

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA

DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT

PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA



Disusun Oleh :

DEBY ELIZA FIRAMADHONA
NIM. 20230660016

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep.)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :
DEBY ELIZA FIRAMADHONA
NIM. 20230660016

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deby Eliza Firamadhona
NIM : 20230660016
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi : D3 keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya” ini benar-benar tulisan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya..

Surabaya, 16 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



(Deby Eliza Firamadhona)

NIM.20230660016

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes


Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 16 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Deby Eliza Firamadhona, NIM 20230660016 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

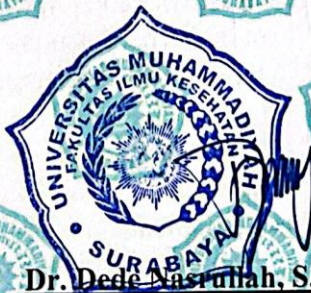
TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.S

Anggota 1 : Dr. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota 2 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan,
Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan Asuhan Keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 16 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Kepala Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan izin untuk mengambil data guna memenuhi tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dr. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk hadir dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan masukan dalam memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu serta pengalaman sehingga menjadi pembelajaran bagi penulis selama menempuh pendidikan.
9. Cinta pertama dalam hidup penulis, Bapak Ramto dan wanita terhebat, Ibu Fitria. Terima kasih atas cinta, doa, pengorbanan, dan kasih sayang yang tidak pernah putus. Bapak, terima kasih atas setiap kerja keras yang telah Bapak lakukan demi masa depan penulis. Ibu, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu menguatkan penulis dalam setiap langkah. Semoga segala perjuangan dan ketulusan Bapak dan Ibu menjadi berkah, dan penulis dapat membanggakan serta membalas semua kebaikan yang telah diberikan.
10. Kakak tercinta Vicky Bayu Zulfikar, adik tersayang Moh. Rizky Nafis Zuhairohman, kakak ipar Selvi Ariska, serta keponakan tersayang Geysa Zulfikarani yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, serta menjadi bagian dari kebahagiaan dan kekuatan penulis selama menyelesaikan karya ini.
11. Teman terbaik semasa SMA yang kini telah melangkah di jalan masing-masing, Arba'atus Dwi Nur Fattah, Nur Hawadis Maghfiroh, Lidya Nur Afni Aprilya, dan Virda Trisnanda. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan mengisi indahnya masa-masa SMA dengan begitu banyak cerita
12. Teman-teman penulis yang telah kebersamai perjalanan sejak semester pertama hingga semester akhir, yaitu Sulfiya, Safira Kania Zahra, dan Emillia Indri Nurisha Artamevia. Terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, bantuan, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis, terutama dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Amelia Nurlaili Sa'adah dan Putri Dwi Fitria, penulis mengucapkan terima kasih atas segala kebersamaan, dukungan, perhatian, semangat, dan bantuan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah, serta selalu hadir menemani setiap proses perjuangan dalam suka maupun duka.

14. Teman-teman mahasiswa D3 Keperawatan angkatan 2023 yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama tiga tahun perkuliahan serta turut memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Alm. Ahmad Afif Abdulloh Faqih, seseorang yang pernah menjadi rumah bagi penulis di setiap lelah, penyemangat dalam setiap perjuangan, dan alasan untuk tetap percaya pada cinta yang tulus. Terima kasih telah menjadi bagian terindah dalam perjalanan hidup penulis, menemani sejak masa putih abu-abu hingga perkuliahan. Meski takdir memisahkan kita dengan cara yang begitu berat, kehadiranmu akan selalu hidup dalam hati penulis.
16. Terakhir, untuk diri penulis sendiri, Deby Eliza Firamadhona. Terima kasih telah bertahan dan terus berjuang hingga berada di titik ini. Di balik setiap pencapaian, ada air mata, rasa lelah, kegagalan, dan keraguan yang berhasil dilewati. Terima kasih karena tidak menyerah, terus belajar, dan berani memperjuangkan mimpi hingga karya ini dapat terselesaikan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah yang lebih baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti memohon maaf sebesar besarnya akan segala kekurangan. Peneliti berharap tugas ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, peneliti selanjutnya, para pembaca dan semua pihak.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh: Deby Eliza Firamadhona

Menyusui tidak efektif merupakan permasalahan yang sering dialami ibu postpartum primipara, baik setelah persalinan normal maupun Sectio Caesarea. Kondisi ini dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan mengenai teknik menyusui, keterlambatan produksi Air Susu Ibu (ASI), kesalahan perlekatan bayi, serta kondisi fisik ibu pascapersalinan yang dapat menghambat proses menyusui. Apabila tidak ditangani secara optimal, kondisi tersebut dapat mengganggu keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada ibu postpartum primipara dengan diagnosis keperawatan menyusui tidak efektif di RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua subjek, yaitu Ny. A (persalinan normal) dan Ny. L (Sectio Caesarea). Asuhan keperawatan diberikan selama tiga hari melalui tahapan pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi meliputi edukasi menyusui, pendampingan posisi dan teknik perlekatan yang benar, perawatan payudara, stimulasi pengeluaran ASI, serta pelibatan keluarga sebagai pendukung.

