

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN
LANSIA (*MIDDLE AGE*) TENTANG REBUSAN JAHE PUTIH UNTUK
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJUDAN SURABAYA**



Oleh :

NUR LAILATUL ASKIYA

NIM.20221660057

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN
LANSIA (*MIDDLE AGE*) TENTANG REBUSAN JAHE PUTIH UNTUK
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJUDAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

NUR LAILATUL ASKIYA

NIM.20221660057

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Lailatul Askiya

NIM : 20221660057

Program Studi : SI Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Lansia (*Middle Age*)
Tentang Rebusan Jahe Putih Untuk Hipertensi di Puskesmas Kalijudan Surabaya.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Juli 2026



Nur Lailatul Askiya

20221660057

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa serta disetujui isi dan susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kesehatan Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes


Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Erfan Roliqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada
Tanggal 09 Juli 2026 Oleh Mahasiswa Atas Nama Nur Lailatul Askiya Nim
20221660057 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Pipit Festy, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota 1 : Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota 2 : Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah wa syukurilah segala puji bagi Allah SWT atas segala berkah, nikmat, rahmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Lansia (*Middle Age*) Tentang Rebusan Jahe Putih Untuk Hipertensi Di Puskesmas Kalijudan Surabaya.”

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam menambah pengetahuan, wawasan, dan pembelajaran bagi penulis laporan khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan, sehingga dapat disampaikan kritik dan saran guna untuk kesempurnaan skripsi ini dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang telah disimpulkan oleh penulis.

Surabaya, 09 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Lansia (*Middle Age*) Tentang Rebusan Jahe Putih Untuk Hipertensi Di Puskesmas Kalijudan Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuat penulis masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns. M.Kep., FISQua. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Prof. Dr. Pipit Festy S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk dapat hadir dalam sidang skripsi dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Septian Galuh Winata S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Ratna Agustin, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen wali yang telah membimbing saya sejak semester 1 hingga semester akhir dengan kebaikan hati, keikhlasan, kesabaran dan ketulusan.
9. Bapak Handri Nuryadi dan ibu Jumanis selaku Kedua orang tua penulis yang tiada henti memberi dukungan, motivasi, doa dan semangat kepada penulis.
10. Untuk diri saya sendiri, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang merupakan bagian kebahagiaan tersendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, terimakasih karena telah percaya pada diri sendiri bahwa saya bisa melalui semua ini, terimakasih karena tidak pernah berhenti mencintai dan menjadi diri sendiri, terimakasih karena sudah memutuskan untuk tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Surabaya, 09 Juli 2026
Penulis

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA (*MIDDLE AGE*) TENTANG REBUSAN JAHE PUTIH UNTUK HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJUDAN SURABAYA

Oleh: Nur Lailatul Askiya

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang paling umum pada kelompok lanjut usia dan menjadi faktor risiko utama berbagai komplikasi. Oleh karena itu, upaya untuk meningkatkan pengetahuan terkait pengelolaannya sangat diperlukan. Salah satu metode edukasi yang dapat diterapkan adalah video animasi yang menjelaskan penggunaan rebusan jahe putih sebagai terapi komplementer untuk hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi video animasi terhadap tingkat pengetahuan lansia dengan hipertensi mengenai rebusan jahe putih di Puskesmas Kalijudan Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan rancangan *One Group Pretest–Posttest Design*. Populasi penelitian terdiri dari 288 lansia dengan hipertensi, dan 37 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi edukasi.. Hasil pretest menunjukkan bahwa 15 responden (40.5%) memiliki pengetahuan kurang, 12 responden (32,4%) memiliki pengetahuan cukup, dan 10 responden (27%) memiliki pengetahuan baik. Setelah intervensi edukasi melalui video animasi, hasil posttest menunjukkan bahwa 24 responden (64.9%) memiliki pengetahuan baik, 9 responden (24,3%) memiliki pengetahuan cukup, dan hanya 4 responden (10.8%) yang masih berada pada kategori pengetahuan kurang. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan secara statistik ($p < 0,05$) terhadap peningkatan pengetahuan responden. Dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan melalui video animasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kalijudan Surabaya. Edukasi kesehatan secara rutin direkomendasikan sebagai bagian dari program pengelolaan hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Video Animasi, Rebusan Jahe Putih, Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Lansia (*Middle Age*).

