

SKRIPSI
EFEKTIVITAS *SELF MANAGEMENT* BERBASIS *WHATSAPP GROUP*
DALAM MENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL



Oleh :

Nadya Tharisa

20211660074

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *SELF MANAGEMENT* BERBASIS *WHATSAPP GROUP*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI
PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

NADYA THARISA

20211660074

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadya Tharisa

NIM : 20211660074

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Efektivitas *Self Management* Berbasis *Whatsapp Group* dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juli 2026

Yang Menyatakan



Nadya Tharisa

20211660074

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Sidang Skripsi pada Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fathiya Luthfil Yummi, S.Kep., Ns., M.Kep. Siswanto Agung Wijaya, S.Kep., Ns., M.MB

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Erfan Rotiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal
16 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Nadya Tharisa 20211660074 Program Studi

S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, M.S


(.....)

Anggota 1 : Fathiya Luthfi Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Anggota 2 : Siswanto Agung Wijaya, S.Kep., Ns., M.MB


(.....)

Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya


Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian **“Efektivitas *Self Management* Berbasis *Whatsapp Group* dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil”**

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk pihak untuk itu perkenalkan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,FISQua sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan penguji yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, memberikan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Siswanto Agung Wijaya, S.Kep., Ns., M.MB selaku pembimbing dan penguji yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, memberikan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Yuanita Wulandari, S. Kep., Ns., M.S selaku penguji yang telah meluangkan waktu serta tenaga dalam bimbingan dan arahan.
7. Kepada Kepala dan Staff Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Poli Ibu dan Anak.
8. Civitas Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
9. Terima kasih kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang senantiasa selalu bersabar dan mensupport saya dalam menempuh studi.
10. Terima kasih kepada teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2021 dan 2022 terutama kelas B.

Semoga segala bentuk kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dan diterima di sisi Allah SWT. penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan. Namun demikian, penulis berharap karya ilmiah yang sederhana ini dapat memberikan manfaat khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Surabaya, 22 Juli 2026

Nadya Tharisa

ABSTRAK

Efektivitas Self Management Berbasis Whatsapp Group dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil

Oleh :

Nadya Tharisa

20211660074

Latar Belakang : Preeklamsia merupakan komplikasi serius yang ditandai proteinuria dan peningkatan tekanan darah. Rendahnya pengetahuan dan sikap deteksi dini dapat menyebabkan terlambat dalam penanganan dan mengenali tanda bahaya. Metode edukasi self management berbasis whatsapp group yang mudah diakses dan berpotensi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap deteksi dini ibu hamil. **Tujuan :** Mengetahui efektivitas self management berbasis whatsapp group dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap deteksi dini preeklamsia pada ibu hamil. **Metode :** Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental one group pre-test post-test. Intervensi yang diberikan self management pada 53 responden selama satu minggu. Pengumpulan data menggunakan instrumen pengetahuan dan sikap. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test. **Hasil :** Hasil menunjukkan sebelum self management 48 responden (90,6%) memiliki pengetahuan kurang namun setelah dilakukan self management mengalami kenaikan 37 responden (69,8%) kategori baik. Sikap sebelum self management didominasi 28 responden (52,8%) kategori sikap negatif, setelah dilakukan self management mengalami perubahan sebanyak 30 responden (56,5%) dengan kategori sikap positif. Hasil analisis data Uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p < 0,005$ **Diskusi :** Self management terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap deteksi dini preeklamsia pada ibu hamil dan dapat diterapkan bagian dari program perawatan edukatif.

Kata Kunci : Self Management, Pengetahuan, Sikap, Preeklamsia, Ibu Hamil

ABSTRACT

The Effectiveness of WhatsApp Group-Based Self-Management in Improving Knowledge and Attitudes Regarding Early Detection of Preeclampsia Among Pregnant Women

By:
Nadya Tharisa
20211660074

Background: Preeclampsia is a serious pregnancy complication characterized by proteinuria and elevated blood pressure. Low levels of knowledge and poor attitudes regarding early detection can lead to delays in treatment and failure to recognize danger signs. A WhatsApp group-based self-management education method is easily accessible and has the potential for improving pregnant women's knowledge and attitudes regarding early detection. **Objective:** To determine the effectiveness of a WhatsApp group-based self-management approach in improving knowledge and attitudes regarding early detection of preeclampsia among pregnant women. **Methods:** This study employed a pre-experimental, one-group pre-test post-test design. A self-management intervention was administered to 53 respondents over the course of one week. Data were collected using instruments measuring knowledge and attitudes and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. **Results:** Prior to the intervention, 48 respondents (90.6%) demonstrated poor knowledge; following the intervention, 37 respondents (69.8%) moved into the "good" knowledge category. Regarding attitudes, the majority (28 respondents or 52.8%) initially held negative attitudes; after the intervention, 30 respondents (56.5%) shifted to the positive attitude category. The Wilcoxon test analysis yielded a p-value of < 0.005 . **Discussion:** WhatsApp group-based self-management proved effective in improving knowledge and attitudes regarding early detection of preeclampsia among pregnant women and can be implemented as part of educational care programs.

