

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS SIDOTOPO
SURABAYA



Oleh:

INTAN YUNIAR

NIM. 20230660034

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN TUBERKULSIS PARU DI PUSKESMAS SIDOTOPO
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.)

Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

INTAN YUNIAR

NIM. 20230660034

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Yuniar

NIM : 20230660034

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan



Intan Yuniar

NIM. 20230660034

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asri, S.Kep., Ns., MSN., PhD

Dr. Eni Sumarliyah., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Siti Aisyah., S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 22 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Intan Yuniar NIM 20230660034 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Mukarromah., SKM., M.Kes

Anggota 1 : Asri, S.Kep., Ns., MSN., PhD

Anggota 2 : Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan PIK UMSurabaya



Dr. Dedo Nasruddin, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Sidotopo Surabaya” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D3 Keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing, kedua orang tua, keluarga, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah wawasan dalam bidang keperawatan keluarga.

Surabaya, 09 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Sidotopo Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asri, S.Kep., Ns., MSN., PhD selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Nur Mukarromah., SKM., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk hadir dalam sidang Karya Tulis Ilmiah saya serta memberikan kritik, saran dan masukan dalam memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, serta pengalaman berharga kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Bapak Susanto Krismaryanto dan Ibu Helmiyah adalah sosok orang tua yang sangat berarti bagi saya. Yang selalu memberikan doa, kasih sayang, cinta, materi, dukungan, motivasi serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua adik laki-laki saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri, Intan Yuniar yang telah mampu melewati setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh perjuangan. Terimakasih karena tidak menyerah meskipun pernah merasa lelah, bingung, dan melalui proses yang tidak mudah. Terimakasih karena memilih untuk selalu bangkit, belajar, dan terus melangkah sampai akhirnya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah yang lebih baik di masa depan.
11. Teman-teman D3 Keperawatan Angkatan 2023 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh pendidikan serta memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teori Keluarga.....	7
2.1.1 Pengertian Keluarga	7
2.1.2 Tipe-tipe Keluarga	7
2.1.3 Struktur Keluarga.....	10
2.1.4 Fungsi Keluarga	11
2.1.5 Tahap Perkembangan Keluarga	14
2.1.6 Tugas keluarga di bidang kesehatan.....	18
2.2 Tinjauan Teori Tuberkulosis	21
2.2.1 Definisi Tuberkulosis	21
2.2.2 Etiologi Tuberkulosis	21

2.2.3 Manifestasi Klinis	22
2.2.4 Klasifikasi Tuberkulosis	23
2.2.5 Patofisiologi Tuberkulosis	24
2.2.6 WOC.....	26
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	26
2.2.8 Penatalaksanaan Tuberkulosis	31
2.2.9 Komplikasi Tuberkulosis.....	33
2.3 Konsep Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	34
2.3.1 Definisi Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	34
2.3.2 Etiologi Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	34
2.3.3 Gangguan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	35
2.3.4 Penatalaksanaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif...	35
2.3.5 Tanda dan Gejala Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif36	
2.3.6 Edukasi Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak efektif	36
2.4 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Keluarga	37
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	37
2.4.2 Analisa Data.....	47
2.4.3 Diagnosa Keperawatan.....	48
2.4.4 Intervensi Keperawatan.....	51
2.4.5 Implementasi Keperawatan	54
2.4.6 Evaluasi Keperawatan	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Desain Penelitian	55
3.2 Definisi Operasional.....	55
3.3 Subyek Penelitian	57
3.4 Lokasi dan Waktu.....	57
3.5 Pengumpulan Data.....	57
3.6 Uji Keabsahan Data	58
3.6.1 Perpanjangan waktu pengamatan/ tindakan	58
3.6.2 Triangulasi	58
3.7 Analisis Data	59
3.8 Etik Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 HASIL.....	63

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	63
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	63
4.1.2.1 IDENTITAS UMUM KELUARGA.....	63
4.1.2.2 RIWAYAT DAN TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA....	68
4.1.2.3 PENGKAJIAN LINGKUNGAN	71
4.1.2.4 STRUKTUR KELUARGA.....	75
4.1.2.5 FUNGSI KELUARGA	77
4.1.2.6 STRES DAN KOPING KELUARGA.....	81
4.1.2.7 KEADAAN GIZI KELUARGA	83
4.1.2.8 PEMERIKSAAN FISIK	83
4.1.2.9 HARAPAN KELUARGA	87
4.1.3 Skoring	88
4.1.4 Analisa Data.....	91
4.1.5 Diagnosa Keperawatan.....	93
4.1.6 Intervensi Keperawatan.....	94
4.1.7 Implementasi Keperawatan	95
4.1.8 Evaluasi Keperawatan	101
4.2 PEMBAHASAN	105
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	105
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	108
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	108
4.2.4 Implementasi Keperawatan	109
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	110
4.2.6 Keterbatasan Dalam Penelitian.....	111
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	112
5.1 Simpulan	112
5.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala untuk menentukan prioritas masalah	47
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional	56
Tabel 4.1 Riwayat Kesehatan Masing-Masing Anggota Keluarga Tn.H	69
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Masing-Masing Anggota Keluarga Ny.S.....	70
Tabel 4.3 Skoring Prioritas Masalah Tn.H.....	88
Tabel 4.4 Skoring Prioritas Masalah Ny.S	89
Tabel 4.5 Skoring 2 Prioritas Masalah Tn.H.....	90
Tabel 4.6 Skoring 2 Prioritas Masalah Ny.S	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Tuberkulosis Paru.....	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden	116
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	117
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	119
Lampiran 4 Kunjungan Rumah Tn.H	121
Lampiran 5 Kunjungan Rumah Ny.S.....	122
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan.....	123
Lampiran 7 Leaflet.....	130
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	131
Lampiran 9 Berita Acara Revisi	133
Lampiran 10 Endorsment Letter	136
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	137
Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Pinjam	138
Lampiran 13 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	139

DAFTAR SINGKATAN

TBC	: Tuberkulosis
WHO	: World Health Organization
HIV	: Human Immunodeficiency Syndrome
AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
SPS	: Sewaktu Pagi Sewaktu
BTA	: Basil Tahan Asam
PMO	: Pengawas Menelan Obat
TTV	: Tanda-tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
BB	: Berat Badan
RR	: Respiratory Rate
BCG	: Bacillus Calmette-Guérin
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil