

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA
LANSIA OSTEOARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA**



Oleh :

AISHA RISMA PUTRI

NIM.20230660026

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA
LANSIA OSTEOARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep.)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

AISHA RISMA PUTRI

NIM.20230660026

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aisha Risma Putri
NIM : 20230660026
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Yang Menyatakan



Aisha Risma Putri

NIM.20230660026

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 24 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Aisha Risma Putri, NIM 20230660026 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Fathiya Lutfil Yumni S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 : Anis Rosyiatul Husna S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 : Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nasrullah S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Anis Rosyatul Husna S.Kep., Ns., M.Kes


Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh: Aisha Risma Putri

Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif pada sendi yang ditandai dengan kerusakan kartilago, pembengkakan, dan perubahan pada struktur sendi. Kondisi tersebut dapat menyebabkan nyeri kronis yang mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup lansia. Berdasarkan hasil penelitian pada bulan Januari 2026 di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya, didapatkan 10 dari 26 lansia mengalami osteoarthritis disertai nyeri kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan dan menerapkan asuhan keperawatan pada lansia osteoarthritis dengan masalah nyeri kronis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi yang di tulis dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik yang melibatkan 2 lansia berusia di atas 60 tahun menderita osteoarthritis dengan keluhan nyeri kronis pada lutut sehingga mengalami keterbatasan aktivitas.

Hasil penelitian pada Ny. Y dan Ny. U selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan nyeri kronis. Di dapatkan pada Ny. Y masalah teratasi, pasien tampak lebih rileks, nyeri berkurang, dan mampu melakukan aktivitas ringan secara mandiri. Sedangkan pada Ny. U masalah teratasi sebagian, pasien masih merasakan nyeri saat beraktivitas namun skala nyeri menurun dan pasien tampak lebih nyaman dan mampu melakukan aktivitas secara bertahap.

Kesimpulan dari studi kasus ini, Setelah dilakukan tindakan selama 3 hari dengan pemberian kompres hangat, massage ringan, dan teknik relaksasi napas dalam, Ny. Y dan Ny. U mengalami penurunan nyeri, namun Ny. U masih memerlukan bantuan dalam aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: *Asuhan Keperawatan, Osteoarthritis, Nyeri Kronis*

ABSTRACT

THE NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN IN OLDER PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS AT THE HARGO DEDALI NURSING HOME IN SURABAYA

By: Aisha Risma Putri

Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by cartilage damage, swelling, and changes in joint structure, leading to chronic pain that inhibits activity and reduces the quality of life of older patients. A January 2026 study at the Hargo Dedali Nursing Home in Surabaya found that 10 out of 26 elderly patients experienced osteoarthritis with chronic pain. This study aims to implement and describe nursing care for elderly patients with this condition.

The method used was a descriptive case study, which included the stages of the nursing process: assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were obtained through interviews, observations, physical examinations, and documentation of two elderly patients over 60 years old with knee osteoarthritis and chronic pain.

The results of the three-day intervention showed a reduction in pain in both patients. Mrs. Y experienced optimal problem resolution, felt more relaxed, had less pain, and was able to carry out activities independently. Meanwhile, Mrs. U experienced partial improvement as pain persisted during activity, although the intensity decreased, and the patient appeared more comfortable.

In conclusion, three days of warm compresses, light massage, and deep breathing relaxation techniques could help reduce pain in both patients. However, Mrs. U still required assistance with daily activities.

Keywords: *Nursing Care, Osteoarthritis, Chronic Pain*

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Osteoarthritis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan Asuhan Keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Klasifikasi Lansia	7
2.1.3. Batasan Lansia	8
2.1.4. Tipe Lansia	8
2.1.5. Proses Menua	9
2.1.6. Perubahan-Perubahan Akibat Proses Menua	9
2.2. Konsep Dasar Osteoarthritis	10
2.2.1. Definisi.....	10
2.2.2. Klasifikasi	11
2.2.3. Etiologi.....	13
2.2.4. Manifestasi Klinis.....	15
2.2.5. Patofisiologi.....	18
2.2.6. Pathway	20
2.2.7. Penatalaksanaan	21
2.2.8. Komplikasi.....	24
2.2.9. Pemeriksaan Penunjang	28
2.3. Konsep Dasar Nyeri Kronis	31

2.3.1. Definisi	31
2.3.2. Klasifikasi.....	32
2.3.3. Etiologi.....	34
2.3.4. Manifestasi Klinis	36
2.3.5. Patofisiologi	39
2.3.6. Pathway	41
2.3.7. Penatalaksanaan	43
2.3.8. Komplikasi	45
2.3.9. Pemeriksaan Penunjang.....	48
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	51
2.4.1. Pengkajian Keperawatan	51
2.4.2. Diagnosa Keperawatan.....	52
2.4.3. Intervensi Keperawatan.....	55
2.4.4. Implementasi Keperawatan	56
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	56
2.5. Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Osteoarthritis Yang Mengalami Nyeri Kronis	57
2.5.1. Pengkajian Keperawatan	57
2.5.2. Diagnosa Keperawatan.....	64
2.5.3. Intervensi Keperawatan.....	66
2.5.4. Implementasi Keperawatan	67
2.5.5. Evaluasi Keperawatan	68
BAB III METODE PENELITIAN	70
3.1 Desain Penelitian.....	70
3.2 Definisi Operasional	70
3.3 Subyek Penelitian	71
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	71
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	72
3.6 Uji Keabsahan Data	73
3.7 Analisa Data	73

