

DAFTAR PUSTAKA

- Aliberti, S., Raiola, G., D'Elia, F., & Cherubini, D. (2024). The Influence of Pre-Competitive Anxiety and Self-Confidence on Dancesport Performance. *Sports*, 12(11), 1–13. <https://doi.org/10.3390/sports12110308>
- Al-Khoiri, K. H., & Kumaidi, D. R. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Pencak Silat Jawa Tengah* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Anriyadi, A. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Perilaku Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lapas Kelas I Makassar. *Hasanuddin Journal of Sociology (HJS)*, 73-87.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, Albert. 1997. Self Efficacy. The Exercise of Control. New York. W.H. Froeman and Company
- Berggren, N., & Eimer, M. (2020). The role of trait anxiety in attention and memory-related biases to threat: An event-related potential study. *Psychophysiology*, 1–27.
- Booth, R. W., Mackintosh, B., & Sharma, D. (2024). Working Memory Regulates Trait Anxiety-Related Threat Processing Biases. *Emotion*, 2(4), 306–312.
- Campus.quipper.com. (2017). Profesi/karir atlet profesional- tugas & gaji. Diakses tahun 2024. <https://campus.quipper.com/careers/atletprofesional>
- Cox, R.H. 2012. Sport Psychology: Concepts and Applications. New York: McGraw-Hill Companies
- Depdiknas. (2012). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

- Dewi, E. M. P. (2018). *Psikologi olahraga mental training*. Makasar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Dhiki, Triyono. 2014. *Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat (IPSI) Kota Bandung*. Skripsi. Universitas Negeri Bandung.
- Erika, P.V, Wilson & Fathoni, I. (2020). Pengaruh Kecemasan Terhadap Performa Atlet Renang Profesional Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Vol. 19, No.2.
- Erlangga, I. Y. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal.
- Friedman, H, S dan Schustack, M, W. (2006). Kepribadian: Teori klasik dan modern. Jakarta: Erlangga.
- Gunarsa (1996). *Psikologi Olahraga: Teori dan Praktek*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia
- Feng, H., & Zhuang, L. (2025). Research on the Interactive Relationship between Pre-competition State Anxiety and Peer Support of College Athletes: A Case Study of Zhaoqing University. *Frontiers in Sustainable Development*, 5(10), 93–99.
- Gomes, A. R., Simões, C., Morais, C., & Cunha, R. (2022). Adaptation to stress in football athletes: The importance of cognitive appraisal. *Frontiers in Psychology*, 13(August). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.939840>
- Gunarsa, S, D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat kecemasan sebelum bertanding dan percaya diri pada saat bertanding atlet Pelatda Pengprov FPTI Sumatera Selatan. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47-54.
- Hartaji, D. A. (2012) Motivasi berprestasi pada mahasiswa dan berkuliah dengan jurusan pilihan orang tua.
- Hidayati, S. R. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan antara konsep diri dan kepercayaan diri dengan intensitas penggunaan media sosial sebagai moderator pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 1–1..

- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Husdarta, H. J. S. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Jannah, M. (2017). *Seri pelatihan mental olahraga: Konsentrasi*. Surabaya, Sby: Unesa University Press.
- Kaplanova, A. (2024). Psychological readiness of football players for the match and its connection with self-esteem and competitive anxiety. *Helicon*, 10. <https://doi.org/10.1016/j.helicon.2024.e27608>
- K Wardini, F. P., Karini, S. M., & Karyanta, N. A. (2015). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Panahan Tingkat Nasional. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 4(2 Sep).
- Kemdikbud. (2012). Undang-undang Rebulik Indonesia Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi Retrieved from https://lkdikti5.kemdikbud.go.id/assets/files/aturan/lkdikti5_38_Tahun_2012.pdf
- Kolo, A., & Ikbal, A. (2022). Membina Karakter Aktivis Mahasiswa Melalui Mata Kuliah Pendidikan Kewarganegaraan. *PINUS: Jurnal Penelitian Inovasi Pembelajaran*, 8(1), 11-21.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2018). Analisis tingkat kecemasan (*anxiety*) dalam menghadapi pertandingan atlet sepak bola Kabupaten Banyuwangi pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28-35.
- Kurniawati, J., & Baroroh, S. (2016). Literasi media digital mahasiswa universitas muhammadiyah bengkulu. *Jurnal komunikator*, 8(2), 51-66.
- Lauster, P. 2003. *Tes Kepribadian* (alih bahasa: D.H. Gulo). Jakarta. PT. Bumi Aksara Mulia.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer Publishing.

