

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, M.A., & Arini, D. P. (n.d.). Kematangan Karir dengan Kecemasan Karir Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi MANDALA* 2023, 7(1), 2580–4065.
- Alisyahbana, A. N. Q. R., Mahyiyuddin, A. A., Hatala, A. R., Nur, H., & Zainuddin, K. (2024). Eksplorasi Fenomena Decision Fatigue pada *Fresh graduate*. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(12), 4729-4738.
- Amalina, A. N., & Novita, M. P. (2025). Hubungan orientasi masa depan dengan kecemasan karier pada *fresh graduate* di Jawa Tengah. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(3), 1864–1874. doi: 10.31316/g-couns.v9i3.7638
- Anggini, Y. C., & Syarqawi, A. (2023). Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(2), 1273–1278. <https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.426>
- Aurelia, R., Jati, S. N., & Kur'ani, N. (2025). Pengaruh quarter life crisis terhadap kecemasan pada *fresh graduate* di Kota Pontianak. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2), 162–174.
- Azwar, S. (2017). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bacan, B. H. Y., & Nuriyah, L. (2010). Gambaran Persepsi Mahasiswa *Fresh graduate* Universitas Indonesia Terhadap Kuliah atau Bekerja di Luar Negeri. *Jurnal UI Untuk Bangsa Seri Sosial dan Humaniora*, 1, 91-99.
- Bandura, A. (1988). Bandura Self-efficacy defined. *Encyclopedia of Human*
- Barlow, D. H. (2002). *Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic* (2nd ed.). New York: Guilford Press.
- Chirca, R., Sandu, C., Pânișoară, G., & Pânișoară*, I. O. (2019). The Relationship Between The Levels Of Empathy, Self-Confidence And Anxiety. 89–94.
- Daneswari, A. A. P. (2023). *Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Lulusan Sarjana di Kecamatan Genuk* [Skripsi, Universitas Semarang]. Repositori Institusi Universitas Semarang.
- Dewantari, A. G., & Soetjningsih, C. H. (2022). Adversity quotient dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 629–636. doi: 10.30872/psikoborneo.v10i3.8631

- Dewi, I., Ibrahim, K., Cahyaningrum, D., & Hasany, T. D. (2025). Level of Anxiety over Future Employment for Final Year Students: A Literature Review. *Journal of Business Management and Economic Development*, 3(02), 716-725.
- Dewi, P. D. K., & Indrawati, E. S. (2025). Hubungan kecerdasan spiritual dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 14(4), 396–406. doi: 10.14710/empati.2025.52756
- Ezra Addo Setiawan, & Anniez Rachmawati Musslifah. (2023). Kecemasan Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja. *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 92–101. <https://doi.org/10.47861/tuturan.v1i3.326>
- Faridatul Awalia, B., Mahmudah, S., Khoirot, U., Binti,), Awalia, F., Fakultas, P., Uin, M., & Malik, I. (2023). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Depan di Kalangan Siswa SMK Blitar Jawa Timur. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 40–44.
- Firmansyah, W., & Mardiana, N. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan mahasiswa profesi ners *fresh graduate* institut citra internasional dalam melamar pekerjaan di wilayah provinsi kepulauan bangka belitung pada tahun 2024. *Medic Nutricia: Journal Ilmu Kesehatan*, 21(1), 21-30.
- Freud, S. (1926). *Inhibitions, symptoms and anxiety*. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud.
- Gede, N. L., & Wijayanti, I. (1945). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peran orientasi masa depan ? In *Universitas* (Vol. 3, Issue 02).
- Gebreegziabher, A., Bitsa, Y., Bahre, W., & Tesfamicale, Y. A. (2025). Perceived anxiety and self-confidence among undergraduate nursing students during clinical practice in selected colleges providing nursing studies in Addis Ababa, Ethiopia, 2023: prospective observational multicenter cross-sectional study. *Annals of Medicine and Surgery*, 87(3), 1171-1180.
- Ghufron, M., N., & Risnawita, S., R. (2017). Teori-Teori Psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- González-Hernández, J., Barrera-Vázquez, D., & Gómez-López, M. (2024). Self-confidence in young athletes: A protective factor against perfectionism and anxiety in competitive grassroots sport. *Perceptual and motor skills*, 131(6), 2324-2345.
- Hall, C. S., Lindzey, G., & Campbell, J. B. (1998). *Theories of personality* (4th ed.). John Wiley & Sons Inc.

