

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KEPUASAN
PERNIKAHAN DENGAN *FATHER INVOLVEMENT* PADA
PENGASUHAN AYAH YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI



**Oleh:
DINA MULIARTI SUFIANA
NIM. 20201770035**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KEPUASAN
PERNIKAHAN DENGAN *FATHER INVOLVEMENT* PADA
PENGASUHAN AYAH YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) Program Studi
S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:
DINA MULIARTI SUFIANA
NIM. 202017703**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Muliarti Sufiana

NIM : 20201770035

Fakultas : Psikologi

Program Studi : S1 Psikologi

Judul skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Kepuasan Pernikahan
Dengan *Father Involvement* pada Pengasuhan Ayah yang
Memiliki Anak Autis di Kota Surabaya"

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 31 Juli 2024



Dina Muliarti Sufiana
NIM. 20201770035

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KEPUASAN
PERNIKAHAN DENGAN *FATHER INVOLVEMENT* PADA
PENGASUHAN AYAH YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Dina Muliarti Sufiana
20201770035

Disetujui Untuk Diuji:

Surabaya, 31 Juli 2024

Dosen Pembimbing I



Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KEPUASAN
PERNIKAHAN DENGAN *FATHER INVOLVEMENT* PADA
PENGASUHAN AYAH YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Dina Muliarti Sufiana
20201770035

Disetujui Untuk Diuji:

Surabaya, 31 Juli 2024

Dosen Pembimbing-II



Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KEPUASAN
PERNIKAHAN DENGAN *FATHER INVOLVEMENT* PADA
PENGASUHAN AYAH YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Dina Muliarti Sufiana

20201770035

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Surabaya, 31 Juli 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

Ketua

: Ummi Masrufah Mulidiyah, S.Psi., M.Psi., Psi

Anggota

: Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psi

Anggota

: Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi. Psi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada suri tauladan kita Rasulullah SAW. Atas segala limpahan petunjuk dan pertolongan yang telah diberikan oleh Allah SWT maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Hubungan antara *self efficacy* dan kepuasan pernikahan dengan *father involvement* pada pengasuhan ayah yang memiliki anak autis di kota Surabaya”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor *self-efficacy* dan kepuasan pernikahan dengan *father involvement* pada pengasuhan ayah yang memiliki anak autis di Kota Surabaya.

Skripsi ini disusun dan diajukan oleh penulis untuk memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini pasti terdapat kelemahan serta kekurangan sehingga skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat di gunakan sebagai bahan perbaikan dalam skripsi ini. Demikian pengantar sederhana dari peneliti, semoga penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 31 Juli 2024

Dina Muliarti Sufiana

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat, kesehatan, kekuatan, kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara *Self efficacy* dan Kepuasan Pernikahan dengan *Father Involvement* pada Pengasuhan Ayah yang Memiliki Anak Autis di Kota Surabaya”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT atas segala rahmat sehat jasmani dan rohani, memberikan keberuntungan, dan kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi wa Sallam yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi peneliti.
3. Kepada Keluarga penulis yang amat saya cintai, khususnya alm bapak, alm Mbok yang telah merawat penulis yang Insya Allah turut senang dan bangga menyaksikan bungsunya mampu menjadi Sarjana pertama di keluarga, kepada ibu tercinta, kedua kakak penulis yang selalu memberikan support, memberikan cinta tak terhingga, doa terbaik, dukungan moral dan materil serta semangat kepada penulis hingga saat ini.
4. Kepada diri saya sendiri yang dengan gigih masih tetap bertahan dan berjuang melawan rasa malas, overthingking yang disertai dengan tangisan, terimakasih karena sudah kuat hingga saat ini.

5. Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Ibu Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya serta menjadi dosen pembimbing pertama yang dengan sabar membimbing dengan semaksimal mungkin, mensupport, mengusahakan, mengarahkan, meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pikiran, masukan, dan selalu memberikan semangat dan bantuan yang begitu banyak kepada penulis selama proses penyusunan skripsi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Rinanti Resmadewi, S. Psi., M. Psi, Psikolog, selaku wakil dekan 2 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus dosen pembimbing skripsi kedua yang dengan sabar dan telaten membimbing meskipun berkali-kali revisi, meluangkan waktu begitu banyak, tenaga, masukan, serta pikiran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Ibu Dr. Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi., Psikolog. Sebagai wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan juga sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M. Kes. Selaku ketua Program Studi Psikologi dan selaku dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