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANIMATED VIDEO EDUCATION ON MIDDLE-AGED ELDERLY KNOWLEDGE OF WHITE GINGER DECOCTION FOR HYPERTENSION AT THE KALIJUDAN PUBLIC HEALTH CENTER, SURABAYA

By: Nur Lailatul Askiya

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases in the elderly and is a major risk factor for various complications. Therefore, efforts to increase knowledge regarding its management are essential. One educational method that can be implemented is an animated video explaining the use of white ginger decoction as a complementary therapy for hypertension. This study aims to determine the effect of animated video education on the level of knowledge of white ginger decoctions among elderly with hypertension at the Kalijudan Public Health Center, Surabaya. This study used a pre-experimental design with a One Group Pretest–Posttest Design. The study population consisted of 288 elderly with hypertension, and 37 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after the educational intervention. Pretest results showed that 15 respondents (40.5%) had poor knowledge, 12 respondents (32.4%) had sufficient knowledge, and 10 respondents (27%) had good knowledge. After the educational intervention through animated videos, posttest results showed that 24 respondents (64.9%) had good knowledge, 9 respondents (24.3%) had sufficient knowledge, and only 4 respondents (10.8%) were still in the poor knowledge category. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test, which still showed a statistically significant effect ($p < 0.05$) on increasing respondents' knowledge. It can be concluded that health education through animated videos is effective in improving the knowledge of elderly people with hypertension at the Kalijudan Community Health Center, Surabaya. Routine health education is recommended as part of a hypertension management program for the elderly.

Keywords: *Animated Video, White Ginger Decoction, Hypertension, Knowledge Level, Middle- Age Elderly.*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Edukasi.....	10
2.1.1 Definisi Edukasi	10
2.1.2 Tujuan Edukasi.....	10
2.1.3 Media Edukasi Kesehatan.....	11
2.2 Konsep Pengetahuan	13
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	13
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13
2.2.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	17
2.2.4 Tingkat Pengetahuan	17
2.2.5 Tingkatan Pengetahuan	19
2.3 Konsep Lansia	20
2.3.1 Definisi Lansia	20
2.3.2 Batasan Lansia.....	20
2.3.3 Tipe Lansia	20
2.3.4 Tugas Perkembangan Lansia.....	21
2.3.5 Proses Menua.....	22
2.3.6 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	22
2.3.7 Masalah Yang Terjadi Pada Lansia	25

2.4	Konsep Hipertensi	28
2.4.1	Definisi Hipertensi.....	28
2.4.2	Klasifikasi Hipertensi.....	28
2.4.3	Etiologi.....	29
2.4.4	Faktor-Faktor Resiko Hipertensi.....	30
2.4.5	Patofisiologi.....	34
2.4.6	Manifestasi Klinis	35
2.4.7	Komplikasi.....	36
2.4.8	Penatalaksanaan	37
2.5	Konsep Jahe Putih.....	39
2.5.1	Definisi Jahe Putih.....	39
2.5.2	Manfaat Jahe Putih	40
2.5.3	Alat Dan Bahan Untuk Merebus Jahe Putih.....	41
2.5.4	Pengaruh Rebusan Jahe putih Terhadap Hipertensi	42
2.6	Kerangka Konseptual	44
2.7	Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....		46
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Kerangka Kerja	47
3.3	Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling	48
3.3.1	Populasi.....	48
3.3.2	Sampel	48
3.3.3	Teknik Sampling.....	49
3.4	Variabel penelitian dan definisi operasional	50
3.4.1	Variabel Penelitian.....	50
3.4.2	Variabel Independen (Bebas)	50
3.4.3	Variabel Dependen (Terikat).....	51
3.4.4	Definisi Operasional.....	51
3.5	Pengumpulan dan Analisis Data	52
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	52
3.5.2	Lokasi dan Waktu.....	52
3.5.3	Prosedure Pengumpulan Data	52
3.5.4	Analisis data	54
3.5.4.1	Teknik Pengolahan Data	54
3.5.4.2	Analisa Data	57
3.6	Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.2	Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		84
5.1	Kesimpulan.....	84
5.2	Saran	85

DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan Lansia	20
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	29
Tabel 3.1 Desain Penelitian	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat Hipertensi, Pernah Mendapat Informasi Tentang Jahe Putih Untuk Hipertensi Dan Sumber Informasi	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan (<i>Pre Test</i>)	66
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan (<i>Post Test</i>).....	66
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengaruh Edukasi Vidio Animasi Terhadap Pengetahuan Lansia (<i>Middle Age</i>) Tentang Rebusan Jahe Putih Untuk Hipertensi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Lansia (<i>Middle Age</i>) Tentang Rebusan Jahe Putih Untuk Hipertensi Di Puskesmas Kalijudan Surabaya	44
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Lansia (<i>Middle Age</i>) Tentang Rebusan Jahe Putih Untuk Hipertensi Di Puskesmas Kalijudan Surabaya	47
Gambar 3.3 Rumus <i>Isaac</i> dan <i>Michael</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dan Izin Penelitian	96
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	97
Lampiran 3 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	98
Lampiran 4 Uji Etik	99
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Reponden	100
Lampiran 6 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	101
Lampiran 7 SOP Pembuatan Rebusan Jahe	102
Lampiran 8 SAP Pemberian Edukasi Manfaat Rebusan Jahe	103
Lampiran 9 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan	106
Lampiran 10 Uji Validitas	107
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian	109
Lampiran 12 <i>Coding</i> Variabel Data Penelitian	113
Lampiran 13 Hasil <i>Uji Spss</i>	115
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	124
Lampiran 15 Lembar Konsul	126
Lampiran 16 Surat Keterangan Bebas Pinjam	129
Lampiran 17 <i>Endorsement Letter</i>	130
Lampiran 18 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi	131
Lampiran 19 Halaman Persetujuan Publikasi	132

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
JG	: <i>Jukstaglomerular</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
MNA	: <i>Metabolism Nucleic Acid</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron</i>
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
SD	: Sekolah Sederajat
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M. R. (2022). *Nursing Theorists and Their Work* (10th ed.). Elsevier.
- Arawwawala, M., & Hewageegana, S. (2020). Health benefits and traditional uses of honey: A review. *Journal of Medical and Pharmaceutical Sciences*
- Ardiansyah.(2024). Dampak Kandungan Natrium Berlebih terhadap Keseimbangan Kalium, Fungsi Ginjal, dan Tekanan Darah. Jakarta: Penerbit Jurnal Kesehatan Indonesia
- Arikunto, S. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia, (2021). *Edukasi dan Produktivitas Masyarakat di Masa Pandemi*. LP2M UIN SGD Bandung
- Azis, A, Y Abubakar, and N M Erfiza. 2022. "Analisis Total Flavonoid Dan Vitamin C Pada Beberapa Jenis Mentimun (Cucumis Sativus L." *JLmiah Mhs Pertan Unsyiah* 3 (1): 381–7.
- Azizah.L.M, 2022. "Keperawatan Lanjut Usia." *Edisi 1*.
- Cholik, M., & Umaroh, ST (2023). Pemanfaatan video animasi sebagai media pembelajaran di era digital. *JUPI (Jurnal Ilmiah Penelitian dan Pembelajaran Informatika)* , 8 (2), 704-709. <https://doi.org/10.29100/jipi.v8i2.4121>
- Dahlan, M. S. (2022). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dale, E. (1969). *Audio-Visual Methods in Teaching* (3rd ed.). New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan Dian Husada*, 8(1), 1-10
- Daryanto. (2019). *Media Pembelajaran: Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Dewi. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish d. <https://www.google.co.id/search?tbm=bks&hl=en&q=buku+ajar+kepera>.
- Effendy, C, and D Sari. 2021. "Pengertian Lansia Dan Perubahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 15 (2): 45–52.

- Estrela, M., Semedo, G. M., Roque, F., Ferreira, P. L., & Herdeiro, M. T. (2023). *Sociodemographic determinants of digital health literacy: A systematic review and meta-analysis*. *International Journal of Medical Informatics*, 177, 105124
- Fawcett, J. (1978). The relationship of theory and research. *The American Journal of Nursing*, 78(4), 653–655.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jurnal Gema Keperawatan Politeknik Kesehatan*
- Gea, A. R., et al. (2023). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. repositori eprints aiska-university
- Gendro, Sari Sasi. 2022. *Analisis Data Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Universitas.
- Guyton, A C, and J E Hall. 2022. “Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.” *Edisi 11*.
 Heriyanto, A. 2022. “Analisis Kandungan Senyawa Bioaktif Pada Jahe (Zingiber Officinale) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan.” *Jurnal Ilmu Pertanian Dan Biologi* 14 (3): 45–53.
- Hakim, A. R., Saputri, R., Zulliaty, Z., & Mustaqimah, M. (2023). P Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Mengedukasi Dari Kader Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi: Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Mengedukasi Dari Kader Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh* (Vol. 2, No. 1, pp. 1- 9). <https://orcid.org/0000-0002-4183-6758>
- Hastuti, R. Y. (2020). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Hutagaol, R. 2023. “Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pencegahan Stunting Kader Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Matanggor Kabupaten.”
- Ibekwe, R. 2022. “Modifiable Risk Factors Of Hypertension And Socio Demographic Profile In Oghara, Delta State; Prevalence And Correlates.” *Annals Of Medical And Health Sciences Research* 5 (1): 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>.
- Ilhami, R., Rahayu, D. S., & Maryati, S. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi tentang kesehatan reproduksi terhadap

tingkat pengetahuan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 15(2), 660–665. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v15i2.151>

Ismayadi. 2023. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Medan Johor.”

