

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGOBATAN DENGAN *BODY IMAGE* DAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA



Oleh :
Fara Dina Putri
NIM. 20221660083

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGOBATAN DENGAN *BODY IMAGE* DAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

FARA DINA PUTRI

NIM. 20221660083

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fara Dina Putri

NIM : 20221660083

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengobatan Dengan *Body Image* Dan Kualitas
Tidur Pada Pasien Wanita Dengan Kanker Payudara

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,



Fara Dina Putri
NIM. 20221660083

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.


Dr. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.kep., Ns., M.kep

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 22 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Fara Dina Putri NIM. 20221660083 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S.

Anggota 1 : Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota 2 : Dr. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dede Nashrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan Pengobatan dengan Body Image dan Kualitas Tidur pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penyusunan skripsi ini merupakan implementasi dari pengetahuan yang telah peneliti peroleh selama menempuh masa studi. Dalam proses penyusunannya, peneliti menghadapi berbagai hambatan dan tantangan. Namun, berkat bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi pasien wanita dengan kanker payudara, tenaga kesehatan, serta institusi pendidikan, dan dapat dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon maaf apabila terdapat kesalahan maupun ungkapan yang kurang tepat, serta sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 17 Juli 2026

peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah, petunjuk, dan kemudahan yang telah diberikan-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026. Adapun judul penelitian ini adalah **"Hubungan Pengobatan dengan Body Image dan Kualitas Tidur pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara"**.

Selama proses penyusunan penelitian ini, penulis memperoleh bantuan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak yang berkontribusi dalam kelancaran penyelesaian karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Dede Nashrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Ibu Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang tidak hanya membimbing dari segi akademik, tetapi juga senantiasa menjadi pengarah dan motivator bagi peneliti. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Ibu meluangkan waktu di tengah kesibukan, serta atas kesabaran, arahan, dan nasihat yang telah diberikan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ibu Dr. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan dukungan dengan penuh kesabaran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Siswanto Agung Wijaya, S.Kep.,NS., M.MB selaku dosen wali yang telah menyediakan bimbingan konseling dan arahan akademik selama penulis menempuh masa perkuliahan.
8. Seluruh jajaran dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, pengalaman, nasihat dan motivasi dalam menempuh pendidikan.
9. Kepada seluruh jajaran staf RSUD Haji Provinsi Jawa Timur dan RS Siti Khodijah Muhammadiyah yang sudah membantu selama proses penelitian.
10. Teruntuk pintu surgaku, Ummi Hasana, yang menjadi alasan penulis mampu berdiri sejauh ini dan selalu menjadi panutan bagi penulis. Terimakasih atas kesabaran dan pengorbanan yang diberikan, sehingga penulis bisa merasakan kehangatan ketika pulang. Terimakasih atas doa yang selalu di panjatkan untuk mendoakan anak-anaknya, atas nasehat dan usaha yang diberikan, serta rasa syukur yang selalu diajarkan. Terimakasih selalu percaya dan meyakinkan penulis untuk bertahan sejauh ini tetaplah menjadi alasan penulis untuk berjuang. Penulis berdoa semoga ummi selalu diberikan kesehatan umur yang panjang serta kelancaran dan keberkahan di setiap langkah yang ummi lalui agar bisa menemani penulis hingga nanti.

