

SKRIPSI

ANALISIS RESIKO *FAMILY SUPPORT* TERHADAP STRATEGI KOPING

PADA PASIEN PROLANIS CLUB HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA

HJ.TARPIANIE PRAMBON SIDOARJO



Oleh :

MIFTAHUL JANNAH

Nim : 20241660115

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN AKADEMIK 2026

SKRIPSI
ANALISIS RESIKO *FAMILY SUPPORT* TERHADAP *STRATEGI KOPING*
PADA PASIEN PROLANIS CLUB HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA
HJ.TARPIANIE PRAMBON SIDOARJO

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
MIFTAHUL JANNAH
NIM : 20241660115

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Miftahul Jannah

NIM : 20241660115

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia, menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Miftahul Jannah

NIM. 20241660115

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam seminar hasil pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya

Surabaya, 10 Juli 2026

Menyetujui :

Pembimbing I



Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi pada hari
kamis tanggal 24 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Miftahul Jannah NIM
20241660115 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

Anggota 1 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota 2 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr.Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian “Analisis Resiko Family Support Terhadap Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie Prambon Sidoarjo”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., FISQua selaku Rektorat Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr .Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Erfan Rofiq, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.

4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang selalu sabar dan terus menerus memberikan semangat, motivasi, serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu sabar dan terus menerus memberikan semangat, motivasi, serta masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Dr. Nur Mukarromah, S.Km.,M.Kes selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan masukan pada skripsi ini agar menjadi lebih baik.
7. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, yang telah berbagi perjalanan hidup yang sangat luar biasa dalam melawan rasa sakit yang dihadapi sehingga menjadi motivasi saya untuk selalu bersyukur dalam hidup ini.
8. Seluruh staff dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan selama menempuh pendidikan.
9. Kepada kedua orang tua saya (Arifin & Suhama) yang selalu menjadi alasan saya untuk tetap semangat, sebagai sandaran dan motivasi terkuat saya, yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta. Terimakasih sudah selalu berjuang untuk semua mimpi saya, berkat do'a dan dukungan bapak dan uma saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu, hiduplah lebih lama lagi, bapak dan mama harus selalu ada dalam setiap perjalanan dan pencapaian saya.
10. Kepada teman-teman s1 keperawatan progsus khususnya sahabat saya (Nurmia & Nur Rafika) yang menemani,membantu memberikan motivasi

dan semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan di perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

11. Kepada Crew Klinik Hj.Tarpianie yang selalu memberikan dukungan dalam pengusunan skripsi ini.
12. Kepada diri saya sendiri Miftahul Jannah, terimakasih sudah bertahan sejauh ini, tetap kuat dan berusaha menyelesaikan karya ini. Terimakasih untuk ucapan baik yang pernah saya ucapkan semasa SD dulu, tidak pernah saya sangka mif kecil yang dulunya berfikir akan terasa berat ada di titik ini akhirnya bisa sampai di titik ini di atas keraguan orang-orang sekitar. takut untuk melakukan sesuatu karena takut mengecewakan dan orang tua sekarang sudah bisa berada ditahap ini. Saya bangga untuk setiap langkah kecil yang saya ciptakan.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 22 Juli 2026

Miftahul Jannah

ABSTRAK

ANALISIS RESIKO *FAMILY SUPPORT* TERHADAP STRATEGI KOPING PADA PASIEN PROLANIS CLUB HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA HJ.TARPIANIE PRAMBON SIDOARJO

Oleh : Miftahul Jannah

Pendahuluan : *Family support* (dukungan keluarga) merupakan salah satu faktor yang berperan dalam pengelolaan hipertensi.. Dukungan keluarga tidak hanya mencakup dukungan emosional, tetapi juga dukungan penghargaan, dukungan informasi, dan dukungan instrumental yang dapat membantu pasien dalam menghadapi berbagai tantangan akibat penyakit kronis yang dialaminya. Semakin baik dukungan yang diberikan oleh keluarga, semakin besar kemungkinan pasien merasa diperhatikan, dihargai, dan memiliki keyakinan untuk menjalani pengobatan secara teratur. Pengelolaan jangka panjang dan dapat menimbulkan berbagai masalah fisik maupun psikologis yang mempengaruhi kemampuan pasien dalam menghadapi penyakitnya. Strategi koping yang adaptif diperlukan agar pasien mampu mengelola stres dan mempertahankan kepatuhan terhadap pengobatan. Salah satu faktor yang diduga mempengaruhi strategi koping adalah *family support* atau dukungan keluarga. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien Prolanis Club Hipertensi di Klinik Pratama Hj. Tarpianie Prambon Sidoarjo sebanyak 53 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Variabel independen adalah *family support* dan variabel dependen adalah strategi koping. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji statistik Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate (OR). **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki *family support* kategori baik sebanyak 29 responden (54,7%) dan kategori cukup sebanyak 24 responden (45,3%). Sebagian besar responden memiliki strategi koping maladaptif sebanyak 37 responden (69,8%), sedangkan strategi koping adaptif sebanyak 16 responden (30,2%). Hasil analisis statistik Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate menunjukkan nilai sebesar 10,2. **Kesimpulan :** Pasien hipertensi yang memperoleh *family support* yang baik memiliki peluang 10,2 kali lebih besar untuk memiliki strategi koping adaptif dibandingkan pasien yang memperoleh *family support* yang cukup. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien beradaptasi terhadap penyakit hipertensi melalui dukungan emosional, informasi, penghargaan, dan bantuan instrumental. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga dalam pengelolaan hipertensi perlu ditingkatkan untuk mendukung terbentuknya strategi koping yang lebih adaptif pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Family Support*, Strategi Koping, Hipertensi, Odds Ratio, Prolanis.

