

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA USIA DEWASA AWAL (*EARLY ADULTHOOD*) DI
WILAYAH PUSKESMAS MULYOREJO**



Rahmatullah Salsa Dermawan

20221660127

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA USIA DEWASA AWAL (*EARLY ADULTHOOD*) DI
WILAYAH PUSKESMAS MULYOREJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Rahmatullah Salsa Dermawan

20221660127

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmatullah Salsa Dermawan

NIM : 20221660127

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya

Yang membuat Pernyataan,



(Rahmatullah Salsa Dermawan)

NIM. 20221660127

PERSETUJUAN

Usulan judul penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta usulannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop

Fathiya Luthfil Y, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Erfan Rofiqi, S.Kep.Ns, M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian skripsi pada tanggal 7 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Rahmatullah Salsa Dermawan NIM 20221660127 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

()

Anggota 1 : Dr Suyatno Hadi S., S.Kep., Ns., M.Ked.Trop

()

Anggota 2 : Fathiya Luthfil Yumni, S. Kep., Ns., M.Kep

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Delfa Rahmatullah, S.Kep., Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul Pengaruh Edukasi Penyakit Jantung Koroner Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Dewasa Awal (*Early Adulthood*) Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir, S. Kep. , Ns. , M. Kep. , FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan dukungan dan sarana bagi penulis untuk belajar di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S. Kep. , Ns. , M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, berkat kebijakan dan bantuannya dalam menciptakan suasana akademis yang mendukung di fakultas.
3. Seluruh Civitas Akademika dan Staf Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah berkontribusi terhadap kelancaran proses administrasi dan menciptakan suasana belajar yang nyaman selama periode studi.

4. Dr Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes, selaku Dosen Penguji, saya ucapkan terima kasih atas kritik dan masukan yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Dr Suyatno Hadi Saputro, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop, selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan yang sangat berarti, masukan kritis yang membangun, dan arahan yang mendalam dalam penyusunan skripsi ini.
6. Fathiya Luthfil Yumni, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing 2, yang dengan penuh kesabaran memberikan dukungan, saran, dan dorongan yang sangat membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
7. Secara khusus, terima kasih kepada bapak Siswanto Agung Wijaya, S. Kep., Ns., M. MB yang telah mengajari dan membimbing saya hingga skripsi ini selesai.
8. Dengan sepenuh hati, saya persembahkan penghargaan kepada almarhumah ibu saya dan kakak tercinta, yang selalu menjadi sumber dukungan bagi saya, baik secara moral maupun materil, serta untuk doa yang terus-menerus dipanjatkan demi keberhasilan penulis.
9. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat seperjuangan, Ramanda Bayu Permana, Bagas Widhias Pratama, dan Jovan Dama Krisnanda, serta semua teman kelas yang telah berbagi tawa, semangat, dan kebersamaan selama masa studi.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 30 Juni 2026

Peneliti

PENGARUH EDUKASI PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA USIA DEWASA AWAL (EARLY ADULTHOOD) DI WILAYAH PUSKESMAS MULYOREJO

Oleh: Rahmatullah Salsa Dermawan

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia yang dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, terutama gaya hidup tidak sehat. Rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan PJK pada usia dewasa awal menjadi salah satu faktor yang meningkatkan risiko terjadinya penyakit tersebut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi penyakit jantung koroner terhadap tingkat pengetahuan pencegahan penyakit jantung koroner pada usia dewasa awal di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 35 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling, dengan pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 23 Mei 2026. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ) sebelum dan sesudah pemberian edukasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk menunjukkan data tidak berdistribusi normal ($p < 0,05$), sehingga analisis dilanjutkan menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Sebelum edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (40,0%) dan kurang (34,3%). Setelah edukasi, proporsi responden dengan pengetahuan baik meningkat dari 9 responden (25,7%) menjadi 30 responden (85,7%). Sebanyak 33 responden (94,3%) mengalami peningkatan skor pengetahuan, sedangkan 2 responden (5,7%) tidak mengalami perubahan. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $Z = -5,025$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi penyakit jantung koroner terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan penyakit jantung koroner. **Kesimpulan:** Edukasi penyakit jantung koroner terbukti efektif meningkatkan pengetahuan masyarakat usia dewasa awal sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu upaya promotif dan preventif dalam pencegahan penyakit jantung koroner.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Penyakit Jantung Koroner, Tingkat Pengetahuan, Pencegahan, Dewasa Awal.