11. Teristimewa kepada cinta pertamaku, Abah Rikin, yang selalu menjadi panutan untuk penulis. Terimakasih atas usaha dan kerja keras yang diberikan, sehingga penulis dapat tumbuh dan berkembang tanpa kekurangan apapun. Terimakasih telah senantiasa berjuang untuk memberikan kehidupan yang layak, serta menjadi pribadi yang baik bagi semua orang di sekitarnya. Terimakasih telah mengenalkan penulis tentang makna kehidupan, dan tidak henti mengingatkan penulis untuk selalu melihat kebelakang, dan mengajarkan bahwa mengalah bukan berarti kalah, melainkan demi sebuah kedamaian. Tetaplah menjadi alasan penulis untuk bertahan, hingga selamanya. Penulis berdoa semoga abah diberikan kesehatan, rezeki yang lancar, dimudahkan setiap langkah agar bisa menemani penulis hingga nanti.
12. Saudara perempuanku, Hestyana Dewi terima kasih telah rela mengorbankan mimpi demi keluarga, selalu berusaha kuat, atas dukungan moril maupun materil yang diberikan, tempat berbagi cerita maupun keluh kesah yang menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar berjuang sendirian. Terimakasih sudah menjadi sosok ibu bagi penulis dan selalu memberikan semangat serta nasehat di saat penulis ragu untuk terhadap dirinya sehingga itu juga menjadi sumber kekuatan bagi penulis.
13. Kepada Sandi Ketawang Sari, Ansori, dan Andi Low, selaku saudara penulis, terima kasih telah selalu memberikan semangat, dukungan moril maupun materil selama proses perkuliahan ini.
14. Sahabat saya, Diana. Terimakasih telah hadir dalam hidup penulis sejak SMP hingga hari ini penulis sampai di tahap ini. Terimakasih telah menemani,

memberikan semangat, bantuan, serta loyalitas, dan senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti sepanjang proses penyusunan skripsi ini.

15. Kepada Naja Akbar yang selalu ada di setiap keadaan baik suka maupun duka, menjadi tempat pulang, pendengar setia, serta penyemangat yang meyakinkan penulis bahwa semua ini akan terlewati. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan doa yang menjadi kekuatan bagi peneliti untuk bertahan hingga titik ini.
16. Sahabat saya, Massuna Vitriya terimakasih telah hadir memberikan dukungan dan semangat dalam hidup penulis sejak awal perkuliahan hingga penulis berada di tahap ini.
17. Untuk teman – teman Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya angkatan 2022 yang telah memberikan motivasi dan kolaborasi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal.
18. Kepada diri sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah di setiap proses yang tidak mudah ini, terus berjuang meski lelah, tetap berusaha bangkit di setiap keraguan, dan selalu percaya bahwa semua ini akan terlewati dengan baik hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis berharap segala bentuk kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis berharap penelitian sederhana ini dapat memberikan kontribusi positif bagi kemajuan dunia akademik, khususnya dalam ilmu Keperawatan.

Surabaya, 17 Juli 2026

Fara Dina Putri

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGobatan DENGAN *BODY IMAGE* DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA

Oleh : Fara Dina Putri

Pendahuluan: Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang paling banyak diderita wanita. Pengobatan seperti mastektomi, kemoterapi, radioterapi, terapi hormonal, dan terapi target sering menimbulkan dampak fisik maupun psikologis, termasuk gangguan *Body Image* dan penurunan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengobatan dengan *Body Image* dan kualitas tidur pada pasien wanita dengan kanker payudara. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur dan RS Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang, dengan sampel 80 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar checklist jenis pengobatan, kuesioner *Body Image Scale* (BIS) untuk mengukur *body image scale*, dan kuisiuner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur. Analisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Sebagian besar responden menjalani pengobatan kombinasi mastektomi, kemoterapi, dan radioterapi sebanyak 35 responden (43,8%). Mayoritas responden mengalami *Body Image* negatif sebanyak 45 orang (56,3%) dan kualitas tidur buruk sebanyak 46 orang (57,5%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengobatan dengan *Body Image* ($p = 0,006$) dan dengan kualitas tidur ($p < 0,001$) dengan nilai $p < 0,05$. **Kesimpulan:** Pengobatan kanker payudara berhubungan signifikan dengan *Body Image* dan kualitas tidur, sehingga diperlukan asuhan keperawatan holistik yang memperhatikan aspek biopsikososial guna meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Kata kunci: Kanker payudara, pengobatan, *Body Image*, kualitas tidur

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN TREATMENT BODY IMAGE AND SLEEP QUALITY OF FEMALE BREAST CANCER PATIENTS

