

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
KLIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG BERSALIN RS PKU
MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Disusun oleh:

PUTRI DWI FITRIA

NIM.20230660030

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
KLIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG BERSALIN RS PKU
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Disusun oleh:

PUTRI DWI FITRIA

NIM.20230660030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Dwi Fitria
NIM : 20230660030
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagai maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, Maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

A 1000 Rupiah revenue stamp with a signature over it. The stamp features the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and '1000' in large numbers. Below the numbers, it says 'METERAI TEMPEL'. The signature is written in black ink over the stamp.

3BE62AOX148701175

(Putri Dwi Fitria)

NIM.20230660030

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes


Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya


Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 13 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Putri Dwi Fitriah, NIM 20230660030 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Anis Rosyiatul Husna S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota I : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota II : Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Deddy M. Purnomo S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Klien Post Sectio Cesarea Di Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan Asuhan Keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 13 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Klien Post Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenalkan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk bisa hadir dalam sidang ini dan memberikan masukan dalam memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmunya serta pengalamannya sehingga menjadi pembelajaran bagi kami selaku mahasiswa.
7. Orang tua Ayah dan Mama yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tiada henti demi keberhasilan penulis, terima kasih telah menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
8. Kakak dan Adik laki-laki penulis, terima kasih atas doa dan perhatian yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan KTI ini.
9. Sepupu saya Nabila Aprillia Rahma Sari, penulis mengucapkan terima kasih atas kebaikan dan bantuannya yang telah meminjamkan laptop selama proses penyusunan KTI ini dan itu sangat berarti dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Sahabat saya Gianfa Shafiyah, Salsabilla Alifiah, Ana Zahrotul, Daffa Izuddin yang telah menemani perjalanan penulis selama bertahun-tahun, terima kasih atas doa, dukungan, semangat, perhatian, dan kesediaannya untuk selalu hadir dalam setiap suka dan duka, terima kasih karena tidak pernah lelah mendengarkan keluh kesah penulis, menguatkan saat merasa lelah, dan selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga

persahabatan yang telah terjalin selama ini tetap terjaga dan menjadi kenangan yang indah sepanjang waktu.

11. Teman saya Deby, Aisha, Efin, Vivi, Anna, Nana, Aulia Putri, terima kasih telah hadir dan menjadi teman yang baik bagi penulis, perhatian, dukungan, semangat, kebersamaan yang telah diberikan sangat berarti bagi penulis selama menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga persahabatan ini tetap terjalin dengan baik meskipun nantinya kita akan menempuh jalan dan impian masing-masing sebagai perawat profesional.
12. Teruntuk Putri Dwi Fitria selaku penulis, terima kasih kepada diri sendiri karena telah memilih untuk tetap bertahan di setiap proses yang tidak mudah, terima kasih karena tidak menyerah meskipun pernah merasa lelah, menangis, kehilangan semangat, dan meragukan kemampuan diri sendiri terima kasih telah terus melangkah sedikit demi sedikit hingga akhirnya mampu menyelesaikan KTI ini. Perjalanan ini mungkin tidak selalu berjalan sesuai harapan, tetapi setiap perjuangan telah membuktikan bahwa tidak ada usaha yang sia-sia. Semoga setelah semua yang telah dilalui, penulis dapat menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih dewasa, dan juga mampu membanggakan kedua orang tua dan mewujudkan cita-cita yang selama ini diperjuangkan.

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Klien Post Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Surabaya

Oleh: Putri Dwi Fitria

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada dinding perut dan rahim. Setelah operasi, sebagian besar pasien mengalami nyeri akut akibat kerusakan jaringan. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi, mengganggu aktivitas, memperlambat penyembuhan luka, serta menurunkan kenyamanan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan masalah nyeri akut di Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, penyusunan intervensi, implementasi, dan evaluasi selama tiga hari. Pada dua pasien post sectio caesarea yang mengalami nyeri akut di Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis.

Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien mengeluhkan nyeri pada area luka operasi dengan skala nyeri sedang, tampak meringis, membatasi pergerakan, dan mengalami gangguan istirahat. Diagnosis keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik akibat tindakan pembedahan. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri, observasi intensitas nyeri, edukasi, teknik relaksasi napas dalam, mobilisasi bertahap, serta kolaborasi pemberian analgesik. Setelah dilakukan implementasi, evaluasi klien nyeri menurun, pasien tampak lebih nyaman, mampu bergerak secara bertahap, dan kualitas istirahat membaik.

