

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KENAIKAN BERAT BADAN SESUAI USIA KEHAMILAN DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING



OLEH :

SHEREN ARILLA HUSNA MOZA IFFANANDA

NIM : 20221664025

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KENAIKAN BERAT BADAN SESUAI USIA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
SHEREN ARILLA HUSNA MOZA IFFANANDA
NIM : 20221664025

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 08 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Aryunani, S.ST., M.Kes)

(Dr. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Skripsi
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada, 27 Juli 2026

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb

Anggota 1 : Aryunani., S.ST., M.Kes

Anggota 2 : Dr. Rachmawati Ika S,S.ST.,M.Kes

Mengesahkan,
Dekan,

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sheren Arilla Husna Moza Iffananda

NIM : 20221664025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



(Sheren Arilla Husna Moza Iffananda)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kenaikan Berat Badan Sesuai Usia Kehamilan Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi (S1) Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan program studi Kebidanan.
3. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku ketua program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk, saran, dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan kepada saya demi kelancaran penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua, Bapak, Mama, dan Nenek serta keluarga besar yang telah memberikan banyak dukungan, semangat, do'a yang tidak pernah putus untuk saya sampai saat ini.
8. Salah satu kakak senior S1 kebidanan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teman-teman satu angkatan S1 Kebidanan, dan teman dekat SMA, SMP yang telah mendukung, membantu dan memberikan semangat untuk penyusunan skripsi ini.
10. Diri saya sendiri Sheren Arilla H.M yang telah berjuang menyelesaikan skripsi hingga selesai dan lulus dalam pendidikan sarjana.
11. Responden penelitian dan semua pihak yang telah membantu, berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Peneliti memohon maaf apabila terdapat kekurangan atau kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang, khususnya mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Demikian yang dapat peneliti sampaikan, terima kasih.

Surabaya, 10 Juli 2026

Penulis,

Sheren Arilla Husna Moza Iffananda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoris.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	11
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan.....	11
2.2 Kehamilan	13
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	13
2.3 Berat Badan dan Kenaikan Berat Badan	14
2.3.1 Pengertian Berat Badan	14
2.3.2 Pengertian Kenaikan Berat Badan	15

2.3.3 Standart Kenaikan Berat Badan.....	16
2.3.4 Faktor Kenaikan Berat Badan.....	17
2.3.5 Dampak Kenaikan Berat Badan.....	18
2.3.6 Pengetahuan Ibu Tentang Kenaikan Berat Badan	20
2.3.7 Pengetahuan Konsep Pemantauan Berat Badan Berdasarkan KIA	21
2.4 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2.1 Tempat Penelitian	26
3.2.2 Waktu Penelitian.....	26
3.3 Sasaran Penelitian	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel	27
3.3.3 Teknik Sampling.....	28
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Variabel Penelitian.....	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Prosedur Penelitian.....	30
3.5.1 Alur Penelitian	30
3.5.2 Prosedur Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6.2 Instrumen Penelitian	32
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.7.1 Uji Validitas	34
3.7.2 Uji Reliabilitas	35
3.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	37
3.8.1 Teknik Pengolahan Data.....	37
3.8.2 Teknik Analisis Data	40
3.9 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Analisis Deskriptif.....	45
4.2 Pembahasan	51

4.2.1 Karakteristik Ibu Hamil	51
4.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kenaikan Berat Badan Sesuai Usia Kehamilan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding	58
4.2.3 Keterbatasan	60
BAB V PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bagian Komponen Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Instrumen Pengetahuan Kenaikan Berat Badan	33
Tabel 3.3 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	34
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Kuisisioner.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur ibu Hamil di Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Juni-Juli Tahun 2026	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Umur Ibu Hamil	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan ibu Hamil di Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Juni-Juli Tahun 2026	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Juni-Juli Tahun 2026	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil	48
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Gravidita (Jumlah Kehamilan) Ibu Hamil di Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Juni-Juli Tahun 2026	49
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Gravidita (Jumlah Kehamilan) Ibu Hamil	49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Juni-Juli Tahun 2026	50
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Usia Kehamilan	50
Tabel 4.11 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kenaikan Berat Badan Sesuai Usia Kehamilan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding, Juni-Juli Tahun 2026	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	30
Gambar 4. 1 Gambar Lokasi Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Ijin Data Awal.....	67
Lampiran 2 Sertifikat Kelayakan Etik.....	68
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian dari Dinkes	70
Lampiran 5 Surat Balasan Selesai Penelitian.....	71
Lampiran 6 Lembar Informed Consent.....	72
Lampiran 7 Lembar Grafik Buku KIA.....	73
Lampiran 8 Lembar Kuisioner Penelitian	74
Lampiran 9 Hasil Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	77
Lampiran 11 Data Hasil Penelitian	78
Lampiran 12 Hasil Analisis Statistik dengan SPSS	80
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 14 Endorsement Letter.....	85
Lampiran 15 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	86
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Konsultasi	87

