

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, R. L., Fika, M. W., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia *Menarche* Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang Relationship Between Physical Activity, Sleep Quality, And Age Of *Menarche* With Primary Dyshmenorrhea Incidence In Students Of S. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*.
- Adistika, Larasati, Budiawan, Made, Suputra, A. (2025). *Literature Review : Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Usia Menarche*. 10(2).
- Agustin, Mesya, Napisah, Pipih, Herawati, Y. (2024). *Hubungan Status Gizi Dengan Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. 11(2), 129–137.
- Alam, Syamsul, Syahrir, Sukfitrianty, Adnan, Yudi, Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(01), 6.
- Aldofin Tomaso, V., Christovel Dese, D., & Dary. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Alfinnia, S., Muniroh, L., & Atmaka, D. R. (2021). Hubungan Screen Based Activity dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun (Studi di SDI Darush Sholihin Kabupaten Nganjuk). *Amerta Nutrition*, 5(3), 223.
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., Rukmi, R., Perdani, W., Kedokteran, F., ... Anak, K. (2024). Faktor-faktor yang Memengaruhi *Menarche* Dini pada Remaja Perempuan. *Jurnal Medula*, 14, 2236–2248.
- Amidos, P. J. (2021). Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy : Pendekatan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(November 2014), 18.
- Ardhyana, N. P., & Priasmoro, D. P. I. (2026). *Hubungan Pengalaman Bullying dengan Tingkat Stres Pada Anak Usia Sekolah*. 1–12.
- Cicik, L. H. M., Anggraini, H. R., Chairunnisa, I., Indriyati, T., Djaali, N. A., & Pustikasari, A. (2023). Aktivitas Fisik, Gaya Hidup Sedenter dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 336–344.
- Damayanti, R. (2023). Status Gizi Terhadap Usia *Menarche* Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1(1), 1–15.
- Di, S., Ning, M., Yunfei, L., Jiajia, D., Panliang, Z., Shan, C., ... Yi, S. (2024). Association between BMI and age at *menarche* or spermarche

among both sexes: Findings from six successive national surveys in China. *Journal of Global Health*, 14, 1–12.

- Dinda Qatrunnada, R. (2022). Faktor Penyebab Kejadian Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak-anak dan Dewasa. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 318–326.
- Dirga, A., Fadlila, R. N., & Kesrianti, A. M. (2024). Deteksi Dini Obesitas Berdasarkan Pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMA Wahyu Kota Makassar | MULTIPLE: Journal of Global and Multidisciplinary. *Journal of Global and Multidisciplinary*, 2(8), 2676–2683.
- Elvanora, Sulasi, Azissah, Danur, Tranado, H. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Konsumsi Makanan Junk Food Dengan Usia Menarche Pada Siswi SMP Negeri 12 Kota Bengkulu Tahun 2024. *Integrative Perspective of Social and Science Journal*, 2(3), 4740–4751.
- English, S., Wright, I., Ashburn, V., Ford, G., & Caramaschi, D. (2020). Prenatal Anxiety, Breastfeeding and Child Growth and Puberty: Linking Evolutionary Models With Human Cohort Studies. *Annals of Human Biology*, 47(2), 106–115.
- Faiza, N., Agustina, F., & Darussalam, H. (2020). Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Sekolah Dasar. *Lentera Perawat*, 1(1), 43–48.
- Fardlillah, Q., & Lestari, Y. E. (2024). Dampak Pemberian Makanan Junk Food Pada Usia Dini. *Al-ATHFAL: Jurnal Pendidikan Anak*, 5(1), 241–250.
- Fikriyah, S. N. (2021). Analisis Perkembangan Fisik-Motorik Siswa Kelas 3 di Sekolah Dasar Negeri Tajem. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 2(1), 200–207.
- Fikriyah, Z., Noordia, A., Firmansyah, A., & Mar, A. (2025). Hubungan Keterpaparan Gadget dengan Pola Makan, Daya Ingat, dan Aktivitas Fisik Anak Sekolah Dasar. 4.
- Fuadi, D. F., & Meidian, A. C. (2017). Pengaruh Obesitas terhadap Kebugaran Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun Jurnal Fisioterapi. *Junral Fisioterapi*, 17(9), 78–83.
- Gerungan, Nova, Marceley, Katuuk, C. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD Don Bosco Bitung. *Klabat Journal of Nursing*, 5(2), 63.
- Ghadirzadeh, E., Moosazadeh, M., Shakeriastani, K., Zarrinkamar, M., Gheibi, M., Elyasi, F., & Geran, M. (2025). The association between age at menarche and depression: A systematic review and meta-analysis with meta-regression. *Clinics*, 80, 100695.
- Hanifah, L., Nasrulloh, N., & Sufyan, D. L. (2023). Sedentary Behavior and Lack of Physical Activity among Children in Indonesia. *Children*, 10(8).

