

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP ABI DAN
STATUS PENGLIHATAN PADA PENDERITA DM TIPE II DI DESA
SEDATIGEDE SIDOARJO**



Oleh :

NAFISAH BILLI UMAYAH

NIM. 20221660107

POGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP ABI DAN
STATUS PENGLIHATAN PADA PENDERITA DM TIPE II DI DESA
SEDATIGEDE SIDOARJO

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

NAFISAH BILLI UMAH

NIM. 20221660107

POGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nafisah Billi Umayah

NIM : 20221660107

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap ABI Dan Status

Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II Di Desa Sedatigede

Sidoarjo

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasi oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Juli 2026
Yang Menyatakan



Nafisah Billi Umayah
NIM.20221660107

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dzakiyatul Fahmi M, S.Kep., Ns., M.Kep


Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal
18 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama Nafisah Billi Umayah, NIM 20221660107.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 : Dzakiyatul Fahmi M, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 2 : Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

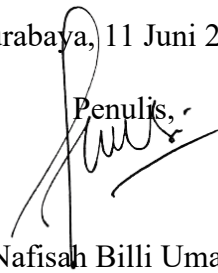
Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah, penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan Rahmat karunia, serta taufik dan hidayahnya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat jenjang S1 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam kesempatan ini, penulis menulis skripsi dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap ABI Dan Status Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II Di Desa Sedatigede Sidoarjo”**

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari cara penulisannya, penggunaan tata bahasa, dan dalam penyajiannya. Hal ini disebabkan karena penulis masih dalam tahap belajar. Maka dengan ini penulis dengan segala kerendahan hati menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Selain itu, penulis juga menyadari, banyak rekan-rekan yang telah banyak memberi bantuan, dorongan, motivasi, serta semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan segala masalah yang dihadapi dari awal melakukan penelitian sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dan menjadi sebuah skripsi. Akhir kata semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua.

Surabaya, 11 Juni 2026

Penulis,

Nafisah Billi Umayah

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian **“Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Abi Dan Status Penglihatan Pada Penderita Dm Tipe Ii Di Desa Sedatigede Sidoarjo”**

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dan berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Wakil Dekan 2 sekaligus dosen penguji yang telah banyak memberi masukan dalam skripsi ini.
4. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberi petunjuk, saran, dan support selama penyusunan skripsi ini.

6. Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberi arahan, saran, dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.
7. Pihak Puskesmas Sedatigede Sidoarjo yang telah memberikan izin, arahan, serta bantuan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Seluruh Kader Posyandu dan seluruh responden Posyandu Lansia Baladewa dan Abimanyu Desa Sedatigede Sidoarjo, yang telah membantu proses penelitian dari tahap pengambilan data sampai proses penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta, yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan, dukungan moral maupun materi, serta kesabaran dalam mendampingi setiap proses kehidupan penulis.
10. Kakak perempuan tercinta, terima kasih atas segala doa, perhatian, dukungan baik materi maupun non materi yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat disaat penulis merasa lelah.
11. Partner saya, Alfan Alamsyah yang selalu mensupport penulis sejak awal di bangku perkuliahan hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena tidak pernah lelah selalu menemani proses penulis dalam menyusun skripsi ini dan selalu memberikan dukungan baik tenaga maupun pikiran.
12. Teman – teman dan sahabat tercinta, terima kasih atas segala bentuk suport perhatian dan tukar pikiran yang diberikan kepada penulis. Semoga kita selalu diberikan keberhasilan dan kebahagiaan disetiap langkah.

