

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA
LANSIA OSTEOPOROSIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA



Oleh :
SULFIYA
NIM. 20230660035

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA
LANSIA OSTEOPOROSIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep.)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
SULFIYA
NIM. 20230660035

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulfiya
NIM : 20230660035
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi : D3 keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, Maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 juni 2026

Yang membuat pernyataan


(Sulfiya)

NIM.20230660035

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes,



Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Siti Aisvah S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

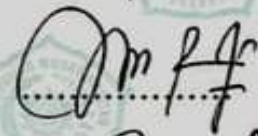
Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 17 juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Sulfiya, NIM 20230660035 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes



Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes,



Anggota 2 : Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Osteoporosis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan Asuhan Keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Peneliti

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA OSTEOPOROSIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh: Sulfiya

Osteoporosis merupakan masalah kesehatan pada lansia yang ditandai dengan penurunan kepadatan tulang sehingga tulang menjadi rapuh dan mudah mengalami nyeri maupun fraktur. Nyeri kronis yang tidak ditangani dapat mengganggu aktivitas harian dan menurunkan kualitas hidup lansia, sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang berbasis pada prinsip keikhlasan (*caring*) serta melibatkan peran penting keluarga untuk melengkapi perawatan. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia osteoporosis dengan masalah nyeri kronis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi menggunakan format asuhan keperawatan gerontik selama 3 hari yang melibatkan 2 lansia berusia di atas 60 tahun menderita osteoporosis dengan keluhan nyeri kronis pada punggung, pinggul, dan lutut sehingga mengalami keterbatasan aktivitas. Analisis data menggunakan pengumpulan data, mereduksi data, penyajian data, dan kesimpulan.

Hasil penelitian pada Ny.T dan Ny.M dengan diagnosa keperawatan nyeri kronis setelah dilakukan intervensi manajemen nyeri melalui pemberian kompres hangat, massage ringan, dan teknik relaksasi napas dalam. Pada Ny. T, pasien lebih rileks, nyeri berkurang, dan mampu melakukan aktivitas ringan secara mandiri, masalah keperawatan teratasi. Pada Ny. M, pasien masih merasakan nyeri saat beraktivitas, namun skala nyeri menurun, pasien lebih nyaman, dan mampu melakukan aktivitas secara bertahap, masalah keperawatan teratasi sebagian. Oleh karena itu, intervensi manajemen nyeri pada Ny. T dipertahankan, sedangkan pada Ny. M intervensi perlu dilanjutkan dan dioptimalkan untuk membantu menurunkan nyeri serta meningkatkan kemampuan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: *Asuhan Keperawatan, Osteoporosis, Nyeri Kronis*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN IN ELDERLY OSTEOPOROSIS AT THE HARGO DEDALI NURSING HOME, SURABAYA

By: Sulfiya

Osteoporosis is a health problem in the elderly characterized by decreased bone density, making them brittle and prone to pain and fractures. Untreated chronic pain can disrupt daily activities and reduce the quality of life of the elderly. Therefore, nursing care based on the principle of sincerity and involving the important role of the family in completing the care is necessary. The purpose of this study was to provide nursing care for elderly people with osteoporosis with chronic pain at the Hargo Dedali Nursing Home, Surabaya.

The research method was descriptive in the form of a case study using a nursing care approach including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection techniques included interviews, observations, physical examinations, and documentation using a geriatric nursing care format for 3 days involving two elderly people aged over 60 years with osteoporosis who complained of chronic pain in the back, hips, and knees, resulting in limited activity. Data analysis involved data collection, data reduction, data presentation, and conclusions.

The results of the study on Mrs. T and Mrs. M, diagnosed with chronic pain, followed pain management interventions through warm compresses, light massage, and deep breathing relaxation techniques. In Mrs. T, the patient felt more relaxed, her pain decreased, and she was able to perform light activities independently, and her nursing problems were resolved. In Mrs. M, the patient still experienced pain during activities, but the pain scale decreased, she felt more comfortable, and she was able to resume activities gradually, and her nursing problems were partially resolved. Therefore, the pain management intervention for Mrs. T was maintained, while for Mrs. M, the intervention needed to be continued and optimized to help reduce pain and improve her ability to perform daily activities.

