

SKRIPSI
GAMBARAN KONSEP DIRI PADA LANSIA
DI GRIYA WREDHA JAMBANGAN
SURABAYA



OLEH:
CHINTAMMA KARIFSYA BUNGA JELITA
NIM. 20221660034

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026

SKRIPSI
GAMBARAN KONSEP DIRI PADA LANSIA DI GRIYA
WREDHA JAMBANGAN SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:
CHINTAMMA KARIFSYA BUNGA JELITA
NIM. 20221660034

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chintamma Karifsya Bunga Jelita

NIM : 20221660034

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Gambaran Konsep Diri Pada Lansia Di Griya Wredha
Jambangan Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 2 Juli 2026



Chintamma Karifsya Bunga Jelita

20221660034

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 2 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing I

(Reliani, S. Kep Ns., M. Kes.)

Pembimbing II

(Siti Aisyah, S. Kep.Ns., M. Kes.)

Mengetahui

Ketua Program Studi

(Erfan Rofiq, S. Kep Ns M. Kep)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 14 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Chintamma Karifsya Bunga Jelita dengan NIM 20221660034 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua

: Ns. Uswatun Hasanah, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. I

Anggota 1

: Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2

: Siti Aisyah, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Dede Nasrullah., S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

GAMBARAN KONSEP DIRI PADA LANSIA DI GRIYA WREDHA JAMBANGAN SURABAYA

Chintamma Karifsya Bunga Jelita

Latar Belakang: Proses menua menyebabkan perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dapat memengaruhi konsep diri lansia, terutama pada lansia yang tinggal di panti wredha. Keterbatasan aktivitas, penurunan fungsi tubuh, kehilangan peran sosial, dan berkurangnya dukungan keluarga dapat meningkatkan risiko perubahan konsep diri. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsep diri pada lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya sebanyak 167 orang. Sampel berjumlah 70 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Tennessee Self Concept Scale (TSCS) yang telah diadaptasi. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. **Hasil:** Berdasarkan komponen konsep diri, mayoritas lansia memiliki citra tubuh negatif sebanyak 39 responden (55,7%), identitas diri positif sebanyak 39 responden (55,7%), peran diri positif sebanyak 44 responden (62,9%), ideal diri positif sebanyak 39 responden (55,7%), dan harga diri positif sebanyak 40 responden (57,1%). **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa konsep diri lansia secara umum berada pada kategori positif, namun citra tubuh menjadi komponen yang paling rentan mengalami masalah. Oleh karena itu, pendampingan psikososial perlu difokuskan pada penerimaan perubahan fisik, penguatan harga diri, dan pelibatan lansia dalam aktivitas bermakna di lingkungan panti.

Kata Kunci: Konsep diri, Lansia, Panti wredha.

ABSTRACT

A Description of Self-Concept Among the Elderly at Griya Wredha Jambangan Surabaya

Chintamma Karifsya Bunga Jelita

Background: The aging process causes physical, psychological, and social changes that can affect the self-concept of the elderly, especially those living in nursing homes. Activity limitations, decreased bodily functions, loss of social roles, and reduced family support can increase the risk of changes in self-concept. **Research Objective:** This study aims to determine the self-concept of the elderly at Griya Wredha Jambangan Surabaya. **Research Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The study population was all 167 elderlies at Griya Wredha Jambangan Surabaya. A sample of 70 respondents was selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. The research instrument used an adapted Tennessee Self-Concept Scale (TSCS) questionnaire. Data were analyzed using univariate method and presented as frequency distributions and percentages. **Results:** Based on the components of self-concept, the majority of elderly people had a negative body image (39 respondents (55.7%)), a positive self-identity (39 respondents (55.7%)), a positive self-role (44 respondents (62.9%)), a positive ideal self-image (39 respondents (55.7%)), and positive self-esteem (40 respondents (57.1%)). **Conclusion:** This study shows that while the self-concept of elderly people is generally positive, body image is the component most vulnerable to problems. Therefore, psychosocial support needs to focus on accepting physical changes, strengthening self-esteem, and involving elderly people in meaningful activities within the nursing home environment.

Keywords: Self-concept, Elderly, Nursing Home.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Konsep Diri pada Lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2026.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih khususnya kepada dosen pembimbing, dosen penguji, yang senantiasa membimbing dan mengarahkan, keluarga tercinta yang sudah memberikan doa dan dukungan, serta sahabat tersayang yang selalu ada dalam suka dan duka, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkansatu persatu yang selalu. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini. Semoga skripsi sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 18 Juni 2026

Chintamma Karifsya Bunga Jelita

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR LEMBAGA, SINGKATAN dan ISTILAH.....	xvii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Diri.....	10
2.1.1 Definisi Konsep Diri	10
2.1.2 Komponen Konsep Diri.....	10
2.1.3 Indikator Konsep Diri	15
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	17
2.1.5 Proses Pembentukan Konsep Diri.....	19
2.1.6 Perkembangan Konsep Diri	20

