

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN TERAPI OBAT DI
PUSKESMAS SIDOTOPO SURABAYA



Disusun Oleh:

INTAN NURCAHYA OKTAVIANI

NIM 20230660033

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN TERAPI OBAT DI
PUSKESMAS SIDOTOPO SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep.) Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh:

INTAN NURCAHYA OKTAVIANI

NIM 20230660033

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Nurcahya Oktaviani

NIM : 20230660033

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Juli 2026

Yang Menyatakan



10000
METERAI
TEMPEL
ACAOX148006133

Intan Nurcahya Oktaviani

NIM. 20230660033

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Pipit Feshi W., S.KM., M.Kes


Dr. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

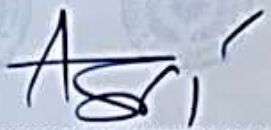

Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 24 Juni 2026 oleh mahasiswa atas nama **Intan Nurcahya Oktaviani**, NIM **20230660033** Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

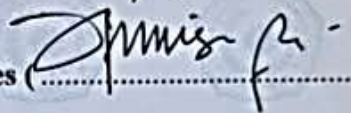
Ketua : Asri, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D

()

Anggota 1 : Prof. Dr. Pipit Festi W., S.KM.,M.Kes.

()

Anggota 2 : Dr. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nasrullah S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Ketidakpatuhan Terapi Obat Di Puskesmas Sidotopo Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan Asuhan Keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 27 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah Hirobbil Alamin, Segala Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Ketidakepatuhan Terapi Obat Di Puskesmas Sidotopo Surabaya" ini dapat terselesaikan. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan di masa mendatang. Demikian sebuah pengantar dari penulis, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan keperawatan.

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Prof. Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi, serta saran dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan senantiasa memotivasi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Terima kasih atas

jasa Ibu yang tidak akan pernah penulis lupakan.

5. Dr. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi, serta saran dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan senantiasa memotivasi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Terima kasih atas jasa Ibu yang tidak akan pernah penulis lupakan.
6. Asri, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, koreksi, saran, serta motivasi dan dukungan yang luar biasa dengan penuh kesabaran agar penulis dapat memberikan hasil terbaik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Nihayatus Sa'adah, S.Kep., Ns., selaku Kepala Puskesmas Sidotopo Surabaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data guna memenuhi tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para Dosen dan seluruh Staf Pengajar Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membekali ilmu pengetahuan, bimbingan, dukungan, serta nasihat yang berharga selama masa perkuliahan.
9. Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak Puryono dan Ibu Sringah, yang posisinya tidak akan pernah tergantikan. Terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, restu, kasih sayang tanpa syarat, serta dukungan moril maupun materil yang selalu dicurahkan dalam setiap situasi kehidupan demi mengantarkan penulis meraih masa depan yang lebih baik.
10. Adik Tersayang, Luthfiani Nur Sadrinah, yang senantiasa memberikan semangat, keceriaan, dan dukungan kepada penulis selama ini. Seluruh Teman-

Teman Seperjuangan D3 Keperawatan Angkatan 2023, terima kasih atas kehangatan, saran, bantuan, serta pertemanan tulus yang terjalin selama tiga tahun terakhir ini dalam menyelesaikan KTI.

11. Teman-Teman Dekat Penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih karena selalu menjadi garda terdepan, memberikan perhatian, semangat, serta bantuan moril maupun materil agar penulis terus melangkah maju.
12. Semua Pihak yang Terlibat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apa pun, semoga kebaikan selalu menyertai kita semua.
13. Apresiasi Terbesar untuk Diri Sendiri, terima kasih karena telah berjuang dengan sangat hebat, bertahan melewati setiap proses yang tidak mudah, dan tidak menyerah hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik.

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Ketidakpatuhan Terapi Obat Di Puskesmas Sidotopo Surabaya

Oleh : Intan Nurcahya Oktaviani

Hipertensi memerlukan manajemen jangka panjang untuk menjaga stabilitas tekanan darah dan mencegah kerusakan organ target. Namun, sering terjadi penghentian obat secara sepihak akibat kejenuhan atau persepsi keliru pasien. Di Puskesmas Sidotopo, Surabaya, angka ketidakpatuhan minum obat mencapai 73%. Penelitian ini bertujuan menerapkan asuhan keperawatan keluarga guna mengatasi masalah ketidakpatuhan terapi pada pasien hipertensi di wilayah tersebut.

