

SKRIPSI
HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA LOKAL DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN ANTENATAL
CARE (ANC) DI PUSKESMAS BENTENG KECAMATAN KOMODO
KABUPATEN MANGGARAI BARAT



DiSusun Oleh :
Heny Aulia Febriyanti
20221660077

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2025-2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA LOKAL DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN ANTENATAL
CARE (ANC) DI PUSKESMAS BENTENG KECAMATAN KOMODO
KABUPATEN MANGGARAI BARAT**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

HENY AULIA FEBRIYANTI

20221660077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2025-2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heny Aulia Febriyanti

NIM : 20221660077

Program Studi : SI Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Praktik Budaya Lokal Dan Tingkat Pengetahuan
Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Antenatal Care (Anc) Di
Puskesmas Benteng Kecamatan Komodo Kabupaten
Manggarai Barat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apa bila di kemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya 01 Juli 2026

Menyatakan


Heny Aulia Febriyanti

20221660077

PERSETUJUAN

Usul judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat dilakukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi SI Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammediyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



(Dr. Nur Mukarromah, SKn, M.Kes)

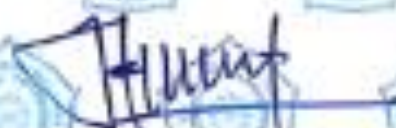
Pembimbing II



(Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep)

PENGESAHAN

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji Ujian Skripsi pada
hari/tanggal; Rabu, 01 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Heny Aulia Febriyanti,
NIM. 20221660077 Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandri A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An (.....)

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, S.Km, M.Kes (.....)

Anggota 2 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep..

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpah rahmat dan hidayah-ya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul Hubungan Praktik Budaya Lokal Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Benteng Kecamatan Komodo Kabupaten Manggarai Barat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dekan fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Nur Mukarromah, SKm, M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 saya yang selalu antusias dalam membimbing untuk menyelesaikan skripsi saya dari awal sampai akhir.
5. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 saya yang selalu antusias dalam membimbing untuk menyelesaikan skripsi saya dari awal sampai akhir.

6. Aries Chandra A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen penguji proposal skripsi saya.
7. Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB. Selaku dosen wali yang banyak mendukung selama kuliah dalam mencapai tujuan.
8. Seluruh jajaran dosen prodi S1 keperawatan dan staf fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayahanda (Ahmad Nur) dan Ibunda (Armija) tercinta, yang tiada henti memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat yang menjadi kekuatan terbesar penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Om (Abdul Yasin) dan Tante (Siti Semuning) yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat kepada penulis.
11. Kakak dan Adik-Adik yang selalu hadir memberikan doa, semangat, dan hiburan di setiap langkah perjalanan penulis.
12. Seluruh responden ibu hamil yang telah bersedia yang telah meluangkan waktu dan partisipasinya dalam penelitian ini.
13. Teman tim hore (winda, adel, cinta) yang selalu ada dalam suka dan duka, memberikan semangat bantuan, dan kebersamaan yang tidak ternilai selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 yang telah memberikan semangat, kebersamaan, dan kenangan indah selama masa perkuliahan.
15. Terakhir, untuk diriku sendiri terima kasih telah kuat, telah berjuang, dan tidak menyerah sampai titik ini. Semua air mata, usaha, dan kerja keras yang telah dilalui tidak sia-sia. Bangga dengan dirimu sendiri.

Semoga amal kebbaikannya diterima di sisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya.....