Hasil penelitian menunjukkan kedua klien mengalami menyusui tidak efektif. Pada Ny. A, masalah dipengaruhi kurangnya pengetahuan dan pengalaman sebagai ibu primipara, sedangkan pada Ny. L dipengaruhi kurangnya pengetahuan, puting susu datar, serta nyeri pasca Sectio Caesarea. Setelah tiga hari asuhan keperawatan, kondisi Ny. A membaik dan masalah dinyatakan teratasi. Pada Ny. L terjadi peningkatan kemampuan menyusui dan produksi ASI, namun masalah masih teratasi sebagian karena hambatan puting susu datar dan nyeri pascaoperasi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Ibu Postpartum, Menyusui Tidak Efektif, Primipara, Sectio Caesarea

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PRIMIPAROUS POSTPARUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL SURABAYA

By: Deby Eliza Firamadhona

Ineffective breastfeeding is a common issue faced by primiparous postpartum mothers, whether following normal delivery or Cesarean section. This condition is influenced by a lack of knowledge regarding breastfeeding techniques, delayed breast milk production, incorrect infant latching, and the mother's physical condition post-delivery, all of which can hinder the breastfeeding process. If not managed optimally, this condition can compromise the success of exclusive breastfeeding and the fulfillment of the infant's nutritional needs. This study aims to describe the implementation of nursing care for primiparous postpartum mothers diagnosed with ineffective breastfeeding at PKU Muhammadiyah Hospital Surabaya.

The study employed a descriptive method using a case study approach involving two subjects: Mrs. A (normal delivery) and Mrs. L (Cesarean section). Nursing care was provided over three days, encompassing the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Interventions included breastfeeding education, guidance on correct positioning and latching techniques, breast care, stimulation of milk production, and the involvement of family members for support.

The results showed that both clients experienced ineffective breastfeeding. For Mrs. A, the issue was influenced by a lack of knowledge and experience as a first-time mother, whereas for Mrs. L, it was influenced by a lack of knowledge, flat nipples, and post-Cesarean pain. After three days of nursing care, Mrs. A's condition improved, and the problem was resolved. Mrs. L showed improvement in breastfeeding ability and milk production; however, the problem was only partially resolved due to the challenges posed by flat nipples and postoperative pain. After three days of nursing care, Mrs. A's condition improved, and the problem was resolved. Mrs. L showed improvement in breastfeeding ability and milk production; however, the problem was only partially resolved due to the challenges posed by flat nipples and postoperative pain.

Keywords: *Nursing Care, Postpartum Mother, Ineffective Breastfeeding, Primipara, Cesarean Section*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Post Partum	7
2.1.1 Pengertian Post Partum	7
2.1.2 Patofisiologi Post Partum.....	8
2.1.3 Tahapan Post Partum	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Adaptasi Psikologis Ibu	14
2.1.6 Konsep Menyusui Tidak Efektif	15
2.1.7 Fisiologi Laktasi atau Proses Menyusui	18
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	21

2.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	21
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	22
2.2.3	Intervensi Keperawatan	22
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	22
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	23
2.3	Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif	23
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	23
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3	Intervensi Keperawatan	26
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	28
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN	29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Definisi Operasional	29
3.3	Subjek Penelitian	31
3.4	Prosedur Penelitian	31
3.5	Teknik dan instrumen pengumpulan data	31
3.5.1	Instrumen pengumpulan data	31
3.5.2	Teknik pengumpulan data.....	32
3.6	Uji Keabsahan	33
3.6.1	Perpanjangan waktu atau tindakan	33
3.6.2	Triangulasi.....	33
3.7	Analisa Data	34
3.7.1	Pengumpulan Data.....	34
3.7.2	Mereduksi Data	34
3.7.3	Penyajian Data.....	34
3.7.4	Kesimpulan	34
3.8	Etika Penelitian.....	34
3.8.1	<i>Informed Consesnt</i> (Lembar persetujuan menjadi responden).....	35
3.8.2	<i>Autonomy</i> (Otonomi)	35
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan informasi).....	35

3.8.4	<i>Beneficiance</i> (Manfaat atau perbuatan baik)	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil	36
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Pengkajian Keperawatan (Klien Pertama)	37
4.1.3	Pengkajian Keperawatan (Klien Kedua).....	47
4.1.4	Analisa Data	61
4.1.5	Diagnosa Keperawatan	62
4.1.6	Perencanaan Keperawatan	63
4.1.7	Pelaksanaan Keperawatan.....	65
4.1.8	Evaluasi Keperawatan.....	70
4.2	Pembahasan.....	71
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	71
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	74
4.2.3	Intervensi Keperawatan	76
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	78
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.1.1	Pengkajian Keperawatan.....	85
5.1.2	Diagnosa Keperawatan	86
5.1.3	Perencanaan Keperawatan	86
5.1.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	86
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	87
5.2	Saran	87
5.2.1	Bagi Rumah Sakit	88
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	88
5.2.3	Bagi Pasien Postpartum dan Keluarga	88
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	89
DAFTAR PUSTAKA.....		90
LAMPIRAN		93

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Riwayat Obsterti Ny.A	38
Tabel 4. 2 Riwayat Obsterti Ny.L.....	49
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan Ny.A.....	63
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan Ny.L	64
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan Ny.A	65
Tabel 4. 6 Implementasi Keperawatan Ny.L.....	67
Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan Ny.A	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	93
Lampiran 2 Berita Acara	95
Lampiran 3 Endorsment Letter.....	98
Lampiran 4 Bukti Bebas Pinjam.....	99
Lampiran 5 Bukti Bebas Plagiasi	100

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
G1P0A0	: <i>Gravida 1, Para 0, Abortus 0</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TD	: Tekanan Darah
RR	: <i>Respiratory Rate</i> (Frekuensi Pernapasan)
VK	: <i>Verlos Kamer</i> (Ruang Bersalin)
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>