Keywords: Self-management, Knowledge, Attitude, Preeclampsia, Pregnant women

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAH	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Preeklamsia	7
2.1.1 Definisi Preeklamsia	7
2.1.2 Faktor Risiko Preeklamsia	8
2.1.3 Kategori Preeklamsia	10
2.1.4 Etiologi.....	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Tanda Gejala Preeklamsia	14
2.1.7 Dampak Preeklamsia Terhadap Ibu dan Janin	15
2.1.8 Deteksi Dini Preeklamsia.....	17
2.2 Konsep Pengetahuan.....	17
2.2.1 Definisi Pengetahuan	17
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan	18
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
2.3 Konsep Sikap.....	21
2.3.1 Definisi Sikap.....	21

2.3.2 Tingkatan Sikap.....	21
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	22
2.4 Konsep Self Care Management	23
2.4.1 Teori Self Care	23
2.4.2 Definisi Self Management.....	24
2.4.3 Tujuan Self Management	26
2.4.4 Aspek Self Management	26
2.4.5 Faktor Self Management	27
2.4.6 <i>Self Management</i> dalam kehamilan	28
2.5 Konsep Edukasi Kesehatan	30
2.5.1 Definisi Edukasi	30
2.5.2 Tujuan Edukasi.....	30
2.5.3 Metode Edukasi.....	31
2.5.4 Ruang Lingkup Edukasi	32
2.6 Konsep WhatsApp	33
2.6.1 Definisi WhatsApp	33
2.6.2 Kelebihan dan Kekurangan <i>WhatsApp Group</i>	33
2.7 Kerangka Konsep	35
2.8 Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja.....	38
3.3 Populasi Sampel dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Teknik Sampling	41
3.4 Variabel penelitian dan definisi operasional.....	41
3.4.1 Variabel bebas (independent)	41
3.4.2 Variabel terikat (dependen)	41
3.5 Definisi operasional	42
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	45
3.6.1 Instrument	45
3.6.2 Lokasi penelitian.....	46
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.4 Prosedur Pengolahan Data	48
3.6.5 Analisa Data	50
3.7 Etik Penelitian.....	51
3.7.1 Inform Consent	51
3.7.2 <i>Anonimity</i>	51
3.7.3 <i>Confidentiallity</i>	51

3.7.4 <i>Beneficence dan Non Maleficence</i>	52
3.7.5 <i>Justice</i>	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Karakteristik Responden	54
4.2 Data Khusus.....	55
4.2.1 Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Management</i> dalam Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil.....	55
4.2.2 Sikap Deteksi Dini Preeklamsia Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Management</i> berbasis <i>WhatsApp Group</i> pada Ibu Hamil	56
4.3.3 Menganalisis Efektivitas <i>Self Management</i> berbasis <i>WhatsApp Group</i> dalam meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil	57
4.3 Pembahasan	58
4.3.1 Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Management</i> dalam Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil.....	58
4.3.2 Sikap Deteksi Dini Preeklamsia Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Management</i> berbasis <i>WhatsApp Group</i> pada Ibu Hamil	60
4.3.3 Efektivitas <i>Self Management</i> dalam meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Preeklamsia.....	62
4.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan.....	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Self Management dalam Deteksi Dini pada Ibu Hamil	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Deteksi Dini Sebelum dan Sesudah diberikan Self Management dalam Deteksi Dini pada Ibu Hamil	56
Tabel 4. 4 Menganalisis Efektivitas Self Management berbasis WhatsApp Group dalam meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Preeklamsia pada Ibu Hamil.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Dorothea Orem.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	35
Gambar 3. 1 Rancangan One Group Pre-Post Desain.....	37
Gambar 3. 2 Kerangka Kerja	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Pengambilan Data	73
Lampiran 2 Surat Perizinan Dinas Kesehatan.....	74
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian	75
Lampiran 4 Informed Concert.....	76
Lampiran 5 Lembar Koesioner	78
Lampiran 6 Lembar Satuan Acara Penyuluhan.....	81
Lampiran 7 Dokumentasi Pengambilan Data	85
Lampiran 8 Whatsapp Group	86
Lampiran 9 Leaflet.....	87
Lampiran 10 Tabel data demografi responden.....	88
Lampiran 11 Data Pengetahuan	90
Lampiran 12 Data Sikap.....	95
Lampiran 13 Uji Wilcoxon.....	99
Lampiran 14 Izin penggunaan Kuesioner	107
Lampiran 15 Lembar bimbingan.....	108
Lampiran 16 Berita acara revisi	110
Lampiran 17 Pusat Bahasa	113
Lampiran 18 Lembar bebas plagiasi	114
Lampiran 19 Lembar bebas plagiasi	114
Lampiran 20 Turnitin	115

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HELLP	: <i>Hemolysis, Elevated Liver Enzymes, Low Platelet</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>