

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM* DENGAN BAYI
BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



DISUSUN OLEH :

FITRI NUR ANNISA

NIM. 20241660103

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM* DENGAN BAYI

BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH

MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



DISUSUN OLEH :

FITRI NUR ANNISA

NIM. 20241660103

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Nur Annisa

NIM : 20241660103

Program Studi : SI Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Laporan TA : Gambaran Kecemasan Ibu *Post Partum* Dengan Bayi Berat
Badan Lahir Rendah Di Rumah Sakit Siti Khodijah
Muhammadiyah Cabang Sepanjang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri, bukan hasil
plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan dan belum pernah dipublikasikan oleh
orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan
tinggi manapun.

Surabaya, 24 Juni 2026

Yang Menyatakan



Fitri Nur Annisa

NIM. 20241660103

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan judul Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Pembimbing I



Reliani, S. Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II,



Aries Chandra, A.S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kep.An

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 24 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Fitri Nur Annisa NIM. 20241660103 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes



Anggota 1: Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes



Anggota 2 : Aries Chandra, A.S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kep.An



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang" dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan yang diberikan kepada penulis.
2. Kedua orang tua tercinta, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dukungan moral maupun material kepada penulis selama menempuh pendidikan.
3. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya beserta seluruh jajaran pimpinan universitas.
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

6. Dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, bantuan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Orang tua (Ibu dan ayah), Sahabat, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, doa, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman, dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan maternitas, serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai tingkat kecemasan ibu post partum dengan bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

Surabaya, 30 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM* TERHADAP BAYI
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)

***Studi Cross-Sectional* di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang**
Sepanjang

Oleh: (Fitri Nur Annisa)

Pendahuluan: Ibu yang melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) memiliki risiko lebih tinggi mengalami masalah psikologis, terutama kecemasan. Kondisi bayi yang memerlukan perawatan khusus dapat memicu respons emosional pada ibu post partum dan memengaruhi kemampuan ibu dalam beradaptasi serta merawat bayinya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu post partum terhadap bayi BBLR di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu post partum yang memiliki bayi BBLR. Sampel berjumlah 29 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Variabel penelitian adalah kecemasan ibu post partum. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS-A) dan dianalisis dengan statistik deskriptif.

Hasil dan Pembahasan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 13 responden (44,8%), diikuti kecemasan berat sebanyak 6 responden (20,7%) dan kecemasan sedang sebanyak 4 responden (13,8%). Nilai rata-rata skor kecemasan sebesar 16,69 dengan skor minimum 1 dan maksimum 34, yang menunjukkan bahwa secara umum tingkat kecemasan berada pada kategori ringan. Instrumen penelitian terbukti valid dan memiliki reliabilitas sangat tinggi dengan nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,969. Variasi tingkat kecemasan dipengaruhi oleh usia kehamilan, pengalaman merawat bayi BBLR, serta karakteristik ibu.

Kesimpulan: Sebagian besar ibu post partum yang memiliki bayi BBLR mengalami kecemasan ringan. Dukungan psikologis dan keterlibatan keluarga diperlukan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan dan meningkatkan kemampuan ibu dalam merawat bayi.

Kata Kunci: ibu post partum, tingkat kecemasan, BBLR, HARS-A.

ABSTRACT

A Description of Post-Partum Mothers' Anxiety Levels Towards Low Birth Weight (LBW) Infants: Cross-Sectional Study at Siti Khodijah Hospital, Muhammadiyah Branch of Sepanjang

By: Fitri Nur Annisa

Introduction: Mothers who give birth to babies with low birth weight (LBW) have a higher risk of experiencing psychological problems, especially anxiety. The condition of a baby requiring special care can trigger emotional responses in postpartum mothers and affect their ability to adapt and care for their babies. **Objective:** This study aimed to describe the level of postpartum maternal anxiety regarding LBW babies at Siti Khodijah hospital, Muhammadiyah Branch of Sepanjang. **Methods:** The study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The study population was all postpartum mothers with LBW babies. A sample of 29 respondents was selected using a purposive sampling technique. The study variable was postpartum maternal anxiety. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS-A) questionnaire and analyzed using descriptive statistics. **Results and Discussion:** The study showed that 13 respondents (44.8%) experienced mild anxiety, followed by 6 respondents (20.7%) with severe anxiety, and 4 respondents (13.8%) with moderate anxiety. The average anxiety score was 16.69, with a minimum score of 1 and a maximum of 34, indicating that anxiety was generally in the mild category. The research instrument was proven valid and had very high reliability, with a Cronbach's Alpha value of 0.969. Variations in anxiety levels were influenced by gestational age, experience caring for low-birth-weight babies, and maternal characteristics. **Conclusion:** Most postpartum mothers with low-birth-weight babies experience mild anxiety. Psychological support and family involvement are needed to help reduce anxiety levels and improve mothers' ability to care for their babies.

