

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERSIRAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
Amanda Oktavia
20201770121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN
DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERSIRAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
Amanda Oktavia
20201770121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN
DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERSIRAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

Disusun Oleh :

**Amanda Oktavia
20201770121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Amanda Oktavia

NIM : 20201770121

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : "Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci di Univeritas Muhammadiyah Surabaya"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri dan bukan dari hasil plagiasi karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya

Surabaya, 23 Januari 2025

Mahasiswa



Amanda Oktavia

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN
DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**
SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Amapda Oktavia
NIM 20201770121

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 23 Januari 2025

Dosen Pembimbing I

Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN
DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

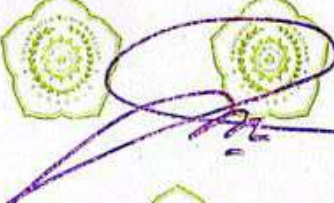
Amanda Oktavia

NIM 20201770121

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 23 Januari 2025

Dosen Pembimbing II


Marini, S.Psi, M.Psi., Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN
DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERITAS**

MUHAMMADIYAH SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :
Amanda Oktavia
NIM 20201770121

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Surabaya, 23 Januari 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog

Dewan Penguji :

Ketua : Dr. Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog (.....)

Anggota : Dra. Siti Atiyyatul Fahirolh, M.Si. (.....)

Anggota : Marini, S.Psi, M.Psi., Psikolog (.....)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-nya dan sholawat serta salam serta selalu tercurahkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari jalan yang gelap menuju jalan yang terang dan tidak lupa kepada orang terdekat penulis atas doa dan dukungan yang tidak pernah terputus selama penulisan skripsi berlangsung yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci di Universitas Muhammadiyah Surabaya”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet pencak silat tapak suci di universitas muhammadiyah surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan adanya ketidaksempurnaan dari segi bahasa maupun penulisan. Penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi tugas akhir program studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi di Univeritas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 23 Januari 2025



Amanda Oktavia

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci di Universitas Muhammadiyah Surabaya”. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak sekali menerima saran, bimbingan pengetahuan dan juga dukungan dari banyak pihak yang selama ini dengan tulus, perhatian dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus penulis ingin mengucapkan termakasih kepada :

1. Kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat-nya berupa kesehatan jasmani dan rohani serta karunianya, sehingga Allah mengirimkan orang-orang yang baik dan tulus untuk mendukung penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh teladan bagi seluruh umat muslim terutama bagi penulis, untuk tidak menyerah dan selalu percaya kepada pertolongan Allah itu sangat nyata.
3. Alm Ayahanda tercinta, yang telah dipanggil terdahulu sejak penulis berusia tiga tahun. Ayah yang selalu di doakan dan di rindukan kehadirannya. Ayah yang selalu dipanggil di setiap doanya dan disetiap penulis merasa sedih. Semoga ayah bangga dan senang melihat proses anakmu ini, walaupun berat baginya hidup tumbuh dewasa tanpa seorang ayah tapi anakmu berhasil melaluinya. Menjadi sosok penengah bagi keluarga. Ayah yang tenang disana. Mari bertemu di kehidupan selanjutnya ayah.
4. Kepada adik tercinta saya yang sangat saya sayangi melebihi orang tua saya, Putri Intan Madalia, adik kecil penulis yang ditinggal oleh ayahnya sejak bayi berusia satu tahun dan berjuang tumbuh sendiri tanpa seorang keluarga di sampingnya. Terimakasih telah berjuang hidup sampai saat

5. ini, kamu hebat kamu akan sukses kelak. Sehat selalu adikku, mari hidup lebih lama bersama.
6. Kepada ibu, Yulinda Agutina seorang ibu yang melahirkan penulis. Terimakasih telah hidup sampai saat ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungimu dan dibrikan umur yang panjang.
7. Bapak Dr. dr Sukadiono, M.M, selaku Rektor Univeritas Muhammadiyah Surabaya.
8. Ibu Dr. Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa membimbing dan sabar dalam menyampaikan ilmunya yang bermanfaat kepada seluruh mahasiswa terutama penulis. Terimakasih banyak Ibu Wiwik atas ilmunya, semoga ibu senantiasa diberikan kesehatan da dilimpahkan kebahagiaan serta selalu dalam lindungan-nya.
9. Ibu Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Univeritas Muhammadiyah Surabaya sekaligus dosen pengajar mata kuliah yang dengan sifat keibuannya selalu dengan sabar membimbing serta pengajar mahasiswa. Terimakasih telah menjadi Dosen Wali yang baik kepada penulis. Semoga Allah selalu melindungi ibu.
10. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., PSi selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai dosen pengampu mata kuliah yang mendidik dan mengajarkan ilmu yang bermanfaat pada penulis. Semoga segala sesutau yang Ibu Rinan inginkan dikabulkan oleh Allah SWT serta diberikan kesehatan lahir dan batin.
11. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya selaku dosen pengampu mata kuliah dengan ikhlas membimbing dan memberikan ilmunya kepada mahasiswa. Semoga Ibu Hetty sekeluarga mendapat perlindungan-nya..

12. Ibu Dra. Siti Atiyatul Fahiroh M.si, Selaku Dosen Akademik dan Dosen Pembimbing I yang sabar dan selalu memberikan dukungan dan motivasi. Serta dengan loyalnya memberikan waktu, ilmu serta tenaganya untuk membimbing penulis menyusun skripsi. Semoga Ibu Atik beserta keluarga diberikan kebahagiaan dan selalu berada dalam lindungan Allah SWT.
13. Ibu Marini, S.Psi, M.Psi. Psikolog selaku dosen pengampu dan dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan serta motivasi kepada peneliti selama proses bimbingan skripsi. Semoga Ibu Marini senantiasa dilindungi dan dirahmati Allah SWT.
14. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes, selaku dosen pengampu yang menyenangkan dan selalu memberikan banyak ilmu kepada penulis. Semoga Bapak Agus diberikan kebahagiaan oleh Allah SWT.
15. Ibu Dr. Iffah Rosyiana, S.Psi, Psikolog selaku dosen pengampu mata kuliah yang telah meluangkan waktunya untuk memeberikan ilmunya. Semoga bu Iffah senantiasa dilindungi dan dirahmatii Allah SWT.
16. Bapak Dzulkifli S.Psi., M.Si., Selaku dosen pengampu mata kuliah yang senantiasa baik dalam menyampaikan materi perkuliahan serta memberikan pengetahuan khususnya di bidang statistik. Semoga ilmu yang bapak ajarkan akan dihitng amal jariyah.
17. Ibu Andini Dwi Arumsari, S.Psi., M.Psi., Psi sebagai dosen pengampu mata kuliah yang senantiasa memebrikan banyak ilmu dan selalu sabar dalam menyampaikan materi selama proses perkuliahan. Semoga ibu diberikan kesehatan dan dilimpahkan kehidupannya.
18. Ibu Fetty Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psi sebagai dosen pengajar mata kuliah di Fakultas Psikologi universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dan lembut dalam menyampaikan materi selama proses perkuliahan. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan diberikan umur yang panjang.
19. Ibu Imtihanatul Ma'isyatuts T., M.Pd selaku dosen mata kuliah AIK yang sabar dalam menyampaikan materi serta motivasi islami dan