Kesimpulan: Penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien post sectio caesarea membantu menurunkan nyeri akut. Tujuan tercapai pasien merasa nyaman, mempercepat mobilisasi, serta mendukung proses pemulihan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Post Sectio Caesarea.

ABSTRACT

Nursing Care for Post-Cesarean Section Patients with Acute Pain in the Delivery Room of PKU Muhammadiyah Hospital, Surabaya

By: Putri Dwi Fitria

A cesarean section is a surgical procedure to deliver a baby through an incision in the abdominal wall and uterus. After surgery, most patients experience acute pain due to tissue damage. Untreated pain can hinder mobility, disrupt activities, delay wound healing, and reduce maternal comfort. This study aims to describe the implementation of nursing care for post-cesarean section clients with acute pain in the Delivery Room of PKU Muhammadiyah Hospital, Surabaya.

This study used a descriptive design with a case study approach. Nursing care included assessment, diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation over three days. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation for two post-cesarean section patients experiencing acute pain in the Delivery Room of PKU Muhammadiyah Hospital, Surabaya.

The assessment results showed that both patients complained of moderate pain in the surgical wound area, grimacing, limited movement, and disturbed rest. The primary nursing diagnosis was acute pain related to the physical injury agent resulting from the surgical procedure. Interventions provided included pain management, pain intensity monitoring, education, deep breathing relaxation techniques, gradual mobilization, and collaborative analgesic administration. After implementation, client evaluations revealed decreased pain, more comfortable patients, gradual mobility, and improved rest quality.

Conclusion: The implementation of comprehensive nursing care for post-cesarean section patients helped reduce acute pain. The goals achieved were patient comfort, accelerated mobilization, and supported the patient's recovery process.

Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Post-cesarean Section.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Post Sectio Caesarea.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Klasifikasi Sectio Caesarea.....	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	15

2.1.8	Komplikasi.....	17
2.2	Konsep Nyeri Akut.....	18
2.2.1	Definisi	18
2.2.2	Etiologi	19
2.2.3	Patofisiologi.....	21
2.2.4	Karakteristik Nyeri Akut	22
2.2.5	Tanda dan Gejala	23
2.2.6	Komplikasi.....	24
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang	25
2.2.8	Penatalaksanaan Medis	27
2.2.9	Batasan Karakteristik Masalah Nyeri Berdasarkan SDKI.....	28
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Maternitas	31
2.3.1	Pengkajian.....	32
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	33
2.3.3	Analisis Data.....	34
2.3.4	Intervensi	35
2.3.5	Implementasi.....	36
2.3.6	Evaluasi.....	36
2.4	Penerapan Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Nyeri Akut	37
2.4.1	Pengkajian.....	37
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	44
2.4.3	Intervensi Keperawatan	44
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	47
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	47
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	49
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	50
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.4	Pengumpulan Data	52
3.5	Uji Keabsahan Data.....	54
3.6	Analisa Data	54
3.7	Etika Penelitian.....	56

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil.....	58
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2 Pengkajian.....	59
4.1.3 Analisa Data.....	77
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	78
4.1.5 Intervensi Keperawatan	79
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	80
4.2 Pembahasan	88
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	88
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	89
4.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan	91
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	93
4.2.5 Evaluasi.....	95
BAB 5 PENUTUP.....	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.1.1 Pengkajian.....	97
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	97
5.1.3 Intervensi Keperawatan	98
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	99
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	99
5.2 Saran	100
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga.....	100
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	100
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Nyeri	23
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Diagnosa Nyeri Akut	44
 Tabel 3. 1 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Surabaya	 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi pembimbing 1	105
Lampiran 2 Lembar konsultasi pembimbing 2	107
Lampiran 3 Berita acara penguji.....	109
Lampiran 4 Berita Acara Pembimbing 1	109
Lampiran 5 Berita Acara Pembimbing 2	112
Lampiran 6 Bukti Bebas Plagiasi	113
Lampiran 7 Endorsment Letter	114
Lampiran 8 Bebas Pinjaman	115
Lampiran 9 Laporan Kasus Asuhan Keperawatan Klien Pertama	116
Lampiran 10 Laporan Kasus Asuhan Keperawatan Klien Kedua	126

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DM	: Diabetes Millitus
EKG	: Elektrokardiografi
Hb	: Hemoglobin
KB	: Keluarga Berencana
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NRS	: Numeric Rating Scale
NSAID	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
PQRST	: Provocate, Quality, Region, Severity, Time
RL	: Ringer Laktat
RS	: Rumah Sakit
SC	: Sectio Caesarea
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VAS	: Visual Analog Scale
WHO	: World Health Organization