

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA 5-6 TAHUN TENTANG
KESEHATAN SEKSUAL DI TK AISIYAH BUSTANUL
ATHFAL 06 MULYOREJO SURABAYA



OLEH :
NANDA LUTHFIYAH FEBRIYANTI
NIM : 20221664014

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA 5-6 TAHUN TENTANG
KESEHATAN SEKSUAL DI TK AISYIYAH BUSTANUL
ATHFAL 06 MULYOREJO SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
NANDA LUTHFIYAH FEBRIYANTI
NIM : 20221664014

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya, dia mendapat pahala dari kebijakan yang dikerjakan dan mendapat siksaan dari kejahatan yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5-6)

Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha”

(BJ Habibie)

“Semua cerita indah, engga pernah diawali dengan awal indah. Cinderella atau tokoh apapun yang akhirnya bahagia, pasti melewati kesedihan dulu diawal

(Harry Vaugan, AGZ)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 30 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Bdn A'im Matun Nadhiroh, S.SiT., M.P.H

Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb. Bd., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Skripsi

Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 Juli 2026

Tanda Tangan

Ketua

: Fulatul Anifah. S.ST., M.Keb

Anggota 1

Dr. Bdn. A'im Matun Nadhiroh, S.SiT., M.P.H

Anggota 2

: Annisa Wigati Rozifa, S.Keb. Bd., M.Keb

Mengesahkan,
Dekan,

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Luthfiyah Febriyanti
NIM : 20221664014
Fakultas / program studi : Ilmu Kesehatan / S1 Kebidanan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 03 Agustus 2026
Yang membuat pernyataan



Nanda Luthfiyah Febriyanti
NIM: 20221664014

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Anak Usia 5-6 Tahun Tentang Kesehatan Seksual di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi (S1) Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan program studi Kebidanan.
3. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku ketua program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Dr. A'im Matun Nadhiroh, S.SiT., M.P.H selaku pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk, saran, dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb. Bd., M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan banyak masukan kepada saya demi kelancaran penyusunan skripsi.
7. Ibu Susi Stiyowati S.PD selaku Kepala Sekolah TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya beserta para guru yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu peneliti mulai dari izin pengambilan data awal sampai pengambilan data peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada responden dan semua pihak yang telah membantu, berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk menyusun skripsi ini.
9. Kedua orang tua peneliti, Bapak Imam Fadholi dan Ibu Musfirotun yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan doa meskipun jarak memisahkan, serta keluarga besar dan orang-orang tersayangku yang telah mendoakan dan memberikan semangat dalam setiap keadaan.
10. Teman-teman saya Hauwin, Adel, Evilia dan semua teman-teman S1 Kebidanan 2022 yang telah mendukung, membantu dan memberikan semangat untuk penyusunan skripsi ini.
11. Saudara kandung peneliti, Ririn Walidatul Umah yang selalu menjadi tempat berbagi cerita dan memberikan semangat dalam setiap keadaan.
12. Afriyan Adi Setiawan yang telah membersamai dan memberikan support kepada peneliti sampai saat ini.
13. Diri saya sendiri yang telah berjuang menyelesaikan skripsi hingga selesai dan lulus tepat waktu dalam pendidikan sarjana.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan kepada pembaca dan peneliti selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna.

Surabaya, 13 Juni 2026

Peneliti,

Nanda Luthfiah Febriyanti

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL	3
DAFTAR GAMBAR	4
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
DAFTAR SINGKATAN	6
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT.....	8
BAB 1 PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang.....	9
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Manfaat Teoritis	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Kajian Teori.....	15
2.1.1 Konsep Kesehatan Seksual pada Anak Usia Dini.....	15
2.1.2 Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun	19
2.1.3 Konsep pengetahuan	19
2.2 Kerangka Konsep	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	29
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	29
3.3 Sasaran Penelitian (Populasi Dan Sampel Penelitian).....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Variabel Penelitian	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Prosedur Penelitian	34
3.5.1 Alur Penelitian	34
3.5.2 Prosedur Penelitian Dan Uji Etik	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	36
3.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	38
3.8 Teknik Analisis Data	38
3.8.1 Pengolahan Data.....	38
3.8.2 Analisis Data	40