20. mengajarkan penulis untuk terus belajar menjadi seorang yang lebih baik dan taat. Semoga Allah selalu melindungi Ibu sekeluarga.
21. Ibu Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pengampu mata kuliah yang senantiasa memberikan dorongan kepada mahasiswanya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi. Semoga Allah selalu memudahkan dan melancarkan setiap keinginan ibu.
22. Segenap staff pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang turut membantu dalam proses kelancaran skripsi penulis. Semoga Allah selalu memudahkan urusan kalian dan tetap menjaga kesehatan kalian.
23. Kepada sahabat saya sejak SMP, Intan Damayanti Sutanto. Terimakasih telah kebersamaian penulis dalam suka dan duka. Terimakasih telah rela mendengarkan penulis saat sedih maupun senang. Semoga Allah selalu memberikan kebahagiaan padamu dan diberikan kesuksesan.
24. Kepada Elsa, Aceme, Ncaa, Itak. Terima kasih dukungan dan motivasi yang selalu kalian bagikan. Terimakasih mendengar keluh kesah penulis. Semoga hidup kalian ke depan dipermudah oleh Allah.
25. Kepada Jullyo Fredi Bobic, Aqila daffa Salsabila dan Rika Amalia yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis selama perkuliahan. Terimakasih karena selalu mendampingi penulis dari awal hingga akhir. Semoga pertemanan ini terjalin selamanya.
26. Kepada Lu'lua Maharani. Terimakasih telah membantu penulis dalam penelitian ini. Terimakasih selalu memberikan motivasi dan meyakinkan penulis. Semoga segala urusannya dipermudah oleh Allah SWT.
27. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan kelas Psikologi A angkatan 2020 yang telah memberikan banyak kenangan selama masa perkuliahan. Terimakasih atas kebersamaan dalam suka maupun duka ini, walaupun terbilang singkat pertemuan kita semua semoga hubungan dan kekompakan yang terjalin selama masa perkuliahan tetap abadi dan akan selalu menjadi kenangan indah yang menjadi bagian hidup penulis.

28. Kepada seluruh responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih telah meluangkan waktunya dan membantu serta berpartisipasi demi kelancaran penelitian ini. Semoga Allah SWT selalu memudahkan urusan kalian semua.
29. Yang terakhir, kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah memilih untuk tetap hidup dan memperjuangkan semua yang patut diperjuangkan meskipun dengan segala tangis, rasa takut, pasrah dan ikhlas. Hebat sekali sudah sampai di titik ini dan aku bangga. Tetaplah hidup demi segala impian kehidupan yang belum tercapai, teruslah mengeksplor dunia. Sehat selalu diriku dan berbahagia seterusnya.

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN
DIRI DAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA
ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Amanda Oktavia

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya

Amndaocta@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi pertandingan. Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet pencak silat tapak suci di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Terdapat 60 atlet yang menjadi responden dalam penelitian ini. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode purposive sampling. Pengumpulan data dalam penelitian menggunakan skala likert yang disusun berdasarkan aspek-aspek dari ketiga variabel. Teknik analisa data yang digunakan untuk menguji hipotesis uji analisis regresi linear berganda. Diperoleh hasil signifikansi sebesar $0,003 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan dari variabel dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi pertandingan. Hasil signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang tidak signifikan dari variabel kepercayaan diri terhadap kecemasan menghadapi pertandingan. Maka dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial dan kepercayaan diri berhubungan secara signifikan terhadap kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet pencak silat tapak suci di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri, Kecemasan Menghadapi Pertandingan

CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT, SELF-CONFIDENCE AND ANXIETY IN FACING MATCHES IN TAPAK SUCI MARTIAL ARTS ATHLETES AT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Amanda Oktavia

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surabaya

Amndaocta@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the correlation between social support and self-confidence with anxiety facing competition. The hypothesis in this study is that there is a correlation between social support and self-confidence with anxiety facing matches in tapak suci martial arts athletes at Universitas Muhammadiyah Surabaya. There were 60 athletes who were respondents in this study. The research method used in this research is purposive sampling method. Data collection in the study used a Likert scale which was arranged based on aspects of the three variables. The data analysis technique used to test the multiple linear regression analysis test hypothesis. Obtained a significance result of $0.003 < 0.05$, it can be concluded that there is a significant relationship from the social support variable to anxiety facing the match. The significance result of $0.001 < 0.05$, it can be concluded that there is an insignificant relationship from the self-confidence variable to anxiety facing the match. So it can be concluded that social support and self-confidence are significantly related to anxiety facing matches in tapak suci martial arts athletes at Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Keywords: Social Support, Self-Confidence, Anxiety Facing the Matches

