

SKRIPSI

**HUBUNGAN *DIGITAL HEALTH LITERACY* DENGAN PENGETAHUAN
ASI EKSKLUSIF PADA *NEW MOM* DI PUSKESMAS KALIANGET,
KAB. SUMENEP**



Oleh :

SITI FADHILATUZZAINABA

20221660071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN *DIGITAL HEALTH LITERACY* DENGAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA *NEW MOM* DI PUSKESMAS KALIANGET, KAB. SUMENEP

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

SITI FADHILATUZZAINABA

20221660071

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SURAT PERNYATAAN

saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Fadhilatuzzainaba
NIM : 20221660071
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan *Digital Health Literacy* Dengan Pengetahuan ASI
Eksklusif Pada *New Mom* Di Puskesmas Kalianget, Kab.
Sumenep

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2026

Yang Menyatakan



Siti Fadhilatuzzainaba

20221660071

PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya. Sehingga dapat diajukan dalam ujian seminar hasil pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing I



Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing II



Dzakiyatul Fahn Muntaz, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada hari/tanggal; Rabu, 10 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Siti Fadhilatuzzainaba, NIM. 20221660071 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 : Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 2 : Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dede Nashullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

HUBUNGAN *DIGITAL HEALTH LITERACY* DENGAN PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA *NEW MOM* DI PUSKESMAS KALIANGET, KAB. SUMENEP

Oleh: SITI FADHILATUZZAINABA
20221660071

Pendahuluan: Pengetahuan tentang ASI eksklusif merupakan faktor penting dalam keberhasilan pemberian ASI. Namun, cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih belum merata. Perkembangan teknologi digital memberikan kemudahan akses terhadap informasi kesehatan yang banyak dimanfaatkan oleh *new mom*. Namun, kemampuan untuk mencari, memahami, mengevaluasi, dan menggunakan informasi kesehatan secara tepat memerlukan *digital health literacy* agar ibu mampu membedakan informasi yang valid dari misinformasi. **Tujuan:** Menganalisis hubungan *digital health literacy* dengan pengetahuan ASI eksklusif pada *new mom* di Puskesmas Kalianget, Kabupaten Sumenep. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 49 *new mom* yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. *Digital health literacy* diukur menggunakan kuesioner eHEALS, sedangkan pengetahuan ASI eksklusif diukur menggunakan kuesioner pengetahuan. Analisis data dilakukan menggunakan uji Korelasi Gamma dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki *digital health literacy* kategori baik sebanyak 37 responden (75,6%) dan pengetahuan ASI eksklusif kategori baik sebanyak 45 responden (91,8%). Hasil uji Korelasi Gamma menunjukkan nilai $p = 0,006$ ($<0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,398$ yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan sedang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara *digital health literacy* dengan pengetahuan ASI eksklusif pada *new mom* di Puskesmas Kalianget, Kabupaten Sumenep. Semakin baik *digital health literacy* yang dimiliki, semakin baik pula pengetahuan tentang ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, *Digital Health Literacy*, *New Mom*, Pengetahuan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL HEALTH LITERACY AND KNOWLEDGE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG NEW MOMS AT KALIANGET PUBLIC HEALTH CENTER, SUMENEP

By: SITI FADHILATUZZAINABA
20221660071

Introduction: Knowledge of exclusive breastfeeding is a crucial factor in successful breastfeeding. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains uneven. The development of digital technology provides easy access to health information, which is widely utilized by new mothers. However, the ability to search for, understand, evaluate, and use health information appropriately requires digital health literacy so that mothers can distinguish valid information from misinformation. **Objective:** To analyze the relationship between digital health literacy and knowledge of exclusive breastfeeding among new mothers at Kalianget Public Health Center, Sumenep. **Method:** This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 49 new mothers selected using accidental sampling. Digital health literacy was measured using the eHEALS questionnaire, while exclusive breastfeeding knowledge was measured using a knowledge questionnaire. Data analysis was performed using the Gamma Correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** Most respondents had good digital health literacy (37 respondents (75.6%)), and good knowledge of exclusive breastfeeding (45 respondents (91.8%)). The Gamma Correlation test results showed a p-value of 0.006 (<0.05) with a correlation coefficient of $r = 0.398$, indicating a positive relationship with moderate strength. **Conclusion:** There is a significant relationship between digital health literacy and exclusive breastfeeding knowledge among new mothers at the Kalianget Public Health Center, Sumenep. The better the digital health literacy, the better the knowledge of exclusive breastfeeding. Exclusive Breastfeeding, Digital Health Literacy, New Mother, Knowledge.