10. Ibu Ummi Masrufah Maulidiyah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku penguji dan dosen pengajar mata kuliah yang sabar dan selalu memberikan motivasi maupun dorongan kepada mahasiswanya untuk tetap semangat.
11. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si, Psikolog, selaku dosen pengajar mata kuliah serta sebagai dosen Pembimbing Akademik (PA).
12. Bapak Dzulkifli, S.Psi., M.Si, selaku dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
13. Ibu Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku dosen pengajar tetap serta menjadi dosen dengan penjelasan yang mudah saya pahami di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
14. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes., selaku dosen pengajar mata kuliah yang sangat menyenangkan, dan yang selalu memberikan pelajaran hidup yang mudah dipahami oleh mahasiswa.
15. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pengajar mata kuliah yang sangat sabar dan selalu memberikan masukan selama perkuliahan.
16. Ibu Imtihanatul Ma'isyatuts Tsalitsah., M.Pd, selaku dosen mata kuliah Al- Islam dan Kemuhammadiyah yang telah memberikan materi dan motivasi.
17. Ibu Andini Dwi Arumsari, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku dosen pengajar mata kuliah yang penuh kesabaran dalam menyampaikan materi.
18. Ibu Dr.Iffah Rosyiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen mata kuliah yang sabar dalam menyampaikan materi dan selalu memotivasi kepada mahasiswanya.

19. Admin Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu ada ketika membutuhkan segala sesuatu yang berhubungan dengan administrasi dan informasi akademik selama proses perkuliahan.
20. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu mengisi angket dengan sungguh-sungguh dan jujur guna kelancaran dalam proses penelitian.
21. Kepada laptop, yang sudah bertahan dan menjadi sarana penyelesaian skripsi ini walaupun sering menguji kesabaran dikarenakan memori yang full sehingga memunculkan banyak notifikasi di masa-masa genting.
22. Kepada kartun chibi maruko yang baru saya tonton namun mampu menjadi penghibur disaat saya mengalami burnout, menjadi kartun yang sering saya tonton pada proses pembuatan skripsi yang saya buat.
23. Kepada Novia Diah Anggraini, Adelin Aprilia Sari, Dewi Kusuma Wardani, selaku mbak di asrama walidah yang telah membantu, mendukung, menguatkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
24. Kepada Oktaviona Diah Fatihahsari yang senantiasa memberikan dukungan berupa semangat, partner overthinking dan teman dalam segala kondisi.
25. Kepada Amirah Khansa Abas, Ananda Nesya Rizki Putri, Putri Amelia Budi Utami, Nurul Izza Syafitri, Oktaviona Diah Fatihahsari selaku teman secircle yang selalu memberikan dukungan berupa bantuan, pikiran, semangat, energi-energi positif, perhatian yang luar biasa, sahabat dalam

segala kondisi terlebih saat susah serta saling membantu satu sama lain
untuk saling menguatkan.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING 1.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING 2.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Ayah yang Memiliki Anak Autis	14
1. Pengertian Ayah	14
2. Pengertian Anak Autis.....	15
3. Karakteristik Anak Autis.....	16
4. Klasifikasi Anak Autis	18
5. Faktor Penyebab Anak Autis.....	19
B. <i>Father Involvement</i>	20
1. Pengertian <i>Father Involvement</i>	20
2. Dimensi <i>Father Involvement</i>	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Father Involvement</i>	22
4. Manfaat <i>Father Involvement</i>	24
C. <i>Self Efficacy</i>	26
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	26
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	27
3. Faktor-Faktor <i>Self Efficacy</i>	30
4. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	33
D. Kepuasan Pernikahan	34
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan	34
2. Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan.....	35
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	40
4. Karakteristik Kepuasan Pernikahan	42
E. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Kepuasan Pernikahan dengan <i>Father Involvement</i> pada Pengasuhan Ayah yang Memiliki Anak Autis	43
F. Kerangka Konseptual	48

G. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Tipe Penelitian	49
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
1. <i>Father Involvement</i>	50
2. <i>Self Efficacy</i>	51
3. Kepuasan Pernikahan	51
D. Subjek Penelitian.....	52
1. Populasi	52
2. Sampel	52
3. Teknik Sampling	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
1. Skala <i>Father Involvement</i>	55
2. Skala <i>Self Efficacy</i>	56
3. Skala Kepuasan Pernikahan	57
F. Teknik Analisis Data.....	59
1. Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	59
2. Reliabilitas.....	59
3. Uji Asumsi.....	60
4. Analisis Regresi Linear Berganda	61
G. Kerangka Kerja	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Deskripsi Subjek Penelitian	63
B. Data Responden	64
C. Hasil Analisis Statistik	66
1. Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	66
2. Uji Reliabilitas.....	70
D. Hasil Uji Asumsi	73
1. Uji Normalitas Data.....	73
2. Uji Linieritas Data	74
3. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	76
E. Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP.....	82
A. KESIMPULAN	82
B. SARAN	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Variabel <i>Father Involvement</i> , <i>Self Efficacy</i> , dan Kepuasan Pernikahan.....	54
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Father Involvement</i>	55
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	57
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	58
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Ayah	65
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	65
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Anak Saat Ini	66
Tabel 4.5 Distribusi Aitem Skala <i>Father Involvement</i>	68
Tabel 4.6 Distribusi Aitem Skala <i>Self Efficacy</i>	69
Tabel 4.7 Distribusi Aitem Skala Kepuasan Pernikahan.....	70
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Father Involvement</i>	71
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	71
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Pernikahan	72
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas <i>Father Involvement</i> , <i>Self Efficacy</i> , Kepuasan Pernikahan.....	73
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas <i>Father Involvement</i> dan <i>Self Efficacy</i>	75
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas <i>Father Involvement</i> dan Kepuasan Pernikahan	75
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	76
Tabel 4.15 Hasil Uji Anova.....	77
Tabel 4.16 Hasil Coefficient.....	77



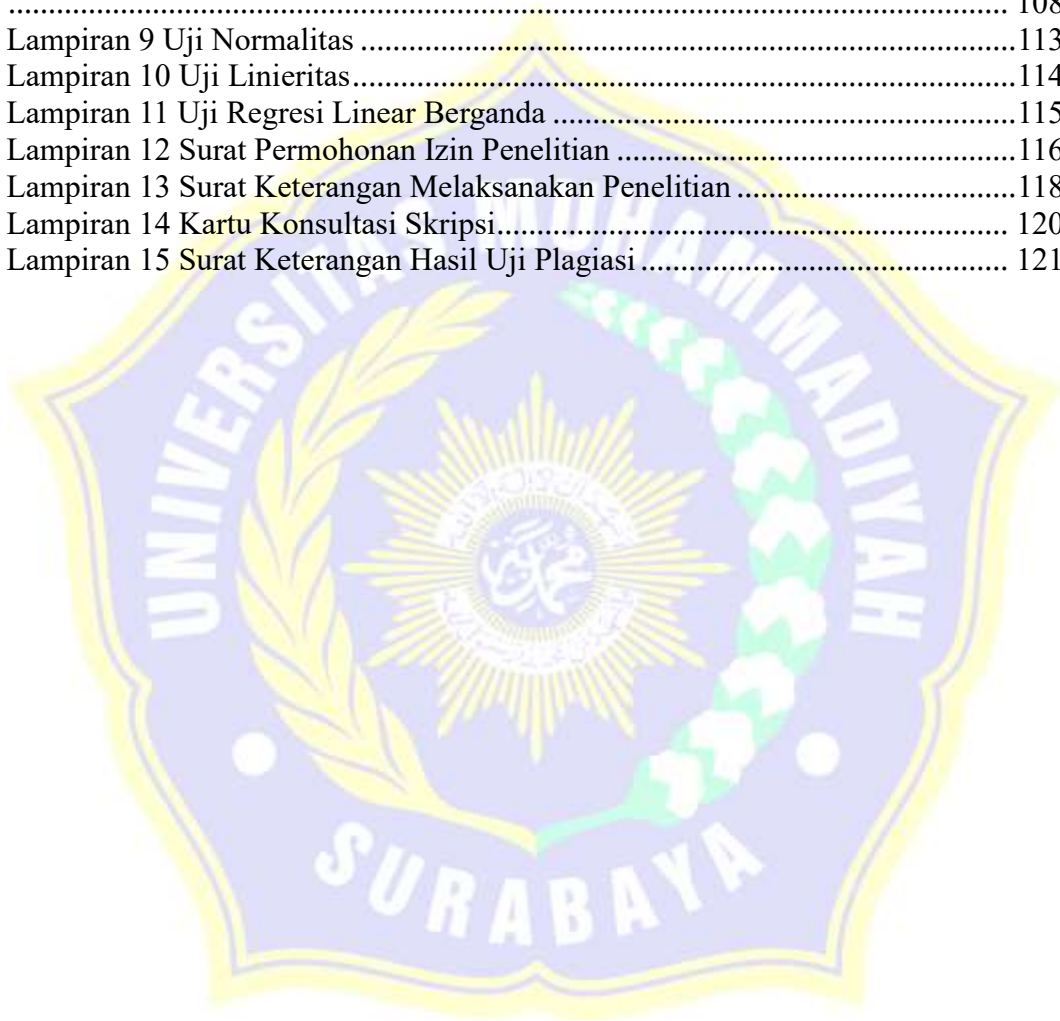
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Identitas Subjek	92
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Father Involvement</i>	94
Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Self Efficacy</i>	96
Lampiran 4 Tabulasi Data Kepuasan Pernikahan	97
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	99
Lampiran 6 Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas <i>Father Involvement</i>	100
Lampiran 7 Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	106
Lampiran 8 Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Kepuasan Pernikahan	108
Lampiran 9 Uji Normalitas	113
Lampiran 10 Uji Linieritas	114
Lampiran 11 Uji Regresi Linear Berganda	115
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 13 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	118
Lampiran 14 Kartu Konsultasi Skripsi	120
Lampiran 15 Surat Keterangan Hasil Uji Plagiasi	121



