

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS MULYOOREJO SURABAYA**



Oleh :

NUR RAFIKA

NIM : 20241660113

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
NUR RAFIKA
NIM : 20241660113

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nur Rafika

NIM : 20241660113

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia, menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Nur Rafika

NIM. 20241660113

PERSETUJUAN

Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

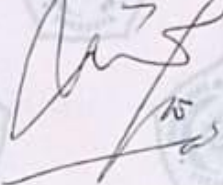
Menyetujui,

Pembimbing 1



Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

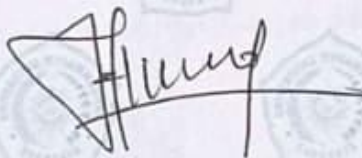
Pembimbing 2



Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 22 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Nur Rafika NIM. 20241660113

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Siswanto Agung, S.Kep., Ns., M.MB

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kasih, rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan sangat terbuka untuk kritik terutama untuk Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.kep., Ns., M.Kep. FISQua. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung penuh kegiatan mahasiswa di lingkungan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta motivasi selama proses perkuliahan hingga tahap akhir perkuliahan.

4. Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang senantiasa membimbing saya dengan sabar, memberikan semangat, serta saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan dengan tepat waktu.
5. Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang membimbing saya dengan sabar, memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan dengan tepat waktu.
6. Siswanto Agung, S.Kep., Ns., M.MB selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan masukan agar menjadikan skripsi ini lebih baik lagi.
7. Seluruh staf dosen Program Studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan dukungan selama menempuh pendidikan.
8. Kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Mulyorejo Surabaya.
9. Kepada Puskesmas Mulyorejo Surabaya, serta seluruh staf TU, poli umum yang telah memberikan izin, kerja sama, serta dukungan selama proses penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Seluruh responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Kepada orangtua saya tercinta, Bapak Moh. Rafi'ie dan Ibu Kamsiatun (Alm), terimakasih telah memberikan do'a, dukungan moral, kasih sayang, dan motivasi yang tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dan pendidikan dengan baik.
12. Ucapan terimakasih yang istimewa saya persembahkan untuk saudara kembar saya, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, perhatian,

serta do'a yang tiada henti. Terimakasih atas kebersamaan dan motivasi, yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan setiap proses dengan baik.

13. Seluruh keluarga besar, terimakasih selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi, serta perhatian kepada saya selama menempuh pendidikan untuk masa depan saya.

14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Kelas Progsus angkatan 2024 yang telah menjadi teman seperjuangan dalam perjalanan belajar di bangku perkuliahan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Akhir kata, saya berharap karya tulis sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Surabaya, 05 Juni 2026

Penulis

Nur Rafika

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA

Oleh : Nur Rafika

Pendahuluan : Ketidakpatuhan pada pasien *Diabetes Mellitus* (DM) merupakan masalah kesehatan yang serius dan menjadi hambatan signifikan dalam keberhasilan pelayanan kesehatan. Ketidakpatuhan terhadap pengaturan diet, dapat menyebabkan kadar glukosa darah sulit dikendalikan dan mempercepat terjadinya komplikasi. Kepatuhan diet dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya faktor eksternal meliputi dukungan sosial dan keluarga, termasuk dukungan emosional.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat dukungan emosional keluarga pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Surabaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini pasien DM di wilayah Puskesmas Mulyorejo dengan sampel 85 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Dukungan Emosional Keluarga dan Kepatuhan Diet.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 85 responden, sebagian besar memiliki dukungan emosional keluarga kategori cukup sebanyak 66 responden (77,6%). Responden dengan dukungan emosional keluarga kategori kurang sebanyak 11 responden (12,9%), sedangkan kategori baik sebanyak 8 responden (9,4%). Kepatuhan diet sebagian besar responden tidak patuh yaitu sebanyak 48 responden (56,5%), sedangkan yang patuh sebanyak 37 responden (43,5%). Berdasarkan hasil uji Spearman's rank diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$ dan koefisien korelasi $r=0,467$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan emosional keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Keluarga menjadi sumber dukungan emosional utama bagi pasien, sehingga dapat memberikan perhatian, pendampingan, pengawasan, serta motivasi kepada pasien dalam upaya pengelolaan Diabetes Mellitus secara optimal.