Keywords: Digital Health Literacy, Exclusive Breastfeeding, Knowledge, New Mothers.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Digital Health Literacy* Dengan Pengetahuan ASI Eksklusif Pada *New Mom* Di Puskesmas Kalianget, Kab. Sumenep”. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dari skripsi.

Demikian pengantar sederhana dari penulis semoga ini berkesan dihati yang membaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 10 juni 2026

Penulis

Siti Fadhilatuzzainaba

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR	i
LEMBAR PERNYATAAN PENELITI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Teoritis	9
1.4.2 Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep ASI Eksklusif.....	12
2.2 Konsep Pengetahuan.....	29
2.3 Konsep <i>Digital Health Literacy</i>	43
2.4 Konsep <i>New Mom</i>	45
2.5 Kerangka Konseptual	48
2.6 Hipotesis.....	50

BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Kerangka Operasional.....	52
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	53
3.3.1 Populasi	53
3.3.2 Sampel	53
3.3.3 Sampling.....	53
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.4.1 Variabel Bebas (Independent).....	55
3.4.2 Variabel Terikat (Dependent)	55
3.4.3 Definisi Operasional	56
3.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	57
3.5.1 Instrument	57
3.5.2 Uji Validitas Dan Reabilitas	59
3.5.3 Lokasi Penelitian.....	62
3.5.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	62
3.5.5 Tehnik Analisis Data.....	64
3.6 Etik Penelitian.....	69
3.6.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
3.6.2 Anonymity	70
3.6.3 Confidentiality	70
3.6.4 Beneficence dan Non Malafecence	70
3.6.5 Justice	71
3.7 Keterbatasan Penelitian	71
3.7.1 Instrumen	71
3.7.2 Sampling Desain	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	73
4.1 Hasil	73
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	73
4.1.2 Data Umum	74
4.1.3 Data Khusus	76
4.2 Pembahasan	80

4.2.1 Mengidentifikasi <i>Digital Health Literacy</i> Pada <i>New Mom</i> Di Puskesmas Kalianget, Kab. Sumenep	80
4.2.2 Mengidentifikasi Pengetahuan ASI Eksklusif Pada <i>New Mom</i> Di Puskesmas Kalianget, Kab. Sumenep	83
4.2.3 Mengidentifikasi Hubungan <i>Digital Health Literacy</i> Dengan Pengetahuan ASI Eksklusif Pada <i>new Mom</i> Di Puskesmas Kalianget, Kab. Sumenep	88
BAB V KESIMPULAN	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	56
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrument <i>Digital Health Literacy</i>	58
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrument	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan <i>New Mom</i> (n=49)	74
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, Alasan Pemberhentian Pemberian ASI Eksklusif, dan Sumber Informasi	75
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Digital Health Literacy</i> (n=49)	76
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Dalam Indikator <i>Digital Health Literacy</i>	77
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan ASI Eksklusif (n=49)	77
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Dalam Indikator Pengetahuan ASI Eksklusif	78
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan <i>Digital Health Literacy</i> Dengan Pengetahuan ASI Eksklusif	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Digital Health Literacy</i> Dengan Pengetahuan ASI Eksklusif Pada <i>New Mom</i> Di Puskesmas Kalianget, Kab. Sumenep	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan <i>Digital Health Literacy</i> Dengan Pengetahuan ASI Eksklusif Pada <i>New Mom</i> Di Puskesmas Kalianget, Kab. Sumenep	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin	104
Lampiran 2 Etik Penelitian	107
Lampiran 3 <i>Informance Consent</i>	108
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	109
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian	114
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik	123
Lampiran 7 Crosstabs Karakteristik Responden Dengan Digital Health Literacy Dan Pengetahuan Asi Eksklusif	137
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	139
Lampiran 9 Berita Acara	140
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	143

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
ARA	: Arachidonic Acid
ASI	: Air Susu Ibu
CFU	: Colony Forming Unit
DHA	: Docosahexaenoic Acid
DHL	: Digital Health Literacy
eHEALS	: eHealth Literacy Scale
IgA	: Immunoglobulin A
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KAP	: Knowledge, Attitude, Practice
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NTB	: Nusa Tenggara Barat
PP	: Peraturan Pemerintah
RI	: Republik Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

Simbol	Arti
α	: Taraf signifikansi penelitian (0,05)
%	: Persentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
n	: Jumlah sampel/responden
p	: Nilai signifikansi hasil uji statistic
r	: Koefisien korelasi
g	: Gram
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
L	: Liter