- La Fratta, I., Franceschelli, S., Speranza, L., Patruno, A., Michetti, C., D'Ercole, P., Ballerini, P., Grilli, A., & Pesce, M. (2021). Salivary oxytocin, cognitive anxiety and self-confidence in pre-competition athletes. *Scientific Reports*, 11(1), 1–9.
- Leung, C. J., Yiend, J., Trotta, A., & Lee, T. M. C. (2022). The combined cognitive bias hypothesis in anxiety : A systematic review. *Journal of Anxiety Disorders*, 89(April), 102575. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2022.102575>
- Liana, P. T. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Atlet Bela Diri Dalam Menghadapi Pertandingan* (Doctoral Dissertation, Uin Raden Intan Lampung).
- Lutsfi, A.H & Latifatul, N.I. (2025). Nilai-Nilai Pendidikan Karakter melalui Ekstrakurikuler Tapak Suci di Sekolah Muhammadiyah Program Khusus (PK) Kartasura. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*. Vol.10, No.2.
- Marín-González, F. H., Portela-Pino, I., Fuentes-García, J. P., & Martínez-Patiño, M. J. (2022). Relationship between Sports and Personal Variables and the Competitive Anxiety of Colombian Elite Athletes of Olympic and Paralympic Sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph19137791>
- Nadhira, A.T, Febriana, R & Alkirom, M.W. (2024). Peran Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) dan Konsep Kepemimpinan terhadap Pengembangan Diri Mahasiswa FEB UTM. *Jurnal Administrasi Kantor*. Vol.12, No.2.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2003). Psikologi Abnormal Jilid I (Edisi 5). Jakarta: Erlangga.
- Özdemir, İ., & Kuru, E. (2023). Investigation of Cognitive Distortions in Panic Disorder, Generalized Anxiety Disorder and Social Anxiety Disorder. *Journal of Clinical Medicine*, 12(19). <https://doi.org/10.3390/jcm12196351>
- Pangestu, M. R. A., & Wahyudi, A. R. (2022). Tingkat kecemasan bertanding pada atlet pencak silat tapak suci. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(6), 107-113.

- Pineda-espejel, H. A., Alarcón, E., Morquecho-sánchez, R., Morales-sánchez, V., & Gadea-cavazos, E. (2021). Adaptive Social Factors and Precompetitive Anxiety in Elite Sport. *Frontiers in Psychology*, 12(April), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.651169>
- Papalia, D.E., Olds, S.W., dan Feldman, R.D. (2009). *Human Development, perkembangan Manusia*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Purnomo, E., Marheni, E., & Jermaina, N. (2020). Tingkat kepercayaan diri atlet remaja. *JOSEPHA: Journal of Sport Science And Physical Education*, 1(2), 1-7.
- Rosalina, M., & Nugroho, W. A. (2020). Analisis tingkat percaya diri dan motivasi pencak silat pada Popda Kota Cirebon tahun 2018. *Jendela Olahraga*, 5(2), 141-149.
- Saputra, F. T. (2014). Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Kecemasan menghadapi Pertandingan pada Siswa SKOI di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(4).
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet dengan Atlet Panjat Tebing yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi*, 2(2).
- Sarafino, E. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction* (7th Ed). USA: John Wiley & Sons.
- Satiadarma, M.P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Setiawan, S. (2017). Kepribadian atlet dan non atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1).
- Siregar, AD. 2006. Motivasi Berprestasi Mahasiswa Ditinjau dari Pola Asuh. Sripsi. USU Repository
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: Grasindo
- Smith, R. E., Smoll, F. L., Cumming, S. P., & Grossbard, J. R. (2006). Measurement of multidimensional sport performance anxiety in children and adults: The sport anxiety. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 28(4), 479–501.

- Stanger, N., Kaiseler, M., & Williams, T. L. (2024). Linking pre-performance stress appraisals with emotions in sport. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 19(6), 2388–2396.
- Sue Burnham. 1997. Emosi Dalam Kehidupan, Jakarta : Gunung Mulia.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta,Bandung
- Sula, K., & Kristianingsih, S. A. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Akademik terhadap Ujian Praktik pada Mahasiswa UKSW. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 4523-4527.
- Taftazani, H. S., & Fauziah, N. (2019). Memahami Kesejahteraan Subjektif pada Atlet Atletik Nomor lari 10.000 Meter PON Jateng. *Jurnal Empati*, 8(1), 61-67.
- Tangkudung, J & Mylsidayu. (2017). Mental training aspek-aspek psikologi dalam olahraga. Bekasi: Cakrawala Cendekia.
- Triyono, A. 2013. Manajemen Sumber Daya Manusia.Yogyakarta: Oryza.
- Van Paridon, K. N., Timmis, M. A., Nevison, C. M., & Bristow, M. (2017). The anticipatory stress response to sport competition; A systematic review with meta-analysis of cortisol reactivity. *BMJ Open Sport and Exercise Medicine*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2017-000261>
- Wardani. 2015. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Panahan Tingkat Nasional”. Universitas Sebelas Maret. eJournal Volume 4, no 2, September 2015.
- Yuwanto, L., & Sutanto, N. (2012). Deskripsi psikologis atlet remaja berdasarkan analisis struktur EPPS. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 3(02), 115-122.