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN TERHADAP ABI DAN STATUS PENGLIHATAN PADA PENDERITA DM TIPE II DI DESA SEDATIGEDE SIDOARJO

Oleh : Nafisah Billi Umayah
20221660107

Pendahuluan : Peningkatan jumlah penderita Diabetes Melitus Tipe II disertai tingginya angka ketidakpatuhan pengobatan menyebabkan kontrol glikemik yang buruk sehingga meningkatkan risiko komplikasi makrovaskular, seperti penyakit arteri perifer yang dinilai menggunakan *Ankle Brachial Index* (ABI), serta komplikasi mikrovaskular berupa gangguan penglihatan akibat retinopati diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan pengobatan terhadap ABI dan status penglihatan pada penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 64 responden dengan Teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner MMAS-8, pemeriksaan ABI dan pemeriksaan status penglihatan. **Hasil dan Pembahasan :** Hasil penelitian menunjukkan sebagian responden memiliki tingkat kepatuhan pengobatan rendah sebanyak 38 responden (59,4%), kondisi ABI normal sebanyak 31 responden (48,4%) dan status penglihatan mengalami gangguan ringan sebanyak 43 responden (67,2%). Hasil uji korelasi Gamma menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan pengobatan dengan ABI (p -value 0,021; $r = 0,427$). Selain itu, hasil uji korelasi Gamma menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan pengobatan dan status penglihatan (p -value 0,005; $r = 0,601$). **Diskusi :** Penelitian menunjukkan dimana semakin baik kepatuhan pengobatan maka semakin normal nilai ABI dan kondisi status penglihatan.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Kepatuhan Pengobatan, ABI (*Ankle Brachial Index*), Status Penglihatan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE WITH ABI AND VISUAL STATUS IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN SEDATIGEDE VILLAGE, SIDOARJO

By : Nafisah Billi Umayah
20221660107

Introduction: The increasing number of patients with Type II Diabetes Mellitus, coupled with high rates of non-adherence to treatment, leads to poor glycemic control, thereby increasing the risk of macrovascular complications—such as peripheral artery disease, assessed using the Ankle-Brachial Index (ABI)—as well as microvascular complications in the form of vision impairment due to diabetic retinopathy. This study aims to analyze the relationship between treatment adherence and ABI and visual status in patients with Type II DM in Sedatigede Village Sidoarjo. **Methods:** This study used a quantitative design with a cross-sectional approach involving 64 respondents selected using total sampling. Research instruments included the MMAS-8 questionnaire, ABI testing, and visual status examinations. **Results and Discussion:** The results showed that a portion of the respondents had low medication adherence (38 respondents, 59.4%), normal ABI levels (31 respondents, 48.4%), and mild visual impairment (43 respondents, 67.2%). The results of the Gamma correlation test showed a significant relationship between medication adherence and ABI (p-value 0.021; $r = 0.427$). Additionally, the results of the Gamma correlation test showed a significant relationship between medication adherence and visual status (p-value 0.005; $r = 0.601$). **Discussion:** The study showed that the better the medication adherence, the more normal the ABI values and visual status.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, ABI (Ankle-Brachial Index), Visual Status*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan Teori	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	12
2.1.3 Etiologi DM Tipe II.....	12
2.1.4 Patofisiologi DM Tipe II	14
2.1.5 Manifestasi Klinis DM Tipe II	15
2.1.6 Komplikasi DM Tipe II	17
2.1.7 Penatalaksanaan DM Tipe II	19
2.2 Konsep Kepatuhan Pengobatan	20
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Pengobatan	20
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
2.2.3 Tingkat Kepatuhan Pengobatan DM Tipe II	22
2.2.4 Dampak Ketidakepatuhan Pengobatan DM Tipe II	23
2.2.5 Alat Ukur Kepatuhan Pengobatan	24
2.3 Konsep ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	25
2.3.1 Pengertian ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>).....	25
2.3.2 Fisiologi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	27
2.3.3 Tujuan dan Fungsi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>).....	27