- Hamdala, S. (2021). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh graduate* Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjung Pinang Di Desa Senayang Kecamatan Senayang Kabupaten Lingga. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8.
- Hanifah, R. S., & Hakim, Z. A. (2022). Self confidence dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. *Jurnal Psikologi Terapan*, 5(1), 30–38. doi: 10.29103/jpt.v5i1.8070
- Herawati, (2001). Hubungan antara kecemasan akan Sempitnya Lapangan Pekerjaan dengan Motivasi Menyelesaikan Studi. Skripsi. Surakarta: Fakultas Psikologi UMS.
- Himmah, F. (2020). *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. 16–17. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/27456>
- Kristanto, P. H., Pm., S., & Setyorini, S. (2014). HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENYUSUN PROPOSAL SKRIPSI. *Satya Widya*, 30(1), 43–48. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2014.v30.i1.p43-48>
- Kurniati, Amelia, Yanny Trisyani, and Siwi Ikaristi Maria Theresia. 2017. *Keperawatan Gawat Darurat Dan Bencana Sheehy*. 1st ed. edited by S. M. Amelia Kurniati, S. M. P. Yanny Trisyani, and M. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns. Singapore: Elsevier Health Sciences.
- Kurniawan, N. A. N., & Wibowo, D. H. (2025). Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduates* di Kota dan Kabupaten Tegal. *Jurnal Riset Psikologi UNP*, 8(1), 47–54. doi: 10.24036/jrp.v8i1.17317
- Lailatul Muarofah Hanim, & Sa'adatul Ahlas. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41–48. <https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>
- Laily, D. F. N., & Andriyani, I. N. (2024). Dampak Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh graduate* Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 43-54.
- Lauster, P. 2003. Tes Kepercayaan Diri, Bumi Aksara, Jakarta
- Lent, Robert W., and Brown, Steven D. 2020. "Career Decision Making, Fast and Slow: Toward an Integrative Model of Intervention for Sustainable Career Choice." *Journal of Vocational Behavior* 120: 103448. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103448>
- Lilyana, D. (2022). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh graduate di Fakultas Psikologi*

Universitas Medan Area [Skripsi, Universitas Medan Area]. Repository Universitas Medan Area.

Maharani, A. P. (2022). *Hubungan antara Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Panti Asuhan "X" di Kota Semarang* [Skripsi, Universitas Semarang]. Repositori Institusi Universitas Semarang

Marisa P. Sagita, Azhar E. Hami, & Zahrotur R. Hinduan. (2020). Development of Indonesian Work Readiness Scale on *Fresh graduate* in Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 19(3), 296–313.

Montgomery, K.J., & Cote, J.E. 2003. College as a transition to adulthood. In G.R. Adams & M.D. Berzonsky (Ed.), *Blackwell handbook of adolescence*. Malden, MA: Blackwell.

