



DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, K.T., Widarini, N.P., Suariyani, N.L.P., Suandana, I.A. and Januraga, P.P., 2022. Status gizi, densitas zat gizi, dan keragaman pangan anak balita selama pandemi COVID-19 di Kabupaten Bangli, Bali. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), pp.115-125.
- Ahdalifa, P., 2022. Hubungan antara *screen time*, aktivitas fisik, dan perilaku makan terhadap status gizi mahasiswa tahun pertama di universitas lampung.
- Alristina, A.D., KM, S., Ethasari, R.K., Gz, S., Gz, M., Laili, R.D., Hayudanti, D. and Gz, S., 2021. *Ilmu gizi dasar buku pembelajaran*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Amirullah, A., Putra, A.T.A. and Al Kahar, A.A.D., 2020. Deskripsi status gizi anak usia 3 sampai 5 tahun pada masa Covid-19. *Murhum: jurnal pendidikan*.
- Arum, R.S. and Sumarmi, S., 2024. Literature Review: The Relationship of Breakfast Skipping with Overweight/Obesity. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp.495-503.
- Astillawati, A., Purwanto, E. and Nullhakim, L., 2023. The Correlation between Body Mass Index, Physical Activity and Blood Pressure with Quality of Life in Elderly Hypertension. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(5), pp.1191-1214.
- Besin, V. and Prawitasari, D.S., 2023. Kantuk Berlebihan di Siang Hari dan Prestasi Akademik di Kalangan Mahasiswa Kedokteran Praklinik Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(9), pp.1-6.
- Brahmanti, R. S., Sampurna, B., Ibrahim, N., Adi, N. P., Siagian, M., & Werdhani, R. A. (2023). Obesity and Its Relation to Excessive Daytime Sleepiness in Civilian Pilots. *Aerospace medicine and human performance*, 94(11), 815–820. <https://doi.org/10.3357/AMHP.6230.2023>
- Budiman, L.A., Rosiyana, R., Sari, A.S., Safitri, S.J., Prasetyo, R.D., Rizqina, H.A., Kasim, I.S.N.I. and Korwa, V.M.I., 2021. Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), pp.6-15.
- Fadhilah, N., Salam, A. and Trisasmita, L., 2023. Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12(2), pp.93-105.
- Farrel, M.F.M., Suma, M.S.F.R.M., Romadhoni, F., Auwalani, F.L.A.F.L., Chan, S.G.C.S.G., Ayu, D.A.D.K.D., Kartika, D. and Rachmalatri, M.R.M., 2024. Analisis Hubungan Intensitas Marketing Publik Tentang Informasi Nilai Gizi dengan Literasi Informasi Nilai Gizi terhadap Kualitas Hidup Mahasiswa di Surabaya. *e-sospol*, 11(4), pp.283-292.
- Harlynadia, E. and Basrowi, R.W., 2023. Impact of Shift Work on Excessive Daytime Sleepiness among Healthcare Shift Workers. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 3(1), pp.56-62.
- Katz, P. O., et al. (2018). Gastroesophageal reflux disease and sleep: A review. *American Journal of Gastroenterology*, 113(4), 525-532.

- Gossard, T. R., Trotti, L. M., Videnovic, A., & St Louis, E. K. (2021). Restless Legs Syndrome: Contemporary Diagnosis and Treatment. *Neurotherapeutics : the journal of the American Society for Experimental NeuroTherapeutics*, 18(1), 140–155. <https://doi.org/10.1007/s13311-021-01019-4>
- Lim, J. U., Lee, J. H., Kim, J. S., Hwang, Y. I., Kim, T.-H., Lim, S. Y., ... & Rhee, C. K. (2017). Comparison of World Health Organization and Asia–Pacific body mass index classifications in COPD patients. *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, 12, 2465–2475.
- Maulana, M.R.I., 2021. *Hubungan kualitas tidur dan Excessive Daytime Sleepiness (EDS) dengan prestasi akademik mahasiswa PSPD UIN Maulana Malik Ibrahim Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Mehra, R., Heinzer, R., & Castillo, P. (2021). Current Management of Residual Excessive Daytime Sleepiness Due to Obstructive Sleep Apnea: Insights for Optimizing Patient Outcomes. *Neurology and therapy*, 10(2), 651–672. <https://doi.org/10.1007/s40120-021-00289-6>
- Miransya, D.A., Aziz, A.R. and Utomo, W., 2024. The Relationship between Sleep Quality and Body Mass Index (BMI) with Excessive Daytime Sleepiness in Students. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 3(1), pp.415-422.
- Mubarak, Z., Fahmi, F.Y. and Nafisah, S., 2023. Pengaruh Basic Sleep Hygiene Berbasis Family Support Terhadap Excessive Daytime Sleepiness (Eds) Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 5(1sp), pp.345-355.
- Mukhlis, M. and Bakhtiar, A., 2015. Obstructive sleep apneu (OSA), obesitas hypoventilation syndrome (OHS) dan gagal napas. *Jurnal Respirasi*, 1(3), pp.94-102.
- Ningsih, L. A. S., Handayani, R. N., & Firdaus, E. K. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Waktu Pulih Sadar pada Pasien Pasca General Anestesi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 787–796. <https://doi.org/10.37287/jpppp.v6i2.2305>
- Novitasari, D., 2019. *Perbedaan Gambaran excessive daytime sleepiness pada anak remaja gizi lebih dan normal di kota Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Pacheco, D., Rehman A., (2024). *Managing Excessive Daytime Sleepiness Its causes and consequences, and how it's diagnosed and treated*. Tersedia pada : [Managing Excessive Daytime Sleepiness](#)
- Palupi, K. C., Anggraini, A., Sa'pang, M., & Kuswari, M. (2022). Pengaruh edukasi gizi “empire” terhadap kualitas diet dan aktivitas fisik pada wanita dengan gizi lebih. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 62-73.
- Purnamasari, A., ST, S., Musni, S.K.M., Kaswi, N., Al Muzafri, S.T.P., Tenriola, N.A., Rivai, A.T.O., Dewi, R., Khalid, N.F., Ked, S. and Ariza, D., 2022. *Fisiologi Manusia dan Zat Gizi*. Cendekia Publisher.
- Purwaningtyas, D. R., Septiany, L. L., & Aini, R. N. (2023). *Hubungan status gizi, komposisi tubuh, asupan kafein dengan tekanan darah usia dewasa di Jakarta Pusat*.