2.1.7 Rentang Respon Konsep Diri	21
2.1.8 Faktor Predisposisi	21
2.1.9 Faktor Presipitasi	23
2.1.10 Faktor Demografi	25
2.2 Konsep Lansia	26
2.2.1 Definisi Lansia	26
2.2.2 Batasan Lansia	27
2.2.3 Ciri-ciri Lansia	27
2.2.4 Perkembangan Lansia	29
2.2.5 Penuaan pada Lansia	30
2.2.6 Teori Proses Menua	30
2.2.7 Proses Penuaan dan Pengaruhnya Terhadap Konsep Diri Pada Lansia	35
2.3 Lansia yang Tinggal di Griya Wredha	36
2.4 Teori Perkembangan Erikson	37
2.5 Hubungan Terhadap Konsep Diri Lansia	38
2.6 Penelitian Terdahulu	39
2.7 Kerangka Konseptual Teori Konsep Diri	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Kerangka Penelitian	44
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel	45
3.3.3 Sampling	45
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.4.1 Variabel Penelitian	46
3.4.2 Definisi Operasional	47
3.5 Instrumen	49
3.6 Pengumpulan Data	50
3.7 Analisa Data	52
3.8 Lokasi Penelitian	56
3.9 Etika penelitian	56
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan)	56

3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	56
3.9.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan).....	57
3.9.4 <i>Benefience dan Nonmaleficence</i> (Berbuat baik & tidak merugikan)	57
3.9.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	58
3.9.6 Keterbatasan Penelitian	58
<u>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</u>	<u>60</u>
<u>4.1 Hasil Penelitian</u>	<u>60</u>
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden	62
<u>4.2 Data Khusus</u>	<u>64</u>
<u>4.3 Pembahasan.....</u>	<u>66</u>
4.3.1 Identifikasi Karakteristik Demografi Responden.....	66
4.3.2 Identifikasi Citra Tubuh pada Lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya	70
4.3.3 Identifikasi Identitas Diri pada Lansia Di Griya Wredha Jambangan Surabaya	73
4.3.4 Identifikasi Peran Diri Pada Lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya	76
4.3.5 Pembahasan Ideal Diri.....	79
4.3.6 Pembahasan Harga Diri.....	83
<u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u>	<u>87</u>
<u>5.1 Simpulan</u>	<u>87</u>
<u>5.2 Saran</u>	<u>88</u>
<u>5.2.1 Bagi Mahasiswa.....</u>	<u>88</u>
<u>5.2.2 Bagi Lansia</u>	<u>88</u>
<u>5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan</u>	<u>88</u>
<u>5.2.4 Bagi Caregiver/Petugas Panti</u>	<u>89</u>
<u>5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....</u>	<u>89</u>
<u>DAFTAR PUSTAKA.....</u>	<u>90</u>

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu</u>	39
<u>Tabel 3. 1 Definisi Operasional</u>	47
<u>Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada lansia di Griya</u>	62
<u>Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada lansia</u>	62
<u>Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pada lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya.....</u>	63
<u>Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi citra tubuh pada lansia di Griya Wredha</u>	64
<u>Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi identitas diri pada lansia di Griya Wredha</u>	64
<u>Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi peran diri pada lansia di Griya Wredha.....</u>	65
<u>Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi ideal diri pada lansia di Griya Wredha</u>	65
<u>Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi harga diri pada lansia di Griya Wredha.....</u>	66



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Rentang Respon Konsep Diri(Stuart, 2016).....</u>	<u>21</u>
<u>Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Gambaran Konsep Diri (Berdasarkan Teori Stuart dan Erikson).....</u>	<u>42</u>
<u>Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian Gambaran Konsep Diri Pada Lansia di Griya Wredha Jambangan Surabaya</u>	<u>44</u>



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....</u>	93
<u>Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden</u>	94
<u>Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....</u>	95
<u>Lampiran 4 Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal</u>	99
<u>Lampiran 5 Tanda Terima Perizinan Tempat Penelitian</u>	100
<u>Lampiran 6 Wawancara Studi Pendahuluan</u>	101
<u>Lampiran 7 Keterangan Layak Etik</u>	107
<u>Lampiran 8 Tabulasi Responden.....</u>	108
<u>Lampiran 9 Tabulasi Citra Diri</u>	111
<u>Lampiran 10 Tabulasi Identitas Diri</u>	113
<u>Lampiran 11 Tabulasi Peran Diri.....</u>	115
<u>Lampiran 12 Tabulasi Ideal Diri</u>	117
<u>Lampiran 13 Tabulasi Harga Diri</u>	119
<u>Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....</u>	121
<u>Lampiran 15 Olah Data SPSS</u>	122
<u>Lampiran 16 Berita Acara Seminar Hasil</u>	131
<u>Lampiran 17 Surat Balasan Penelitian</u>	134
<u>Lampiran 18 Endorsement Letter</u>	135
<u>Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian</u>	136

DAFTAR LEMBAGA, SINGKATAN dan ISTILAH

WHO : *World Health*

Organization TSCS :

Tennessee Self Concept

Scale Papelsos : Pantti

Pelayanan Sosial BPS :

Badan Pusat Statistik

