

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan melalui pengumpulan data rekam medis di ruangan *Intensive Care Unit* RSUD Haji Provinsi Jawa Timur, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan, ketiga responden mengalami leukositosis dan hipoalbuminemia.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada ketiga responden adalah Risiko Infeksi d.d Hipoalbumin dan Leukositosis (D.0142).
3. Intervensi keperawatan difokuskan pada pencegahan risiko infeksi dan manajemen nutrisi melalui penerapan *Enteral Nutrition* Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) pada pasien kritis di ICU.
4. Berdasarkan hasil implementasi, Diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) diberikan melalui nutrisi enteral via NGT sebanyak 250 cc, 3 kali sehari sesuai kondisi pasien.
5. Berdasarkan hasil evaluasi, menunjukkan Diet TETP membantu menurunkan nilai leukosit, sedangkan kadar albumin belum mengalami peningkatan yang signifikan.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi terutama tenaga kesehatan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan ke pasien terutama dalam memberikan asuhan keperawatan. Dengan demikian

penelitian ini bisa menjadi acuan dalam pemberian perawatan yang lebih tepat dan holistik kepada pasien ICU.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk penelitian dengan variable lain seperti lama hari rawat ICU, status inflamasi (CRP), status gizi awal, serta luaran klinis pasien

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bahan ajar dan pelatihan lanjutan kepada mahasiswa dan tenaga kesehatan untuk melakukan penelitian berbasis praktik klinik guna meningkatkan evidence-based nursing practice

4. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat meningkatkan kepatuhan terhadap terapi nutrisi yang telah dianjurkan oleh tenaga kesehatan

5. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan penuh terhadap terapi nutrisi yang dijalani pasien