

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Y., Susanti, G., & Wilsya, M. (2023). Uji Efek Imunostimulator Daun *Muntingia calabura* L Terhadap Sel Fagositosis. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 13(2), 106–112. <https://doi.org/https://doi.org/10.52395/jkjims.v13i2.382>
- Agustina, E., Saraswati, T. R., & Tana, S. (2022). Respon Histologis Aorta dan Jantung *Rattus Norvegicus* Hiperlipidemia Setelah Pemberian Jus Buah Kersen (*Muntingia calabura* L.) dan Ekstrak Daun Lakum (*Cayratia trifolia* L.). *Bioma : Berkala Ilmiah Biologi*, 24(2), 96–104. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/bioma.24.2.96-104>
- Ali, M. R. M., Suparno, S., & Listanti, A. (2024). Pengaruh Durasi Paparan *Sansevieria trifasciata* Terhadap Penurunan Kandungan Karbon Dioksida (CO₂) Dalam Ruangan. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 23(3), 320–325. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkli.23.3.320-325>
- Amalia, A., Fahdhienie, F., & Fadhlullah. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Ispa Pada Balita (1-4 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(1), 72–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jbik.v14i1.4116>
- Anfida, A. N., Sukarya, I. G. A., & Saputri, M. J. (2023). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kayu Cendana (*Santalum album* Linn) Terhadap Eosinofil Pada Permukaan Kulit Mencit (*Mus musculus*) Alergi. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(4), 307–314. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i4.20713>
- Anggraini, W. A. A. (2022). *Jumlah Sel Leukosit Pada Pasien Demam Tifoid*.
- Anjani, A. S., Arfah, Ka. I., Arifin, A. F., Dewi, A. S., Maharani, R. N., Sulaiman, A. B., & Marimba, A. D. (2022). Literatur Review: Pengaruh Terapi Murottal Dengan Perubahan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore). *Fakumi Medical Journal*, 2(3), 138–149. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/fmj.v2i3.32>
- Antari, I., Anggraeni, D. N., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal of Health*, 10(1), 79–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>
- Apriyeni, E., & Patricia, H. (2021). Terapi Murottal Al-Qur'an Berpengaruh terhadap Stres Perawat pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(3), 523–528. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.3.2021.523-528>
- Ariska, A., Yani, D. P., Purweny, H., & Putri, L. S. M. M. (2024). Manajemen Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Tanjungpinang. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 799–806. <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/peshum.v4i1.6700>
- Aristoteles, & Nurhidayanti. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Eritrosit Pada Pekerja Sistem Shift. *Sainmatika: Jurnal Ilmiah Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam*, 19(1), 74–79.

- <https://doi.org/10.31851/sainmatika.v19i1.8037>
- Aristoteles, & Puspitasari, N. (2023). Perbedaan Hitung Jumlah Leukosit Segera Dan Disimpan Selama 6 Jam. *JHAST (Journal Health Applied Science and Technology)*, 1(1), 16–20. <https://doi.org/10.52523/jhast.v1i1.4>
- Artiningrum, T., & Havianto, C. A. (2022). Estimasi emisi CO₂ Dari Aktivitas Rumah Tangga Di Desa Cikalong, Kab. Bandung Barat. *GEOPLANART*, 4(1), 36–46. <https://doi.org/10.35138/geoplanart.v4i1.457>
- Astutiningsih, C., Ocsari, M. P. M., & Rukmini, F. (2022). Penyuluhan Alergi, Hygiene Dan Sanitasi Di Kelurahan Candi, Semarang Menuju Masyarakat Sehat. *Ruang Cendekia: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 96–103. <https://doi.org/https://doi.org/10.55904/ruangcendekia.v1i1.41>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia* (N. K. Suryani (ed.); 1st ed.). CV. Pena Persada.
