

DAFTAR PUSTAKA

- Adita, L., Saudah, N., & Dewi, C. P. L. (2021). *Gambaran Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Puspo. August*, 1–13.
- Agustin, P., & Permatasari, I. (2020). Pengaruh Pendidikan Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Divisi New Product Development (Npd) Pada Pt. Mayora Indah Tbk. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(2), 174–184. <https://doi.org/10.35968/M-Pu.V10i2.442>
- Almanika, D., Eudiana, & Dewi, T. K. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(No. 1), 50–58.
- Amalia, A. R., & Dewi, A. P. (2020). *Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 3(1), 24–31.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii : Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Astuti, Y., Anggarawati, T., Nurcahyani, A. Z., & Jayanti, S. N. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Kagok. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (Jurrike)*, 2(2), 2828–9358. <https://doi.org/10.55606/Jurrike.V2i2.1892>
- Aulianisa, E., Corniawati, I., & Utami, K. D. (2023). Kompres Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Mahakan Midwifery Journal*, 8(1), 76–84.
- Diana, Mindarsih, E., & Marlinawati, V. U. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Yogyakarta. *Jurnal Medika Respati*, 13(1), 59–65.
- Elkhapi, N., Minata, F., Yulizar, Y., & Anggraini, A. (2023). Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 6411–6425. <https://j-innovative.org/index.php/innovative/article/view/4868>
- Hakiki, Q. S., & Kushartanti, B. . W. (2018). Pengaruh Kompres Es Dan Kompres Hangat Terhadap Penyembuhan Cedera Amkle Pasca Manipulasi Topurak Pada Pemain Futsal. *Medikora, Xvii*(2), 136–144.
- Herdiawanto, H., & Hamdayama, J. (2021). *Dasar-Dasar Penelitian Sosial*. Prenada Media Group. https://books.google.co.id/books/about/Dasar_Dasar_Penelitian_Sosial.html?id=P0ineaaaqbaj&redir_esc=Y

- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Salemba Medika. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20511817&lokasi=lokal>
- Janah, S. A. N., Kesumadewi, T., & Dewi, N. Risa. (2023). Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4).
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikharhiarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. A. Putri (Ed.)).
- Lestari, L., & Ramadhaniyanti. (2018). *Falsafah Dan Teori Keperawatan* (N. D. Gd, Wisnu, & Risti (Eds.)). Pustaka Pelajar.
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. (2019). Low Back Pain During Pregnancy: Prevalence, Risk Factors And Association With Daily Activities Among Pregnant Women In Urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76. <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>
- Maternity, D., & Ermasari, A. (2022). Pengabdian Masyarakat Pada Ibu Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Dengan Prenatal Yoga. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(2), 197–202. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.8455>
- Munir, M., Utami, A. P., Purnama Sari, D. K., & Sholikhatin, I. (2022). Endorphin Massage Effect On Back Pain In Third Trimester Pregnant Women. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 6(2), 163–171. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i2.2022.163-171>
- Nasution, Y. F., Safitri, Y., & Fauziah, Y. (2023). Pengaruh Senam Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Hadijah Medan. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt. Rineka Cipta.
- Pangesti, C. B., Agussafutri, W. D., & Anggrawati, Y. (2024). Pengaruh Physical Activity Ibu Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Christiani. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 19–30.
- Panma, Y. (2018). Penerapan Teori Adaptasi Roy Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 2(2), 99–117. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v2i2.48>
- Prabandani, K. D., Leny Wulandari, R. C., & Zahriah, A. (2021). Efektifitas Kompres Hangat Dan Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Literature Review. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(2), 155–165. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i2.713>
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar.

Journal Of Health Research, 5(2), 28–37.

Pratiwi, D., Putri Isnawani Hadi, S., Sari, N., & Okinarum, G. Y. (2021). *Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*.

Putri, D. N., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).

Rahayu, H., & Safitri, W. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Hot Pack Terhadap Penurunan Skala Nyeri Gastritis Di Igd Rsud Dr. Soeratno Gemolong. *Journal Of Tscners*, 7(2), 2503–2453. [Http://Eprints.Ukh.Ac.Id/Id/Eprint/4622/](http://Eprints.Ukh.Ac.Id/Id/Eprint/4622/)

Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan*.

Rosa, Eni Folendraariati, Arianti, W., & Akbar, M. Agun. (2023). Massage Effleurage, Nyeri Akut Punggung Bawah, Ibu Hamil Tm Iii. *Jurnal Nursing Update*, 14(2).

Safrudin, J., & Suyani. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 204–209.

Saidah, H. (2022). *Pengarh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Pada Persaliann Kala 1 Fse Aktif*. 136–148.

Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The Global Prevalence Of Low Back Pain In Pregnancy : A Comprehensive Systematic Review And Meta - Analysis. *Bmc Pregnancy And Childbirth*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>

Simbung, R., Ohorella, F., & Sikki, S. (2022). Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Dengan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, Volume 13*, 268–272. [Http://Forikes-Ejournal.Com/Index.Php/Sf](http://forikes-ejournal.com/index.php/sf)

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.

Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (Jabj)*, 10(1), 22–30. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>

Susanti, S., Yunita, P., & Jannah, M. (2024). Asuhan Kebidanan Komplementer Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (Jurrike)*, 3(1), 47–56.

Syaiful, Y., & Lilis, F. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin (T*.

Lestari (Ed.)). Cv.Jakad Media Publishing.
<https://books.google.co.id/books?id=Hjybeaaaqbaj&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>

Wariyah, W., & Khairiah, R. (2023). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Telagasari, Kabupaten Karawang, Tahun 2023. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–5.

Yuliani, M., Rofiasari, L., & Lestari, D. S. (2023). *Kombinasi Kompres Air Hangat Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii*. 12(1). <http://stp-mataram.e-journal.id/jhi>