Keywords: Nursing Care, Osteoporosis, Chronic Pain

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanju Usia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	7
2.1.3 Klasifikasi Lansia	7
2.1.4 Tipe Lansia	8
2.1.5 Karakteristik Lansia.....	9
2.1.6 Perubahan Fisik Dan Fungsi Akibat Proses Menua.....	10
2.1.7 Penyakit yang terjadi pada lansia.....	19
2.2 Konsep Dasar Penyakit Osteoporosis	20
2.2.1 Definisi Osteoporosis.....	20
2.2.2 Etiologi Osteoporosis.....	21
2.2.3 Klasifikasi Osteoporosis	24
2.2.4 Patofisiologi Osteoporosis	25
2.2.5 Manifestasi klinis.....	26

2.2.6 Kerangka Masalah (Pathway Osteoporosis)	28
2.2.7 Komplikasi osteoporosis.....	28
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	29
2.2.9 Penatalaksanaan	30
2.3 Konsep Nyeri	32
2.3.1 Definisi Nyeri	32
2.3.2 Skala Nyeri	32
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	35
2.4.1 Pengkajian keperawatan	35
2.4.2 Diagnosa keperawatan	35
2.4.3 Intervensi keperawatan	36
2.4.4 Implementasi keperawatan	37
2.4.5 Evaluasi keperawatan	37
2.5 Penerapan Asuhan Keperawatan pada Osteoporosis	37
2.5.1 Konsep Pengkajian Keperawatan	37
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	47
2.5.3 Intervensi Keperawatan	48
2.5.4 Implementasi.....	49
2.5.5 Evaluasi.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Definisi Operasional	51
3.3 Partisipan.....	52
3.4 Lokasi dan waktu	52
3.5 Pengumpulan data	52
3.6 Uji keabsahan data	53
3.7 Analisis Data	54
3.8 Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil	57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57

4.1.2 Pengkajian.....	58
4.1.3 Perencanaan Keperawatan	72
4.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	75
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	84
4.2 Pembahasan.....	86
4.2 1 Pengkajian Keperawatan.....	87
4.2 2 Diagnosa keperawatan	88
4.2 3 Rencana Keperawatan.....	89
4.2 4 Pelaksanaan.....	91
4.2 5 Evaluasi.....	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1 Kesimpulan	94
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	94
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	94
5.1.3 Perencanaan Keperawatan	95
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	95
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	95
5.2 Saran	95
5.2.1 Bagi Panti.....	96
5.2.1 Bagi pendidikan	96
5.2.2 Bagi pasien.....	96
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Perbedaan Osteoporosis Primer Tipe 1 dan Tipe 2	25
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri	34
Tabel 2. 3 Pengkajian indeks KATZ	42
Tabel 2. 4 Pengkajian Status Mental (SPMSQ)	43
Tabel 2. 5 Pengkajian MMSE (Mini Mental Status Exam)	43
Tabel 2. 6 Pengkajian Depresi Beck	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skala Deskriptif Verbal (VDS)	32
Gambar 2. 2 Skala Wong Baker Faces Pain Rating Scale	33
Gambar 2. 3 Skala Numerical Rating Scale (NRS)	33

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Permohonan kesediaan Menjadi Responded	99
Lampiran 2 Lembar Persetujuan penelitian	102
Lampiran 3 Lembar konsultasi	104
Lampiran 4 Berita Acara Revisi Karya Tulis Ilmiah	106
Lampiran 5 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi.....	109
Lampiran 6 Endorsment Letter	110
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Pinjam	111
Lampiran 8 Lembar Asuhan Keperawatan Gerontik	112
Lampiran 9 Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	126

DAFTAR SINGKATAN

ASKEP	: Asuhan Keperawatan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: Capillary Refill Time
Indeks Katz	: Instrumen penilaian tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari
MMSE	: Mini Mental State Examination
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questionnaire
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: World Health Organization