Johnson, F. 2022. “Global, Regional, and National Burden of Cardiovascular Diseases for 10 Causes, 1990 to 2015.” *Journal of Cardiology* 70 (4): 934–945. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.04.052>.

Jumrah, A. (2023). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Balibo Kabupaten Bulukumba* (Skripsi, STIKES Panrita Husada Bulukumba). Repository STIKES Panrita Husada Bulukumba.

Kaplan, Bakris & Weir. 2023. “Hypertension (10th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.” *Kaplan, N. M, Bakris, G. L., & Weir, M. R. (2023). Clinical Hypertension (10th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.*

Kartika, M., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9.

Kasanah Adhin Al. (2024). Edukasi Dan Pendampingan Pembuatan Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan* Vol.2, No.4. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Obat>

Kemenkes, R I. 2021. *Hipertensi Membunuh Diam-Diam*. Ketahui Tekanan Darah Anda. Kemenkes, R I. 2021. “Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.” <https://pusdatin.kemkes.go.id>.

Kemenkes, RI. 2023. “Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2023.” *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id>.

Koswara. (2018). *Pengolahan Aneka Jahe (Jahe Putih, Jahe Merah, dan Jahe Emprit)*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor (IPB)

Kurniawan. 2021. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Reumatoid Arthritis*. Skripsi: STIKes ICME Jombang.

- Kusyani, A., & Wulandari, D., and Ixora. 2024. "Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi." In *NEM - Anggota IKAPI*.
- L.M, Azizah. 2022. "Keperawatan Lanjut Usia." *Edisi 1*.
- Lewis, dkk. 2022. "Medical-Surgical Nursing : Assesment And Management of Clinical Problems." In *United States of America*. Mosby Elseiver.
- Lia, dkk. (2020). *Bab 1 Pendahuluan: 1.1 Latar Belakang Hipertensi*. Gresik: Universitas Gresik. Diakses dari <http://elibs.unigres.ac.id/3871/2/02%20bab%201.pdf>
- Manurung, N. 2021. *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping Dan NANDA NIC NOC*. Jakarta: TIM
- Mega, I. G., & Putu, I. G. A. (2019). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 164-173.
- Muayanah, and Diah Astutiningrum. 2022. "Universitas Muhammadiyah Gombong." *Nursing St*, 56.
- Muttaqin. 2023. *Diet Hipertensi Atau Darah Tinggi (Dash Diet)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nadia, 2022. "Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Medika Utama 2* (01 Oktober): 343–348.
- Nasrudin, J. (2021). Refleksi Keberagaman dalam Sistem Pengobatan Tradisional - Rajawali Pers. PT. RajaGrafindo Persada. <https://books.google.co.id/books?id=a2MaEAAQBAJ>.
- Nasution. 2022. *Metode Research Penelitian Ilmiah*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Notoadmodjo. 2021. "Metodologi Penelitian Kesehatan." Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2023). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5 atau Edisi Terbaru). Jakarta: Salemba Medika.
- Nusaibah. (2021). *Pengaruh Peer Group Education terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Perilaku Belajar Efektif* [Skripsi]. Pekanbaru: Repository Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. <https://repository.uin-suska.ac.id/87261/>

