

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Pase, M., & Kristina. (2024). *Terapi walking exercise (jalan kaki) bagi penderita diabetes mellitus di Desa Naga Timbul Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang*.
- Aisya, D., & Maria, S. (2024). *Penerapan walking exercise untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Karo Kota Pematangsiantar*.
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of care in diabetes—2023*. *Diabetes Care*, 46(Suppl. 1), S1–S291. <https://doi.org/10.2337/dc23-SINT>
- Ariyanti, I., Novita, D., & Fentiana, N. (2026). *Implementasi aktivitas fisik (jalan kaki) pada ketidakstabilan glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan*.
- Barros, A. (2022). *Barthel Index: Assessment of activities of daily living*. Springer.
- Bintari, D., dkk. (2021). Faktor penyebab ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.
- Damanik, S. (2020). *Konsep dasar keperawatan gerontik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Eprianti, E., dkk. (2022). Pengaruh *walking exercise* terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2.
- Fikri, M. (2018). Manfaat latihan jalan kaki terhadap sirkulasi perifer pada penderita diabetes mellitus.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Pengantar kebutuhan dasar manusia: Aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Salemba Medika

- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). Brussels, Belgium: International Diabetes Federation. (Ini merupakan referensi resmi yang digunakan untuk data prevalensi diabetes dunia.)
- Istibsaroh, F., Mila, F., Arif, A. Z., & Widyyati, M. L. I. (2023). *Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus*. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i1.37>
- Karimi, A. (2022). *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) for older adults*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Infodatin: Tetap produktif, cegah, dan atasi diabetes mellitus*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*.
- Khalandi, M. (2022). *Katz Index as a functional assessment tool in older adults*.
- Lestari, D., dkk. (2021). Faktor risiko dan komplikasi diabetes mellitus.
- Ningrum, S. (2021). Karakteristik dan ciri-ciri lanjut usia.
- Nurbaiti, N. (2020). Prinsip pelaksanaan *walking exercise* pada pasien diabetes mellitus.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). DPP PPNI.

- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (1st ed.). DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pillars, B. (2020). Perubahan fisik, psikologis, dan sosial pada lanjut usia.
- Rachmatullah, R. (2022). Manfaat *walking exercise* pada pasien diabetes mellitus.
- Rusdi, R. (2020). Patofisiologi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus.
- Safitri, S. (2022). Implementasi dan evaluasi asuhan keperawatan.
- Sunaryo, S., dkk. (2021). *Asuhan keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.
- Supriyanto, H. (2022). *Mini Mental State Examination (MMSE) sebagai instrumen penilaian fungsi kognitif lansia*.
- Tata, T., & Cahyani, C. (2023). Komplikasi diabetes mellitus dan penatalaksanaannya.
- Wahyuni, S., Puspita, N., & Kurniawan, Y. (2022). *Asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus dengan terapi walking exercise (jalan kaki) di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa*.
- Wilkinson, J. M. (2021). *Nursing diagnosis handbook: An evidence-based guide to planning care*. Pearson.
- Winahyu, W. (2023). Dampak ketidakstabilan kadar glukosa darah terhadap fungsi kognitif.
- Zainuddin, Abdullah, A. Z., Jafar, N., Suriah, Nursalam, Darmawansyah, Syahrul, S., Wahiduddin, Widianoro, & Mallongi, A. (2023). *Health Literacy Brisk*

Walking Exercise on Clinical Outcomes of Blood Sugar in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia. Pharmacognosy Journal, 15(2), 433–438.

<https://doi.org/10.5530/pj.2023.15.68>