- Hansen, Seng, Rostiyanti, Hansun, Seng, Setiawan, Andre, Sulatri, Sri, Nurmadina, Sany, N. (2023). Etika Penelitian : Teori dan Praktik. In *Podomoro University Press*. Jakarta.
- Hartati, T. S. P., Farapti, F., & Isaura, E. R. (2022). Hubungan Asupan Makronutrien , Aktivitas Fisik , dan Status Gizi dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Perempuan Usia 9-15 Tahun di Desa Kedunglosari Kabupaten Jombang Association between Macronutrient Intake , Physical Activity , and Nutritional Status with A. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 572–580.
- Hayati, F. N. I. (2021). Karakteristik Perkembangan Siswa Sekolah Dasar : Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5, 1809–1815.
- Herien, Y. (2024). Menstruasi Dan Permasalahannya. In *Eureka Media Aksara* (Vol. 1). Purbalingga.
- Hidana R. (2022). *Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri ?* (March 2023).
- Hidayat, A. A. (2024). *Metode Penelitian Paradigma Kuantitatif* (Aulia, ed.). Surabaya: Health Books Publishing.
- Huang, Alyssa, Roth, C. (2021). The link between obesity and puberty: what is new? *Current Opinion in Pediatrics*, 33, 449–457.
- John, E. M., Terry, M. B., Keegan, T. H. M., Bradbury, A. R., Knight, J. A., Chung, W. K., ... Andrulis, I. L. (2024). Childhood Physical Activity and Pubertal Timing: Findings from the LEGACY Girls Study. *International Journal of Epidemiology*, 27(3), 438–448.
- Kas, J. H. F. I. R. D. (2023). Edukasi Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 3–10.
- Kasim, S. I., Hafid, R., & Mohamad, R. W. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Masa Pubertas Pada Remaja Usia 12-13 Tahun Di SMP Negeri 1 Limboto. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1769–1784.
- Khoiruzzadi, M., & Prasetya, T. (2021). Perkembangan Kognitif dan Implikasinya dalam Dunia Pendidikan (Ditinjau dari Pemikiran Jean Piaget dan Vygotsky). *Jurnal Madaniyah*, 11(1), 1–14.
- Kholifah, M. (2024). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Winong*. 04, 32–49.
- Khotimah, H. (2021). Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri. *Universitas Dr. Soebandi*.
- Khuzaiah, S. (2024). *Menarche and Early Puberty: A Recent Review of the Causes of Early Puberty and Its Impact on Women's Health*. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 74(4), 205–218.

- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., ... Lalla, N. (2022). Metodologi Penelitian Keperawatan. In *PT Global Eksekutif Teknologi*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lestari, I. (2018). *Perkembangan Anak Usia SD* (Sitepu, ed.). Jakarta: Universitas Negeri Jakarta Press.
- Lestari, W. D., Masrikhiyah, R., Sari, D. R., Studi, P., Ilmu, S. I., Kesehatan, F. I., & Muhadi, U. (2022). *Hubungan Gaya Hidup , Status Gizi , dan Asupan Makanan dengan Kejadian Menarch e Dini pada Siswi MTS Darul Abror*. 6, 14650–14661.
- Manaf, Tyas, Kadir, Sunarto, Kasim, V. (2025). *JURNAL Determinan Perilaku Konsumsi Junk Food pada Siswa Sekolah Dasar : Studi*. 8(6), 1515–1523.
- Margaretha, P. P. U. (2022). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk food dengan Status Gizi Remaja di SMPN 27 Surabaya*.
- Marinda, L. (2020). Teori Perkembangan Kognitif Dan Problematikannya Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal of Gender Studies*, 13(1), 116–152.
- May Wahyu Laili, P., Muniroh, L., & Taqiyyah Ramadhani, Z. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food, Status Gizi, dan Massa Lemak Tubuh dengan Usia *Menarche* pada Anak Sekolah The Relationship of Junk Food Consumption Frequency, Nutritional Status, and Body Fat Mass with Age *Menarche* in School Children. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 691–697.
- Meti Kusmiati, Fitria Lestari, Nurul Azmi Fauziah, Chesa Alyaina, Endang Sariu, Nazila Aliya Zahraa, & Selvi Anggraeni. (2025). Hubungan Pengetahuan , Sikap, Peran, Ibu dengan Kesiapan Anak Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Semeru 06 Kota Bogor. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2), 218–228.
- Minarti, M. S. C. R. W. A. D. B. H. S. (2023). Falsafah dan Teori Keperawatan. In A. Munandar (Ed.), *Media Sains Indonesia*. Bandung.
- Mustika, K. M. L. A. N. G. F. R. P. R. S. M. A. (2023). *Falsafah & Teori Keperawatan* (Daryaswanti, ed.). Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nada, Q., Herdiana, I., & Andriani, F. (2022). Testing The Validity and Reliability of The Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21 Instrument for Individuals with Psychodermatology. *Psikohumaniora*, 7(2), 153–168.
- Nguyen, N. T. K., Fan, H. Y., Tsai, M. C., Tung, T. H., Vu Huynh, Q. T., Huang, S. Y., & Chen, Y. C. (2020). Nutrient Intake Through Childhood and Early *Menarche* Onset in Girls: Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 12(9), 1–19.

- Obradovic, M., Sudar-Milovanovic, E., Soskic, S., Essack, M., Arya, S., Stewart, A. J., ... Isenovic, E. R. (2021). Leptin and Obesity: Role and Clinical Implication. *Frontiers in Endocrinology*, 12(May), 1–14.
- Octavia, Yunida, Astyandini, Budi, Fitria, Nila, Kusumawardani, E. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja* (T. M. Group, ed.). Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Oktaviani, S., Mizutani, M., Nishide, R., & Tanimura, S. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity of Children Aged 6–12 years in Indonesia. *BMC Pediatrics*, 23(1), 1–11.
- Pratiwi, Liliek, Harjanti, Agnes, Oktiningrum, Mudi, Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya* (R. Awahita, ed.). Sukabumi: CV Jejak.
- Putri, R. M., & Devi, H. M. (2022). Konsumsi Junk Food dan Perilaku Picky Eating dengan Status Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 268.
- Rahmatika, N., & Aninditha, Aries Chandra, Yumni, F. L. (2023). Hubungan Antara Status Gizi dan Konsumsi Junkfood dengan Menarche Dini Pada Siswi SMPN 13 Gresik di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. *Sinar Jurnal Kebidanan*, 05(1), 41–51.
- Rodriguez-Vasquez, Elvira, Tena-Sempere, Manuel, Catellano, J. (2021). Mechanisms for the metabolic control of puberty. *Current Opinion in Endocrine and Metabolic Research*, 14, 52–53.
- Romadona, N. F., Aini, S. N., & Gustiana, A. D. (2021). Persepsi Orang Tua Mengenai Junk Food dan Dampaknya terhadap Kesehatan, Fungsi Kognitif, dan Masalah Perilaku Anak. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 1357–1368.
- Roos Etty, C., Damanik, E., Mahdalena, J., Barus, E., & Pendidikan Vokasi, F. (2025). Persiapan Menghadapi Menarche Sebagai Awal Reproduksi Sehat Pada Remaja Perempuan Di Upt SD Negeri 066652 Medan. *Journal Abdimas Mutiara*, 6(1), 33–45.
- Salem, A. M. (2021). Variation of leptin during menstrual cycle and its relation to the hypothalamic–pituitary–gonadal (Hpg) axis: A systematic review. *International Journal of Women's Health*, 13, 445–458.
- Salsabila, Q., Sartika, A. N., & Ekasari, A. (2025). *The Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status with Early Menarche in School Age Children in Bekasi City*. 5(2), 581–591.
- Santhi, L. A. M., Mardiah, A., Azhar, A. A. B., & Mahardika, I. N. G. D. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Paparan Media Massa Dan Kejadian Menarche Dini. *Syntax Literate, Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(2), 1597–1611.
- Saputri, N. V. C., Salsabila, A., Rohimah, T. R., & Rahmat, A. (2025).

