

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERPERSONAL INFLUENCES* DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS NGAGEL REJO SURABAYA**



OLEH:

RASTI SAFITRI

NIM: 20221660041

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERPERSONAL INFLUENCES* DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS NGAGEL REJO SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

RASTI SAFITRI

NIM: 20221660041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rasti Safitri
Nim : 20221660041
Program studi : S1 keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri, bukan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Rasti Safitri

NIM. 20221660041

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 5 Agustus 2026

Yang menyatakan



Rasti Safitri

NIM.20221660041



PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Sidang Skripsi pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Retno Sumara S. Kep.,Ns M. Kep)

(Ratna Agustin S. Kep.,Ns M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Erfan Rofiqi S. Kep.,Ns M. Kep)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 29 juni 2026 oleh Mahasiswa atas Nama Rasti Safitri NIM 20221660041 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S. Kep.,Ns M. Kes

Anggota 1 : Retno Sumara, S. Kep.,Ns M. Kep

Anggota 2 : Ratna Agustin, S. Kep.,Ns M. Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S. Kep.,Ns M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala Allah SWT yang telah melimpahkan Ramhat serta Hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselsaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2026 dengan judul penelitian “Hubungan *Interpersonal Influences* Dengan *Self-Care Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ngagel Rejo”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S. Kep.,Ns M. Kep., FISQua Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Prodi S1 Keperawatan
2. Drg. Anita selaku kepala Puskesmas Ngagel Rejo yang telah memberikan ruang untuk peneliti sehingga bisa melakukan penelitian, dan dr. Ditto selaku penanggung jawab peneliti selama proses penelitian berlangsung.
3. Erfan Rofiqi, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ibu Retno sumara S.Kep.,Ns M. Kep selaku pembimbing I yang bersedia mengarahkan penulis selama masa penyusunan proposal hingga akhir pada

tahap skripsi yang memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan penulis atas kesulitan penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ratna Agustin S. Kep.,Ns M. Kep selaku pembimbing II yang bersedia mengarahkan penulis selama masa penyusunan proposal hingga akhir pada tahap skripsi yang memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan penulis atas kesulitan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Reliani S. Kep.,Ns M. Kes selaku ketua penguji bersedia bersedia mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi yang memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan penulis atas kesulitan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf UMSURA yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada peneliti selama masa perkuliahan.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta. Meskipun keduanya tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, keduanya selalu mengupayakan agar anak-anaknya dapat menempuh pendidikan yang tinggi. Setiap tetesan keringat, kerja keras, dan tanggung jawab bapak dalam menafkahi keluarga menjadi jalan bagi penulis untuk dapat mengenyam pendidikan hingga saat ini. Ibu senantiasa menghadirkan doa, motivasi, serta nasihat. Semoga Allah SWT melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas seluruh kebaikan, pengorbanan, dan keikhlasannya dengan pahala yang berlipat ganda.
9. Kepada keluarga tercinta hatia family, manurung family serta semua keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu terima kasih atas dukungan, motivasi, yang sudah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti selalu

menjadikan dorongan untuk bisa menjadi sekuat kalian. Kepada kedua adikku kekuatan peneliti berada di kalian, setiap langkah yang di ambil selalu pikirkan kalian, sehingga kedepannya kalian bisa mencontohkan yang baik.

10. Kepada teman peneliti winda, devina, marisa, terimakasih selalu kebersamaan peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini, dan temanteman angkatan 2022 yang tidak bisa peneliti sebut satupersatu.

11. Kepada seseorang yang selalu hadir dalam setiap proses panjang dengan user ig Rbian_ terima kasih telah menjadi tempat untuk bercerita, berkeluh kesah, dan berbagi lelah. Terima kasih atas waktu, kesabaran, dukungan, serta kalimat-kalimat sederhana yang sering kali mampu membuat peneliti kembali percaya bahwa semuanya akan baik-baik saja.

12. Kepada user ig @ddstyyy2_ yang telah lapang meminjamkan laptopnya kepada peneliti disaat laptop peneliti rusak, sehingga peneliti bisa menuntaskan skripsi ini hingga selsai.

Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang ilmu keperawatan.

Surabaya, 2026

peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN *INTERPERSONAL INFLUENCES* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS NGAGEL REJO SURABAYA

OLEH: Rasti Safitri

Pendahuluan: Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai hiperglikemia akibat resistensi insulin, sehingga memerlukan pengelolaan mandiri jangka panjang. Ketidakoptimalan self-care management berdampak langsung pada buruknya pengendalian kadar glukosa darah dan meningkatnya risiko komplikasi kronis seperti nefropati diabetik, neuropati, retinopati, penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan interpersonal influences dengan self-care management pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Ngagel Rejo Surabaya. **Metode:** Desain penelitian menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yaitu 160 pasien DM tipe 2 dengan sampel 115 responden, teknik sampling menggunakan purposive sampling. Variabel dependen *interpersonal influences* dan variabel independen yaitu *self-care management*, Data dikumpulkan menggunakan kuesioner KII-HPM untuk *interpersonal influences* dan kuesioner SDSCA untuk *self-care management*, dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank ($\alpha = 0,05$). **Hasil:** Sebesar 90 (78,3%) responden berada pada kategori *interpersonal influences* cukup. Sebanyak 92 (80,0%) responden berada pada *self-care management* cukup. Analisa data menggunakan uji statistik *Spearman Rank* ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$, $r = 0,754$), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, menunjukkan ada hubungan signifikan, positif, dan kuat antara *interpersonal influences* dengan *selfcare management*. Semakin baik dukungan sosial, norma sosial, dan modeling yang diterima pasien, semakin baik pula pelaksanaan perawatan dirinya. **Diskusi:** Oleh karena itu, penguatan peran keluarga, tenaga kesehatan, dan program peer support diperlukan untuk meningkatkan *self-care management* pasien secara berkelanjutan.

