

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
IDENTIFIKASI PENGALAMAN NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR SELAMA PERAWATAN



Disusun Oleh :
SITI AISAH

NIM. 20244663078

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
IDENTIFIKASI PENGALAMAN NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR SELAMA PERAWATAN**

Untuk memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

SITI AISAH

NIM. 20244663078

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya Yang Bertanda Tangan di Bawah ini:

NAMA : SITI AISAH S.Kep

NIM : 20244663078

FAKULTAS : ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI : PROFESI NERS

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya. 01 September 2025
Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains some text, including "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA" and "KEMAHKAMAN".

SITI AISYAH S.Kep

Nim.20244663078

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah di periksa dan di setuju isi serta susunannya, sehingga dapat diujikan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 September 2025

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Retno Sumara, S.Kep., Ns, M.Kep

Septian Galuh W, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi
Fakultas Ilmu Kesehatan

Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah diperhatikan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada 01 september 2025 oleh mahasiswa atas nama:

NAMA : SITI AISAH

NIM : 20244663078

Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep., Ns, M.Kep

Anggota 2 : Septian Galuh W, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas UMSurabaya

Dede Nurrahmah, S.Kep., Ns, M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT serta rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Identifikasi Pengalaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Selama Perawatan.”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentu saja banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan, dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Profesi Ners.
2. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas dukungan dan fasilitas yang diberikan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Retno Sumara, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Septian Galuh W, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada bapak, ibu, dan keluarga tercinta yang selalu memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang serta doa yang tak henti.

Semoga amal kebaikan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 01 September 2025

Penulis

ABSTRAK

IDENTIFIKASI PENGALAMAN NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR SELAMA PERAWATAN

Oleh : Siti Aisah

Pendahuluan: Nyeri pasca operasi fraktur femur merupakan masalah klinis yang memengaruhi kenyamanan, mobilitas, dan proses pemulihan pasien. Nyeri terjadi akibat luka pembedahan, inflamasi, dan trauma jaringan, serta dipengaruhi faktor fisik, psikologis, dan lingkungan. **Tujuan:** Mengidentifikasi karakteristik nyeri pasca operasi dan stimulus yang memengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur femur. **Metode:** Penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran fisiologis. Penilaian nyeri menggunakan PQRST dan analisis stimulus berdasarkan Model Adaptasi Roy. **Hasil:** Kedua responden mengalami nyeri setelah efek anestesi hilang, bersifat terus-menerus, meningkat saat aktivitas, dan berkurang dengan istirahat serta analgesik. Responden 1 mengalami nyeri sedang (6/10), sedangkan responden 2 nyeri berat (8/10). Nyeri dipengaruhi oleh stimulus fokal, kontekstual, dan residual. **Kesimpulan:** Nyeri pasca operasi bersifat kompleks dan dipengaruhi berbagai faktor. Penatalaksanaan perlu disesuaikan secara individual dengan kombinasi terapi farmakologis dan nonfarmakologis.

Kata kunci: Nyeri, pasca operasi, fraktur femur, karakteristik nyeri, Model Adaptasi Roy

ABSTRACT

IDENTIFICATION OF PAIN EXPERIENCES IN POSTOPERATIVE FEMORAL FRACTURE PATIENTS DURING HOSPITAL CARE

By: Siti Aisah

Introduction: Postoperative pain following femur fracture surgery is a common clinical problem that affects patient comfort, mobility, and recovery. Pain arises from surgical wounds, inflammation, and tissue trauma, and is influenced by physical, psychological, and environmental factors. **Objective:** To identify the characteristics of postoperative pain and the stimuli influencing pain levels in patients after femur fracture surgery. **Methods:** A descriptive qualitative study with a case study approach involving two patients. Data were collected through in-depth interviews, observation, and physiological measurements. Pain characteristics were assessed using PQRST, and stimuli were analyzed based on Roy's Adaptation Model. **Results:** Both respondents experienced pain after the effects of anesthesia subsided. The pain was continuous, increased with activity, and decreased with rest and analgesics. Respondent 1 reported moderate pain (6/10), while respondent 2 reported severe pain (8/10). Pain was influenced by focal, contextual, and residual stimuli. **Conclusion:** Postoperative pain is complex and varies among individuals. Pain management should be individualized using both pharmacological and non-pharmacological approaches.

