

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DAN RIWAYAT
PENYAKIT METABOLIK IBU DENGAN KEJADIAN BBLR DI RSI
DARUS SYIFA'



LAILIA NAFILA NURNAFSIKHA
NIM : 20221880041

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DAN RIWAYAT
PENYAKIT METABOLIK IBU DENGAN KEJADIAN BBLR DI RSI**

DARUS SYIFA'



LAILIA NAFILA NURNAFSIKHA

NIM : 20221880041

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2026

**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DAN RIWAYAT
PENYAKIT METABOLIK IBU DENGAN KEJADIAN BBLR DI RSI
DARUS SYIFA'**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

LAILIA NAFILA NURNAFSIKHA

NIM 20221880041

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LAILIA NAFILA NURNAFSIKHA
NIM : 20221880041
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DAN RIWAYAT PENYAKIT METABOLIK IBU DENGAN KEJADIAN BBLR DI RSI DARUS SYIFA”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



LAILIA NAFILA URNAFSIKHA

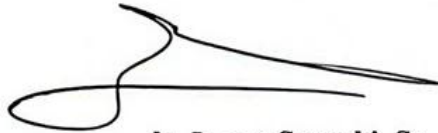
NIM. 20221880041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DAN RIWAYAT PENYAKIT METABOLIK IBU DENGAN KEJADIAN BBLR DI RSI DARUS SYIFA**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **LAILIA NAFILA NURNAFSIKHA (NIM 20221880041)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Juni 2026

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



dr. Imam Suyuthi, Sp.An

NIP. 012.09.1.1980.21.304

Pembimbing Kedua



dr. Uning Marlina, MHSM, SP. OG

NIP. 012.09.1.1978.17.234

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA USIA IBU HAMIL DAN RIWAYAT PENYAKIT METABOLIK IBU DENGAN KEJADIAN BBLR DI RSI DARUS SYIFA”** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 24 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **LAILIA NAFILA NURNAFSIKHA (NIM 20221880041)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A,MM

Nama Anggota :

- 1. dr. Imam Suyuthi, Sp.An**
- 2. dr. Uning Marlina, MHSM, Sp.OG**

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



dr. Laili Irfana, Sp.S
NIP. 012.09.1.1981.15.156

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., M.Kep., FISQua. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Laily Irfana Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Imam Suyuthi, Sp.An selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, waktu, dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Uning Marlina, MHSM, Sp.OG selaku pembimbing II atas bimbingan, waktu, dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A, MM selaku penguji atas segala masukan, arahan, dan saran yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan lebih baik.
6. Seluruh dosen serta tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan terhadap penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Direktur RSI Darus Syifa' beserta seluruh staf yang telah memberikan izin, bantuan, dan kemudahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, Darji A.Md.Kep dan Ermianti A.Md.Keb yang selalu memberikan dukungan, doa, kasih sayang, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Anthonio Rhenaldy Cristian, yang telah membersamai, memberikan dukungan, dan saran. Seseorang yang selalu membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis sehingga penyusunan skripsi menjadi lebih ringan.

10. Ardesia Monica, Lintang Kinasih, Adelia Dwi safarina, Stessa Anindia Agustin, Caroline Nur Wahyu Salsabilah yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis selama perkuliahan, sehingga perkuliahan terasa lebih menyenangkan.
11. Diri sendiri, Lailia Nafila Nurnafsikha, yang telah berusaha, berjuang dan bertahan sejauh ini untuk belajar dan mengejar ilmu demi mencapai cita cita meskipun perjalanannya tidak mudah.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1. Tujuan umum	3
1.3.2. Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1. Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Usia Ibu Hamil	6
2.1.1 Definisi Kehamilan	6
2.1.2 Karakteristik Usia Pada Ibu Hamil.....	7
2.1.3 Prevalensi Usia Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR di Surabaya	8
2.2 Penyakit Metabolik Pada Ibu Hamil.....	8
2.2.1 Definisi Penyakit Metabolik	8
2.2.2 Prevalensi Penyakit Metabolik Pada Ibu Hamil di Surabaya	12
2.2.3 Etiologi.....	12
2.2.4 Epidemiologi.....	13
2.3 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	13
2.3.1 Definisi BBLR	13

2.3.2 Epidemiologi.....	14
2.3.3 Klasifikasi	14
2.3.4 Faktor Risiko.....	15
A. Faktor Ibu.....	15
2.4 Hubungan Usia Ibu Hamil Dengan BBLR.....	16
2.5 Hubungan Riwayat Penyakit Metabolik Dengan BBLR.....	17
2.6 Hubungan Usia Ibu Hamil dan Riwayat Penyakit Metabolik Dengan BBLR.....	19
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	21
3.1 Penjelasan Kerangka Konseptual	22
3.2 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	25
4.2.1 Populasi.....	25
4.2.2 Sampel	26
4.2.3 Besar Sampel.....	26
4.2.4 Teknik pengambilan sampel.....	27
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
4.3.1 Klasifikasi variabel	27
4.3.2 Definisi operasional variabel	28
4.4 Instrumen Penelitian	28
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	29
4.6.1 Bagan alur penelitian.....	30
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB V HASIL PENELITIAN	33
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian	33
5.2 Demografi Sampel.....	33
5.2.2 Usia Ibu.....	34
5.2.3 Riwayat Penyakit Metabolik.....	34
5.2.4 Status Gizi Ibu	35

