

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT PENGETAHUAN DAN *RESILIENCE* PADA *CAREGIVER*
LANSIA DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS DI WILAYAH PUSKESMAS
RANGKAH SURABAYA**



Disusun oleh :

WINDA AMELLIA PUTRI

20221660042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

**IDENTIFIKASI TINGKAT PENGETAHUAN DAN RESILIENCE PADA
CAREGIVER LANSIA DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS DI
WILAYAH PUSKESMAS RANGKAI**

Disusun dan Diperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kepi)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun oleh :
WINDA AMELIA PUTRI
20221660042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Winda Anellia Putri

NIM : 20221660042

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Identifikasi Tingkat Pengetahuan Dan Resiliency Pada
Caregiver Lansia Dengan Keterbatasan Aktivitas Di
Wilayah Puskesmas Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 30 Juni 2026


W. Anellia Putri
NIM 20221660042

PERSetujuan

Usulan skripsi ini telah dipertimbangkan dan disetujui isi serta penulisannya, sehingga dapat
dijadikan dalam ujian sidang proposal pada program studi S1 Keperawatan Farmasi

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Jan 2024

Mahasiswa

Pembimbing I



Putri Ayu Azzahra, S.Kep.Ns., M.Kep.

Pembimbing II



Nugroho Aji W. S. S.Kep.Ns., M.Kep.

Mengarahkan

Komis Program Studi



Erlan Rafiqul A. S.Kep.Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

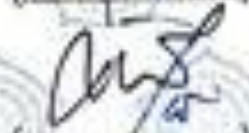
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Skripsi pada tanggal 7 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Winda Arnellia Putri NIM 20221660042 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Anis Rorystatul Henna, S.Kep., Ns.,
M.Kes

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 : Nugroho Ari W., S.Kep., Ns., M.Kep



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

IDENTIFIKASI TINGKAT PENGETAHUAN DAN *RESILIENCE* PADA CAREGIVER LANSIA DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS DI WILAYAH PUSKESMAS RANGKAH

Oleh: WINDA AMELLIA PUTRI

Pendahuluan: *Caregiver* keluarga rentan mengalami beban asuhan (*caregiver burden*) dan stres emosional akibat minimnya pelatihan serta dukungan psikososial saat merawat lansia dengan keterbatasan fungsional. Peningkatan pengetahuan dan *resilience* sangat diperlukan agar *caregiver* mampu mengembangkan koping adaptif guna mengoptimalkan keberlanjutan perawatan. Tujuan: Mengidentifikasi tingkat pengetahuan dan *resilience* pada *caregiver* lansia dengan keterbatasan aktivitas di wilayah kerja Puskesmas Rangkah Surabaya. **Metode:** Penelitian kuantitatif deskriptif ini melibatkan populasi *caregiver* lansia di wilayah kerja Puskesmas Rangkah Surabaya. Sampel sebanyak 68 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan dan kuesioner *resilience caregiver*. Analisis data dilakukan secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, yaitu sebanyak 61 orang (89,7%), sedangkan 7 orang (10,3%) berada dalam kategori kurang. Pada variabel *resilience*, sebagian besar responden memiliki *resilience* kategori tinggi sebanyak 62 orang (91,3%), dan 6 orang (8,7%) memiliki *resilience* kategori sedang. **Simpulan:** Keterbatasan kemampuan dan minimnya dukungan edukasi serta psikososial berkontribusi pada tingginya beban perawatan dan risiko stres emosional *caregiver*. Meskipun mayoritas responden memiliki pengetahuan baik dan *resilience* tinggi, intervensi khusus yang berfokus pada pelatihan perawatan dasar dan penguatan psikologis tetap diperlukan secara berkelanjutan agar *caregiver* dapat beradaptasi dengan optimal.

Kata Kunci: *Tingkat Pengetahuan, Resilience, Caregiver, Lansia, Keterbatasan Aktivitas.*

ABSTRACT

IDENTIFICATION OF KNOWLEDGE AND RESILIENCE LEVELS OF ELDERLY CAREGIVERS WITH LIMITED ACTIVITIES IN THE RANGKAH PUBLIC HEALTH CENTER

Introduction: Family caregivers are vulnerable to caregiving burden and emotional distress due to the lack of training and psychosocial support when caring for the elderly with functional limitations. Enhancing knowledge and resilience is profoundly required to enable caregivers to develop adaptive coping strategies and optimize the continuity of care. **Objective:** To identify the levels of knowledge and resilience among caregivers of the elderly with activity limitations in the working area of Rangkah Public Health Center, Surabaya. **Methods:** This descriptive quantitative study involved the population of elderly caregivers in the working area of Rangkah Public Health Center, Surabaya. A sample of 68 respondents was selected utilizing a purposive sampling technique. The research instruments used were a caregiver knowledge level questionnaire and a caregiver resilience questionnaire. Data analysis was performed descriptively employing frequency and percentage distributions. **Results:** The majority of respondents possessed a good level of knowledge, accounting for 61 individuals (89.7%), while 7 individuals (10.3%) were in the poor category. Regarding the resilience variable, most respondents fell into the high resilience category, totaling 62 individuals (91.3%), and 6 individuals (8.7%) had moderate resilience. **Conclusion:** Limited capabilities along with the lack of educational and psychosocial support contribute to a high caregiving burden and the risk of caregiver emotional distress. Although the majority of respondents possessed good knowledge and high resilience, specific interventions focusing on basic care training and ongoing psychological strengthening remain necessary to ensure caregivers can adapt optimally.

