

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH (HIPERGLIKEMI) DENGAN INTERVENSI *WALKING EXERCISE*
(JALAN KAKI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PANTI WERDHA
HARGO DEDALI SURABAYA**



Oleh :

Siti Nur Khasanah

20254663040

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH (HIPERGLIKEMI) DENGAN INTERVENSI *WALKING EXERCISE*
(JALAN KAKI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PANTI WERDHA
HARGO DEDALI SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Siti Nur Khasanah

20254663040

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Khasanah

NIM : 20254663040

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah hasil karya intelektual saya sendiri, dan tidak melibatkan plagiasi dalam bentuk apapun, baik itu Sebagian maupun keseluruhan. Saya sepenuhnya memahami konsekuensi yang akan saya terima apabila dikemudian hari terbukti bahwa terjadi plagiasi dalam skripsi ini. Saya siap menerima segala sanksi akademik yang sesuai dengan kebijakan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Siti Nur Khasanah
(20254663040)

PERSETUJUAN

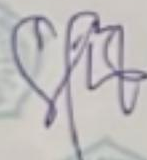
Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2026

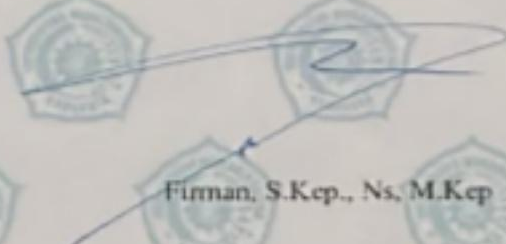
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



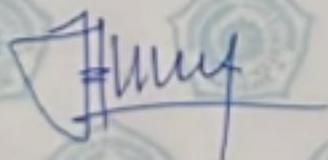
Siti Aisyah, S.Kep., Ns, M.Kes



Firman, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian, Ujian Karya Tulis pada tanggal 18 Agustus 2026 oleh mahasiswa atas nama Siti Nur Khasarah NIM 20254663040 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dzakiyatul Fahmi Muntaz, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep., Ns, M.Kes

Anggota 2 : Firman, S.Kep., Ns, M.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns, M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemi) Dengan Intervensi *Walking Exercise* (Jalan Kaki) Pada Pasien Diabetes Melitus Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemi) Dengan Latihan *Walking Exercise* (Jalan Kaki) Pada Lansia Diabetes Mellitus.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua orang terutama pada lansia. Demikian kata pengantar dari penulis semoga ini berkesan dan dapat bermanfaat bagi semua orang.

Surabaya, 10 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemi) Dengan Intervensi Walking Exercise (Jalan Kaki) Pada Pasien Diabetes Melitus Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat berfikir dan kemudahan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Fisqua Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns, M.Kep Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bpk Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

5. Bu. Siti Aisyah, S.Kep., Ns, M.Kes sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan motivasi yang membangun sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bp. Firman, S.Kep., Ns, M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bu. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk bisa hadir dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan masukan dalam memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmunya serta pengalamannya sehingga menjadi pembelajaran bagi kami selaku mahasiswa.
9. Kepada kedua orang tua saya tercinta bapak Suyitno dan ibu Siti Komsatun yang tanpa henti-hentinya terus mendukung saya dengan berbagai cara dan selalu mendo'akan saya dalam segala situasi sampai sejauh ini dan mendukung saya dalam kondisi ini.
10. Kepada Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang telah menyediakan saran dan fasilitas dalam proses penyelesaian penelitian ini.
11. Responden yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang sampai sejauh ini dan sabar menghadapin Karya Tulis Ilmiah, walaupun terkadang suka mengeluh terhadap keadaan.

13. Terima kasih untuk kedua kakak saya Siti Nur Alfiah dan M. Nurul Huda yang sudah mendukung saya dalam mengerjakan tugas akhir dan memberikan saya semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah. Dan juga kepada ponakan saya M. Zikri sudah menghibur peneliti dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
14. Terimakasih untuk suami saya, tempatku pulang dan berkeluh kesah. Terimakasih atas segala bantuan, pelukan hangat dan dukungan tiada henti yang membuat saya mampu menyelesaikan penelitian ini.
15. Sahabat saya Adinda Nur Khasanah yang telah berjuang bersama dari kita Program Studi D3 sampai Profesi Ners dengan keluh kesah selama pengerjaan dan memberikan semangat dalam mengerjakan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
16. Teman – teman Profesi Ners Program B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2023 atas segala kebersamaan, dukungan semangat serta motivasi selama kurang lebih 1 tahun praktek di lapangan.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat digunakan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAK STABILAN KADAR GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMI) DENGAN INTERVENSI *WALKING EXERCISE* (JALAN KAKI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh : Siti Nur Khasanah

Latar belakang : Penyakit Diabetes Mellitus masih menjadi masalah kesehatan dunia dan ditandai dengan peningkatan gula darah, sehingga beresiko menimbulkan komplikasi seperti KAD (Ketoasidosis Diabetik), mikrovaskular dan maskrovaskular. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah (Hiperglikemi) dengan Intervensi Walking Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada lansia berusia 78 tahun dengan diabetes mellitus. Intervensi berupa latihan *walking exercise* (jalan kaki) dilakukan 1 kali setiap hari 30 menit hingga 3 hari. Pengukuran ketidakstabilan kadar glukosa darah menggunakan lembar observasi. **Hasil :** Hasil dari studi kasus menunjukkan bahwa setelah pemberian latihan *walking exercise* (jalan kaki) selama 3 hari mengalami penurunan kadar glukosa darah pada Ny.N dari 247 mg/dL menjadi 192 mg/dL. **Kesimpulan :** Latihan *walking exercise* efektif menurunkan dan menstabilkan kadar glukosa darah sehingga *walking exercise* dapat diterapkan pada lansia lain.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, hiperglikemi, *walking exercise*