Heny Aulia Febriyanti

ABSTRAK

HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA LOKAL DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN ANTENATAL CARE DI UPTD PUSKESMAS BENTENG KECAMATAN KOMODO KABUPATEN MANGGARAI BARAT

Oleh : Heny Aulia Febriyanti

Pendahuluan: Kepatuhan antenatal care (ANC) merupakan faktor penting dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Praktik budaya lokal dan tingkat pengetahuan diduga menjadi faktor yang memengaruhi kepatuhan tersebut. Tujuan: Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan praktik budaya lokal dan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan ANC di UPTD Puskesmas Benteng. **Metode:** Desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sample sebesar 83 ibu hamil yang dipilih dari 104 populasi menggunakan teknik simple random sampling pada periode 30 Maret–8 April 2026. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas menggunakan Pearson Product Moment (r hitung $>$ r tabel 0,444) dan diuji reliabilitas menggunakan Cronbach's Alpha (Praktik Budaya Lokal 0,858; Pengetahuan 0,889; Kepatuhan 0,916), sehingga seluruh instrumen dinyatakan valid dan reliabel. Analisis statistik menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil Dan Pembahasan:** Hasil penelitian menunjukkan praktik budaya lokal kategori cukup (56,6%), tingkat pengetahuan kategori cukup (45,8%), dan kepatuhan ANC kategori cukup patuh (60,2%). Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara praktik budaya lokal dengan kepatuhan ANC ($p < 0,001$, $r = 0,603$) dan terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan ANC ($p < 0,001$, $r = 0,774$). Disimpulkan bahwa kedua variabel berhubungan positif dengan kepatuhan ANC, dengan tingkat pengetahuan sebagai prediktor yang lebih kuat. Tenaga kesehatan direkomendasikan mengintegrasikan pendekatan Transcultural Nursing dalam pelayanan ANC untuk meningkatkan cakupan dan kepatuhan kunjungan ibu hamil.

Kata kunci: Praktik budaya lokal, pengetahuan ibu hamil, kepatuhan antenatal care.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LOCAL CULTURAL PRACTICES AND KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT WOMEN WITH ANTENATAL CARE COMPLIANCE AT UPTD PUSKESMAS BENTENG, KOMODO DISTRICT, WEST MANGGARAI REGENCY

By : Heny Aulia Febriyanti

Introduction: Antenatal care (ANC) compliance is an important factor in reducing maternal and infant mortality rates. Local cultural practices and knowledge levels are suspected to influence this compliance. **Objective:** This study aims to analyze the relationship between local cultural practices and the knowledge level of pregnant women with ANC compliance at UPTD Puskesmas Benteng. **Methods:** The study used a correlational design with a cross-sectional approach. A sample of 83 pregnant women was selected from a population of 104 using sample random sampling during the period of March 30 – April 8, 2026. The research instrument was a questionnaire validated using Pearson Product Moment ($r_{count} > r_{table}$ 0.444) and reliability tested using Cronbach's Alpha (Local Cultural Practices 0.858; Knowledge 0.889; ANC Compliance 0.916), with all instruments declared valid and reliable. Statistical analysis used the Spearman Rank test. **Results and Discussion:** The results showed that local cultural practices were in the sufficient category (56.6%), knowledge level in the sufficient category (45.8%), and ANC compliance in the sufficiently compliant category (60.2%). Statistical tests showed a significant relationship between local cultural practices and ANC compliance ($p < 0.001$, $r = 0.603$) and a significant relationship between knowledge level and ANC compliance ($p < 0.001$, $r = 0.774$). It was concluded that both variables were positively related to ANC compliance, with knowledge level as the stronger predictor. Health workers are recommended to integrate the Transcultural Nursing approach into ANC services to improve coverage and compliance of pregnant women's visits.

Keywords: Local cultural practices, pregnant women's knowledge, antenatal care compliance.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
SURAT PERNYATAAN.....	II
PERSETUJUAN	III
PENGESAHAN	IV
UCAPAN TERIMAKASIH.....	V
ABSTRAK.....	VIII
ABSTRACT	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
DAFTAR LEMBAGA, SINGKATAN, dan ISTILAH.....	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4. Teoritis	6
1.4. Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1. Definisi Antenatal Care.....	8
2.1.2 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi ANC.....	8
2.1.3 Standar Pelayanan ANC.....	9
2.1.4 Pengertian Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	10
2.1.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	12
2.1.6 Proses Terjadinya Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	13
2.1.7 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	15
2.1.8 Pengertian Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan ANC.....	17
2.1.9 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	18
2.1.10 Dampak Ketidakpatuhan Antenatal Care Pada Ibu Hamil.....	19
2.1.11 Pengertian Praktik Budaya Lokal	19
2.1.12 Faktor Praktik Budaya Lokal ANC.....	20
2.1.13 Hubungan Praktik Budaya Lokal Dengan ANC	22
2.2 Teori Transcultural Nursing.....	24
2.2.1 Definisi Transcultural Nursing	24
2.2.2 Pentingnya Keperawatan Transkultural	25
2.2.3 Standar Keperawatan Transkultural	27
2.2.4 Pengaruh Sistem Keyakinan Budaya Dan Kesehatan Pada Praktek Perawatan Kesehatan	27
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33

