

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH

KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA

KLIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT DARUS SYIFA

BENOWO SURABAYA



Disusun Oleh :

AMELIA NURLAILI SA'ADAH

NIM. 20230660006

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH

KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA

KLIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT DARUS SYIFA

BENOWO SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :
AMELIA NURLAILI SA'ADAH
NIM. 20230660006

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Nurlaili Sa'adah

NIM : 20230660006

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 14 Juli 2026

Yang membuat pernyataan


(Amelia Nurlaili Sa'adah)

NIM.20230660006

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



Ira Purnamasari, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing II



Dzakiyatul Fahn Muntaz, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Siti Aisviah S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 14 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Amelia Nurlaili Sa'adah, NIM 20230660006 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kep

Anggota 1 : Ira Purnamasari, S.Kep., Ns. M.Kep

Anggota 2 : Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nurullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSI Darus Syifa' Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar penulisan pada laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan keperawatan, khususnya pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah, serta dapat menjadi bahan pembelajaran bagi penulis dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 14 Juli 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul penelitian "Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSI Darus Syifa' Surabaya".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Kepala Ruangan yang telah memberikan izin serta membantu dalam proses pengambilan data di lahan praktik.
5. Ira Purnamasari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing pertama yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing penulis dari awal hingga akhir. Terima kasih atas waktu yang selalu diluangkan di tengah kesibukan, atas setiap arahan yang menuntun, serta setiap koreksi yang membangun. Dukungan dan kepercayaan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah dan tidak menyerah dalam menyelesaikan karya ini.
6. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang senantiasa memberikan perhatian, motivasi, serta bimbingan yang berarti bagi penulis. Terima kasih atas kesabaran dalam membimbing, ketelitian dalam mengoreksi, serta dorongan yang membuat penulis terus

berusaha menjadi lebih baik. Setiap masukan yang diberikan sangat berarti dalam proses penyempurnaan karya ini.

7. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk hadir dalam siding Karya Tulis Ilmiah serta memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bimbingan yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, yang dengan segala perjuangan, pengorbanan, dan kerja kerasnya telah mengantarkan penulis hingga berada di titik ini. Terima kasih kepada Ayah jayus, cinta pertama penulis, yang dengan diam namun penuh tanggung jawab telah berjuang tanpa lelah, menahan lelah dan mengorbankan banyak hal demi masa depan penulis. Terima kasih kepada Ibu sulik, yang dengan kelembutan dan doa yang tidak pernah putus selalu menguatkan penulis dalam setiap langkah. Di balik pencapaian ini, ada doa yang terus mengalir, ada keringat yang jatuh tanpa banyak kata, dan ada harapan besar yang selalu disematkan. Tanpa Ayah dan Ibu, penulis tidak akan mampu sampai pada tahap ini. Semoga setiap usaha ini dapat menjadi kebanggaan dan bentuk kecil dari rasa terima kasih penulis.
10. Sahabat-sahabat tercinta yang sudah seperti keluarga sendiri, yaitu Deby Eliza Firamadhona, Anatasya Eka Vadila, Lusiana Safira dan Fajri Zumrotus Khaq'khoniah yang selalu ada dalam setiap proses, baik dalam tawa maupun air mata. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, tempat berbagi cerita, dan sumber semangat di saat penulis merasa lelah. Kebersamaan, dukungan, dan kehadiran kalian membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh makna.
11. Seseorang yang pernah kebersamaian penulis, yang tanpa disadari turut menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas setiap kenangan, pelajaran, serta proses yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat dan dewasa. Meskipun tidak berjalan seperti yang

diharapkan, namun pengalaman tersebut memberikan makna tersendiri dalam perjalanan hidup penulis.

12. Teman-teman D3 Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam suka dan duka selama masa perkuliahan hingga penyusunan karya ini. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, serta kenangan yang tidak akan terlupakan.
13. Teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta doa dalam proses penyusunan karya ini. Setiap kebaikan yang diberikan sangat berarti bagi penulis.
14. Yang terakhir, terima kasih untuk saya sendiri Amelia Nurlaili Sa'adah, yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah di saat lelah, tetap mencoba di saat ragu, dan terus melangkah meskipun banyak hal yang harus dipendam sendiri. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, namun penulis mampu melewatinya. Ini adalah bukti bahwa penulis lebih kuat dari yang pernah dibayangkan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih mengharapkan saran dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	8
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	9
PATHWAY	12
2.1.4 Klasifikasi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.7 Penatalaksanaan Medis Diabetes Melitus	18
2.1.8 Komplikasi Diabetes Melitus	21
2.1.9 Prognosis.....	21
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	22

2.2.1	Definisi.....	22
2.2.2	Etiologi.....	23
2.2.3	Faktor Risiko.....	24
2.2.4	Upaya Penanganan.....	25
2.2.5	Kondisi Klinis Terkait.....	26
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	27
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	27
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	33
2.3.3	Intervensi.....	35
2.3.4	Implementasi.....	43
2.3.5	Evaluasi.....	43
BAB III METODE PENELITIAN		45
3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Definisi Operasional.....	47
3.3	Subjek Penelitian.....	48
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.5	Pengumpulan Data	49
3.6	Uji Keabsahan Data.....	51
3.7	Analisis Data	51
3.8	Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Hasil.....	55
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian.....	55
4.1.2	Pengkajian keperawatan.....	56
4.1.3	Analisa Data	75
4.1.4	Diagnosis Keperawatan.....	78
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	80
4.1.6	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	82
4.2	Pembahasan	93
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	94
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	97

4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	99
4.2.4	Implementasi Keperawatan	101
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		108
5.1	Kesimpulan.....	108
DAFTAR PUSTAKA		112

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4. 1 Analisa Data Pasien 1	75
Tabel 4. 2 Analisa Data Pasien 2.....	77
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan 2.....	80
Tabel 4. 4 Implementasi dan Evaluasi Pasien 1	82
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Pasien 2	86

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Persetujuan Pengambilan Data</i>	<i>114</i>
<i>Lampiran 2 Permohonan Izin Pengambilan Data Awal</i>	<i>115</i>
<i>Lampiran 3 Surat Jawaban Rumah Sakit</i>	<i>116</i>
<i>Lampiran 4 Lembar Konsultasi</i>	<i>117</i>
<i>Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian</i>	<i>119</i>
<i>Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....</i>	<i>121</i>
<i>Lampiran 7 ENDORSEMENT LETTER</i>	<i>123</i>
<i>Lampiran 8 BEBAS PLAGIASI.....</i>	<i>124</i>
<i>Lampiran 9 BEBAS PINJAM.....</i>	<i>125</i>
<i>Lampiran 10 Pengkajian Pasien 1</i>	<i>126</i>
<i>Lampiran 11 Pengkajian Pasien 2</i>	<i>142</i>
<i>Lampiran 12 Berita Acara Revisi Karya Tulis Ilmiah</i>	<i>159</i>

DAFTAR SINGKATAN

GDA	: Glukosa Darah Acak
DM	: Diabetes Melitus
mg/dL	: Milligram per Desiliter
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: Capillary Refill Time (Waktu Pengisian Kembali Kapiler)
GD2PP	: Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization
DPP-4	: Dipeptidyl Peptidase-4