- Academic Stress Level of High School Students in Biology Learning. *Bioeduscience*, 8(3), 385–393.
- Septiana, A. (2022). *Hubungan Antara Usia Menarche Ibu dengan Usia Menarche Anak Pada Mahasiswi Tingkat I di Akademi Kebidanan Mamba'ul Ulum Surakarta*. 164–175.
- Setiana, S., & Eliasa, E. I. (2024). Karakteristik Perkembangan Fisik, Kognitif, Emosi Sosial, dan Moral Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun). *Journal Of Human And Education (JAHE)*, 4(6), 127–138.
- Stamou, M. I., & Balasubramanian, R. (2021). Hypothalamic Ceramides and the Ovarian Sympathetic System: At the Crossroads of Obesity and Puberty. *Cell Metabolism*, 33(1), 6–8.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. In Sutopo (Ed.), *Penerbit Alfabeta* (1st ed.). Bandung.
- Syahfitri, N. (2025). Analisis Tentang Berbagai Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(April), 6508–6514.
- Tang, J., Xue, P., Huang, X., Lin, C., & Liu, S. (2022). Diet and Nutrients Intakes during Infancy and Childhood in Relation to Early Puberty: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 14(23).
- Taufiqurrahman, S., Hanim, D., & Wasita, B. (2018). Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 85, 194–201.
- Wahyuni, Yunitasari, Rosmawati, Ana Puji Astuti, Katarina Iit, & Elvine Ivana Kabuhung. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wang, Z., Asokan, G., Onnela, J. P., Baird, D. D., Jukic, A. M. Z., Wilcox, A. J., ... Mahalingaiah, S. (2024). Menarche and Time to Cycle Regularity Among Individuals Born Between 1950 and 2005 in the US. *JAMA Network Open*, 7(5), E2412854.
- Warp, M. L., Grindstad, T., Skåra, K. H., Magnus, M. C., Håberg, S. E., Morken, N. H., ... Hanevik, H. I. (2025). Maternal Time Interval Between Menarche and Childbirth is Associated with Daughter's Age at Menarche. *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, 104(6), 1101–1111.
- Wulandari, G. (2020). *Faktor Ibu dan Faktor Anak yang Berhubungan dengan Usia Menarche pada Anak Sekolah Dasar*. 10(2).
- Yosrizal, T. A., Hayu, R. E., Mayasari, E., & Randika, R. (2025). *Faktor Internal Dan Eksternal Dalam Konsumsi Junk Food Pada Anak Usia Sekolah Dasar Negeri 008 Lubuk Siam : (Studi Kasus Kualitatif)*. 6, 17165–17175.
- Youssef, M. H., Alharbi, S. S., Alsubhi, H. A., Almarwani, R. A., Farhan, O. A., Alahmadi, L. S., ... Arabi Katbi, R. M. (2025). Relationship Between

Obesity, Stress, and Age of *Menarche* Among Adolescent Female Students in Al-Madinah, Saudi Arabia. *Cureus*, 17(10), 1–16.

Yugan, E., Amir, Y., & Fitri, A. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Anak Usia Sekolah. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 104–110.

Yumni, F. luthfil. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Junkfood Dengan *Menarche* Dini Pada Siswi SMPN 13 Gresik Di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. *Sinar : Jurnal Kebidanan*, 5(2), 1–13.

Zalni, R. (2023). *Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar*. NEM.