**The Effect of Coronary Heart Disease Education on The Level of Knowledge
of Coronary Heart Disease Prevention in Early Adulthood in The Mulyorejo
Public Health Center Area**

By: Rahmatullah Salsa Dermawan

ABSTRACT

Background: Coronary heart disease (CHD) is one of the leading causes of death worldwide, influenced by various risk factors, especially unhealthy lifestyles. Low public knowledge regarding CHD prevention in early adulthood is one factor that increases the risk of the disease. **Objective:** This study aims to determine the effect of coronary heart disease education on the level of knowledge about coronary heart disease prevention in early adulthood in the Mulyorejo Public Health Center working area. **Methods:** This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The research sample consisted of 35 respondents selected using a simple random sampling technique, with data collection carried out on May 23, 2026. The level of knowledge was measured using the Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ) before and after the education. Data analysis was carried out univariately and bivariately. The normality test using Shapiro-Wilk showed that the data were not normally distributed ($p < 0.05$), so the analysis was continued using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** Before education, most respondents had a level of knowledge in the sufficient (40.0%) and poor (34.3%) categories. After education, the proportion of respondents with good knowledge increased from 9 respondents (25.7%) to 30 respondents (85.7%). A total of 33 respondents (94.3%) experienced an increase in knowledge scores, while 2 respondents (5.7%) experienced no change. The results of the Wilcoxon test showed a Z value = -5.025 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$), which indicates a significant effect of coronary heart disease education on increasing knowledge of coronary heart disease prevention. **Conclusion:** Coronary heart disease education has been proven effective in increasing knowledge among early adulthood and can therefore be used as a promotional and preventive measure in preventing coronary heart disease.

Keywords: Health Education, Coronary Heart Disease, Knowledge Level, Prevention, Early Adulthood.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Konsep Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Faktor Risiko.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner	10
2.2 Konsep Pengetahuan	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan Menurut Notoatmodjo (2018).....	13

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.2.4 Definisi Pengetahuan Kesehatan	15
2.2.5 Tingkat Kognitif Pengetahuan (Taksonomi Kognitif Bloom).....	16
2.3 Teori Pengetahuan	18
2.3.1 Teori Pembentukan Pengetahuan Menurut Robert M. Gagné	18
2.4 Model Edukasi Kesehatan	21
2.4.1 Teori <i>Knowledge, Attitude, Practice</i> (KAP)	21
2.4.2 Model SMART	24
2.5 Dewasa Awal (<i>Early Adulthood</i>).....	24
2.5.1 Definisi Dewasa Awal.....	24
2.5.2 Karakteristik Dewasa Awal	27
2.5.3 Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	29
2.5.4 Karakteristik Kehidupan Dewasa Awal	31
2.5.5 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	32
2.5.6 Teori Perkembangan Dewasa Awal	34
2.6 Penelitian Terdahulu	37
2.7 Kerangka Konsep	41
BAB 3	42
METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Kerangka Operasional	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	44
3.3.1 Populasi Penelitian	44
3.3.2 Sampel Penelitian	44
3.3.3 Sampling	46
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.4.1 Variabel Penelitian.....	46
3.4.2 Definisi Operasional.....	47
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	49
3.5.1 Pengumpulan Data.....	49
3.5.2 Pengolahan Data.....	51
3.5.3 Analisa Data	53

3.6 Masalah Etik	54
3.6.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	55
3.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	55
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	55
3.6.4 <i>Beneficence</i> dan <i>Non-Maleficence</i> (Berbuat baik dan Tidak Merugikan)	55
3.6.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	56
3.7 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 4	57
HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Data Umum (Karakteristik Responden)	58
4.1.3 Data Khusus	60
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Sebelum Edukasi	63
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Sesudah Edukasi	64
4.2.3 Analisis Pengaruh Edukasi Penyakit Jantung Koroner Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	66
BAB 5	69
PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbedaan 3 tipe gejala PJK (Nafisah et al., 2024)	11
Tabel 2.2 Taksonomi Kognitif Bloom beserta contoh dalam konteks	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Mulyorejo Bulan Mei 2026	58
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi di Puskesmas Mulyorejo Bulan Mei 2026	61
Tabel 4.3 Hasil Peringkat (Ranks) Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Pemrosesan Informasi Robert M. Gagné	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	74
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	75
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	77
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	78
Lampiran 5 Lembar Formulir Persetujuan Partisipan.....	79
Lampiran 6 Karakteristik Responden	80
Lampiran 7 Kuisisioner	81
Lampiran 8 Uji Validitas	84
Lampiran 9 Tabulasi Data	93
Lampiran 10 Uji Statistik	96
Lampiran 11 Dokumentasi	99
Lampiran 12 Undangan Penyuluhan.....	100

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CARDIA	: <i>Coronary Artery Risk Development in Young Adults Study</i>
CHD	: <i>Congenital Heart Disease</i>
CVD	: <i>Cardiovaskular Disease</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HDFQ	: <i>Heart Disease Fact Questionnaire</i>
KAP	: <i>Knowledge Attitude and Practice</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
LDL-C	: <i>Low-Density Lipoprotein Cholesterol</i>
NCD	: <i>NonCommunnicable Disease</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
SMART	: <i>Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>