

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI PADA LANSIA
DEMENSIA DI PANTI WERDA HARGO DEDALI SURABAYA**



Disusun Oleh :

Safira Kania Zahra

NIM : 20230660014

MAHASISWA PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI PADA LANSIA
DEMENSIA DI PANTI WERDA HARGO DEDALI SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep.) Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya**



Disusun Oleh :

Safira Kania Zahra

NIM : 20230660014

MAHASISWA PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Safira Kania Zahra
NIM : 20230660014
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



(Safira Kania Zahra)

NIM.20230660014

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Siti Aisvah S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II

Refno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Siti Aisvah S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 09 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Safira Kania Zahra, NIM 20230660014, Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns., M.Kes



Anggota 1 : Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota 2 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Dede Nurrahmah, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Memori Pada Lansia Demensia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan Asuhan Keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 9 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Gangguan Memori Pada Lansia Demensia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi D3 dan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah
4. Kepala Ruangan Panti Werdha Hargo Dedali yang telah memberikan izin untuk mengambil data guna memenuhi tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Retno Sumara S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Eni Sumarliyah S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk hadir dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan masukan dalam memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu serta pengalaman sehingga menjadi pembelajaran bagi penulis selama menempuh pendidikan.

8. Bapak Agus Wahyu Widodo dan Ibu Rina Nur Sholichah selaku orang tua penulis yang selalu mendukung, mendoakan, membiayai, dan menemani di setiap langkah hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat penulis yang telah kebersamai sejak semester satu hingga semester akhir, yaitu Sulfiya, Deby Eliza Firamadhona, Emillia Indri Nurisha Artamevia, dan Himawan Trijaya Kusuma, yang selama ini telah mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan semangat, bantuan, dan motivasi selama perkuliahan, terutama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kakak Sepupu penulis Saudari Bella Sinta Heriyanti yang telah menjadi motivator dan penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Adik penulis tercinta, Saudara Alvito Adriansyah, yang selalu memberikan keceriaan, semangat, dan menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat peneliti yang sudah seperti saudara Nova Renalda, Siska Febryanti Suryono, Catherina Apriliantika, Nanda Putri Pratama, dan Yusrin Ayu Pratiwi terima kasih sudah memberi semangat dan dukungan. Semoga kedepannya bisa terus bersama-sama dan tetap menjadi sahabat yang memberikan hal-hal positif.
13. Teman-teman mahasiswa D3 Keperawatan angkatan 2023 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama tiga tahun perkuliahan serta turut memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti memohon maaf sebesar besarnya akan segala kekurangan. Peneliti berharap tugas ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, peneliti selanjutnya, para pembaca dan semua pihak.

DAFTAR ISI

Contents

SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Untuk Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	37
2.1 Definisi Lanjut Usia	37
2.1.1 Batasan-batasan Lanjut Usia	38
2.1.2 Tipe – tipe Lansia.....	38
2.1.3 Masalah Yang Umum Dialami Lansia.....	39

2.1.4 Perubahan Pada Lansia	41
2.2 Konsep Proses Menua	43
2.2.1 Definisi Proses Penuaan	43
2.2.2 Teori-Teori Penuaan	44
2.3 Konsep Demensia	45
2.3.1 Definisi Demensia	45
2.3.2 Klasifikasi Demensia	46
2.3.3 Etiologi	48
2.3.4 Manifestasi Klinis	50
2.3.5 Pengukuran demensia	50
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang	51
2.3.7 Penatalaksanaan Medis	52
2.3.8 Patofisiologi	54
2.3.9 PATHWAY	55
2.4. Definisi Gangguan Memori	56
2.4.1 Etiologi	56
2.4.2 Tanda dan Gejala Gangguan Memori	57
2.5 Definisi Senam Otak	57
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	58
2.6.1 Pengkajian	58
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	59
2.6.3 Intervensi Keperawatan	60
2.6.4 Implementasi Keperawatan	61
2.7 Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Memori	63
2.7.1 Pengkajian Keperawatan	63

2.7.2 Diagnosa Keperawatan	68
2.7.3 Intervensi Keperawatan.....	70
2.7.4 Implementasi Keperawatan.....	72
2.7.5 Evaluasi	72
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	73
3.1Desain Penelitian.....	73
3.3.1Definisi Operasional	73
3.2 Subyek Penelitian.....	74
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	75
3.4 Prosedur Penelitian.....	75
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	75
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	75
3.5.2 Instrumen dan Pengumpulan Data	77
3.6 Uji Keabsahan Data.....	77
3.7 Analisa Data	77
3.8 Etik Penelitian	79
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 HASIL	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.1.2 Pengkajian	45
4.1.3 Analisa Data	58
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	60
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	61
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	62
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	73