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. Y. A. (2021). Efektifitas Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Stres Mencit (Mus Musculus). *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 28–34. <https://doi.org/10.18860/jip.v6i1.10668>
- Diawati, N., Dewi, N. R., & Inayati, A. (2023). Penerapan Terapi Spiritual (Murotal Al-Qur'an) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 486–494. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/496>
- Farizal, J., Abdillah, R., & Marlina, L. (2022). Efek Ekstrak Etanol Daun Mengkudu (Morinda Citrifolia) Terhadap Splenomegali Pada Mencit Balb/C Yang Diinfeksi Plasmodium Berghei. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 79–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2370>
- Firmansyah, A., Sukarya, A. I. G., & Kesuma, S. (2024). Gambaran Kadar CRP Pada Mencit Alergi Setelah Treatment Infusa Daun Ketepeng. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(27), 219–227. <https://doi.org/https://doi.org/10.52047/jkp.v14i27.269>
- Hartini, S., Barokah, F., & Rica, F. N. (2023). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kayu Cendana (Santalum album L) Terhadap Morfologi Sel Leukosit Pada Mencit Jantan (Mus musculus) Alergi. *Mahakam Medical Laboratory Technology Journal*, 3 (2), 118–124.
- Haryanto, H., Suci, A. Z., Aprilia, A. E., Putri, A. M., Wilda, S., Harianti, H., & Purnamasari, P. (2025). Anastesi Inhalasi pada Tikus (Rattus Norvegicus) Menggunakan Eter dan Kloroform. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(3), 256–267. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i3.2228>
- Hukom, S. D., Suhermi, & Alam, R. I. (2021). Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 178–185. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.936>
- Inten, A. A. I., Handayani, S., & Balyas, A. B. (2022). Literature Review : Hubungan Antara Paparan Organofosfat Dengan Gangguan Paru Obstruktuf. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), 6–10. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v10i2.5719>
- Isdianto, A., Al Indunissy, N., & Fitrianti, N. (2025). Dampak Kemarahan Terhadap Kesehatan : Pengaruh Emosi Negatif Pada Organ Tubuh Dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Education and Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 13(2), 66–74.

- <https://doi.org/https://doi.org/10.37081/ed.v13i1.7019>
- Isrul, M., Dewi, C., & Wahdini, V. (2020). Uji Efek Antiinflamasi Infusa Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* L.) Terhadap Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diinduksi Karagenan. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 6(2), 97–103. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v6i1.61>
- Istiqomah, D., & Imanto, M. (2023). Hubungan Rinitis Alergi dengan Kejadian Asma Bronkial. *Medula*, 13(1), 77–82. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v13i1.611>
- Ivanny, P. S., Huriyati, E., & Edward, Y. (2020). Eosinofilik Otitis Media. *Jurnal Human Care*, 5(2), 448–460. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i2.715>
- Jamali, M. C., Mohamed, A. H., Jamal, A., Kamal, M. A., Abdulmone, W. Al, Saeed, B. A., Mansuri, N., Ahmad, F., Mudhafar, M., Shafie, A., & Hattiwale, H. M. (2025). Biological mechanisms and therapeutic prospects of interleukin-33 in pathogenesis and treatment of allergic disease. *Journal of Inflammation*, 22(17), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12950-025-00438-w>
- Kanda, A., Yun, Y., Bui, D. Van, Nguyen, L. M., Kobayashi, Y., Suzuki, K., Mitani, A., Sawada, S., Hamada, S., Asako, M., & Iwai, H. (2021). The multiple functions and subpopulations of eosinophils in tissues under steady-state and pathological conditions. *Japanese Society of Allergology*, 70, 9–18. <https://doi.org/10.1016/j.alit.2020.11.001>
- Kasedu, F. U. W., & Nurcahyo, F. A. (2024). Musik Sebagai Media Self Healing. *Jurnal Talenta Psikologi*, 13(1), 22–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.47942/talenta.v13i1.1564>
- Kumala, E. C., Mulyanti, H., & Purwaningrum, S. I. (2025). Analisis Konsentrasi CO₂ di Kawasan Pasar Wisata Bojonegoro. *Spizaetus: Jurnal Biologi Dan Pendidikan Biologi*, 6(2), 218–228. <https://doi.org/https://doi.org/10.55241/spibio.v6i2.553>
- Lindstrom, N. M., Moore, D. M., Zimmerman, K., & Smith, S. A. (2015). Hematologic Assessment in Pet Rats, Mice, Hamsters, and Gerbils Blood Sample Collection and Blood Cell Identification. *Clin Lab Med*, 35, 629–640. <https://doi.org/10.1016/j.cll.2015.05.011>
- Macchia, I., Sorsa, V. La, Urbani, F., Moretti, S., Antonucci, C., Afferni, C., & Schiavoni, G. (2023). Eosinophils as potential biomarkers in respiratory viral infections. *Frontiers in Immunology*, 14, 1–19. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2023.1170035>
- Mahrurnisa, F., Sumadiono, & Mulatsih, S. (2021). Correlation Between Allergy History in Family and Allergy Manifestation in School Age Children. *The Avicenna Medical Journal*, 2(1), 11–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.15408/avicenna.v2i1.19736>
- Manisei, A. M., Sihabuddin, M. A., & Noviza, N. (2023). Penerapan Terapi Mendengarkan Kestabilan Emosi Klien. *Journal of Society Counseling*, 1(2), 158–165. <https://doi.org/https://doi.org/10.59388/josc.v1i2.212>
- Mardiah, W., Hastuti, H., & Nugraha, B. A. (2022). Efektivitas Murottal Pada Kecemasan Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 Di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(4), 996–1013. <https://doi.org/https://doi.org/10.55681/sentri.v1i4.317>
- Mashar, M. F. (2021). Fungsi Psikologis Ruang Terbuka Hijau. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(10), 1930–1943.