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KEPUASAN
PERNIKAHAN DENGAN *FATHER INVOLVEMENT* PADA
PENGASUHAN AYAH YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI KOTA
SURABAYA**

Dina Muliarti Sufiana

dinamuliartis@gmail.com

Universitas Muhammadiyah Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self efficacy* dan kepuasan pernikahan dengan *father involvement* pada pengasuhan ayah yang memiliki anak autis di Kota Surabaya. Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara *self efficacy* dan kepuasan pernikahan dengan *father involvement* pada pengasuhan ayah yang memiliki anak autis di Kota Surabaya. Terdapat 40 Ayah yang menjadi partisipasi dalam penelitian ini, diantaranya yaitu 14 subjek dari SLB optimal, 24 subjek dari SLB mutiara hati dan 2 subjek diperoleh melalui penyebaran google form. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode purposive sampling. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dalam bentuk *google form* dan kuesioner print out dengan menggunakan skala likert yang disusun berdasarkan aspek-aspek dari variabel *self efficacy*, kepuasan pernikahan, dan *father involvement*. Teknik analisis data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi berganda dengan bantuan *software IBM SPSS statistic 25 Windows*. Hasil uji analisis regresi linear berganda diperoleh nilai $R^2 = 0,615$ kemudian nilai p sebesar $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa *self efficacy* dan kepuasan pernikahan berhubungan secara signifikan dengan *father involvement* pada pengasuhan ayah yang memiliki anak autis di Kota Surabaya.

Kata Kunci: Ayah yang memiliki anak autis, *Father Involvement*, *Self Efficacy*, Kepuasan Pernikahan

**CORRELATION BETWEEN SELF EFFICACY AND MARITAL
SATISFACTION WITH FATHER INVOLVEMENT IN THE PARENTING
OF FATHERS WHO HAVE AUTISTIC CHILDREN IN SURABAYA**

Dina Muliarti Sufiana

dinamuliartis@gmail.com

Universitas Muhammadiyah Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a correlation between self-efficacy and marital satisfaction with father involvement in the care of fathers who have autistic children in Surabaya. The hypothesis in this study is that there is a correlation between self-efficacy and marital satisfaction with father involvement in the care of fathers who have autistic children in Surabaya. There were 40 fathers who participated in this study, including 14 subjects from SLB Optimal, 24 subjects from SLB Mutiara Hati and 2 subjects obtained through the distribution of google forms. The research method used in this study is the purposive sampling method. Data collection in this study used a questionnaire in the form of a google form and a print-out questionnaire using a Likert scale arranged based on aspects of the variables of self-efficacy, marital satisfaction, and father involvement. The data analysis technique used in this study was multiple regression analysis with the help of IBM SPSS statistic 25 Windows software. The results of the multiple linear regression analysis test obtained the value of $R_{x1, 2y} = 0.615$ then the p value of $0.000 < 0.05$, it can be concluded that self-efficacy and marital satisfaction are significantly related to father involvement in parenting fathers who have autistic children in Surabaya.

Keywords: *Fathers who have autistic children, Father Involvement, Self-Efficacy, Marital Satisfaction*