By: Fara Dina Putri

Introduction: Breast cancer is one of the most common cancers affecting women. Treatments such as mastectomy, chemotherapy, radiotherapy, hormonal therapy, and targeted therapy often result in physical and psychological impacts, including body image disturbances and reduced sleep quality. This study aimed to analyze the relationship between treatment, body image, and sleep quality of female breast cancer patients. **Methods:** This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all breast cancer patients undergoing treatment at Haji Regional General Hospital (RSUD) of East Java Province and RS Siti Khodijah Muhammadiyah, Sepanjang; the sample comprised 80 respondents selected using a consecutive sampling technique. Data were collected using a treatment type checklist, the Body Image Scale (BIS) questionnaire to measure body image, and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire to measure sleep quality. Analysis was performed using the Chi-Square test. **Results:** The largest group of respondents (n=35; 43.8%) underwent a combination treatment of mastectomy, chemotherapy, and radiotherapy. The majority of respondents experienced negative body image (n=45; 56.3%) and poor sleep quality (n=46; 57.5%). Chi-Square test results indicated a significant relationship between treatment and body image ($p=0.006$) and between treatment and sleep quality ($p<0.001$), with p -values <0.05 . **Conclusion:** Breast cancer treatment is significantly associated with body image and sleep quality, therefore, holistic nursing care addressing biopsychosocial aspects is required to improve the quality of life for breast cancer patients.

Keywords: Breast cancer, treatment, body image, sleep quality

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kanker payudara	8
2.1.1 Definisi kanker payudara	8
2.1.2 Klasifikasi Kanker Payudara.....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi Kanker Payudara.....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis Kanker Payudara.....	15
2.1.6 Pemeriksaan dan Diagnosis Kanker Payudara.....	17
2.1.7 Stadium Kanker Payudara.....	19
2.2 Pengobatan Kanker Payudara	20

2.2.1	Mastektomi.....	20
2.2.2	Kemoterapi.....	22
2.2.3	Terapi target.....	23
2.2.4	Terapi hormonal	24
2.2.5	Terapi radiasi.....	25
2.2.6	Tata Laksana Menurut Stadium	26
2.2.7	Dampak Pengobatan Kanker Payudara.....	29
2.3	<i>Body Image</i> pada pasien kanker payudara	32
2.3.1	Definisi <i>Body Image</i>	32
2.3.2	Komponen <i>Body Image</i>	33
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	34
2.3.4	<i>Body Image</i> pada Pasien Kanker Payudara.....	36
2.3.5	Instrumen Pengukuran <i>Body Image</i>	37
2.4	Kualitas tidur pada pasien kanker payudara.....	37
2.4.1	Definisi tidur	37
2.4.2	Fisiologi tidur	38
2.4.3	Fase dan siklus tidur.....	39
2.4.4	Kualitas tidur.....	41
2.4.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	42
2.4.6	Kualitas tidur pada pasien kanker payudara.....	43
2.4.7	Instrumen pengukuran kualitas tidur.....	44
2.5	Teori Model Adaptasi	45
2.6	Kerangka Konsep	49
2.7	Hipotesis Penelitian.....	51
BAB 3	METODE PENELITIAN	52
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Kerangka Kerja	53
3.3	Populasi Sampel dan Sampling.....	54
3.3.1	Populasi.....	54
3.3.2	Sampel.....	54
3.3.3	Teknik Sampling	55
3.4	Identifikasi variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	56

3.4.1	Identifikasi Variabel	56
3.4.2	Definisi Operasional.....	57
3.5	Pengumpulan Data	59
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	59
3.5.2	Lokasi dan waktu Penelitian	61
3.5.3	Prosedur	61
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	63
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	63
3.6.2	Analisa Data	64
3.7	Etik Penelitian	65
3.7.1	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	65
3.7.2	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	65
3.7.3	Keuntungan (<i>Benefience</i>)	65
3.7.4	Keadilan (<i>justice</i>)	66
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		67
4.1.	Hasil Penelitian	67
4.1.1	Konteks dan Gambaran Lokasi	67
4.1.2	Data Umum	68
4.1.3	Identifikasi Pengobatan yang Dilakukan pada Wanita dengan Kanker Payudara	71
4.1.4	Identifikasi <i>Body Image</i> pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara.....	71
4.1.5	Identifikasi kualitas Tidur pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara.....	72
4.1.6	Analisis Hubungan Pengobatan dengan <i>Body Image</i> pada Wanita dengan Kanker Payudara.....	73
4.1.7	Analisis hubungan pengobatan dengan kualitas tidur pada pasien wanita dengan kanker payudara	74
4.2.	Pembahasan.....	75
4.2.1	Identifikasi Pengobatan pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara.....	75
4.2.2	Identifikasi <i>Body Image</i> pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara.....	76