- <https://doi.org/https://doi.org/10.46799/jsa.v2i10.332>
- Maulana, J., Nida, S. C., Pangestu, M. L., Suwondo, & Akbar, H. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian ISPA pada Balita di Puskesmas Jenggol Kota Pekalongan. *Graha Medika Public Health Journal*, 3(1), 41–48.
- Maulana, M. H. H., Pratama, M. T. A., Raditya, R., & Anggraini, D. (2025). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Sel Darah Merah Dan Imun Tubuh. *Journal of Public Health Science (JoPHS)*, 2(1), 34–41. <https://doi.org/https://doi.org/10.70248/jophs.v2i1.1889>
- Nada, H. Q., Arsyad, H., & Putri, S. E. (2023). Kala Stres Menghampiri Islam Menangani. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(5), 459–471. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/religion.v1i5.338>
- Nagata, M., Nakagome, K., & Soma, T. (2020). Mechanisms of eosinophilic inflammation. *Asia Pacific Allergy*, 10(2), 1–10. <https://doi.org/10.5415/apallergy.2020.10.e14>
- Nasution, S. L. R., Girsang, E., Butar-Butar, E. F. M., Hafizah, N. Z., & Manalu, P. (2025). Dampak Kualitas Udara Dalam Ruangan Terhadap Kejadian ISPA di Kecamatan Medan Denai, Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 24(3), 277–286. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkli.70451>
- Ningrum, H., Irawan, E., & Lubis, M. R. (2021). Implementasi Metode K-Medoids Clustering Dalam Pengelompokan Data Penyakit Alergi Pada Anak. *Jurnal Riset Sistem Informasi Dan Teknik Informatika (JURASIK)*, 6(1), 130–139. <https://doi.org/10.30645/jurasik.v6i1.277>
- Novosad, J., Krčmová, I., Souček, O., Drahošová, M., Sedlák, V., Kulířová, M., & Králíčková, P. (2023). Subsets of Eosinophils in Asthma, a Challenge for Precise Treatment. *National Library of Medicine*, 1878, 1–32. <https://doi.org/10.3390/ijms24065716>
- Nur, H. A., & Anggraini, S. (2022). Pemberian Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres Dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 25–34. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.127>
- Nurhaliza, I., & Imanto, M. (2022). Faktor Risiko Kejadian Rinitis Alergi pada Anak. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(4), 8–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v13i1.540>
- Oktaviona, T. N., Herlina, & Sari, T. H. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 6(1), 26–32. <https://doi.org/10.47539/jktp.v6i1.344>
- Putranto, A. A. D., Hidayati, A. B. S., & Wati, I. S. (2025). Efektifitas Kombinasi Murottal Al-Qur'an dan Aromaterapi Lavender terhadap Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisa. *Sci-Tech Journal*, 4(2), 164–172. <https://doi.org/https://doi.org/10.56709/stj.v4i3.761>
- Putri, A. R., Sitasiwi, A. J., & Kasiyati, K. (2021). Pengaruh Paparan Ekstrak Biji Klabet (*Trigonella foenum-graecum* L.) Terhadap Kadar Hemoglobin, Indeks Hepatosomatik dan Kadar Protein Hepar Tikus Putih (*Rattus norvegicus* L.). *Jurnal Pendidikan Biologi, Biologi, Dan Ilmu Sains*, 8(3), 218–226. <https://doi.org/10.33541/pro-life.v8i3.3476>
- Putri, N. A., Harsono, L. M., Putri, N. C., Wibowo, A. P., Mustafidah, H., Yuwono, E. A., Nahla, S., & Qudsyi, H. (2021). Pengaruh Murottal Al- Qur ' an terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia. *Jurnal*

- Psikologi Islam*, 8(2), 47–54. <https://doi.org/10.47399/jpi.v8i2.125>
