

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran sitologi efusi pleura pada pasien kanker paru - paru primer di RSUD Haji Surabaya, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini mendapatkan jumlah sampel sebanyak 58 pasien yang memenuhi kriteria penelitian. Hasil pemeriksaan sitologi efusi pleura didominasi oleh hasil negatif sebanyak 55 sampel (94,83%), sedangkan hasil positif ditemukan pada 2 sampel (3,45%) dan hasil atipik pada 1 sampel (1,72%).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan periode penelitian yang lebih panjang sehingga hasil penelitian lebih representatif. Selain itu, disarankan menambahkan data pemeriksaan penunjang seperti *cell block*, histopatologi, imunositokimia, atau pemeriksaan molekuler agar hasil sitologi dapat dikonfirmasi dan memberikan informasi diagnostik yang lebih lengkap.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan lebih meningkatkan kesadaran terhadap faktor risiko kanker paru, seperti kebiasaan merokok, paparan asap rokok, polusi udara, dan zat karsinogen lainnya. Apabila mengalami gejala seperti batuk berkepanjangan, sesak napas, nyeri dada, atau penurunan berat badan tanpa seba

yang jelas, sebaiknya segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan agar diagnosis dan penanganan dapat dilakukan sedini mungkin.

6.2.3 Bagi Institusi

Institusi pelayanan kesehatan, khususnya Laboratorium Patologi Anatomi RSUD Haji Surabaya, diharapkan terus meningkatkan mutu pemeriksaan sitologi efusi pleura melalui penanganan spesimen yang optimal, peningkatan kompetensi tenaga laboratorium, serta pemanfaatan pemeriksaan penunjang seperti cell block, imunositokimia, dan histopatologi bila diperlukan. Selain itu, institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya mengenai sitologi efusi pleura pada pasien kanker paru primer.

