

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M. R. (2022). *Nursing Theorists and Their Work* (10th ed.). Elsevier.
- Arawwawala, M., & Hewageegana, S. (2020). Health benefits and traditional uses of honey: A review. *Journal of Medical and Pharmaceutical Sciences*
- Ardiansyah.(2024). Dampak Kandungan Natrium Berlebih terhadap Keseimbangan Kalium, Fungsi Ginjal, dan Tekanan Darah. Jakarta: Penerbit Jurnal Kesehatan Indonesia
- Arikunto, S. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia, (2021). *Edukasi dan Produktivitas Masyarakat di Masa Pandemi*. LP2M UIN SGD Bandung
- Azis, A, Y Abubakar, and N M Erfiza. 2022. "Analisis Total Flavonoid Dan Vitamin C Pada Beberapa Jenis Mentimun (Cucumis Sativus L." *JLmiah Mhs Pertan Unsyiah* 3 (1): 381–7.
- Azizah.L.M, 2022. "Keperawatan Lanjut Usia." *Edisi 1*.
- Cholik, M., & Umaroh, ST (2023). Pemanfaatan video animasi sebagai media pembelajaran di era digital. *JUPI (Jurnal Ilmiah Penelitian dan Pembelajaran Informatika)* , 8 (2), 704-709. <https://doi.org/10.29100/jipi.v8i2.4121>
- Dahlan, M. S. (2022). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dale, E. (1969). *Audio-Visual Methods in Teaching* (3rd ed.). New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan Dian Husada*, 8(1), 1-10
- Daryanto. (2019). *Media Pembelajaran: Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Dewi. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish d. <https://www.google.co.id/search?tbm=bks&hl=en&q=buku+ajar+kepera>.
- Effendy, C, and D Sari. 2021. "Pengertian Lansia Dan Perubahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 15 (2): 45–52.

- Estrela, M., Semedo, G. M., Roque, F., Ferreira, P. L., & Herdeiro, M. T. (2023). *Sociodemographic determinants of digital health literacy: A systematic review and meta-analysis*. *International Journal of Medical Informatics*, 177, 105124
- Fawcett, J. (1978). The relationship of theory and research. *The American Journal of Nursing*, 78(4), 653–655.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jurnal Gema Keperawatan Politeknik Kesehatan*
- Gea, A. R., et al. (2023). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. repositori eprints aiska-university
- Gendro, Sari Sasi. 2022. *Analisis Data Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Universitas.
- Guyton, A C, and J E Hall. 2022. “Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.” Edisi 11.
- Heriyanto, A. 2022. “Analisis Kandungan Senyawa Bioaktif Pada Jahe (*Zingiber Officinale*) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan.” *Jurnal Ilmu Pertanian Dan Biologi* 14 (3): 45–53.
- Hakim, A. R., Saputri, R., Zulliaty, Z., & Mustaqimah, M. (2023). P Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Mengedukasi Dari Kader Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi: Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Mengedukasi Dari Kader Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh* (Vol. 2, No. 1, pp. 1- 9). <https://orcid.org/0000-0002-4183-6758>
- Hastuti, R. Y. (2020). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Hutagaol, R. 2023. “Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pencegahan Stunting Kader Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Matanggor Kabupaten.”
- Ibekwe, R. 2022. “Modifiable Risk Factors Of Hypertension And Socio Demographic Profile In Oghara, Delta State; Prevalence And Correlates.” *Annals Of Medical And Health Sciences Research* 5 (1): 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>.
- Ilhami, R., Rahayu, D. S., & Maryati, S. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi tentang kesehatan reproduksi terhadap

tingkat pengetahuan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 15(2), 660–665. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v15i2.151>

Ismayadi. 2023. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Medan Johor.”

Johnson, F. 2022. “Global, Regional, and National Burden of Cardiovascular Diseases for 10 Causes, 1990 to 2015.” *Journal of Cardiology* 70 (4): 934–945. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.04.052>.

Jumrah, A. (2023). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Balibo Kabupaten Bulukumba* (Skripsi, STIKES Panrita Husada Bulukumba). Repository STIKES Panrita Husada Bulukumba.