Keywords: Pain, postoperative, femur fracture, pain characteristics, Roy's Adaptation Model.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 STUDI LITERATUR	6
2.1 Konsep Fraktur.....	6
2.1.1 Anatomi Sistem Skeletal	7
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Klasifikasi.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Pathway Fraktur Femur	16
2.1.6 Mekanisme Klinis.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.8 Komplikasi	19
2.1.9 Penatalaksanaan.....	19
2.2 Konsep Pembedahan	20
2.2.1 Tujuan Operasi	22
2.2.2 Klasifikasi Operasi	23
2.3 Konsep Nyeri.....	25

2.3.1	<u>Klasifikasi Nyeri</u>	27
2.3.2	<u>Penatalaksanaan Nyeri</u>	28
2.3.3	<u>Perhitungan Skala Nyeri</u>	30
2.3.4	<u>Pembagian Tingkat Nyeri Menurut McCaffery dan Beebe (1989)</u>	34
2.3.5	<u>Karakteristik Nyeri</u>	35
2.4	<u>Konsep Teori Model Adaptasi Roy</u>	38
2.5	<u>Kerangka Konseptual</u>	43
BAB 3	<u>ANALISIS KASUS</u>	44
3.1	<u>Deskripsi Kasus</u>	44
3.1.1	<u>Responden 1</u>	44
3.1.2	<u>Responden 2</u>	45
3.2	<u>Metode Penelitian</u>	46
3.2.1	<u>Wawancara</u>	46
3.2.2	<u>Observasi</u>	47
3.2.3	<u>Pengukuran Fisiologis</u>	47
3.3	<u>Partisipan/Responden</u>	47
3.3.1	<u>Kriteria Inklusi:</u>	47
3.3.2	<u>Kriteria Eksklusi:</u>	48
3.4	<u>Lokasi / Waktu Penelitian</u>	48
3.4.1	<u>Penelitian</u>	48
3.4.2	<u>Waktu Penelitian</u>	48
3.5	<u>Instrumen Penelitian</u>	48
3.5.1	<u>Instrument Karakteristik Nyeri (PQRST)</u>	49
3.5.2	<u>Instrumen Stimulus Adaptasi Roy</u>	49
3.6	<u>Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi</u>	50
3.6.1	<u>Unit Analisi</u>	50
3.6.2	<u>Kriteria Interpretasi</u>	50
3.7	<u>Etika Penelitian</u>	56
3.7.1	<u>Informed Consent (Persetujuan Tertulis)</u>	56
3.7.2	<u>Anonymity (Anonimitas)</u>	56
3.7.3	<u>Confidentiality (Kerahasiaan)</u>	57

3.7.4	<u>Respect For Person (Menghormati Individu)</u>	57
3.7.5	<u>Beneficence (Memberikan Manfaat)</u>	57
3.7.6	<u>Juctice (Keadilan)</u>	57
3.7.7	<u>Voluntary Participation (Kesukarelaan)</u>	57
<u>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</u>		58
4.1	<u>Hasil Penelitian</u>	58
4.1.1	<u>Identifikasi karakteristik nyeri pasien setelah operasi fraktur femur selama masa perawatan.</u>	58
4.1.2	<u>Identifikasi stimulus yang memengaruhi tingkat nyeri pasien post operasi fraktur femur.</u>	60
4.2	<u>Pembahasan</u>	61
4.2.1	<u>Identifikasi karakteristik nyeri pasien setelah operasi fraktur femur selama masa perawatan.</u>	61
4.2.2	<u>Identifikasi stimulus yang memengaruhi tingkat nyeri pasien post operasi fraktur femur.</u>	64
<u>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</u>		67
5.1	<u>Kesimpulan</u>	67
5.1.1	<u>Identifikasi karakteristik nyeri pasien setelah operasi fraktur femur selama masa perawatan.</u>	67
5.1.2	<u>Identifikasi stimulus yang memengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur femur.</u>	68
5.2	<u>Saran</u>	69
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>		70
<u>LAMPIRAN</u>		73