5.2.5 Status Kehamilan dan Riwayat BBLR Sebelumnya.....	36
5.3 Hubungan Usia Ibu dengan BBLR.....	37
5.4 Hubungan Riwayat Penyakit Metabolik dengan BBLR.....	38
5.5 Hubungan Usia Ibu Hamil dan Riwayat Penyakit Metabolik dengan BBLR	39
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
6.1 Demografi Sampel.....	42
6.1.1 Usia Ibu.....	42
6.1.2 Riwayat Penyakit Metabolik.....	43
6.1.3 Status Gizi.....	44
6.1.4 Riwayat Kehamilan dan Riwayat BBLR Sebelumnya	46
6.2 Hubungan Usia Ibu dengan BBLR.....	47
6.3 Hubungan Riwayat Penyakit Metabolik Ibu dengan Kejadian BBLR	49
6.4 Hubungan Usia Ibu Hamil dan Riwayat Penyakit Metabolik Ibu dengan BBLR	50
BAB VII PENUTUP	53
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Kejadian BBLR	34
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia Ibu	34
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Metabolik	35
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi	36
Tabel 5. 5 Distribusi Status Kehamilan dan Riwayat BBLR Sebelumnya	36
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Usia terhadap BBLR.....	37
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Metabolik terhadap BBLR	38
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Usia Ibu dan Penyakit Metabolik dengan BBLR	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 4. 1 Bagan alur penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Sertifikat etik	60
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan tugas akhir untuk kepentingan publikasi	61
Lampiran 3. Surat permohonan izin pengambilan data	62
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian dari instansi terkait.....	63
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian	64
Lampiran 6. Dokumentasi saat melakukan penelitian	65
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik.....	66
Lampiran 8. Bukti bimbingan	67

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	= Angka Kematian Bayi
WHO	= <i>World Health Organization</i>
RSI	= Rumah Sakit Islam
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
DMG	= Diabetes Melitus Gestasional

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian BBLR di Indonesia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena berhubungan dengan morbiditas neonatal. Beberapa faktor yang memengaruhi BBLR seperti usia ibu hamil dan riwayat penyakit metabolik. Ibu hamil dengan usia tidak ideal yaitu kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun sangat berdampak pada pertumbuhan janin. Riwayat kesehatan ibu seperti riwayat penyakit metabolik juga berdampak pada bayi yang akan dilahirkan karena penyakit metabolik dapat menghambat aliran darah dan nutrisi ke janin sehingga mengganggu pertumbuhan janin di dalam kandungan. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara usia ibu hamil dan riwayat penyakit metabolik ibu dengan kejadian BBLR di RSI Darus Syifa'. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kohort retrospektif. Objek dipilih dengan metode *purposive sampling* dan untuk pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu rekam medis pasien. **Hasil:** Penelitian ini melibatkan 58 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Berdasarkan analisis karakteristik responden, sebagian besar ibu berada pada usia reproduksi sehat (20–35 tahun), sedangkan sebagian kecil berada pada kelompok usia berisiko (<20 tahun atau >35 tahun). Riwayat penyakit metabolik ditemukan pada 13 responden (22,4%), sementara 45 responden (77,6%) tidak memiliki riwayat penyakit metabolik. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Fisher Exact Test* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu hamil dengan kejadian BBLR ($p>0,05$). Selain itu, riwayat penyakit metabolik ibu juga tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian BBLR ($p=0,540$; $p>0,05$). **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil maupun riwayat penyakit metabolik ibu dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSI Darus Syifa'. Kejadian BBLR pada penelitian ini diduga lebih dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti, sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan faktor risiko lain yang berpotensi memengaruhi kejadian BBLR.

Kata kunci: Usia Ibu Hamil, Penyakit metabolik, BBLR

ABSTRACT

Backgrounds: the incidence of low birth weight in Indonesia remains a public health problems because it is associated with neonatal morbidity. Several factors influence low birth weight (LBW), such as maternal age and history of metabolic disease. Pregnant women at non ideal ages, namely under 20 years old and over 35 years old, significantly affect fetal growth, maternal health history, such as metabolic disease also impact the newborn since metabolic disorders can obstruct blood flow and nutrient supply to the fetus, thereby interfering with fetal growth in the womb. **Objectives:** The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between maternal age and maternal history of metabolic disease with the incidence of low birth weight at RSI Darus Syifa'. **Methods:** This study is a retrospective cohort research. The subjects were selected using purposive sampling and data collection was carried using secondary data from patients medical records. **Result:** This study involved 58 respondents who met the inclusion criteria. Most mothers were within the healthy reproductive age range (20–35 years), while a smaller proportion were in the high-risk age group (<20 years or >35 years). A history of metabolic diseases was identified in 13 respondents (22.4%), whereas 45 respondents (77.6%) had no such history. The results of the Fisher's Exact Test showed no significant association between maternal age and the incidence of low birth weight ($p>0.05$). Likewise, no significant association was found between maternal history of metabolic diseases and the incidence of low birth weight ($p=0.540$; $p>0.05$). **Conclusions:** There was no significant association between maternal age or maternal history of metabolic diseases and the incidence of low birth weight at RSI Darus Syifa'. The occurrence of low birth weight in this study may have been influenced by other risk factors that were not examined. Therefore, further studies with larger sample sizes and additional risk factors are recommended.

Keywords: Maternal Age, Metabolic Disease, Low Birth Weight (LBW)