3.1. Desain Penelitian	33
3.2. Kerangka kerja.....	34
3.3. Populasi, Simple Dan Teknik Pengambilan Simple.....	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Teknik Sampling	36
3.3.4 Besar Simple	37
3.4 Variabel Penelitian	38
3.4.1 Variabel Bebas	38
3.4.2 Variabel Terikat	38
3.5 Definisi Operasional	38
3.6 Pengumpulan Dan Analisa Data.....	39
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6.2 Instrumen Penelitian	41
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.6.4 Analisa Data.....	44
3.7 Etika Penelitian.....	46
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	46
3.7.2 <i>Anonymity</i>	47
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	47
3.7.4 <i>Beneficence</i> Dan <i>Non Maleficence</i>	47
3.7.5 <i>Justice</i>	47
3.8 Keterbatasan.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1 Data Umum	49
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden	51
4.1.3 Data Khusus.....	54
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Data Khusus.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Simpulan	69
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Puskesmas Benteng	69
5.2.2 Bagi Ibu Hamil Dan Masyarakat	70
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	70
5.2.4 Bagi Ilmu Keperawatan	70
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional hubungan praktik budaya lokal dan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan antenatal care	40
Tabel 3. 2 Tiga Jenis Instrumen	42
Tabel 3. 3 Kisi - Kisi Instrumen Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	52
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Trimester.....	53
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kunjungan ANC	53
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Praktik Budaya Lokal Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Benteng Pada Tanggal 30 Maret-8 April 2026.....	54
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Benteng Pada Tanggal 30 Maret-8 April 2026.....	54
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan ANC Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Benteng Pada Tanggal 30 Maret-8 April 2026	55
Tabel 4. 10 Hasil Analisa Hubungan Praktik Budaya Lokal Dengan Kepatuhan Antenatal Care Pada Ibu Hamil 30 Maret-8 April 2026	55
Tabel 4. 11 Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Antenatal Care Di Puskesmas 30 Maret-8 April 2026.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Sunrise Leininger Alligood & Tomey (2006).....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan data awal	76
Lampiran 2 surat izin penelitian.....	77
Lampiran 3 Izin Penelitian Dari Dinas.....	77
Lampiran 4 Kode Etik.....	79
Lampiran 5 Dokumentasi.....	80
Lampiran 6 Demografi.....	82
Lampiran 7 Praktik Budaya Lokal	86
Lampiran 8 tingkat pengetahuan.....	90
Lampiran 9 Kepatuhan.....	94
Lampiran 10 Coding	98
Lampiran 11 Uji Valid Dan Reliabilitas	99
Lampiran 12 Lembar Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 13 Inform Consent	103
Lampiran 14 Sosiodemografi Responden	104
Lampiran 15 kuesioner.....	105
Lampiran 16 Hasil Olah data SPSS	110
Lampiran 17 lembar konsul	113
Lampiran 18 Berita Acara.....	115

DAFTAR LEMBAGA, SINGKATAN dan ISTILAH

ANC : Antenatal Care

WHO : *World Health Organization*

K1 : Kunjungan Pertama

K4 : Kunjungan Keempat

K6 : Enam kali kunjungan Antenatal Care

RI : Republik Indonesia

KEK : Kekurangan Energi Kronik

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : Tetanus Toxoid

Hb : Hemoglobin

VDRL : *Venereal Disease Research Laboratory*

ASI : Air Susu Ibu