Nabilah Zahra Nastiti. (2024). KECERDASAN EMOSIONAL, SELF-EFFICACY, DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE*. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 633-643

Nasution, M. T. A. (2016). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Jakarta: Erlangga

Noor, N. N. M., Rodzalan, S. A., Abdullah, N. H., Saat, M. M., Othman, A., & Singh, H. (2024). Skills of future workforce: skills gap based on perspectives from academicians and industry players. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 13(2), 774–783. <https://doi.org/10.11591/ijere.v13i2.25163>

Nurachmawati, A., Sariwulan, T., & ... (2023). Pengaruh Adversity Quotient Dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir *Seroja: Jurnal*, 1(3), 124–131. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/seroja/article/view/761%0Ahttps://jurnal.anfa.co.id/index.php/seroja/article/download/761/745>

Nurjanah, A. S. (2020). Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Kecemasan Mahasiswa *Fresh graduate* Dalam Melamar Pekerjaan. *Ejournal*, 1(2), 35–38. <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/alittizaan/article/view/9160/5457>

Parerungan, R. H. (2018). Kompetensi Kerja dan Penyesuaian Diri Pada *Fresh graduate* Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang Tidak Bekerja Sebagai Guru. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(4), 552–559. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i4.4679>

- Pratama, P., & Magistarina, E. (2022). Hubungan work readiness terhadap tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* Universitas Negeri Padang di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(4), 187–197.
- Putri, A. (2020). *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh graduate di UIN Ar-Raniry* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry]. Repository UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Rachmady, T. N., & Aprilia, E. D. (2018). Hubungan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Freshgraduate Universitas Syiah Kuala. *Journal Psikogenesis*, 6(1), 54–60. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.632>.
- Rahmawati, C. I., & Prasetya, H. (2025). Pengaruh pengalaman magang dan *hard skill* terhadap kesiapan kerja *fresh graduate* Gen-Z di Kota Surabaya. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)*, 4(4), 6770–6777.
- Rangkuti, H. G. (2023). *Gambaran Anxiety (Kecemasan) dalam Menghadapi Kegiatan Mutasi Jabatan pada Satuan Personil Polisi Polres Padang Sidempuan* [Skripsi, Universitas Medan Area]. Repository Universitas Medan Area.
- Rizki, A., & Pasaribu, M. H. (2021). Meninjau Kegelisahan Mahasiswa Dengan Kondisi Lapangan Pekerjaan Alpiq. *Journal Pusdikra*, 1(1), 14–22.
- Sejati, N. W., & Prihastuti, R. (2012). Tingkat kecemasan sarjana *fresh graduate* menghadapi persaingan kerja dan meningkatnya pengangguran intelektual. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(3), 2–5.
- Sinamo, T. O. N. B., & Simarmata, N. I. P. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dengan Adaptabilitas Karier pada *Fresh graduates* di Kota Medan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 28–41.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Surya, A., Sofiah, D., & Farhanindya, H. H. (2025). Efikasi diri dan kecemasan karir *fresh graduate*. *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1). doi: 10.30996/sukma.v6i1.132399.
- Tarigan, E. T., & Aritonang, N. N. G. P. (2024). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* di Universitas HKBP Nommensen Medan. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(1), 12047–12059.
- Vira Zwagery, R. (2020). Perkembangan Indonesia Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa *fresh graduate* Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ikatan Psikologi Perkembangan, Temilnas Xii*, 10–14.

- Waqiati, H. A., Hardjajani, T., Nugroho, A. A. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Penyandang Tuna Daksa. *Jurnal*. Diunduh dari <http://library.uns.ac.id> pada 13 juli 2019.
- Widyastuti, L. Y., Arista, P. D., Ria, R., Amanda, S., & Angkawijaya, Y. F. (2023). Pengembangan Skala Kesiapan Kerja Versi Indonesia pada Karyawan Kontrak. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 12(2), 93–102. <https://doi.org/10.21009/jpp>
- Winterton, J., & Turner, J. J. (2019). Preparing graduates for work readiness: An overview and agenda. *Education & Training*, 61(5), 536–551. <https://doi.org/10.1108/ET-03-2019-0044>
- Zahro, S. S. H., Ratnaningtyas, A., & Prastyani, D. (2023). Peran Kepercayaan Diri Untuk Mengatasi Kecemasan Para *Fresh graduate* Di Banten Dalam Menghadapi Persaingan Kerja. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 21(2).