ABSTRACT

Nursing Care for Unstable Blood Glucose Levels (Hyperglycemia) with Walking Exercise Intervention in A Patient with Diabetes Mellitus at Hargo Dedali Nursing Home Surabaya

Background: Diabetes mellitus remains a global health problem and is characterized by elevated blood glucose levels, which may increase the risk of complications such as diabetic ketoacidosis (DKA), microvascular complications, and macrovascular complications. **Objective:** This study aimed to provide an overview of nursing care for unstable blood glucose levels (hyperglycemia) with a walking exercise intervention in a patient with diabetes mellitus at Hargo Dedali Nursing Home Surabaya. **Methods:** This study employed a descriptive design with a case study approach involving a 78-year-old older adult with diabetes mellitus. The intervention consisted of a 30-minute walking exercise performed once daily for three days. Unstable blood glucose levels were measured using an observation sheet. **Results:** The case study results showed that after three days of walking exercise, the blood glucose level of Mrs. N decreased from 247 mg/dL to 192 mg/dL. **Conclusion:** Walking exercise was effective in reducing and stabilizing blood glucose levels; therefore, walking exercise can be applied to other older adults.

Keywords: Diabetes Mellitus, Hyperglycemia, Walking Exercise

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xvi
HALAM DAFTAR GAMBAR.....	xvii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Bagi Penulis.....	5
1.4.3 Bagi Pasien dan Keluarga.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7

2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi lanjut usia	7
2.1.2 Klasifikasi dan batasan lanjut usia	7
2.1.3 Teori-teori proses lansia	8
2.1.4 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	9
2.1.5 Ciri-ciri lansia.....	12
2.2 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	13
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	13
2.2.2 Etiologi Diabetes Mellitus	14
2.2.3 Faktor Resiko yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus	14
2.3 Konsep dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	15
2.3.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	15
2.3.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	15
2.3.3 Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	16
2.3.4 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	17
2.3.5 Dampak Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	18
2.4 Konsep Dasar Latihan Fisik Walking Exercise	18
2.4.1 Definisi walking exercise	18
2.4.2 Manfaat walking exercise.....	19
2.4.3 Prinsip pelaksanaan walking exercise	19
2.4.4 Porsi latihan walking exercise	20
2.4.5 Teknik pelaksanaan walking exercise	20
2.4.6 Critical Appraisal.....	20
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	39
2.5.1 Pengkajian	40
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	41
2.5.3 Intervensi Keperawatan	45
2.5.4 Implementasi Keperawatan	49
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	49
2.6 WOC.....	52

BAB 3 ANALISIS	53
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Pencarian Literatur	53
3.3 Lokasi Penelitian	54
3.4 Subjek Penelitian	54
3.5 Instrumen Penelitian	54
3.6 Teknik Pengumpulan Data	54
3.7 Teknik Analisis Data	56
3.8 Etika Penelitian.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil.....	59
4.1.1 Diskripsi Kasus	59
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	59
4.1.3 Analisa Data.....	69
4.1.4 Daftar Diagnosa Keperawatan	70
4.1.5 Perencanaan atau Intervensi Keperawatan.....	70
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	71
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	78
4.2 Pembahasan	81
4.2.1 Perbandingan teori dan kasus.....	81
4.2.2 Faktor pendukung dan Hambatan	89
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan	92
5.1.1 Pengkajian keperawatan.....	92
5.1.2 Diagnosa keperawatan	92
5.1.3 Intervensi keperawatan.....	92
5.1.4 Implementasi keperawatan.....	93
5.1.5 Evaluasi keperawatan.....	93

5.2 Saran.....	93
5.2.1 Bagi pasien.....	93
5.2.2 Bagi institusi	94
5.2.3 Bagi panti werdha hargo dedali surabaya	94
5.2.4 Bagi penulis selanjutnya	94
DAFTAR PUSTAKA	95

HALAMAN DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Critical Appraisal	21
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 4.1 Refleks Esktermitas	64
Tabel 4.2 Analisa Data	69
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan	71
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	78

HALAMAN DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Diabetes Mellitus.....	52
Gambar 4.1 Genogram Ny.N.....	60

HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Indeks Katz	99
Lampiran 2 SPMSQ (Short Potable Mental Status Quesioner)	100
Lampiran 3_MMSE (Mini Mental Status Exam)	101
Lampiran 4 Investaris Depresi Beck	103
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Walking Exercise	106
Lampiran 6 Inform Consent	108
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	109
Lampiran 8 Dokumentasi	110
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	111
Lampiran 10 Berita Acara	113
Lampiran 11 Bebas Pinjam	115
Lampiran 12 Endorsment Latter	116
Lampiran 13 Bebas Plagiasi	117

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
IDF	: International Diabetes Federation
DM	: Diabetes Mellitus
CPHA	: Caribbean Public Health Agency
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
JB	: Joanna Briggs Institute
EBP	: evidence-based practice
ADL	: Aktivitas hidup sehari-hari
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questioner
MMSE	: Mini Mental State Examination
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assessment dan Planning
WOC	: Web of Causation
GDA	: Gula darah acak
mg	: Miligram
dL	: Desiliter
TTV	: Tanda-Tanda Vital
°C	: Derajat <i>Celsius</i>
RR	: Respiratory Rate