Keywords: *postpartum Mothers, Anxiety Levels, Low-Birth-Weight Babies, HARS-A*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
A. BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
B. BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Post partum</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Post partum</i>	6
2.1.2 Adaptasi Psikologis Pada <i>Post partum</i>	7
2.1.3 Periode Perubahan Psikologis Pada masa <i>Post partum</i>	10
2.1.4 Masalah seksual <i>Post partum</i>	11
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa <i>Post partum</i>	13
2.2 Konsep Kecemasan	19
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	19
2.2.2 Faktor Penyebab Kecemasan.....	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Kecemasan	23

2.2.4	Tingkat Kecemasan	25
2.2.5	Skala Kecemasan Hamilton Rating Scale for Anxiety	26
2.3	Bayi Berat Lahir Rendah.....	32
2.3.1	Definisi Bayi Berat Lahir Rendah.....	32
2.3.2	Klasifikasi BBLR	33
2.3.3	Patofisiologi BBLR	34
2.3.4	Karakteristik BBLR.....	35
2.3.5	Masalah Pada Bayi BBLR.....	38
2.3.6	Penggolongan Bayi Berat Badan Lahir Rendah.....	41
2.3.7	Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi Prematur	41
2.4	Kerangka Konsep	43
C. BAB 3	METODE PENELITIAN	45
3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Kerangka Kerja	45
3.2.1	Populasi	49
3.2.2	Sampel	49
3.2.3	Teknik Sampling	50
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	51
3.3.1	Variabel Penelitian	51
3.3.2	Definisi Operasional	51
3.4	Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian.....	52
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.6	Pengumpulan Data	53
3.7	Etika Penelitian	54
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	54
3.7.2	Anonimitas (<i>Anonymity</i>)	55
3.7.3	<i>Beneficence</i> dan <i>Non-Maleficence</i>	55
3.7.4	<i>Justice</i> (Keadilan).....	55
3.7.5	<i>Veracity</i>	55
3.7.6	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	55
3.8	Keterbatasan Penelitian	58
3.8.1	Instrumen Penelitian.....	58
3.8.2	Sampel Penelitian	58

3.8.3 Waktu Penelitian	59
3.9 Pengolahan Data.....	59
3.9.1 <i>Editing</i>	59
3.9.2 <i>Coding</i>	59
3.9.3 <i>Processing</i>	60
3.9.4 <i>Cleaning</i>	60
3.10 Analisa Data	60
D. BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Profil Objek Penelitian	61
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
4.1.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	62
4.1.2.1 Data Karakteristik Berdasarkan Usia Ibu.....	62
4.1.2.2 Data Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	62
4.1.2.3 Data Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Ibu	63
4.1.3 Data Karakteristik Responden	63
4.1.4 Tingkat Kecemasan Ibu <i>Post partum</i> Terhadap Bayi Berat Badan Lahir Rendah	66
4.2 Pembahasan.....	67
E. BAB 5 PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden BBLR	61
Tabel 4.5 Kategori Kecemasan.....	62
Tabel 4.6 Nilai Minimum dan Maximum Tingkat Kecemasan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Awal.....	74
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 3 Endorsement Letter.....	81
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Pinjam.....	82
Lampiran 5 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi.....	83
Lampiran 6 Surat Kode Etik.....	84
Lampiran 7 Berita acara Revisi Ujian Proposal.....	85
Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	91
Lampiran 9 Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	92
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)..	93
Lampiran 11 Data Demografi Tingkat Kecemasan Ibu <i>Post partum</i>	94
Lampiran 12 Kisi-kisi Kuesioner.....	96
Lampiran 13 Lembar Observasi.....	97
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 Proposal/Skripsi.....	99
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 Proposal/Skripsi.....	100
Lampiran 16 Data Tabulasi Demografi	101
Lampiran 17 Hasil Olah Data.....	103
Lampiran 18 Dokumentasi	106

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HARS-A	: Hamilton Anxiety Rating Scale–Anxiety
NICU	: Neonatal Intensive Care Unit
WHO	: World Health Organization
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
SD	: Standar Deviasi (<i>Standard Deviation</i>)