4.2.3	Identifikasi Kualitas Tidur pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara.....	78
4.2.4	Menganalisis hubungan pengobatan dengan <i>Body Image</i> pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara	80
4.2.5	Menganalisis Hubungan Pengobatan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Wanita dengan Kanker Payudara	83
BAB V PENUTUP.....		87
5.1	Kesimpulan	87
5.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....		89
LAMPIRAN.....		95

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional dampak pengobatan kanker payudara terhadap body iamge dan kualitas tidur.	57
Tabel 3. 2 Instrumen Body Image menggunakan Body Image scale (BIS)	60
Tabel 3. 3 Instrumen kualitas tidur menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	60
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan data demografi responden pada pasien wanita dengan kanker payudara yang menjalani pengobatan.....	68
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis pembayaran pada pasien wanita dengan kanker payudara yang menjalani pengobatan.....	69
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan lama diagnosa pada pasien wanita dengan kanker payudara yang menjalani pengobatan.....	70
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan stadium pada pasien wanita dengan kanker payudara yang menjalani pengobatan.	70
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi berdasarkan pengobatan pada pasien wanita dengan kanker payudara.	71
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi berdasarkan <i>Body Image</i> pada pasien wanita dengan kanker payudara.	71
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aspek Afektif, Perilaku, Kognitif Body Image Pada Pasien Wanita Dengan Kanker Payudara.....	72
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi berdasarkan kualitas tidur responden pada wanita dengan kanker payudara.....	72
Tabel 4. 9 Hasil analisis chi square hubungan pengobatan dengan Body Image.	73
Tabel 4. 10 Hasil analisis chi square hubungan pengobatan dengan kualitas tidur.	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep teori model adaptasi Callista Roy	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Dampak Pengobatan Kanker Payudara Terhadap Body Image dan Kualitas Tidur	49
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Dampak Pengobatan Kanker Payudara Terhadap Body Image dan Kualitas Tidur	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	95
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	99
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian.....	101
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	102
Lampiran 6 Lembar Permohonan Izin Penggunaan Instrumen dan Uji Validitas Dan Reabilitas	103
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner	105
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Kuisisioner.....	109
Lampiran 9 Hasil Uji Frekuensi Data Umum dan Khusus.....	122
Lampiran 10 Hasil Pengujian Data	126
Lampiran 11 Berita Acara Revisi	128
Lampiran 12 Surat Endorsement Letter	132
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	133
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Pinjam	134

DAFTAR SINGKATAN

ACT	: Acceptance and Commitment Therapy
ASI	: Air Susu Ibu
BCS	: Breast Consevaring Surgery
BCT	: Breast Conservaring Therapy
BIS	: Body Image Scale
BSR	: Bulbar Synchronizing Region
CBE	: Clinical Breast Examination
CIA	: Chemotherapy Induced Alopecia
CRCI	: Cancer Related Cognitive Impairment
DCIS	: Ductal Carcinoma In Situ
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
ER	: Estrogen Reseptor
HER2	: Human Epidermal Growth Factor Receptor 2
IARC	: International Agency for Research on Cancer
IBC	: Inflammatory Breast Cancer
IDC	: Invasive Ductal Carcinoma
IHK	: Imunohistokimia
ILC	: Invasive Lobular Carcinoma
LCIS	: Lobular Carsinoma In Situ
NREM	: Non Rapid Eye Movement
PR	: Progesterone Receptor
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index

RAS : Reticular Activating System
REM : Rapid Eye Movement
SADANIS : Pemeriksaan Payudara Klinis
SADARI : Periksa Payudara Sendiri
TNM : Tumor, Nodus, Metastatis
WHO : World Health Organization