3.7.1	Pengumpulan Data	74
3.7.2	Mereduksi Data	74
3.7.3	Penyajian Data.....	74
3.8	Etik Penelitian	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		76
4.1	Hasil	76
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	76
4.1.2	Pengkajian	76
4.1.3	Analisa Data	91
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	93
4.1.5	Perencanaan Keperawatan.....	93
4.1.6	Pelaksanaan Keperawatan	96
4.1.7	Evaluasi Keperawatan	107
4.2	Pembahasan.....	110
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	110
4.2.2	Diagnosa keperawatan.....	112
4.2.3	Rencana Keperawatan	113
4.2.4	Pelaksanaan	116
4.2.5	Evaluasi	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		121
5.1	Kesimpulan	121
5.1.1	Pengkajian Keperawatan	121
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	121
5.1.3	Perencanaan Keperawatan.....	122
5.1.4	Pelaksanaan Keperawatan	122
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	122
5.2	Saran	123
5.2.1	Bagi Panti	123
5.2.2	Bagi pendidikan.....	123
5.2.3	Bagi pasien	124
5.2.4	Bagi Peniliti Selanjutnya.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....		125

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Nyeri Kronis Pada Lansia	68
Tabel 3.1 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Osteoarthritis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Osteoarthritis (Sumber : SDKI PPNI (2018))	21
Gambar 2.2 Pathway Nyeri Kronis (Sumber : SDKI (2018)).....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi pembimbing 1	129
Lampiran 2 Lembar konsultasi pembimbing 2	130
Lampiran 3 Berita acara penguji.....	131
Lampiran 4 Berita acara pembimbing 1.....	132
Lampiran 5 Berita acara pembimbing 2.....	133
Lampiran 6 Bukti bebas plagiasi.....	134
Lampiran 7 Endorsment Letter	135
Lampiran 8 Bebas pinjaman	136

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
Indeks Katz	: Instrumen penilaian tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MFS	: <i>Morse Fall Scale</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Obat Antiinflamasi Non Steroid
OA-NSAID	: <i>Osteoarthritis–Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S., & Sari, N. P. (2023). Konsep nyeri kronis dan mekanisme fisiologis pada pasien dengan penyakit degeneratif. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 8(2), 101–109.
- Atari, S. P., & Febiana, N. F. (2023). Studi Literatur: Diagnosis Dan Tatalaksana Osteoarthritis. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(11), 3184-3194.
- Falentina, R. (2024). Osteoarthritis dan penatalaksanaannya pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 85–92.
- Fazrian, M. (2025). Manifestasi klinis dan komplikasi osteoarthritis. *Jurnal Medika*, 14(1), 33–40.
- Fitri, S. N., & Sari, D. R. K. (2023). Pengaruh Pemberian Pnf Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Genu: A CASE SERIES. *Physio Journal*, 3(2), 62-66.
- Hidayat, A. A. A. (2021). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2023). Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pelayanan kesehatan lansia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021–2022. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lestari, Y., Rahmawati, I., & Putra, A. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat nyeri pada lansia osteoarthritis di panti werdha. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 18(3), 201–209.
- Manik, S. (2022). Klasifikasi lansia menurut Depkes RI. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 20–25.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, R., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2023). Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Muna, N. D. U., & Hartati, E. (2024). Hubungan tingkat nyeri sendi dengan aktivitas fisik pada lansia gangguan sendi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 200-207.

- Nirnasari, M., & Pujiati, W. (2024). Hubungan Body Mass Index (BMI) dan Life Style dengan Kejadian Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 25-34.
- Nurhayati, & Agustiawan (2021). Tinjauan Manajemen Nyeri Kronis Pada Lansia. *Researchgate*, 7(1).
- Putri, A. R. (2024). Pendekatan holistik pada pasien osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 10(1), 15–23.
- Rahmadiyah, D. C. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Sendi: Studi Kasus. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 2(2).
- Rahmawati, D., Pranoto, H., & Siregar, N. (2023). Gambaran nyeri kronis pada lansia dengan osteoarthritis lutut di pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Keperawatan Gerontik Indonesia*, 8(2), 87–95.
- Sari, R., Handayani, D., & Wulandari, E. (2023). Pengaruh gangguan mobilitas akibat osteoarthritis terhadap risiko jatuh pada lansia di panti sosial. *Jurnal Keperawatan Gerontik Indonesia*, 7(1), 45–53.
- Sari, M., & Nugroho, T. (2024). Osteoarthritis pada lansia: Tinjauan patofisiologi dan penatalaksanaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–53.
- Simamora, R. H. (2022). Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis dalam Praktik Keperawatan. Medan: USU Press.
- Sitompul, D., Pratama, M. Y., & Olivia, N. (2025). Implementasi Elderly Fitness Exercise Dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis (Oa) Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Sinergi: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5214-5226.
- Soares, J. (2025). Pendekatan multidisiplin dalam penanganan osteoarthritis. *International Journal of Health Science*, 6(1), 100–110.
- Swarjana, I. K. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Andi.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) (Edisi 1). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) (Edisi 1). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) (Edisi 1). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Toto, A., & Nababan, H. (2023). Manajemen komplikasi osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Modern*, 9(2), 77–85.

- Wibowo, A., & Lestari, P. (2024). Faktor yang memengaruhi intensitas nyeri pada pasien lansia dengan osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 16(1), 33–41.
- World Health Organization. (2022). *Ageing and health*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2023). *Osteoarthritis: Key facts*. Geneva: WHO
- Wulandari, S. A., Olivia, N., & Pratama, M. Y. (2025). Implementasi Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Lutut Osteoarthritis. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 3339-3344.
- Yuniati, F., Anjarwati, D., Febriani, I., & Agustin, I. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1), 28-34.