- Rahmah, A., Agustini, M., Darmayanti, & Raya, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Santri Dan Santriwati Remaja Di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Negara. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 3(9), 967–982. <https://doi.org/https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v3i9.1012>
- Rahmat, H., & Puluhulawa, N. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Bedah Pre-Op RSUD. Prof. Dr. Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Journal of TSCNers*, 0(1), 156–168. <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscners.v10i01.610>
- Ramadan, D., Royansyah, D. A., Adhatiya, M., & Habassauda, H. (2024). Terapi Murottal Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tingkat Amarah Pada Mahasiswa. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences Vol*, 3(1), 151–159. <https://doi.org/https://doi.org/10.61994/cpbs.v3i.136>
- Ramadhan, G., Karim, D., & Damanik, S. R. H. (2024). Gambaran Tingkat Stres, Stresor dan Tahap Pengerjaan Skripsi Pada Mahasiswa Angkatan 2020 dan 2021 Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 4977–4985. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16839>
- Ratnasari, A., & Asharhani, I. S. (2021). Aspek Kualitas Udara, Kenyamanan Termal Dan Ventilasi Sebagai Acuan Adaptasi Hunian Pada Masa Pandemi. *Jurnal Arsir Universitas Muhammadiyah Palembang*, 24–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.32502/arsir.v0i0.3646>
- Ratri, T. H. (2024). Pengaruh Kombinasi Relaksasi Benson Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), 138–148. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.158>
- Rosidah, I., Ningsih, S., Renggani, T. N., Agustini, K., & Efendi, J. (2020). Profil Hematologi Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur Sprague-Dawley Jantan Umur 7 dan 10 Minggu. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 7(1), 136–145. <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>
- Rusdy, H., Saruksuk, A. S. P., Dalimunte, R. S., & Dohude, G. A. (2021). Efektivitas Getah Batang Betadine (*Jatropha multifida* L.) Terhadap Penyembuhan Luka Pasca Pencabutan Gigi Pada Tikus Sprague-Dawley. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjajaran*, 33(2), 145–152. <https://doi.org/10.24198/jkg.v33i2.32563>
- Safaruddin, S., Arum, M., Wahyuningsih, S., & Amin, R. (2022). Uji Efektivitas Patch Transdermal Ekstrak Etanol Kulit Batang Kayu Jawa (*Lannea Coromandelica* (Houtt.) Merr) Terhadap Luka Sayat Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*). *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*, 2(2), 1001–1018. <https://doi.org/10.54259/mudima.v2i2.483>
- Sakina, P., & Ridha, Z. (2023). Strategi Coping Dalam Mengatasi Stres Pada Penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam STAI Jam'iyah Mahmudiyah Tanjung Pura. *Student Research Journal*, 1(2), 54–67. <https://doi.org/10.55606/sjryappi.v1i2.166>
- Sari, R. Y., Rohmawati, R., Faizah, I., Hasina, S. N., & Putri, R. A. (2023). Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Nyeri dan Status Hemodinamika Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 481–490.

- <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.937>
- Setiabudi, A., & Nurjanah, R. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan di PT Bank Central Asia TBK Kantor Cabang Utama Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.7162423>
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In Sutopo (Ed.), *Educacao e Sociedade* (Edisi Kedu, Vol. 1, Issue 1). ALFABETA BANDUNG.