Kaplan, Bakris & Weir. 2023. “Hypertension (10th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.” *Kaplan, N. M, Bakris, G. L., & Weir, M. R. (2023). Clinical Hypertension (10th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.*

Kartika, M., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9.

Kasanah Adhin Al. (2024). Edukasi Dan Pendampingan Pembuatan Rebusan Jahe Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan* Vol.2, No.4. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Obat>

Kemenkes, R I. 2021. *Hipertensi Membunuh Diam-Diam*. Ketahui Tekanan Darah Anda. Kemenkes, R I. 2021. “Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.” <https://pusdatin.kemkes.go.id>.

Kemenkes, RI. 2023. “Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2023.” *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id>.

Koswara. (2018). *Pengolahan Aneka Jahe (Jahe Putih, Jahe Merah, dan Jahe Emprit)*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor (IPB)

Kurniawan. 2021. *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Reumatoid Arthritis*. Skripsi: STIKes ICME Jombang.

- Kusyani, A., & Wulandari, D., and Ixora. 2024. "Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi." In *NEM - Anggota IKAPI*.
- L.M, Azizah. 2022. "Keperawatan Lanjut Usia." *Edisi 1*.
- Lewis, dkk. 2022. "Medical-Surgical Nursing : Assesment And Management of Clinical Problems." In *United States of America*. Mosby Elseiver.
- Lia, dkk. (2020). *Bab 1 Pendahuluan: 1.1 Latar Belakang Hipertensi*. Gresik: Universitas Gresik. Diakses dari <http://elibs.unigres.ac.id/3871/2/02%20bab%201.pdf>
- Manurung, N. 2021. *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping Dan NANDA NIC NOC*. Jakarta: TIM
- Mega, I. G., & Putu, I. G. A. (2019). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 164-173.
- Muayanah, and Diah Astutiningrum. 2022. "Universitas Muhammadiyah Gombong." *Nursing St*, 56.
- Muttaqin. 2023. *Diet Hipertensi Atau Darah Tinggi (Dash Diet)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nadia, 2022. "Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Medika Utama 2* (01 Oktober): 343–348.
- Nasrudin, J. (2021). Refleksi Keberagaman dalam Sistem Pengobatan Tradisional - Rajawali Pers. PT. RajaGrafindo Persada. <https://books.google.co.id/books?id=a2MaEAAQBAJ>.
- Nasution. 2022. *Metode Research Penelitian Ilmiah*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Notoadmodjo. 2021. "Metodologi Penelitian Kesehatan." Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2023). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5 atau Edisi Terbaru). Jakarta: Salemba Medika.
- Nusaibah. (2021). *Pengaruh Peer Group Education terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Perilaku Belajar Efektif* [Skripsi]. Pekanbaru: Repository Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. <https://repository.uin-suska.ac.id/87261/>

- Olyverdi, R., Agustin, A. C., Aflis, M. S., Rama Zalni, N., Novianti, T., & Safitri, T. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Jahe Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Bukik Cangang Bukittinggi. *Empowering Society Journal*, 2(3), 236-242.
- Padila. 2022. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Page, et al. (2021). *2021 World Health Organization guideline on pharmacological treatment of hypertension in adults*. World Health Organization/PubMed.
- Page, MT, Erviana, E., & Sikin, AG (2023). Media Leaflet dan Poster Pada Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi . *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)* , 4 (1), 36–45. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i1.568>
- Palupi, N P. 2023. “Karakteristik Kimia Kompoa Dengan Dekomposer Mikroorganisme Lokal Asal Limbah Sayuran.” *Jurnal Zuraiah* 40 (1): 56–60.
- Perry, dan potter. 2022. “Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses Dan Praktek.”
- Praskash, J, and S A Pilerood. 2022. “Chemical Composition and Antioxidant Properties of Ginger Root (Zingiber Officinale.” *Journal of Medicinal Plants Research*.
- Rahman, M. A. (2022). "Socioeconomic inequalities in the risk factors of noncommunicable diseases (hypertension and diabetes) among Bangladeshi population: evidence based on population level data analysis". *PLoS One*, 17(9), e0274978. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0274978>
- Ratna, R, and A Aswad. 2021. “Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Jambura Health and Sport*. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>.
- RI, Departemen Kesehatan. 2022. “Sumber Makanan Yang Mengandung Rendah Purin.” *Provinsi Indonesia*.
- Sakinah, dkk. (2023). *Pengaruh Ekstrak Jahe Putih (Zingiber officinale) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Elastisitas Pembuluh Darah pada Penderita Hipertensi*. repository.itskesicme.ac.id
- Sari, et al. (2021). Hipertensi dan Penyakit Tidak Menular: Faktor Risiko dan Pencegahannya. *Jurnal Keperawatan Silampari*