4.2 Pembahasan.....	78
BAB V.....	90
KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1 Kesimpulan	90
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	90
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	90
5.1.3 Perencanaan Keperawatan	91
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	91
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	91
5.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Permohonan kesediaan menjadi responden	98
lampiran 2 Form persetujuan menjadi responden	99
lampiran 3 Lembar persetujuan penelitian	101
lampiran 4 Bukti bebas Plagiasi	103
lampiran 5 Endorsement letter	104
lampiran 6 Bebas pinjam	105
lampiran 7 Indeks Katz (Indeks Kemandirian Pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari)	106
lampiran 8 SPMSQ (Short Portable Mental Status Questioner) dan MMSE (Mental Mini Short Exam)	108
lampiran 9 Inventaris Depresi Back	112
lampiran 10 Lembar Konsultasi	116
lampiran 11 Berita acara penguji	118
lampiran 12 Berita acara pembimbing 1	119
lampiran 13 Berita acara pembimbing 2	120
lampiran 14 Surat Izin Melakukan Penelitian	121
lampiran 15 Surat izin ambil data	122
lampiran 16 Pelaksanaan Senam Otak	123

DAFTAR TABEL

Table 1 2.7.3 Teori Intervensi Keperawata.....	70
Table 2 3.3.1 Definisi Operasional	74
Table 3 Analisa Data.....	58
Table 4 Intervensi Keperawatan.....	61

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
CI	Confidence Interval
MMSE	Mini Mental State Examination
MCI	Mild Cognitive Impairment
EEG	Electroencephalogram / Elektroensefalogram
MRI	Magnetic Resonance Imaging
CT Scan	Computed Tomography Scan
PET	Positron Emission Tomography
SPECT	Single Photon Emission Computed Tomography
BBB	Blood-Brain Barrier
TIA	Transient Ischemic Attack
ADL	Activities of Daily Living
SPMSQ	Short Portable Mental Status Questionnaire
IDB	Inventaris Depresi Beck
BB	Berat Badan
BAK	Buang Air Kecil

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gangguan Memori Pada Pasien Lansia Demensia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

Oleh: Safira Kania Zahra

Demensia merupakan gangguan fungsi intelektual yang menyebabkan penurunan memori, keterampilan kognitif, dan perubahan perilaku, serta umumnya terjadi pada lansia usia di atas 60 tahun. Berdasarkan hasil penelitian pada bulan Mei 2026 di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya, didapatkan 10 dari 27 lansia mengalami demensia disertai gangguan memori. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan dan menerapkan asuhan keperawatan gangguan memori pada lansia demensia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Metode penelitian menggunakan desain deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Penelitian melibatkan dua lansia berusia di atas 60 tahun yang mengalami demensia dengan masalah keperawatan gangguan memori.

Hasil penelitian selama tiga hari menunjukkan adanya peningkatan kemampuan memori dan orientasi pada kedua klien. Ny. E mulai mampu mengenali waktu, mengingat sebagian pengalaman masa lalu, dan berinteraksi dengan orang di sekitarnya, namun masih kesulitan mengingat beberapa informasi. Ny. L menunjukkan peningkatan memori yang lebih baik, ditandai dengan kemampuan mengingat identitas diri, pengalaman masa lalu, dan mengikuti sebagian besar gerakan senam otak, namun masih memerlukan bantuan dalam mempertahankan orientasi waktu.

Kesimpulan dari studi kasus ini, setelah dilakukan terapi kalender dan senam otak selama tiga hari, kedua klien mengalami peningkatan kemampuan memori dan orientasi, meskipun masalah gangguan memori masih teratasi sebagian.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan, Demensia, Gangguan Memori.*

ABSTRACT

Nursing Care of Memory Impairment for Elderly Patients with Dementia at Hargo Dedali Nursing Home, Surabaya

By: Safira Kania Zahra

Dementia is a disorder of intellectual function causing a decline in memory and cognitive skills, as well as behavioral changes; it generally affects the elderly aged over 60. This research, which is conducted in May 2026 at Hargo Dedali nursing home, Surabaya, found that 10 out of 27 elderly residents suffered from dementia accompanied by memory impairment. The objective of this study was to describe and implement nursing care of memory impairment for elderly residents with dementia at Hargo Dedali nursing home, Surabaya.

The study employed a descriptive design in the form of a case study using a nursing care approach comprising assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection techniques included interviews, observation, physical examinations, and documentation. The study involved two elderly individuals over the age of 60 who had dementia and presented with the nursing problem of memory impairment.

The results of this study, which were obtained over a three-day period showed improvements in memory and orientation capabilities for both clients. Mrs. E became able to recognize the time, recall some past experiences, and interact with those around her, although she still struggled to remember certain information. Then, Mrs. L demonstrated greater memory improvement, evidenced by her ability to recall her personal identity and past experiences and to follow most brain exercise movements, though she still required assistance in maintaining time orientation.

The conclusion of this case study is that, following three days of calendar therapy and brain exercises, both clients experienced improvements in memory and orientation, although the memory impairment issue was only partially resolved.

Keywords: *Nursing Care, Dementia, Memory Impairment.*