

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani R, Putri D, Lestari M. Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2018 J Kesehatan Masyarakat. 2023;11(3):201-209 <https://doi.org/10.1007/s12015-026-11136-2> [ISSN: 2715-9612].
- Agustini, A. 2023. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. Ghidza Media Journal.1(1), pp. 5362.<http://journal.umg.ac.id/index.php/ghidzamediajurnal/article/view/1080>. [ISSN: 2348-7718]
- Ahadi, G. D., Nur, N., & Ersela, L. (2023). The Simulation Study of Normality Test Using Kolmogorov-Smirnov, Anderson-Darling, and Shapiro-Wilk. Eigen Mathematics Journal, 6(1), 2615–3599. [/https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131](https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131). [ISSN: 2615-3599]
- Aini N. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi hormonal dengan Kejadian Hipertensi. J Kesehatan Reproduksi. 2022;9(2):88-95. 1603544. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.16035445> [ISSN: 2355-9122]
- Akbar, A. (2020). Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) pada Lansia di Kota Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta <https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.1440317> [ISSN:3283-9044].
- Beck L. Sodium intake and Cardiovascular Risk. J Hypertension. 2022;40(4):512-518. <https://doi.org/10.25077/jka.v9i1.1236>. [ISSN: 0263-6325].
- Cahyani D. Prevalensi Hipertensi pada Masyarakat Pesisir. J Keperawatan Komunitas. 2023;8(2):88-94. <https://doi.org/10.1016/j.jtha.2024.11.016>. [ISSN: 2614-6398]
- Erisman, S. E. (2021). Perawatan Gigi dan Mulut serta Gizi pada Lansia. Direktorat Bina Ketahanan Keluarga Lansia dan Rentan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. <https://doi.org/10.1016/j.virol.2025.110527>. [ISSN: 2352-8283].
- Fandinata S. Hipertensi: Deteksi Dini dan Pencegahan. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2021. <https://doi.org/10.3892/etm.2020.8703>. [ISSN: 2670-6433 [ISSN: 2442-6798].
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Marlina, P. H., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). Keperawatan Gerontik. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://doi.org/10.1242/jcs.244731> [ISSN: 2742-9344].
- Hall JE, Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. 14th ed. Philadelphia: Elsevier; 2022. https://doi.org/10.1007/978-981-16-3615-8_5 [ISBN: 978-0-323-59712-8].
- Hardiansyah. Konsep Dasar Hipertensi dan Pencegahannya. Bandung: Alfabeta 2022. <https://doi.org/10.3390/v13081463> [ISBN:978-602-289-456-7].
- Hasibuan R. Pengaruh Asupan Natrium Terhadap Tekanan Darah. J Gizi Klinik. 2021;7(1):23-30.<https://doi.org/10.1016/j.clinme.2025.100527> [ISSN:2460-4140].
- Hidayat, R. (2024). Hubungan Asupan Natrium, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Stres, Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh. In Se

- <https://doi.org/10.3390/diagnostics11101881> [ISSN: 2615-3488].
- Indriana S, Indrawati L. Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas. *J Keperawatan dan Kebidanan*. 2024;10(1):55-63. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.893512>. [ISSN: 2477-5940].
- Iqbal M. Panduan terkini Penatalaksanaan Hipertensi. Jakarta: Salemba Medika; 2022. <https://doi.org/10.14218/JCTH.2022.00289>. [ISBN: 978-979-044-890-2].
- Junaidi. Efek Samping Kortikosteroid terhadap sistem Kardiovaskular. *J Farmasi Klinik*. 2021;8(1):34-41. <https://doi.org/10.1016/j.plabm.2024.e00390>.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta:Kemenkes RI; 2022. <https://doi.org/10.3390/diagnostics111018811>. [ISBN: 978-733-6731-45-1]
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Dirjen Bina Gizi. 100 Hal. <https://doi.org/10.1055/s-0042-1756703> [ISBN: 978-640-6731-45-1]
- Kemenkes RI. 2019. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta. <https://doi.org/10.3748/wjg.v27.i16.1691> [ISBN: 978-602-6731-45-1].
- Kemenkes RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijms23116022> [ISBN: 978-602-6731-45-1]
- Kemenkterian Kesehatan RI. (2021). Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi di Indonesia. Jakarta: Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta. Kemenkes; 2022. <https://doi.org/10.3390/jcm9030808>. [ISBN: 978-623-414-72-3]
- Kemenkes RI. 2022. Kiat Aman Konsumsi Garam Bagi Penderita Hipertensi <https://kemkes.go.id/id/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke> [ISBN: 978-602-6731-88-1]
- Kesrianti. Pengaruh merokok terhadap Kesehatan Kardiovaskular. *J Keperawatan*. 2021;9(3):145-152. <https://doi.org/10.1016/j.livres.2023.07.004> [ISSN:2338-4490].
- Laura M. Farmakologi Obat Antihipertensi. Jakarta: EGC;2022. <https://doi.org/10.1016/j.virol.2025.110527>. [ISBN: 978-979-044-765-3]
- Malha T. Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Hipertensi dalam Kehamilan. Yogyakarta:Pustaka Baru Press; 2022 <https://doi.org/10.1002/wsbm.1499> [ISBN: 978-623-315-012-4].
- Maskanah. Hubungan aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi dan Obesitas. *J Kesehatan Masyarakat*. 2022;10(2):45-52. <https://doi.org/10.1242/jcs.244731> [ISSN: 2715-9612].
- Meikawati.(2023). Hubungan Kadar Natrium darah dengan tekanan darah diastolik pada pasien usia lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 5(2), 112-120. <https://doi.org/10.1055/s-0042-1756703> [ISSN: 2656-3340].
- Muchtadi, D. 2011. Gizi Anti Penuaan Dini. Alfabeta. Bandung. 214 hal. <https://doi.org/10.7759/cureus.16342>. [ISSN: 2856-4465]
- Octarini L, Wulandari A , Pratiwi N. Hubungan Asupan Natrium dan Serat dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa. *J Gizi Klinik Indonesia*. 2023;194(4):210-217. <https://doi.org/10.3748/wjg.v27.i16.16917>. [ISSN: 1693-7177]

