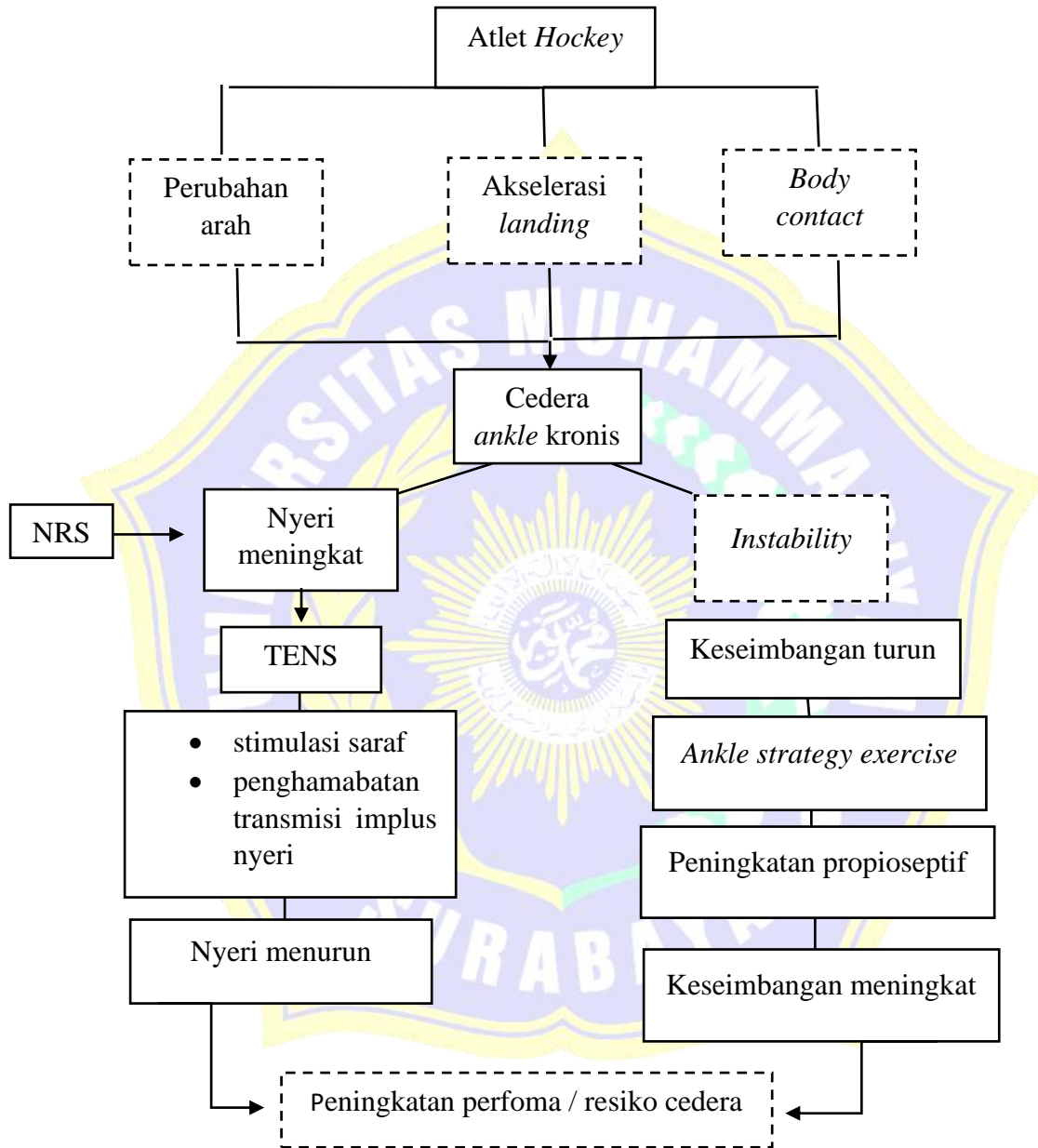


**BAB III**  
**KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS**

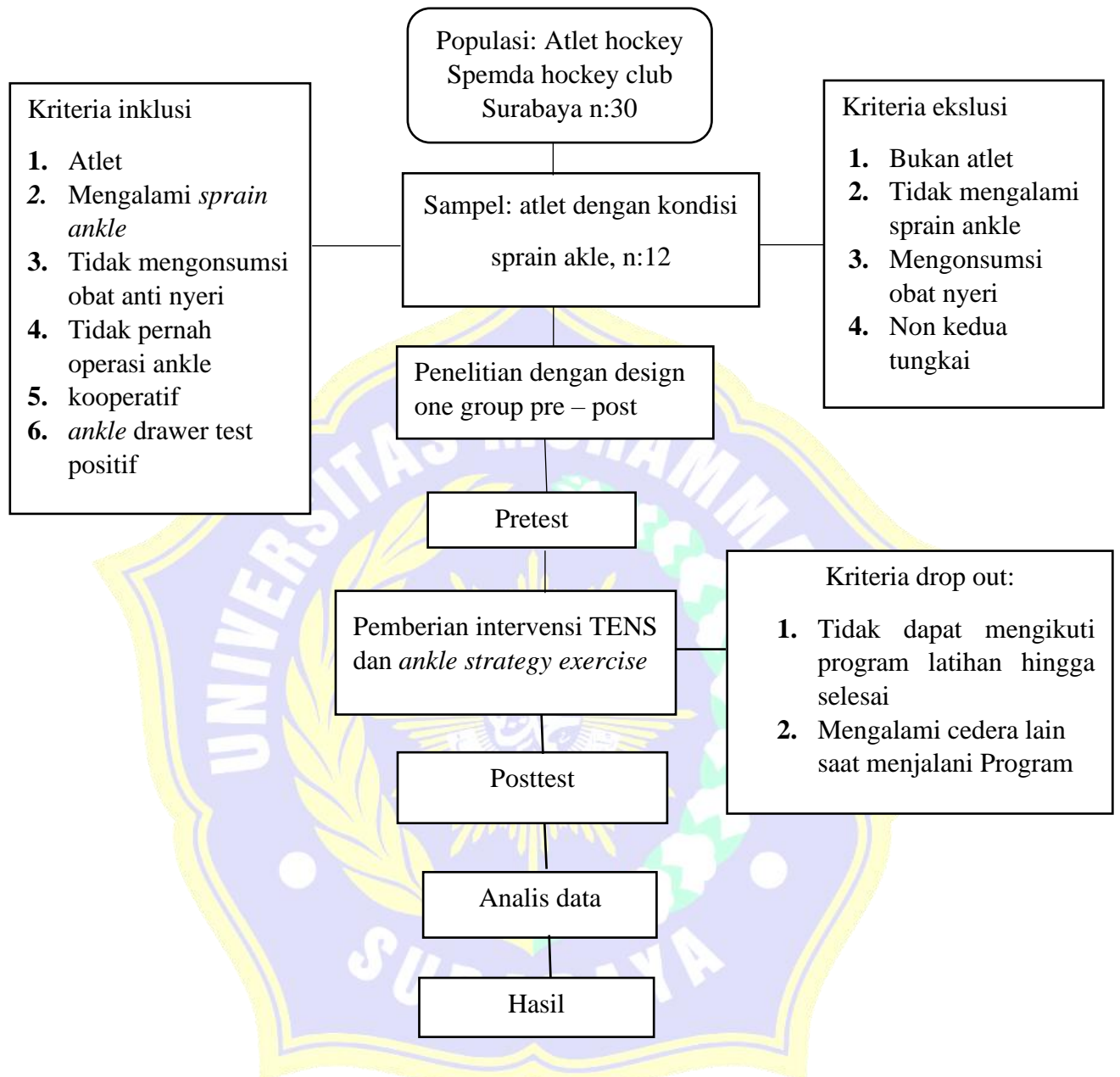
**3.1 Kerangka Berpikir**



= Tidak diteliti

= Diteliti

### 3.2 Kerangka Berpikir Kerangka Konsep penelitian



Bagan 3.2 Kerangka Konsep Penelitian

### 3.3 Hipotesis

Hipotesis atau dugaan sementara yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

H<sub>0</sub>: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian TENS dan *ankle strategy exercise* terhadap penurunan intensitas nyeri maupun peningkatan kemampuan fungsional pada atlet yang mengalami *sprain ankle*.

H<sub>a</sub>: Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian TENS dan *ankle strategy exercise* terhadap penurunan intensitas nyeri serta peningkatan kemampuan fungsional pada atlet yang mengalami cedera *sprain ankle* kronis.