- Putri, R.M., Lovely, A.F., Faqih, F. and Fildzani, Q.V., 2024. Sleep Disorders in Post Stroke Patients: A Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), pp.926-933.
- Rachmawati, E.Z.K., Arief, W., Tamin, S., Yunizaf, R. and Fardizza, F., 2017. Patogenesis dan diagnosis gangguan napas saat tidur dengan Drug Induce Sleep Endoscopy (DISE). *Oto Rhino Laryngologica Indonesiana*, 47(2), pp.193-203.
- Rahayu, V., Putri, S.A. and Amir, Y., 2024. Gambaran Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), pp.4845-4854.
- Rahmawati, D., Sukri, H., Ibadillah, A.F. and Lestari, A.D., 2021. Rancang bangun BMI (*Body Mass Index*) Scale dengan metode *rule based system*. *SinarFe7*, 4(1), pp.633-640.
- Rahmayanti, P.S., 2018. *Gambaran Status Gizi Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Prestasi Belajar Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar* (Doctoral dissertation, JURUSAN GIZI).
- Ramadhayani, N. and Utama, F., 2022. The Relationship Between Sleep Duration and Obesity in Children and Adolescents in Asia: A Meta-Analysis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(3), pp.261-277.
- Sahita, C., Tiara, DN, Mukti, AR, Harwati, HP, & Lestari, CR (2023). Hubungan durasi tidur dengan berat badan.
- Saleh, H., Faisal, M. and Musa, R.I., 2019. Klasifikasi Status Gizi Balita Menggunakan Metode K-Nearest Neighbor. *Simtek: jurnal sistem informasi dan teknik komputer*, 4(2), pp.120-126.
- Sari, R.F., 2019. *Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta*. *Skripsi*, 50 [online]
- Sari, W., & Rizqiya, F. (2023). Hubungan asupan zat gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian gizi lebih pada usia dewasa di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), 93-99.
- Septiyanti, S. and Seniwati, S., 2020. Obesity and central obesity in Indonesian urban communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), pp.118-127.
- Setyowati, A., & Chung, M. H. (2021). Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *International journal of nursing practice*, 27(5), e12856. <https://doi.org/10.1111/ijn.12856>
- Simanoah, K.H., Muniroh, L. and Rifqi, M.A., 2022. Hubungan antara durasi tidur, tingkat stres dan asupan energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada mahasiswa baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp.218-224.
- Simarmata, I.Y., Mantik, M.F. and Rampengan, N.H., 2017. Hubungan status gizi dan gangguan tidur pada anak sekolah dasar di kecamatan tikala manado. *e-Clinic*, 5(2).
- Tori, M., Suryawati, H. and Husni, A., 2018. Hubungan ukuran antropometri dengan derajat obstructive sleep apnea. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 35(2).
- Wahyusari, R., 2024. Penerapan Algoritma K-Medoids Untuk Mengelompokkan Status Obesitas. *SIMETRIS*, 18(1), pp.1-4.

- Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Dewi, A. P., & Muharramah, A. (2022). Pengukuran Indeks Massa Tubuh sebagai penentu status gizi dan konseling gizi seimbang pada pengunjung nggeruput (Minggu meruput) dalam rangka memperingati hari gizi nasional ke 62 di kabupaten Pringsewu.
- Yassin, A., Al-Mistarehi, A.H., Yonis, O.B., Aleshawi, A.J., Momany, S.M. and Khassawneh, B.Y., 2020. Prevalence of sleep disorders among medical students and their association with poor academic performance: A cross-sectional study. *Annals of medicine and Surgery*, 58, pp.124-129.