ABSTRACT

Risk Analysis of Family Support on Coping Strategies in Prolanis Club Hypertension Patients at The Pratama Clinic Hj. Tarpianie Prambon, Sidoarjo

By: Miftahul Jannah

Introduction : Family support is one of the factors that plays a role in hypertension management. Family support includes not only emotional support but also esteem support, informational support, and instrumental support that can help patients face the various challenges of their chronic illness. The better the support provided by the family, the more likely the patient is to feel cared for, appreciated, and confident in regularly undergoing treatment. Long-term management can lead to various physical and psychological problems that affect the patient's ability to cope with their illness. Adaptive coping strategies are needed to enable patients to manage stress and maintain adherence to treatment. One factor suspected of influencing coping strategies is family support. **Methods** : This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all 53 Prolanis Club Hypertension patients at the Hj. Tarpianie Prambon Primary Clinic in Sidoarjo. The sampling technique used total sampling, thus the entire population was used as the sample. The independent variable was family support, and the dependent variable was coping strategies. Data collection was conducted using a questionnaire, and data analysis used the Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate (OR) test. **Results** : The results showed that the majority of respondents had good family support (29 respondents (54.7%) and adequate (24 respondents (45.3%). Most respondents had maladaptive coping strategies (37 respondents (69.8%), while 16 respondents (30.2%) used adaptive coping strategies. The Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate statistical analysis showed a value of 10.2. **Conclusion**: Hypertensive patients who received good family support were 10.2 times more likely to have adaptive coping strategies than those with adequate family support. Family support plays a crucial role in helping patients adapt to hypertension through emotional support, information, appreciation, and instrumental assistance. Therefore, family involvement in hypertension management needs to be increased to support the development of more adaptive coping strategies in hypertensive patients.

Keywords : Family Support, Coping Strategies, Hypertension, Odds Ratio, Prolanis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan peneliti. Dalam proses penyusunan ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang telah bersedia membimbing dan membantu dengan tulus dan ikhlas.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui Resiko *family support* dengan strategi koping hingga pada kesempatan ini akan dipaparkan penelitian yang berjudul “ Analisis Resiko *Family Support* Dengan Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie Prambon Sidoarjo”.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran dalam memperbaiki kesalahan tersebut sehingga layak untuk diteruskan ke tahap selanjutnya. Demikian pengantar sederhana ini.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 10 Juli 2026

Miftahul Jannah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ANALISIS RESIKO <i>FAMILY SUPPORT</i> TERHADAP STRATEGI KOPING PADA PASIEN PROLANIS CLUB HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA HJ.TARPIANIE PRAMBON SIDOARJO	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2. 1. Konsep <i>Family Support</i>.....	7
2.1.1. Pengertian dukungan keluarga	7
2.1.2. Bentuk dukungan keluarga.....	7
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi family support	9
2. 2. Konsep Strategi koping	12
2.2.1. Pengertian Strategi Koping	12
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Koping.....	12
2.2.3. Klasifikasi Dan Bentuk Koping	13
2.4. Konsep Hipertensi.....	15
2.4.1. Definisi Hipertensi	15
2.4.2. Etiologi Hipertensi	15
2.4.3. Faktor resiko Hipertensi.....	15