Keywords: Level of Knowledge, Resilience, Caregiver, Elderly, Activity Limitations.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Identifikasi Tingkat Pengetahuan dan Resilience pada Caregiver Lansia dengan Keterbatasan Aktivitas di Wilayah Puskesmas Rangkah” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan gerontik, serta dapat menjadi bahan informasi dan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LEMBAGA, SINGKATAN dan ISTILAH.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6

1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.3.1 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	9
2.1.3 Proses Menua (<i>Aging Process</i>)	12
2.1.4 Teori Proses Menua	12
2.1.5 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia	14
2.1.6 Lansia Dengan Keterbatasan Aktivitas.....	20
2.1 Tingkat Pengetahuan.....	20
2.2.1 Tingkatan Pengetahuan.....	21
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan <i>Caregiver</i>	22
2.2.3 Konsep <i>Resilience</i>	27
2.2.4 Fungsi <i>Resilience</i>	29
2.2.5 Aspek – Aspek <i>Resilience</i>	30
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Resilience</i>	32
2.3 Konsep Cargiver	36
2.3.1 Definisi Cargiver.....	36
2.3.2 Jenis <i>Caregiver</i>	36
2.3.3 Kebutuhan <i>Caregiver</i>	38
2.3.4 Beban <i>Caregiver</i>	38
2.3.5 Peran <i>Caregiver</i>	39

2.3.6 Beban <i>Caregiver</i> Dalam Merawat Lansia.....	40
2.4 Teori Adaptasi Roy	43
2.4.1 Definisi Teori Roy Adaptation Model.....	43
2.4.2 Input atau stimulus Roy	44
2.4.3 Proses kontrol atau mekanisme koping	46
2.4.4 Efektor atau perilaku.....	47
2.4.5 Output	50
2.5 Kerangka Konseptual.....	51
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	52
BAB 3 METODE PENELITIAN	53
3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Kerangka kerja	53
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	55
3.3.1 Populasi.....	55
3.3.2 Sampel.....	55
3.4 Identifikasi Variabel dan definisi operasional.....	56
3.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	57
3.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	57
3.4.3 Definisi Operasional	57
3.4.4 Daftar Tabel Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Dan <i>Resilience Caregiver</i>	58
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data	59
3.5.1 Pengumpulan Data	59
3.5.2 Instrumen Penelitian	60

3.5.4 Analisa Data.....	68
3.6 Etika Penelitian	69
3.6.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden)	69
3.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	69
3.6.3 <i>Confidentialty</i> (Kerahasiaan)	69
3.6.4..... <i>Beneficence and Non Maleficence</i> (Berbuat Baik dan Tidak Merugikan)	70
3.6.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	70
3.6.6 Keterbatasan Peneliti	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
4.2 Data Umum.....	72
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Caregiver</i>	72
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin <i>Caregiver</i>	73
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	73
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan <i>Caregiver</i>	74
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan <i>Caregiver</i> dengan Lansia.....	75
4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merawat Lansia	76
4.2.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan <i>Caregiver</i>	77
4.2.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Keterbatasan Aktivitas Lansia.....	77
4.2 Data Khusus	78
4.3.1 Tingkat Pengetahuan <i>Caregiver</i>	78
4.3.2 Tingkat Resilience <i>Caregiver</i>	79

4.4.1 Identifikasi Karakteristik Responden <i>Caregiver</i> Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah Surabaya	79
4.4.2 Identifikasi Tingkat Pengetahuan pada <i>Caregiver</i> Lansia dengan Keterbatasan Aktivitas Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah Surabaya	81
4.4.3 Identifikasi <i>Resilience</i> pada <i>Caregiver</i> Lansia dengan Keterbatasan Aktivitas Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah Surabaya	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	57
Tabel 3. 2 Blueprint Instrumen Kuesioner Tingkat Pengetahuan Dan Reselience	62
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Caregiver di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah Surabaya Tahun 2026.....	73
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Caregiver di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah Surabaya Tahun 2026	73
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendapatan Caregiver Di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah	74
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hubungan Caregiver Dengan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah.....	75
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Lama Merawat Lansia Di Wilayah Puskesmas Surabaya.....	76
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Caregiver Di Wilayah Puskesmas Surabaya	77
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kketerbatasan Aktivitas Lansia Caregiver Di Wilayah Puskesmas Surabaya	77
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Caregiver Lansia Dengan Keterbatasan Aktivitas di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah Surabaya Tahun	78
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Resilience Caregiver Lansia Dengan Keterbatasan Aktivitas di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkah	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem model adaptasi Roy.....	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	51
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Identifikasi Tingkat Pengetahuan Dan Resilience Caregiver Lansia Dengan Keterbatasan Aktivitas Di Wilayah Puskesmas Surabaya.	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	93
Lampiran 2 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	94
Lampiran 3 Lembar Kuisioner	95
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 5 Inform Consent.....	100
Lampiran 6 Indekz Barthel	101
Lampiran 7 Responden.....	103
Lampiran 8 Hail Tabulasi SPSS Uji Valid.....	105
Lampiran 9 Hasil Uji Valid kuiesioner	113
Lampiran 10 Hail Olahdata SPSS	115
Lampiran 11 Hail Tabulasi Data Responden	119
Lampiran 12 Surat Perizinan Etik Penelitian	123
Lampiran 13 Bukti Izin Kuisioner	124
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	125
Lampiran 15 Berita Acara.....	126
Lampiran 16 Lembar Konsul	127
Lampiran 17 Endorsmen Leter.....	128