- Panjaitan, I. A. (2022). Hubungan Asupan Serat, Asupan Natrium, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Salak Kabupaten Pakpak Bharat Tahun 2017. In Universitas Sumatera Utara. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i2.251>. [ISSN: 3876-6141].
- Prasetyaningrum. Biokimia Natrium dan Peran dalam Tubuh. *J gizi Klinis*. 2022;10(1):12-18. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.1440317>. [ISSN: 2460-4140]
- Pritasari, Damayanti, D., & Nugraheni, T. L. (2022). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1007/s12072-021-10153-2> [ISSN: 6272-6182].
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: PERKI; 2021. <https://doi.org/10.1002/hep.31030> [ISBN: 978-602-508-901-2].
- Rahmisani, F.2012. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Vitamin C dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 45-65 Tahun Di Puskesmas Alai Tahun 2012. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang, <https://doi.org/10.3748/wjg.v28.i30.4061> [ISSN: 8816-3452].
- Ridwan M. Patofisiologi Hipertensi dan Komplikasinya. Jakarta: Salemba Medika;2023. <https://doi.org/10.7759/cureus.16342> [ISBN: 978-979-044-901-5].
- Sari C, et al. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan hipertensi terkendali. *J Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. 2025;10(2). <https://doi.org/10.1007/s12072-021-10153-2>. [ISSN: 2502-5955].
- Sari P. Klasifikasi dan Jenis Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Kardiovaskular*. 2022;5(3):120-127. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i2.251>. [ISSN: 2655-5326].
- Sari R, Asmi A. Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi. *J Kesehatan Masyarakat*. 2024;12(1):45-52. <https://doi.org/10.3324/haematol.2022.282131>. [ISSN: 2715-9612].
- Siantar I. Peran Kalium dalam Regulasi Tekanan Darah. *J Ilmu Gizi*. 2022;11(3):112-119. <https://doi.org/10.3748/wjg.v28.i30.4061>. [ISSN: 2087-6713].
- Siregar, L. B., & Hidajat, L. L. (2022). Faktor yang berperan terhadap Depresi, Kecemasan dan Stress pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Studi Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmiah Psikologi Manasa*, 6(1), 16 <https://doi.org/10.3390/v17010048> [ISSN: 7946 -4532].
- Supariasa I. Penilaian Status Gizi dan Faktor Risiko Penyakit Degeneratif. Jakarta: EGC;2022/ <https://doi.org/10.3390/v17010048> [ISBN: 978-979-044-812-4].
- Suryani E. Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi. Jakarta:EGC; 2023. <https://doi.org/10.1002/jcla.23270> [ISBN: 978-979-044-923-7].
- Susanti, M. R. (2022). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. In Universitas Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://doi.org/10.37012/anakes.v8i1.707> [ISSN: 2190 -2286].

- Susanto T. *Keperawatan Kardiovaskular: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2023. <https://doi.org/10.37012/anakes.v8i1.707> [ISBN: 978-623-315-120-6].
- Tanaka. (2025). Hyponatremia in elderly patients with hypertension: Risk factors and clinical implications. *Journal of Geriatric cardiology*, 22(3), 145-152. <https://doi.org/10.1038/s41575-023-00807-x>. [ISSN: 1671-5411].
- Thamaria, N. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia <https://doi.org/10.1002/jcla.23270> [ISSN: 1792-5382].
- Ulfa. *Farmakologi Obat Antihipertensi*. Jakarta: EGC; 2021. <https://doi.org/10.3390/ijms231160221> [ISBN: 978-979-044-765-3].
- Utami S, Wijaya R, Pratama D. Hubungan Usia dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas. *J Keperawatan Komunitas*. 2024;7(1):45-52. <https://doi.org/10.1055/s-0043-1768633>. [ISSN: 2614-6398]
- Wahidin M, Mustika IS, Handayani R, Letelay AM. Overview of Hypertension Prevalence and Its Main Risk Factors In Indonesia. *Amerta Nutr*. 2025;9(3):438-442. <https://doi.org/10.1177/20406207231152746> [ISSN: 2580-1163]
- Wardhani, R. 2022. *Hubungan Pengetahuan Hipertensi, Asupan Natrium dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang*. Skripsi. Prodi Gizi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang. <https://doi.org/10.1002/hep.31030> [ISSN: 3146-7245].
- Widiany, F. L. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Posyandu Lansia Dusun Demangan Gunung, Pleret, Bantul. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 2(2), 1. <https://doi.org/10.1055/s-0043-1768633>. [ISSN: 2473-6182].
- Wulandari, Penerapan Relaksasi Benson pada Pasien Hipertensi. *J Cendikia Muda*. 2023,3(2):163-170. <https://doi.org/10.1515/mr-2024-0022>. [ISSN: 2798-5057].
- Zaenurrohman. Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Dewasa. *J Promosi Kesehatan*. 2023;11(1):34-40) <https://doi.org/10.1038/s41577-021-00549-4> [ISSN: 2614-0480]