DAFTAR PUSTAKA

- Ali. (2020). *Asuhan Keperawatan Pasien Fraktur Femur Post Operasi Orif Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Di Rungan Bougenvile BRSU Tabanan*. 2, 1–9.
- Isnaini. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam. *Accident Analysis and Prevention*, 183(2), 153–164.
- Setiyowati, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di RSUD Jombang. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–100.
- Anziz, A. (2020). Studi Literatur : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri (Mandi). *Universitas Muhammadiyah Ponorogo*. <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/6109>
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Afrina, N., Rosida, A. . (2014). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Keluarga Dewasa Dengan Intervensi Terapi Pijat Refleksi Kaki. *Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024*, 8–49.
- Nur Triwijayanti, I. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.R Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Orif Close Fraktur Femur Sinistra Hari Ke 0 Di Ruang C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. *Stikes Surabaya*, 1–23.
- Panma, Y., Pangesti, N. D., & Berot, F. H. S. (2024). Bookchapter Keperawatan Medikal Bedah. *Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*, 1(1), 121.
- Ahmad, N. S. S., Rahmadian, R., & Yulia, D. (2020). Gambaran kejadian fraktur femur di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016–2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(3), 1–11
- Nur, A. (2023). Tingkat kecemasan pasien pre dan post operasi ortopedi. *Jurnal Psikologi Kesehatan Indonesia*, 11(2), 88–95
- Setiyowati, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di RSUD Jombang. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–100.
- Megantari. (2020). *Closed Fraktur Left Neck Femur. Program Pendidikan Profesi Ners Institusi Teknologi Dan Kesehatan Bali 2020/2021*.
- Riyadi, M. Z. H. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A DENGAN POST ORIF*

FRAKTUR FEMUR DEXTRA HARI PERTAMA DIRUANG BAITUSSALAM 1 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG Karya. 1–23.

Ketut, N. (2020). *HUBUNGAN JENIS PEMBEDAHAN DENGAN SHIVERING INTRA OPERASI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI DI RUANG OPERASI RSAD TK. II UDAYANA.* 2, 1–9

Nurdayati, L. (2021). Faktor risiko fraktur pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(2), 67–74.

Roy, C., Whetsell, M. V., & Frederickson, K. (2009). The Roy adaptation model and research: Global perspective. *Nursing Science Quarterly*, 22(3), 209–211.
<https://doi.org/10.1177/0894318409338692>

Astuti. (2023). *Pengaruh Kombinasi Healing Touch dan Relaksasi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparoscopy Cholelithiasis di Prima Hospital Makassar.* 1–73.

Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). 167–186.

Jamal, F. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). 2, 306–312.

Setiyowati, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di RSUD Jombang. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–100.

Anggraini, O. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, volume 11(21), 72–80.

Pratitdya, G., Rehatta, N. M., & Susila, D. (2020). PERBANDINGAN INTERPRETASI SKALA NYERI ANTARA NRS-VAS-WBFS OLEH PASIEN PASCA OPERASI ELEKTIF ORTHOPEDI DI RSUD Dr. SOETOMO. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 447. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1802>

Boonstra, A. M., Stewart, R. E., Albère, A. J., René, R. F., Swaan, J. L., Schreurs, K. M. G., & Schiphorst Preuper, H. R. (2016). Cut-offpoints for mild, moderate, and severe pain on the numeric rating scale for pain in patients with chronic musculoskeletal pain: Variability and influence of sex and catastrophizing. *Frontiers in Psychology*, 7(SEP), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01466>

Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education: a Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 11(2), 186.

<https://doi.org/10.22146/jpki.62757>

- Sari, M., & Nugroho, E. (2022). Nyeri Ortopedi Trauma Hingga Masa Pemulangan Pasien. *Jurnal Keperawatan Nasional*, 8(2), 77–84
- Susanti, D. C., Suryani, S., & Rahmawati, R. (2020). *Pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur femur di Ruang Kenanga RSUD Sunan Kalijaga Demak*. The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan. Tersedia: <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/article/view/204>. E-Jurnal STIKes Mitra Adiguna
- Hidayah, N., & Sari, D. (2020). Pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pasien post operasi fraktur femur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(3), 56–64.
- Sapto, E. (2021). Implementasi Intervensi Nonfarmakologis Dalam Manajemen Nyeri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 99-108.
- Setiyowati, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di RSUD Jombang. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–100.
- Andriani, R. (2018). Karakteristik Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 115-122.
- Setiawan, B. (2019). Faktor Penyebab Nyeri Pasca Operasi Fraktur Femur. *Jurnal Keperawatan Medis*, 8(1), 34-40.
- Sari, D., & Nurhidayah R. (2021). Faktor Yang Memengaruhi Persepsi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 56-63.
- Rahayu, M. (2020). Iitasi Syaraf Perifer Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Neurologi Klinik*, 12(2).88-95.
- Astuti, D. (2019). Hubungan Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 7(1), 45-53.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2016). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (9th ed.). Person Education.
- Wulandari, D. (2020). Faktor Posisi Tubuh Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Ortopedi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 45-53.
- Widya, R. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 11(1), 34-42.