2.4.5.	Klasifikasi Hipertensi.....	18
2.4.6.	Tanda Dan Gejala Hipertensi	18
2.4.7.	Pemeriksaan penunjang Hipertensi	19
2.4.8.	Patofisiologi Hipertensi.....	19
2.4.9.	Penanganan Hipertensi.....	21
2.4.10.	Pencegahan Hipertensi	22
2.4.11.	Komplikasi Hipertensi	24
2.5.	Teori Keperawatan yang mendasari	25
2.5.1.	Roy Adaptation Model.....	25
2.5.2.	Model Adaptasi Calista Roy	29
2.5.3.	Konsep Utama dan Definisi Model Adaptasi Roy	32
2.6.	Kerangka Konseptual	35
BAB III	METODE PENELITIAN	39
3. 1.	Desain Penelitian	39
3. 2.	Kerangka Kerja	40
3. 3.	Populasi, Sampel Dan Sampling	41
3.3.1.	Populasi.....	41
3.3.2.	Sampel.....	41
3.3.3.	Sampling	41
3. 4.	Variabel Penelitian.....	42
3.4.1.	Variabel Independen (Bebas).....	42
3.4.2.	Variabel dependen (Terikat)	42
3.4.3.	Definisi Operasional	43
3. 5.	Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	46
3.5.1.	Instrumen	46
3.5.2.	Uji Validitas Dan Reabilitas	49
3.5.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.5.4.	Prosedur Pengumpulan Data	49
3.5.5.	Pengolahan Data	50
3.5.6.	Analisa Data.....	51
3. 6.	Etik Penelitian	52
3.6.1.	<i>Informed Consent</i>	52
3.6.2.	<i>Anonymity</i>	53
3.6.3.	<i>Confidentiallity</i>	53
3.6.4.	<i>Beneficience dan Non Malefecence</i>	53

3.6.5. <i>Justice</i>	54
3.7. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	56
4.2. Hasil Penelitian	56
4.2.1. Data Umum	56
4.2.2. Data Khusus	63
4.3. Pembahasan	65
4.3.1. Identifikasi Family Support Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie Prambon Sidoarjo	65
4.3.2. Identifikasi Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie Prambon Sidoarjo	67
4.3.3. Analisis Resiko Family Support Dengan Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1. Kesimpulan	72
5.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Family Support Dengan Strategi Koping pada Pasien Prolanis Hipertensi	43
Tabel 3. 2 Indikator Instrumen Penelitian Family Support.....	46
Tabel 3. 3 Indikator Instrumen Penelitian Strategi Koping	48
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	58
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pernikahan	59
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Sakit.....	59
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	60
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Penanggung Jawab Perawatan	60
Tabel 4. 9 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan/Bulan	61
Tabel 4. 10 Identifikasi <i>Family Support</i> Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie	62
Tabel 4. 11 Identifikasi Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie	62
Tabel 4. 12 Analisis Hubungan <i>Family Support</i> Dengan Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi Di Klinik Pratama Hj.Tarpianie	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan Family Support Dengan Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertensi	36
Gambar 3 1 Kerangka Kerja Hubungan Family Support Dengan Strategi Koping Pada Pasien Prolanis Club Hipertens	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	75
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya	76
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Klinik Pratama Hj.Tarpianie.....	77
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Responden	78
Lampiran 5 : Data Demografi	80
Lampiran 6 : Kuesoner Family Support.....	82
Lampiran 7 : Kuesoner Strategi Koping	85
Lampiran 8 : Hasil Uji Reabilitas Kuesoner Strategi Koping	88
Lampiran 9 : Hasil Uji Reabilitas Kuesoner Family Support	88
Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Kuesoner Family Support.....	89
Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas Kuesoner Strategi Koping	90
Lampiran 12 : Bimbingan Dan Revisi Sidang Proposal	91
Lampiran 13 : Dokumentasi Pengambilan Data Uji Validitas.....	95
Lampiran 14 : Hasil Uji Validitas Kuesoner Family Support.....	96
Lampiran 15 : Hasil Uji Validitas Kuesoner Strategi Koping	97
Lampiran 16 : Hasil Uji Reliabel Kuesoner Family Support.....	98
Lampiran 17 : Hasil Uji Reliabel Kuesoner Strategi Koping	99
Lampiran 18 : Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian.....	100
Lampiran 19 : Hasil Tabulasi Data Family Support.....	101
Lampiran 20 : Hasil Tabulasi Data Strategi Koping.....	102
Lampiran 21 : Hasil Uji statistik Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate	103
Lampiran 22 : Berita Acara Dan Bimbingan.....	113
Lampiran 23 : Surat Uji Etik.....	105
Lampiran 24 : Surat Bebas Plagiasi.....	125
Lampiran 25 : Surat Bebas pinjam.....	126
Lampiran 26 : Surat Endorsment Letter	127

DAFTAR SINGKATAN

PROLANIS	: Pengelolaan Penyakit Kronis
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
OR	: Odd rasio
RR	: Relative Risk

