

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
TERHADAP DERAJAT NYERI MENSTRUASI (DYSMENORRHEA)
PADA REMAJA PUTRI DI SMPPGRI 1 SURABAYA**



Oleh:

ZULI MAHARANI

NIM : 20111660079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
TERHADAP DERAJAT NYERI MENSTRUASI (DYSMENORRHEA)
PADA REMAJA PUTRI DI SMP PGRI 1 SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ZULI MAHARANI

NIM : 20111660079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zuli Maharani
NIM : 20111660079
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2015

Yang Menyatakan,

Zuli Maharani
20111660079

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 04 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi,S.Kep,Ns.,M.Kes

Gita Marini,S.Kep.,Ns.M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna,S.Kep.,Ns.M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian sidang Skripsi

pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu kesehatan,

Universitas Muhamadiyah Surabaya

Pada tanggal, 10 Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : Anis Rosyiatul Husna,S.Kep.,Ns.M.Kes (.....)

Anggota : 1.Supatmi,S.Kep,Ns.,M.Kes (.....)

2.Gita Marini,S.Kep.,Ns.M.Kes, (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Kompres Hangat jahe Terhadap Derajat Nyeri Menstruasi di SMP PGRI 1 Surabaya “**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Proposal ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 24 Juli 2015

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul Skripsi **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Derajat Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) Pada Remaja Putri Di SMP PGRI 1 Surabaya”**

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Mundakkir, S.kep.Ns,M.Kep, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep.Ns,M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Supatmi, S.Kep.Ns,M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
9. Para dosen dan seluruh staf pengajar di program studi S1 keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan selama menempuh pendidikan.
10. Terima kasih kepada Bapak Abdul Said Qodri dan Ibu Imro'atul Hasanah tercinta yang penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus mendoakanku, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi.
11. Terima kasih kepada kakakku Izzatun Nuril Uyun tercinta yang penuh kasih sayang memberikan semangat dan motivasi selama mengerjakan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada adikku Putri Tulus Rahayu tercinta yang penuh kasih sayang memberikan semangat dan keceriaan selama mengerjakan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada Sahabatku Mimizin Dafiq yang selama ini sudah menjadi sahabat yang selalu memberikan motivasi dan mendengarkan keluh kesahku selama pembuatan skripsi ini.
14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2011 (A7) (Lilim, Erna, Evi, Ira, Alfi, Sida, Eka, Silvi, Nila, Nita, Maya, Dewi, Nisa, Ica, Kikin, Ika, Dinda, Sofi, Amel, Rolita, Nurul, Teguh, Indra, Edo, Hadi, Redi, Bayu, Dimas, Firman, Antok, Arun, Ridwan, Aryo, Rizki, Arif, Defri)

terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

15. Teman-teman kost Mulyorejo Utara no.37D (Lilim, Lina, Nila, Retno dan Ica) yang selalu memberikan semangat sehingga skripsi ini bisa selesai.
16. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
17. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 04 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran	ix

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Tahap-Tahap Perkembangan Remaja.....	6
2.2 Konsep Menstruasi	8
2.2.1 Pengertian Menstruasi	8
2.2.2 Siklus Menstruasi	9
2.2.3 Patofisiologi.....	13
2.3 Konsep Dasar Nyeri	14
2.3.1 Definisi Nyeri	14
2.3.2 Teori Nyeri	15
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.3.4 Penyebab Nyeri	18
2.3.5 Durasi Nyeri	18
2.3.6 Fisiologi Nyeri.....	21
2.3.7 Faktor-Faktor Mempengaruhi Respon Nyeri	22
2.3.8 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	24
2.4 Konsep Nyeri Menstruasi	29
2.4.1 Definisi Nyeri Menstruasi (dysmenorrhea).....	29
2.4.2 Klasifikasi dan Patofisiologi.....	30
2.4.3 Penyebab Nyeri Menstruasi	34
2.4.4 Faktor Resiko	36
2.4.5 Pengobatan Farmakologi	37
2.4.6 Pengobatan Non Farmakologi	38

2.5	Konsep Jahe	40
2.5.1	Definisi Jahe	40
2.5.2	Cara Kerja Jahe untuk Dysmenorrhea	41
2.5.3	Manfaat dan Khasiat Rimpang Jahe	41
2.6	Konsep Kompres Hangat Jahe.....	45
2.7	Kerangka Konsep Penelitian	46
2.8	Hipotesis Penelitian	47
BAB 3 : METODE PENELITIAN		48
3.1	Desain Penelitian	48
3.2	Kerangka Kerja.....	49
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel.....	50
3.3.3	Sampling.....	50
3.4	Identifikasi variable dan definisi operasional	50
3.4.1	Variabel Independent	50
3.4.2	Variabel Dependent.....	50
3.5	Definisi Operasional	51
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	53
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	53
3.7	Pengolahan Data	54
3.7.1	Editing	54
3.7.2	Coding	54
3.7.3	Scoring.....	55
3.7.4	Tabulating.....	55
3.7.5	Analisis Data	55
3.8	Etika penelitian.....	56
3.8.1	Informed Consent	56
3.8.2	Anonymity.....	56
3.8.3	Confidentially	56
3.8.4	Beneficence dan non-maleficence (Keuntungan)	56
3.8.5	Justice (Keadilan)	57
3.9	Keterbatasan	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN		58
4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Data Umum.....	58
4.1.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.1.1.2	Karakteristik Demografi Responden	59
4.1.2	Data Khusus	60
4.1.2.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat nyeri sebelum diberikan kompres hangat jahe	60
4.1.2.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat nyeri sesudah diberikan kompres hangat jahe.....	61