Metode penelitian menggunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian melibatkan dua pasien, Ny. M dan Ny. R, yang mengalami ketidakpatuhan terapi akibat kurangnya pemahaman tentang pengobatan kronis. Intervensi dilakukan selama tiga hari melalui kunjungan rumah yang berfokus pada edukasi manfaat obat, identifikasi hambatan, pembuatan jadwal minum obat, serta pelibatan keluarga sebagai pengawas minum obat.

Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kepatuhan dan perbaikan klinis pada kedua pasien. Masalah pada Ny. M teratasi sepenuhnya; pasien memahami pentingnya terapi dan patuh mengonsumsi obat, sehingga tekanan darah membaik. Pada Ny. R, masalah teratasi sebagian. Meskipun pasien menunjukkan kemauan untuk kembali rutin minum obat, ia masih membutuhkan pendampingan keluarga yang lebih konsisten dalam memantau pengobatan dan modifikasi diet harian.

Kesimpulannya, edukasi terstruktur dan pelibatan aktif keluarga terbukti efektif meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi. Pendampingan keluarga yang berkelanjutan sangat krusial untuk memastikan keberhasilan manajemen kesehatan pasien di rumah.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Ketidakpatuhan Terapi Obat.

ABSTRAK

Family Nursing Care for Hypertension Patients with Medication NonAdherence Issues at Sidotopo Public Health Center, Surabaya

By Intan Nurcahya Oktaviani

Hypertension requires long-term management to maintain stable blood pressure and prevent target organ damage. However, unilateral discontinuation of medication often occurs due to patient boredom or misperceptions. At the Sidotopo Community Health Center in Surabaya, medication non-compliance rates reached 73%. This study aimed to implement family nursing care to address the problem of non-compliance with therapy in hypertensive patients in the area.

The research method used a descriptive case study with a nursing care approach encompassing assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The study subjects included two patients, Mrs. M and Mrs. R, who experienced non-compliance with therapy due to a lack of understanding of chronic medication. The intervention was conducted over three days through home visits that focused on educating patients on the benefits of medication, identifying barriers, establishing a medication schedule, and involving family members as medication supervisors.

The evaluation results showed increased adherence and clinical improvement in both patients. Mrs. M's problem was completely resolved; the patient understood the importance of therapy and adhered to medication, resulting in improved blood pressure. In Mrs. R's case, the problem was partially resolved. Although the patient demonstrated a willingness to resume regular medication use, he still required more consistent family support in monitoring treatment and modifying his daily diet.

In conclusion, structured education and active family involvement have proven effective in improving adherence in hypertensive patients. Ongoing family support is crucial to ensuring successful patient health management at home.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Drug Therapy Non-Adherence.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1. Konsep Keluarga.....	8
2.2. Konsep Hipertensi.....	17
2.3 Konsep Pra-Lansia	39
2.4 Konsep Ketidakpatuhan	52

2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	56
BAB III METODE PENULISAN.....	75
3.1. Desain Penelitian.....	75
3.2 Definisi Operasional.....	75
3.3. Subjek Penelitian	76
3.4 Lokasi & Waktu Studi Kasus	76
3.5 Metode Pengumpulan Data	77
3.6. Uji Keabsahan Data	77
3.7 Analisis Data	78
3.8. Etika Penelitian	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
4.1 Hasil	81
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	119
4.3 Hambatan	125
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	127
5.1 Kesimpulan	127
5.2 Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	138

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tekanan Darah	27
Tabel 2. 2 Kriteria Skala	72
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	75
Tabel 4. 1 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga.....	91
Tabel 4. 2 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	48
Gambar 4. 1 Genogram	85
Gambar 4. 2 Genogram	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden	140
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	141
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	143
Lampiran Dokumen Penelitian	150

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan / Arti Istilah
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
CRT	Capillary Refill Time
GCS	Glasgow Coma Scal
N	Nadi
HTN	Hipertensi
PTM	Penyakit Tidak Menular
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPMSQ	Short Portable Mental Status Questionnaire
TD	Tekanan Darah
TTV	Tanda-Tanda Vital
WHO	World Health Organization
PTM	Penyakit Tidak Menular