- Olyverdi, R., Agustin, A. C., Aflis, M. S., Rama Zalni, N., Novianti, T., & Safitri, T. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Jahe Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Bukik Cangang Bukittinggi. *Empowering Society Journal*, 2(3), 236-242.
- Padila. 2022. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Page, et al. (2021). *2021 World Health Organization guideline on pharmacological treatment of hypertension in adults*. World Health Organization/PubMed.
- Page, MT, Erviana, E., & Sikin, AG (2023). Media Leaflet dan Poster Pada Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi . *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)* , 4 (1), 36–45. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i1.568>
- Palupi, N P. 2023. “Karakteristik Kimia Kompoa Dengan Dekomposer Mikroorganisme Lokal Asal Limbah Sayuran.” *Jurnal Zuraiah* 40 (1): 56–60.
- Perry, dan potter. 2022. “Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses Dan Praktek.”
- Praskash, J, and S A Pilerood. 2022. “Chemical Composition and Antioxidant Properties of Ginger Root (Zingiber Officinale.” *Journal of Medicinal Plants Research*.
- Rahman, M. A. (2022). "Socioeconomic inequalities in the risk factors of noncommunicable diseases (hypertension and diabetes) among Bangladeshi population: evidence based on population level data analysis". *PLoS One*, 17(9), e0274978. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0274978>
- Ratna, R, and A Aswad. 2021. “Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Jambura Health and Sport*. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>.
- RI, Departemen Kesehatan. 2022. “Sumber Makanan Yang Mengandung Rendah Purin.” *Provinsi Indonesia*.
- Sakinah, dkk. (2023). *Pengaruh Ekstrak Jahe Putih (Zingiber officinale) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Elastisitas Pembuluh Darah pada Penderita Hipertensi*. repository.itskesicme.ac.id
- Sari, et al. (2021). Hipertensi dan Penyakit Tidak Menular: Faktor Risiko dan Pencegahannya. *Jurnal Keperawatan Silampari*

- Sari, HR, & Yatri, I. . (2023). Video Animasi Melalui Aplikasi Canva Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Bahasa Indonesia Siswa Sekolah Dasar. *Pendidikan: Jurnal Inovasi Pendidikan* , 2 (3), 159–166. <https://doi.org/10.56916/ejip.v2i3.381>
- Sari. (2022). *Efektivitas Media Booklet dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja*. *Window of Public Health Journal*.
- Setiawan, D. (2023). Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Jahe Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Sirkulasi Perifer. *Journal of Health and Therapeutic*, 6(2), 115-120.
- Sinurat Samfriati. (2024). Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi pada Tahun 2023. <https://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/>.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina. (2020). Hipertensi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11.
- Smith, J., Brown, A., & Lee, R. 2022. "Hypertension: A Systematic Review." *Journal of Hypertension Research* 22 (4).
- Sopyudin. 2022. "Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS."
- Sugathot, AI, Agni, AS, & Agni, MGK (2024). Perbandingan Efektifitas Antara Edukasi secara Ceramah dengan Edukasi Menggunakan Leaflet terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas Kalasan. Dalam *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 9, No. 1, pp. 13-19). <https://doi.org/10.35842/formil.v9i1.536>
- Sugiono. 2022. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D (Issue April)." *Sugiyono. 2022. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.*
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Motivasi, dan Tindakan*. Andi Offset.
- Syapitri, H., Amila, A., & Siahaan, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV. Azka Pustaka.

- Tamher, S. & Noorkaisani. 2021. "Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika." *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.*
- Tamrin, N, D. R., & Muawanah, S. (2019). *Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Tambangan.* Jurnal NERS Widya Husada.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119-125.
- Tilaar, D R M. 2021. *The Power of Jamu: Kekayaan Dan Kearifan Lokal Indonesia.* Edited by H Intarina. Gramedia Pustaka Utama.
- Tilaar, S. (2021). *Manfaat Jahe Terhadap Sistem Kardiovaskular.* Jakarta: Pustaka Kesehatan
- Triyanto, E. 2022. "Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu." Udjianti, W J. 2022. "Keperawatan Kardiovaskular. Salemba Medika."
- Tusaddiah, H. S., & Setiawan, H. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Dengan Diagnosis Hipertensi Melalui Pemberian Air Rebusan Jahe Dan Bawang Putih. *NPJ (Nerspedia Journal)*, 6(3), 322-329. <https://nerspedia.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/308>
- Usia, R. 2022. "Manfaat Jahe Dalam Kesehatan Dan Pengobatan Tradisional." *Jurnal Herbal Dan Kesehatan* 10 (1): 15–22.
- W.H.O. 2021. "More than 700 Million People with Untreated Hypertension." <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated>.
- Wiarto, A. 2023. "Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 15 (2): 123–130. <https://doi.org/10.1234/jkm.v15i2.56>
- Wirawan, I. G. N. O. S., Winangun, I. G. P., & Muhajir, A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 2833-2848. ejournalmalahayati.ac.id
- Wiyono, G. (2022). Metode Penelitian Bisnis dengan Alat Analisis SPSS 25 dan SmartPLS 3. Yogyakarta: UPP STIM YKPN

Zainiah, dkk. (2022). *Analisis Fisiologi Ginjal dan Mekanisme Aldosteron*. Jurnal Kedokteran Indonesia, 5(2), 120-130