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN	Kesalahan! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	i
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GAMBAR	i
DAFTAR LAMPIRAN	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Atlet	10
1. Definisi Atlet	10
2. Tugas Atlet	10
3. Tanggung Jawab Atlet	11
B. Kecemasan Menghadapi Pertandingan	12
1. Definisi Kecemasan	12
2. Dinamika Kecemasan Menghadapi Pertandingan	12
3. Teori Kecemasan	15
4. Definisi Kecemasan Menghadapi Pertandingan	16

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pertandingan	17
6. Aspek Kecemasan Menghadapi Pertandingan	19
C. Dukungan Sosial	21
1. Definisi Dukungan Sosial	21
2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	22
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	23
D. Kepercayaan Diri	24
1. Definisi Kepercayaan diri	24
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	25
3. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	27
E. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci di Universitas Muhammadiyah Surabaya	27
F. Kerangka Konseptual	35
G. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Definisi Penelitian	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional	36
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan	37
2. Dukungan Sosial	37
3. Kepercayaan Diri	37
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
3. Teknik pengambilan sampel	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Daya Diskriminasi Aitem	42
1. Daya Diskriminasi Aitem	42

2. Reliabilitas	43
G. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Pelaksanaan Penelitian	45
1. Gambaran Pelaksanaan Penelitian	45
2. Gambaran Subjek Penelitian	45
B. Hasil Analisis Statistik	46
1. Uji daya diskriminasi seluruh alat ukur	46
2. Uji Realibilitas alat Ukur	48
C. Hasil Uji Asumsi Penelitian	50
1. Uji Normalitas Data	50
2. Uji Linearitas Data	52
D. Uji Hipotesis	53
E. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Skor Skala Likert	39
Tabel 3. 2	Blueprint Kecemasan Menghadapi Pertandingan	40
Tabel 3. 3	Blueprint Dukungan Sosial	41
Tabel 3. 4	Blueprint Kepercayaan Diri	41
Tabel 4. 1	Jenis Kelamin Responden	46
Tabel 4. 2	Distribusi Aitem pada Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan	47
Tabel 4. 3	Distribusi Aitem pada Skala Dukungan Sosial	47
Tabel 4. 4	Distribusi Aitem pada Skala Kepercayaan Diri	48
Tabel 4. 5	Hasil Uji Realibilitas Kecemasan Menghadapi Pertandingan	49
Tabel 4. 6	Hasil Uji Realibilitas Dukungan Sosial	49
Tabel 4. 7	Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri	50
Tabel 4. 8	Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4. 9	Hasil Uji Linearitas Kecemasan Menghadapi Pertandingan (Vy) dengan Dukungan Sosial (VX1)	52
Tabel 4. 10	Hasil Uji Linearitas Kecemasan Menghadapi Pertandingan (Vy) dengan Kepercayaan Diri (VX1)	52
Tabel 4. 11	Hasil Uji Hipotesis Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan	53
Tabel 4. 12	Hasil Uji Anova	54
Tabel 4. 13	Koefisien Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	35
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Variabel Kecemasan Menghadapi Pertandingan	70
Lampiran 2 Tabulasi Data Variabel Dukungan Sosial	73
Lampiran 3 Tabulasi Data Variabel Kepercayaan Diri	76
Lampiran 4 Daya Diskriminasi Aitem Variabel Kecemasan Menghadapi Pertandingan	79
Lampiran 5 Daya Diskriminasi Aitem Variabel Dukungan Sosial	81
Lampiran 6 Daya Diskriminasi Aitem Variabel Kepercayaan Diri	83
Lampiran 7 Uji Normalitas	85
Lampiran 8 Uji Linearitas	86
Lampiran 9 Uji Regresi	87
Lampiran 10 Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan, Skala Dukungan Sosial, Skala Kepercayaan Diri	88
Lampiran 11 Kuisisioner Penelitian Data Awal	90
Lampiran 12 Kuisisioner Penelitian Data Skripsi	92
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 14 Absensi Bimbingan	97
Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi Fakultas	98
Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi Perpustakaan	99
Lampiran 17 <i>Endorsment Letter</i> Pusba	100