

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan nilai hematokrit terhadap 30 perokok aktif dan 30 perokok pasif di Desa Pataonan RT 02 RW 04 Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan Madura, dapat disimpulkan bahwa

1. Rata – rata nilai hematokrit pada 30 perokok aktif adalah 40.86%
2. Rata – rata nilai hematokrit pada 30 perokok pasif adalah dan 44.69%.
3. Ada perbedaan nilai hematokrit antara perokok aktif dan perokok pasif di Desa Pataonan RT 02 RW 04 Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan Madura.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Perokok Aktif

Rokok dapat menyebabkan peningkatan hematokrit, oleh karena itu diharapkan kepada pengkonsumsi rokok untuk menghentikan kebiasaan buruk tersebut karena dapat menyebabkan dampak buruk bagi kesehatan.

6.2.2 Bagi Perokok Pasif

Diharapkan bagi perokok pasif untuk sebisa mungkin menghindari menghirup asap rokok karena kandungan asap rokok yang dihirup lebih berbahaya dari pada kandungan asap rokok yang dihirup perokok aktif.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini secara eksperimental terhadap mencit.