Kata kunci: Diabetes mellitus tipe 2, *interpersonal influences*, *self-care management*, health promotion model

ABSTRACT

The Relationship Between Interpersonal Influences and Self-Care Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Puskesmas Ngagel Rejo

BY: Rasti Safitri

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia caused by insulin resistance, requiring long-term self-management. Inadequate self-care management directly affects poor glycemic control and increases the risk of chronic complications such as diabetic nephropathy, neuropathy, retinopathy, and cardiovascular disease. This study aimed to analyze the relationship between interpersonal influences and self-care management among patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ngagel Rejo Public Health Center, Surabaya. **Methods:** This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 160 patients with Type 2 Diabetes Mellitus, and 115 respondents were selected using a purposive sampling technique. The independent variable was interpersonal influences, while the dependent variable was self-care management. Data were collected using the KII-HPM questionnaire to measure interpersonal influences and the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire to assess self-care management. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** A total of 90 respondents (78.3%) had a moderate level of interpersonal influences, while 92 respondents (80.0%) demonstrated a moderate level of self-care management. Statistical analysis using the Spearman Rank correlation test showed a significant, positive, and strong relationship between interpersonal influences and self-care management ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$; $r = 0.754$). Therefore, the null hypothesis (H_0) was rejected and the alternative hypothesis (H_1) was accepted. These findings indicate that better social support, social norms, and modeling received by patients are associated with better self-care management.

Discussion: Strengthening the roles of family members, healthcare professionals, and peer support programs is essential to sustainably improve self-care management among patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, interpersonal influences, self-care management, health promotion model

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunianya yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Hubungan *Interpersonal Influences* Dengan *Self-Care Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Nggel Rejo”**. Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir dan mendapatkan gelar pada program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dalam penelitian skripsi ini peneliti sadar bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran untuk dijadikan bekal perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan

Surabaya.

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
2.1.3 Faktor Resiko	11
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Tanda dan Gejala	12
2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	14
2.1.7. Diagnosis Diabetes Mellitus	14
2.1.8 Komplikasi	16
2.1.9 Pencegahan Diabetes Mellitus	18
2.2 Konsep HPM (Health Promotion Model)	20
2.2.1 Pengertian HPM	20
2.2.2 Paradigma Keperawatan Nola J Pender	20

2.2.3 Komponen Teori HPM	22
2.2.4 Interpersonal Influences	25
2.2.5 Komponen Interpersonal Influences	26
2.2.6 Ciri-Ciri Hubungan Intepersonal	27
2.3 Self Care Manajement	28
2.3.1 Definisi Self Care	28
2.3.2 Dekscripsi Konsep Self Care	29
2.3.3 Teori Self Care	30
3.3.4 Faktor-Faktor yang mendukung Self Care pada pasien diabetes	34
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Self-care Pada DM	36
2.5 Hubungan Antar Konsep	38
2.6 Kerangka Konseptual	40
2.7 Hipotesis Penelitian	41
BAB III	42
METODELOGI PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Popilasi, Sample dan Sampling	44
3.3.1 Populasi	44
3.3.2 Sample	44
3.3.3 Teknik Sampling	45
3.2 Variabel Penelitian	45
3.2.1 Variabel Bebas (Independen)	45
3.2.2 Variabel Terikat (Dependen)	46
3.2.3 Definisi Operasional	46
3.3 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	47
3.3.1 Instrumen Penelitian.....	47
3.3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.3.3 Prosedur Pengumpulan Data	52
3.3.4 Cara Analisa Data	54
3.4 Analisa Data	61
3.4.1 Analisis univariat	61
3.4.2 Analisis bivariat	61
3.5 Etik Penelitian	62

BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
4.2 Hasil Penelitian	65
4.2.1 Data Umum	65
4.2.2 . Data Khusus	68
4.3 Pembahasan	70
BAB V	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	82
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan	82
5.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga	83
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89



DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	65
Tabel 4 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	66
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	66
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Sebelumnya ...	67
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita	67
Tabel 4 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Interpersonal influences.....	68
Tabel 4 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan self-care Management ...	68
Tabel 4 9 Hasil Analisis Sperman Correlattions Hubungan Interpersonal Influences Dengan Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ngagel Rejo	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1Komponen kerangka Teori HPM	22
Gambar 2 2 Kerangka Konseptual Hubungan Interpersonal Influences Dengan Self-care Manajemen Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar Kampus	89
Lampiran 2 Surat Pengantar Dinkes	90
Lampiran 3 Dokumentasi Pengambilan Data Awal	92
Lampiran 4 Lembar Infomed Consent	93
Lampiran 5 Data Demografi Responden.....	94
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Interpersonal Influences	96
Lampiran 7 Lembar Kuensioner SelfCare Management	98
Lampiran Etik Penelitian.....	99
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Interpersonal Influences	102
Lampiran 9 Hasil Tabulasi Data Demografi Responden	105
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	132
Lampiran 11 hasil Frekuensi Demografi Responden	120
Lampiran 12 Hasil Uji Frekuensi Kuesioner	122
Lampiran 13 Hasil Crosstabulation	123



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

IDF : International Diabetes Federation

DM : Diabetes Mellitus

PERKENI : Perkumpulan Endokologi Indonesia

HPM : Health Promotion Model