4.1.1.3 Hasil tabulasi responden berdasarkan derajat nyeri 61

BAB 5 PEMBAHASAN	62
5.1 Nyeri Saat Dysmenorrhea Sebelum dilakukan Kompres Hangat Jahe.....	62
5.2 Nyeri Saat Dysmenorrhea Sesudah dilakukan Kompres Hangat Jahe	63
5.3 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Perubahan Derajat Nyeri Menstruasi.....	64
BAB 6 PENUTUP	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	67

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
3.2	Definisi Operasional.....	51
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja di SMP PGRI 1 Surabaya	59
4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia menstruasi pertama remajadi SMP PGRI 1 Surabaya.....	59
4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menstruasi remaja di SMP PGRI 1 Surabaya.....	60
4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat nyeri sebelum diberikan kompres hangat jahe.....	60
4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat nyeri sesudah diberikan kompres hangat jahe.....	61
4.6	Tabulasi responden berdasarkan derajat nyerisebelum dan sesudah diberikan kompres hangat jahe.....	61

DAFTAR GAMBAR

NO	Judul Gambar	Halaman
2.1	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	25
2.2	Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10	26
2.3	Skala Analog Visual (VAS)	27
2.4	Skala Deskriptif Verbal	28
2.5	Wong and Baker	29
2.6	Kerangka Konseptual.....	46
3.2	Kerangka Kerja/ operasional	49

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
-----------	-----------------------

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | : Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | : Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP) |
| Lampiran 4 | : Lembar Observasi Penelitian |
| Lampiran 5 | : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal |
| Lampiran 6 | : Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 7 | : Tabulasi Data Demografi |
| Lampiran 8 | : Tabulasi Data Pretest |
| Lampiran 9 | : Tabulasi Data Posttest |
| Lampiran 10 | : Lembar SPSS |

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. ANDI. Yogyakarta.
- Baziad, 2003. *Klasifikasi Nyeri Menstruasi*. Yogyakarta, ANDI
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* Edisi 4. Jakarta. EGC.
- Guyton. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi II*. Jakarta. EGC
- Harmanto, 2006. *Konsep Menstruasi*. Jakarta, EGC
- Hidayat A. Aziz Alimul. 2010. *Motode Penelitian Kesehatan Paradikma Kuantitatif*. Surabaya. Health Books.
- Hidayat A. Aziz Alimul. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia 1*. Jakarta. Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A, 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika : Jakarta.
- Marlina, R. Rosalina, Purwaningsih, P. (2013). *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati*. Jurnal keperawatan maternitas. Volume 1, No. 2, November 2013; 118-123. Diperoleh pada tanggal 22 Desember 2014 dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=137441&val=5088&title=pengaruh%20senam%20dismenore%20terhadap%20penurunan%20dismenore%20pada%20remaja%20putri%20di%20desa%20sidoharjo%20kecamatan%20pati>
- Murwani, Arita. 2009. *Perawatan Pasien Penyakit Dalam*. Yogyakarta. Mitra Cendikia.
- Ninawati, Kuryadi, J. (2006). *Hubungan antara sikap terhadap menstruasi dan kecemasan terhadap menarche*. Jurnal psikolog. Jakarta.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian*. Jakarta. Salemba Medika.
- Perry & Potter. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 2* Edisi 4. Jakarta. EGC.
- Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses, dan praktik*, Edisi 4, volume 11. Jakarta: EGC
- Perry. Potter. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Volume 2*. Jakarta. EGC.
- Potter dkk, (2005), *Fundamental Of Nursing Nursing Konsep, Prose, Dan Praktik*. Jakarta : EGC
- Prasetyo, Sigit Nian. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri Edisi 1*. Yogyakarta. Graha Ilmu.

- Ramadhan Ahmad J, 2013. *Aneka Manfaat Ampuh Rimpang Jahe Untuk Pengobatan*. Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.
- Safitri Maya, Utami Tin, Sukmaningtyas Wilis. *Pengaruh minuman kunyit asam terhadap penurunan skala Nyeri haid primer pada mahasiswi DIII kebidanan*. Diperoleh pada tanggal 23 Desember 2014 dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/edinic/artide/viewfile/5759/5292>.
- Santrock. J. W. (2003). *Adolescen: Perkembangan Remaja*. (edisi keenam) Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, 2010. *Tahapan Perkembangan Remaja*. Kanisius. Yogyakarta
- Smeltzer, S. C, Bars B.G. buku Ajar Keperawatan Medikal bedah Edisi 8. Volume 2. Alih bahasa: Kuncara, dkk. Jakarta: EGC. 2001
- Tamsuri. A . (2012), *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*, jakarta : EGC