3.9 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum Karakteristik Anak	43
4.1.3 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Karakteristik Anak	45
4.2.2 Gambaran Pengetahuan Anak	47
4.3 Keterbatasan Penelitian	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Populasi.....	30
Tabel 3.2	Total Sampel Pada Tiap Kelas	32
Tabel 3.3	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	37
Tabel 4.1	Karakteristik Anak Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya.....	44
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Pengetahuan Anak Berdasarkan Usia Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya	44
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Pengetahuan Anak Berdasarkan Jenis Kelamin Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	34
Gambar 4.1 Peta Lokasi TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	60
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 3 Surat Balasan	62
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	63
Lampiran 5 Lembar Informed Consent Penelitian.....	64
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	65
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian	68
Lampiran 8 Jadwal Penelitian	72
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	73

DAFTAR SINGKATAN

BASRA	: Barisan Anti Kekerasan Terhadap Perempuan Dan Anak Surabaya
CVI	: Content Validity Index
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
TK	: Taman Kanak-Kanak
UNESCO	: United Nations Educational, Scientific And Cultural Organization
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA 5-6 TAHUN TENTANG KESEHATAN SEKSUAL DI TK AISIYIAH BUSTANUL ATHFAL 06 MULYOREJO SURABAYA

Nanda Luthfiyah Febriyanti
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya

Latarbelakang: Kesehatan seksual pada anak usia dini merupakan bagian terpenting untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal. Pada usia 5-6 tahun, anak mulai mengenali anggota tubuhnya, mampu memahami konsep privasi, serta dapat melindungi diri dari risiko kekerasan. Dampak yang beresiko pada kesehatan seksual yaitu anak dapat mengalami depresi, kecemasan, dan kecurigaan terhadap orang lain. Adapun dampak lainnya yaitu, gangguan sulit tidur, penurunan nafsu makan, serta perubahan perilaku seperti mudah marah dan menarik diri dari lingkungan sosial. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan anak usia 5-6 tahun tentang kesehatan seksual di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 42 anak usia 5-6 tahun dengan sampel sebanyak 38 anak yang diperoleh menggunakan metode *Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner bergambar yang terdiri dari 8 pertanyaan. Analisis data menggunakan analisis univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 16 anak (42,1%), kategori kurang sebanyak 12 anak (31,6%), dan kategori baik sebanyak 10 anak (26,3%). Berdasarkan usia kategori pengetahuan baik lebih banyak ditemukan pada anak usia 6 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, anak perempuan memiliki pengetahuan baik yang tinggi dibandingkan anak laki-laki. **Kesimpulan:** anak usia 5-6 tahun di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan seksual dalam kategori cukup. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi kesehatan seksual yang sesuai dengan tahap perkembangan anak melalui kerja sama antar sekolah, orangtua dan tenaga kesehatan.

Kata kunci: Pengetahuan, Kesehatan Seksual, Anak Usia 5-6 Tahun

ABSTRACT

Description of The Knowledge of 5–6-Year-Old Children about Sexual Health at Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya Kindergarten

Nanda Luthfiyah Febriyanti
Bachelor of Midwifery Program Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Surabaya

Background: Sexual health in early childhood is the most important part to support the optimal growth and development of children. At the age of 5-6 years, children begin to recognize their body parts, understand the concept of privacy, and can protect themselves from the risk of violence. The risks to sexual health include children experiencing depression, anxiety, and suspicion toward others. Other impacts include sleep disturbances, decreased appetite, and behavioral changes such as irritability and withdrawal from social environments. **Objective:** This study aims to understand the knowledge of 5-6-year-old children about sexual health at TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya. **Method:** This study uses descriptive quantitative design. The research population consisted of 42 children aged 5-6 years, and a sample of 38 was selected using stratified random sampling. Data collection was conducted through interviews using a picture-based questionnaire consisting of 8 questions. Data analysis used univariate methods, including frequency distributions and percentages. **Results:** The results of this study show that 16 children (42.1%) have a sufficient level of knowledge, 12 children (31.6%) have a poor level, and 10 children (26.3%) have a good level. By age, the good knowledge category is most common among 6-year-old children. By gender, girls have a higher level of knowledge than boys. **Conclusion:** Children aged 5-6 years at TK Aisyiyah Bustanul Athfal 06 Mulyorejo Surabaya have sufficient knowledge of sexual health. Therefore, there is a need to enhance sexual health education appropriate to the child's developmental stage through collaboration between schools, parents, and healthcare professionals.

Keywords: Knowledge, Sexual Health, Children Aged 5-6 Years