Kata Kunci : Dukungan Emosional Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRACT

Relationship between Family Emotional Support and Dietary Adherence in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Mulyorejo Community Health Center in Surabaya

By: Nur Rafika

Introduction: Non-adherence among patients with diabetes mellitus (DM) is a serious health issue and a significant barrier to the success of healthcare services. Non-adherence to dietary guidelines can make blood glucose levels difficult to control and accelerate the onset of complications. Dietary adherence is influenced by several factors, one of which is external factors such as social and family support, including emotional support. **Objective:** To determine the level of family emotional support among patients with type 2 diabetes mellitus at Mulyorejo Community Health Center in Surabaya. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a cross-sectional analytical approach. The study population consisted of DM patients in the Mulyorejo Community Health Center catchment area, with a sample of 85 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Family Emotional Support and Dietary Compliance questionnaires. **Results:** The results showed that of the 85 respondents, the majority—66 respondents (77.6%)—had “adequate” family emotional support. Eleven respondents (12.9%) had “poor” family emotional support, while 8 respondents (9.4%) had “good” family emotional support. Regarding dietary compliance, the majority of respondents—48 (56.5%)—were non-compliant, while 37 (43.5%) were compliant. Based on the results of the Spearman’s rank test, a p-value of 0.000 (<0.05) and a correlation coefficient of $r = 0.467$ were obtained, indicating a significant association between family emotional support and dietary compliance in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. **Conclusion:** There is a significant relationship between family emotional support and dietary compliance in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. The family serves as the primary source of emotional support for patients, enabling them to provide attention, guidance, supervision, and motivation to patients in their efforts to manage Diabetes Mellitus optimally.

Keywords: Family Emotional Support, Dietary Compliance, Type 2 Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	14
2.1.6 Komplikasi.....	16
2.1.7 Faktor Risiko	19
2.1.8 Penatalaksanaan	20

2.2 Konsep Dukungan Keluarga	24
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	24
2.2.2 Sumber Dukungan Keluarga	24
2.2.3 Jenis Dukungan Keluarga.....	25
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	27
2.2.5 Alat Ukur Dukungan Keluarga	27
2.3 Konsep Dukungan Emosional Keluarga	28
2.3.1 Pengertian Dukungan Emosional.....	28
2.3.2 Aspek Dukungan Emosional.....	30
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Dukungan Emosional.....	31
2.3.4 Hubungan Dukungan Emosional keluarga terhadap kepatuhan diet	32
2.4 Konsep Kepatuhan Diet	33
2.4.1 Definisi Kepatuhan Diet.....	33
2.4.2 Komponen Kepatuhan Diet	38
2.4.3 Faktor Kepatuhan Diet yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus	40
2.4.4 Pengukuran Kepatuhan Diet	46
2.5 Teori Keperawatan yang Mendasari.....	47
2.5.1 Teori Self-Care Deficit Dorothea Orem	47
2.5.2 Faktor-faktor yang memepengaruhi <i>self-care</i>	50
2.6 Kerangka Konsep.....	51
2.7 Hipotesis	53
BAB III	54
METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Desain Penelitian	54
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.3 Kerangka Kerja	55
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	56
3.3.1 Populasi	56
3.3.2 Sampel.....	56
3.3.3 Teknik Sampling	57
3.4 Variabel Penelitian	58
3.4.1 Variabel Bebas/Independen.....	58
3.4.2 Variabel Terikat/Dependen.....	58
3.5 Definisi Operasional	59

3.6 Teknik Pengumpulan Data	60
3.6.1 Tahap Persiapan	60
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	60
3.6.3 Alat Penelitian	61
3.7 Pengolahan Data	63
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
3.9 Analisa Data	66
3.10 Etika Penelitian	67
BAB IV	69
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil Penelitian	69
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	69
4.1.2 Karakteristik Responden	70
4.1.3 Analisis Univariat.....	73
4.1.4 Analisis Bivariat.....	74
4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Mengetahui Tingkat Dukungan Emosional Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo Surabaya	75
4.2.2 Mengetahui Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya	80
4.2.3 Mengalisis Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya	83
BAB V	88
KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus	59
Tabel 3.2 Blueprint Dukungan Emosional Keluarga	62
Tabel 3.3 Blueprint Kepatuhan Diet.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Keterangan Layak Etik.....	95
Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	96
Lampiran 3 : Sura Pengantar Dinas Kesehatan.....	97
Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian	99
Lampiran 5 : Hasi Uji Validitas Dan Reabilitas Penelitian	100
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian.....	106
Lampiran 7 : Hasil Analisis Karakteristik Responden	110
Lampiran 8 : Hasil Tabulasi Peneitian Kuesioner.....	114
Lampiran 9 : Hasil Tabulasi Penelitian Data Demografi	121
Lampiran 10 : Hasil Analisis Statistik Dengan SPSS	125
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	127
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi	128
Lampiran 13 : Endorsement Latter	132
Lampiran 14 : Surat Bebas Pinjam	133
Lampiran 15 :Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	134

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HLA	: Human Leucocyte Antigen
ADH	: Anti Diuretik Hormone
HHNK	: Hiperglikemia Hipersosmolar Nonketotik
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
SU	: Sulfonilurea
TZD	: Tlazolidinedion
HDFS	: Heansaling's Diabetes Family Support Scale
3J	: Jumlah, Jenis, dan Jadwal makan
BMI	: Body Mass Index
SCDNT	: Self-Care Deficit Nursing Theory