DAFTAR SINGKATAN

ANC : Antenatal Care

IMT : Indeks Massa Tubuh

IRT : Ibu Rumah Tangga

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

PNS : Pegawai Negeri Sipil

Riskesdes : Riset Kesehatan Dasar

SD : Sekolah Dasar

SMA : Sekolah Menengah Atas

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SPSS : Statistical Package for the Social Sciences

TM : Trimester

WHO : World Health Organization

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KENAIKAN BERAT BADAN SESUAI USIA KEHAMILAN DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING

Oleh : Sheren Arilla Husna Moza Iffananda

Pendahuluan: Kenaikan berat badan selama kehamilan merupakan proses alami yang harus disesuaikan dengan usia kehamilan dan kategori IMT ibu sebelum hamil sesuai standar dalam Buku KIA. Namun, pengetahuan ibu hamil tentang standar tersebut serta cara membaca grafik pemantauannya masih rendah. Kurangnya pengetahuan membuat ibu hamil kesulitan mengatur pola makan dan aktivitas fisik, sehingga kenaikan berat badan tidak terkontrol dan berisiko meningkatkan diabetes gestasional, hipertensi, preeklamsia, makrosomia janin, hingga obesitas jangka panjang pada anak. Oleh karena itu, penting diketahui sejauh mana pengetahuan ibu hamil mengenai kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kenaikan berat badan sesuai usia kehamilan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding. **Metode:** Penelitian deskriptif observasional dengan sampel 39 ibu hamil trimester I-III yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara deskriptif menggunakan SPSS. **Hasil:** Dari 39 responden, sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kurang sebanyak 48,7%, sementara pengetahuan baik dan cukup masing-masing 25,6%. **Pembahasan:** Tingginya proporsi ibu hamil dengan pengetahuan kurang menunjukkan bahwa mayoritas responden belum memahami standar kenaikan berat badan sesuai kategori IMT dan belum mampu memanfaatkan grafik pemantauan Buku KIA secara optimal. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menemukan separuh ibu hamil berpengetahuan kurang, menegaskan bahwa akses Buku KIA saja belum cukup menjamin pemahaman ibu tanpa disertai edukasi aktif. Dapat disimpulkan pengetahuan ibu hamil tentang kenaikan berat badan sesuai usia kehamilan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding masih kurang, sehingga diperlukan edukasi gizi yang lebih intensif dan terstruktur selama pelayanan Antenatal Care.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Kenaikan Berat Badan, Pengetahuan

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT WEIGHT GAIN ACCORDING TO PREGNANCY AGE AT TANAH KALI KEDINDING COMMUNITY HEALTH CENTER

Oleh : Sheren Arilla Husna Moza Iffananda

Introduction: Weight gain during pregnancy is a natural process that must be adjusted to gestational age and the mother's pre-pregnancy BMI category, as standardized in the KIA Book. However, pregnant women's knowledge of these standards and how to read the monitoring graph remains low, making it difficult to manage diet and physical activity. This results in uncontrolled weight gain, increasing the risk of gestational diabetes, hypertension, preeclampsia, fetal macrosomia, and long-term childhood obesity. It is therefore important to determine pregnant women's knowledge about weight gain. This study aimed to describe pregnant women's knowledge of weight gain according to gestational age at Tanah Kali Kedinding Community Health Center. **Method:** This descriptive observational study used a sample of 39 first- to third-trimester pregnant women selected through purposive sampling. Data were collected via questionnaire and analyzed descriptively using SPSS. **Results:** Of the 39 respondents, most had insufficient knowledge (48.7%), while good and sufficient knowledge each accounted for 25.6%. **Discussion:** The high proportion of insufficient knowledge indicates that most respondents do not yet understand weight gain standards based on BMI category and have not optimally utilized the KIA Book monitoring graph. This is consistent with previous research showing that half of pregnant women had insufficient knowledge, confirming that KIA Book access alone is not sufficient to ensure understanding without active education. In conclusion, pregnant women's knowledge of weight gain according to gestational age at Tanah Kali Kedinding Community Health Center remains lacking, indicating the need for more intensive, structured nutritional education during Antenatal Care.

Keywords: *Knowledge, Pregnant Women, Weight Gain*