

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI LANSIA
DALAM MENGHADAPI ANCAMAN ERUPSI GUNUNG SEMERU



Oleh :
Ramanda Bayu Permana
NIM : 20221660100

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI LANSIA
DALAM MENGHADAPI ANCAMAN ERUPSI GUNUNG SEMERU**



Oleh :

Ramanda Bayu Permana

NIM : 20221660100

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RAMANDA BAYU PERMANA

NIM : 20221660100

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ramanda Bayu Permana
NIM. 20221660100

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Siswanto Agung W., S.Kep., Ns., M.MB


Dzakiyah Fahmi M., S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep.

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian skripsi pada tanggal 2 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Ramanda Bayu Permana NIM 20221660100 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Anggota 1 : Siswanto Agung Wijaya, S.Kep., Ns., M.MB.

()

Anggota 2 : Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep.Ns., M.Kep.

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Iqbal Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala kehendak-Nya dan sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Lansia Dalam Menghadapi Ancaman Erupsi Gunung Semeru ” dapat diselesaikan. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara dukungan sosial terhadap resiliensi lansia. Laporan penelitian dan penulisan skripsi ini disusun dan digunakan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir Pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tentu saja penulis menyadari kekurangan dan ketidaksempurnaan pada skripsi ini, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki sehingga menjadikan skripsi ini lebih baik, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Surabaya, 20 Mei 2026

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Lansia Dalam Menghadapi Ancaman Erupsi Gunung Semeru”. Peneliti ini adalah sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menemukan hambatan. Namun berkat Rahmat Allah SWT. Bantuan dan dorongan serta bimbingan berbagai pihak maka skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, peneliti dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

4. Siswanto Agung Wijaya ,S.Kep., Ns., M.MB selaku Dosen Pembimbing I saya yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk serta dukungan dalam mengerjakan Skripsi ini.
5. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II saya yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk serta dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji saya dalam penyusunan Skripsi ini, beliau senantiasa membimbing dan mengarahkan penelitian saya.
7. Responden yang berpartisipasi dan membantu menjawab kuesioner yang sudah di berikan untuk melakukan penelitian dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Diana Perawat Polindes Supiturang yang membantu mempermudah penelitian skripsi saya.
9. Orang Tua saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tidak ternilai selama proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Maya selaku kakak saya yang selalu memberikan dukungan emosional dan penghargaan, semangat, perhatian, serta motivasi kepada saya selama menjalani perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini.
11. Bagas, Tia, Fira yang telah membantu selama proses pelaksanaan penelitian dan pengambilan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
12. Jovan, Bagas, Mawan selaku sahabat saya yang selalu bersama dengan saya ketika saya Burnout tentang penyusunan skripsi saya, mereka yang selalu memberikan semangat, masukan, dan contoh ketika saya hampir putus asa terhadap skripsi saya

13. Wiwik selaku penyedia rumah untuk saya singgah ketika saya melakukan penelitian.
14. OCEK selaku teman terdekat saya yang selalu support saya Ketika saya mengeluh tentang banyaknya revisi.
15. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat dan tetap Waras dalam menghadapi iroirona kendala dalam penyusunan skripsi saya, karena 4 tahun gapyear bukanlah waktu yang singkat untuk tetap melaksanakan pendidikan S1 di tengah-tengah teman-teman Angkatan 2022 yang sudah tidak seumuran lagi,
“NYATANYA HIDUP AKAN TERUS BERJALAN TANPA TANYA KITA SANGGUP ATAU TIDAK.”

Peneliti menyadari bahwa di dunia ini tidak ada yang sempurna sebab kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Untuk itu masukan yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan dalam penulisan Skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Bencana	7
2.1.1 Definisi Bencana.....	7
2.1.2 Jenis-Jenis Bencana	7
2.1.3 Dampak Bencana	8
2.1.4 Resiko Bencana.....	9
2.1.5 Penanggulangan Bencana	10
2.1.6 Kelompok Rentan	11
2.2 Dukungan Sosial.....	12
2.2.1 Definisi Sosial.....	12

2.2.2 Definisi Dukungan Sosial	12
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	12
2.2.4 Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	13
2.3 Resiliensi	14
2.3.1 Definisi Resiliensi.....	14
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	15
2.3.3 Jenis-Jenis Resiliensi	16
2.3.4 Aspek-Aspek Resiliensi.....	17
2.4 Konsep Teori Keperawatan Sister Calista Roy	18
2.4.1 Definisi Teori Calista Roy	18
2.4.2 Paradigma Keperawatan.....	21
2.5 Penelitian Terdahulu.....	22
2.6 Kerangka Konsep	24
2.7 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 3	26
METODELOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Oprasional.....	27
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Sampling	28
3.4 Variabel Oprasional Dan Definisi Oprasional	28
3.4.1 Variabel Independen	28
3.4.2 Variabel Dependen.....	29
3.4.3 Definisi Oprasional	29
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	31
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.5.2 Instrumen	31
3.5.3 Prosedur Pengolahan Data	34
3.5.4 Lokasi Penelitian.....	37
3.5.5 Analisa Data	37
3.6 Etik Penelitian	38
3.6.1 <i>Informed Consend</i> (Lembar Persetujuan)	38

3.6.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	38
3.6.3	Beneficence Dan Non-Maleficence (Berbuat Baik Dan Tidak Merugikan).....	39
3.6.4	<i>Justice</i> (Keadilan).....	39
3.7	Keterbatasan Penelitian	39
BAB 4		42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Hasil	42
4.1.1	Data Umum	42
4.1.2	Data Khusus	45
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Mengidentifikasi tingkat dukungan sosial yang diterima oleh lansia di wilayah rawan erupsi Gunung Semeru.	47
4.2.2	Mengidentifikasi tingkat resiliensi lansia dalam menghadapi ancaman erupsi Gunung Semeru.....	49
4.2.3	Menganalisis hubungan dukungan social dengan resiliensi lansia dalam menghadapi ancaman erupsi gunung Semeru.....	50
BAB 5		55
SIMPULAN DAN SARAN		55
5.1	Simpulan.....	55
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Lansia (n = 44).....	43
Tabel 4. 2 Uji Gamma Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Responden.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Calista Roy	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan	62
Lampiran 2 Informed consent	64
Lampiran 3 Kuisisioner	66
Lampiran 4 Uji Validitas	69
Lampiran 5 Tabulasi Data	71
Lampiran 6 Uji Statistik	75
Lampiran 7 Dokumentasi	75
Lampiran 8 Berita Acara	77

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

BNPB: Badan Nasional Penanggulangan Bencana

BPBD: Badan Penanggulangan Bencana Daerah

CD-RISC: Connor Davidson Resilience Scale

KRB: Kawasan Rawan Bencana

MDMC: Muhammadiyah Disaster management Center

MSPSS: Multidimensiol Scale of Perceived Social Support

RAM: Roy Adaptation Model

WHO: World Health Organization