- Sukandar, S., AJ, P., & LO, M. (2023). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Intensive Care Unit RSUD. R. Syamsudin, SH. Kota Sukabumi. *Jurnal Online Kperawatan Rajawali*, 1(1), 41–55.
- Supandi, A., Isfanda, & Nora, S. (2023). Identifikasi Parasit Alergen Kulit dan Evaluasi Personal Hygiene pada Anak Pesantren. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(6), 346–351. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/mkmi.22.6.346-351>
- Suparyadi, P., Handayani, R. N., & Sumarni, T. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1070–1081. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/933>
- Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami, T. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur. *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244–257. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>
- Susilawati, Hanifa, F., & Valianda, F. (2024). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Murotal Dan Pijat Bayi Dengan Musik Klasik Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Klinik Keluarga Cianjur Tahun 2024. *JIRK: Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(6), 3405–3410. <https://doi.org/https://doi.org/10.53625/jirk.v4i6.8852>
- Syukriana, Alwi, K., & Ramli, R. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur'an terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Usuku Wakatobi. *Window of Nursing Journal*, 02(01), 92–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/won.v2i1.300>
- Thristy, I., Mardia, R. S., Mampatdi, C. M., & Chan, M. Z. K. (2020). Gambaran Tingkat Stres dan kadar HDL Kolesterol Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pandu Husada*, 3(1), 149–153. <https://doi.org/10.30596/jph.v1i3.4907>
- Trevia, R., & Musmiller, E. (2024). Penerapan Terapi Guided Imagery Dalam Upaya Penurunan Stres Pada Lansia. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(2), 218–224. <https://doi.org/https://doi.org/10.35328/keperawatan.v13i2.2837>
- Tulung, G. L., Bodhi, W., & Siampa, J. P. (2021). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) Sebagai Antidiabetes Terhadap Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Yang Diinduksi Aloksan. *Pharmacon*, 10(1), 736–742. <https://doi.org/10.35799/pha.10.2021.32767>
- Wagut, P. A. D., Suwiti, N. K., Widyastuti, S. K., Dharmawan, N. S., Setiasih, N. L. E., & Kardena, I. M. (2025). Gambaran Histologi Sel Darah Putih

- Granulosit Dan Nilai Platelet Distribution Width Pada Anjing Penderita Dermatitis. *Buletin Veteriner Udayanna*, 17(3), 890–901. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/bulvet.2025.v17.i03.p35>
- Wang, J., Zhou, Y., Zhang, H., Hu, L., Liu, J., Wang, L., Wang, T., Zhang, H., Cong, L., & Wang, Q. (2023). Pathogenesis of allergic diseases and implications for therapeutic interventions. *Signal Transduction and Targeted Therapy*, 8(138). <https://doi.org/10.1038/s41392-023-01344-4>
- Wechsler, M. E., Munitz, A., Ackerman, S. J., Drake, M. G., Jackson, D. J., Wardlaw, A. J., Dougan, S. K., Berdnikovs, S., Schleich, F., Matucci, A., Chanez, P., Prazma, C. M., Howarth, P., Weller, P. F., & Merkel, P. A. (2021). Eosinophils in Health and Disease: A State-of-the-Art Review. *Mayo Clinic Proceedings*, 96(10), 2694–2707. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2021.04.025>
- Woelansari, E. D. (2020). Efektivitas Ekstrak Jintan Hitam (Nigella Sativa L) Terhadap Jumlah Sel Eosinofil dalam Darah dan Jaringan Usus Mencit yang Alergi. *Ilmi Publisher*.
- Yulianto, M. H., Ferdiansyah, E., & Wastumirad, A. W. (2024). Rancang Bangun Sistem Monitoring Gas CH₄ dan CO₂ Berbasis Internet of Things Studi Kasus TPST Bantar Gebang. *Jurnal JTik (Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi)*, 8(2), 247–254. <https://doi.org/https://doi.org/10.35870/jtik.v8i2.1484>
- Yuningsih, A., Anwar, S., & Anggraini, D. (2023). Pengaruh Terapi Kombinasi Hidroterapi dan Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 575–589. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/3008/1438>
- Yunus, E. S., Arismunandar, P. A., & Rukanta, D. (2021). Scoping Review : Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Tingkat Stres Orang Dewasa. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains (JIKS)*, 3(1), 110–116. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7503>