- Sari, HR, & Yatri, I. . (2023). Video Animasi Melalui Aplikasi Canva Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Bahasa Indonesia Siswa Sekolah Dasar. *Pendidikan: Jurnal Inovasi Pendidikan* , 2 (3), 159–166. <https://doi.org/10.56916/ejip.v2i3.381>
- Sari. (2022). *Efektivitas Media Booklet dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja*. *Window of Public Health Journal*.
- Setiawan, D. (2023). Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Jahe Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Sirkulasi Perifer. *Journal of Health and Therapeutic*, 6(2), 115-120.
- Sinurat Samfriati. (2024). Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi pada Tahun 2023. <https://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/>.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina. (2020). Hipertensi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11.
- Smith, J., Brown, A., & Lee, R. 2022. "Hypertension: A Systematic Review." *Journal of Hypertension Research* 22 (4).
- Sopyudin. 2022. "Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS."
- Sugathot, AI, Agni, AS, & Agni, MGK (2024). Perbandingan Efektifitas Antara Edukasi secara Ceramah dengan Edukasi Menggunakan Leaflet terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas Kalasan. Dalam *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 9, No. 1, pp. 13-19). <https://doi.org/10.35842/formil.v9i1.536>
- Sugiono. 2022. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D (Issue April)." *Sugiyono. 2022. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.*
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Motivasi, dan Tindakan*. Andi Offset.
- Syapitri, H., Amila, A., & Siahaan, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV. Azka Pustaka.

- Tamher, S. & Noorkaisani. 2021. "Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika." *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.*
- Tamrin, N, D. R., & Muawanah, S. (2019). *Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Tambangan.* Jurnal NERS Widya Husada.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119-125.
- Tilaar, D R M. 2021. *The Power of Jamu: Kekayaan Dan Kearifan Lokal Indonesia.* Edited by H Intarina. Gramedia Pustaka Utama.
- Tilaar, S. (2021). *Manfaat Jahe Terhadap Sistem Kardiovaskular.* Jakarta: Pustaka Kesehatan
- Triyanto, E. 2022. "Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu." Udjianti, W J. 2022. "Keperawatan Kardiovaskular. Salemba Medika."
- Tusaddiah, H. S., & Setiawan, H. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Dengan Diagnosis Hipertensi Melalui Pemberian Air Rebusan Jahe Dan Bawang Putih. *NPJ (Nerspedia Journal)*, 6(3), 322-329. <https://nerspedia.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/308>
- Usia, R. 2022. "Manfaat Jahe Dalam Kesehatan Dan Pengobatan Tradisional." *Jurnal Herbal Dan Kesehatan* 10 (1): 15–22.
- W.H.O. 2021. "More than 700 Million People with Untreated Hypertension." <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated>.
- Wiarto, A. 2023. "Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 15 (2): 123–130. <https://doi.org/10.1234/jkm.v15i2.56>
- Wirawan, I. G. N. O. S., Winangun, I. G. P., & Muhajir, A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 2833-2848. ejournalmalahayati.ac.id
- Wiyono, G. (2022). Metode Penelitian Bisnis dengan Alat Analisis SPSS 25 dan SmartPLS 3. Yogyakarta: UPP STIM YKPN

Zainiah, dkk. (2022). *Analisis Fisiologi Ginjal dan Mekanisme Aldosteron*. Jurnal Kedokteran Indonesia, 5(2), 120-130

