

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik observasional untuk mengetahui Hubungan Kadar Natrium Pada Pasien Hipertensi Usia Lansia di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian

3.2.1 Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini mencakup seluruh data pasien lanjut usia yang memiliki diagnosis hipertensi dan tercatat di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan.

3.2.2 Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian ini berupa data dari pasien lanjut usia dengan diagnosis hipertensi yang menjalani pemeriksaan kadar natrium di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur selama periode Januari – Desember 2025

3.2.3 Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*, yaitu pemilihan sampel berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Sampel yang digunakan berupa data pasien lanjut usia dengan diagnosis hipertensi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.3.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

3.3.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2026 dengan menggunakan data pasien yang dikumpulkan selama periode Januari – Desember 2025 di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

3.4.1 Variabel Penelitian

a. Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini yaitu kadar natrium pasien hipertensi usia lansia di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

b. Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini yaitu tekanan darah pasien hipertensi usia lansia di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

3.4.2 Definisi Operasional Variabel

Kadar natrium dalam serum darah pasien hipertensi usia lansia yang diperoleh dari hasil pemeriksaan laboratorium kimia klinik di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Nilai normal kadar natrium 148mmol/L dengan skala pengukuran rasio.

Hasil interpretasi pasien tekanan darah tinggi dengan sistol dan diastole yaitu 140/90mmHg yang tercatat pada data rekam medis di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Pasien hipertensi dalam penelitian ini merupakan pasien berusia ≥ 60

tahun yang telah didiagnosis hipertensi oleh dokter berdasarkan rekam medis, dengan skala pengukuran nominal.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

3.5.1 Instrumen Penelitian / Metode

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pengolahan dan analisis data menggunakan statistik deskriptif. Analisis tersebut bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Natrium dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Usia Lansia di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

3.5.2 Alat dan Bahan

1. Alat :

Laptop, Dekstop/Komputer Rekam Medis, Bolpoint, Kertas, Kalkulator

2. Bahan :

Data pasien hipertensi yang melakukan pemeriksaan kadar natrium.

3.5.3 Prosedur Pengambilan Data

- a. Mengajukan permohonan dan memperoleh persetujuan etik penelitian dari RSUD Haji Provinsi Jawa Timur
- b. Melakukan pengambilan data ke melalui bagian Rekam Medis RSUD Haji Provinsi Jawa Timur, dengan menggunakan data pasien periode Januari-Desember 2025.
- c. Setelah data diperoleh, peneliti melakukan pemilahan data berdasarkan kriteria sampel yang telah ditentukan, khususnya data pasien hipertensi usia lanjut yang melakukan pemeriksaan kadar natrium di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

- d. Data yang telah memenuhi kriteria selanjutnya ditabulasi dan dilakukan analisis sesuai dengan metode statistik yang telah ditetapkan.
- e. Setelah seluruh data selesai diolah dan dianalisis, peneliti melakukan interpretasi hasil dan menyusun Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian

3.5.4 Tabulasi Data

Data penelitian diperoleh dari data sekunder yang bersumber dari rekan medis RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada periode Januari – Desember 2025. Data yang telah dikumpulkan kemudian diolah dan disajikan dalam bentuk table sebagai berikut:

Tabel 3. 1 Tabulasi Data

Kode sampel	Jenis kelamin (L/P)	Usia	Kadar Natrium (mmol/L)	Keterangan (Normal, Rendah, Tinggi)
P01				
P02				
P03				
P04				
P05				
P...				
P60				

3.6 Teknik Analisa Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu menggunakan *Statistical Package for the Social Science* (SPSS). Data yang telah dikumpulkan dan dianalisis menggunakan analisis statistik deskriptif untuk mengetahui karakteristik data, meliputi rata-rata (mean), median, dan standar deviasi kadar natrium pada masing-masing kelompok tekanan darah pasien hipertensi usia lanjut. Hasil

analisis kemudian digunakan untuk menggambarkan distribusi kadar natrium dan tekanan darah pada kelompok penelitian.