2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	28
2.3.5 Cara Pengukuran ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	29
2.3.6 Alat Ukur ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>).....	29
2.3.7 Perhitungan Nilai ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	30
2.3.8 Hubungan ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>) dengan DM Tipe II	30
2.4 Konsep Status Penglihatan Penderita DM Tipe II.....	32
2.4.1 Pengertian Status Penglihatan	32
2.4.2 Gangguan Penglihatan DM Tipe II	32
2.4.3 Fakto Mempengaruhi Status Penglihatan	34
2.4.4 Alat Ukur Status Penglihatan DM Tipe II	35
2.4.5 Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap ABI dan Status Penglihatan	37
2.5 Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	38
2.5.1 Pengertian <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	38
2.5.2 Komponen <i>Health Belief Model</i> (HBM)	39
2.5.3 Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	41
2.5.4 Faktor - faktor <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	42
2.6 Kerangka Konsep	45
2.7 Hipotesis	47
BAB 3 METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Kerangka Kerja.....	49
3.3 Populsi, Sampel dan Sampling	50
3.3.1 Populasi Penelitian	50
3.3.2 Sampel	50
3.3.3 Teknik Sampling.....	51
3.4 Variabel Penelitian	52
3.4.1 Variabel Bebas (Independent)	52
3.4.2 Variabel Terikat (Dependent).....	52
3.5 Definisi Operasional	53
3.6 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	54
3.6.1 Instrumen Penelitian Kepatuhan Pengobatan	54
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	57
3.6.4 Pengolahan Data	59
3.7 Analisa Data	60
3.8 Etik Penelitian.....	63
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	64
3.8.2 <i>Anonimity</i>	64
3.8.3 <i>Confidentiallity</i>	64
3.8.4 <i>Beneficence</i> dan <i>Non Malefecence</i>	65
3.8.5 <i>Justice</i>	65
3.9 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.1.1 Gambaran Lokasi Dan Responden Penelitian	66

4.1.2 Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	69
4.1.3 ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>) Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	70
4.1.4 Status Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	70
4.1.5 Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap ABI Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo.....	71
4.1.6 Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Status Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo.....	72
4.2 Pembahasan	73
4.2.1 Identifikasi Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	73
4.2.2 Identifikasi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>) Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	78
4.2.3 Identifikasi Status Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	84
4.2.4 Analisis Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>) Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo.....	88
4.2.5 Analisis Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Status Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II di Desa Sedatigede Sidoarjo	92
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	97
5.1 Simpulan.....	97
5.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Hasil <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	30
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Penglihatan	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Penderita DM Tipe II.....	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Kepatuhan Pengobatan	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden ABI	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Status Penglihatan	70
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap ABI Pada Penderita DM Tipe II	71
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Pengobatan Dan Status Penglihatan Pada Penderita DM Tipe II	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	45
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	103
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Posyandu.....	104
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinkes.....	105
Lampiran 4. Laik Etik Penelitian	106
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	108
Lampiran 7. Data Demografi Peserta Posyandu Lansia.....	109
Lampiran 8. Kuesioner (MMAS-8)	110
Lampiran 9. Lembar Observasi Pemeriksaan ABI	111
Lampiran 10. Lembar Observasi Pemeriksaan Status Penglihatan	112
Lampiran 11. Perizinan Penggunaan Instrumen (MMAS-8)	113
Lampiran 12. Tabulasi Data Demografi Peserta Posyandu Lansia	114
Lampiran 13. Hasil Pemeriksaan ABI dan Status Penglihatan	118
Lampiran 14. Hasil Analisa Data SPSS 25.0 Demografi.....	120
Lampiran 15. Hasil Analisa Data SPSS 25.0 Frequency Table	125
Lampiran 16. Hasil Analisa Data SPSS 25.0 (Korelasi Gamma)	126
Lampiran 17. Hasil Kuesioner (Kepatuhan Pengobatan) MMAS-8	128
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	131
Lampiran 19. Lembar Konsultasi Skripsi	132
Lampiran 20. Berita Acara Seminar Hasil	134
Lampiran 21. Surat Keterangan Bebas Pinjam	137
Lampiran 22. Endorsement Letter	138
Lampiran 23. Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi	139
Lampiran 24. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi	140

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

DM	: Diabetes Mellitus
DM Tipe II	: Diabetes Mellitus Tipe II
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
PVD	: Penyakit Pembuluh Darah Perifer
PAD	: Penyakit Arteri Perifer
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
GLP-1	: <i>Glucagon-Like Peptide-1</i>
GIP	: <i>Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>
IL-6	: <i>Interleukin 6</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
HHS	: <i>Hyperosmolar Hyperosmolar Hyperglycemic State</i>
SES	: <i>Social Economic Status</i>
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>
RD	: Retinopati Diabetik
GDA	: Gula Darah Acak