

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS DIGITAL TERHADAP
PENGETAHUAN DETEKSI DINI PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA WARGA KALIJUDAN**



Disusun oleh:

Ellyza Rahmawati

20221660082

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2026

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI BERBASIS DIGITAL TERHADAP PENGETAHUAN
FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER
PADA WARGA KALIJUDAN

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ELLYZA RAHMAWATI

NIM. 20221650082

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ellyza Rahmawati

NIM : 20221660082

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 September 2026

Yang membuat pernyataan,



Ellyza Rahmawati

NIM 20221660082

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep


Nugroho Ari., S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN:

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 16 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Ellyza Rahmawati NIM 20221660082 Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua

Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns.,
M.Kep


(.....)

Anggota 1 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Berbasis Digital Terhadap Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung KORoner Pada Warga Kalijudan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2026.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, nikmat kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta kemudahan yang senantiasa diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan seluruh proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama proses pendidikan.
4. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surabaya yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama proses pendidikan.

5. Ibu Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan perhatian yang diberikan kepada penulis dari awal hingga selesainya penelitian ini.
6. Bapak Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, serta motivasi dengan penuh perhatian selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas waktu dan dedikasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, bimbingan, serta pelayanan akademik yang baik selama masa perkuliahan.
8. Kepada Bapak Lurah Kelurahan Kalijudan, Bapak dan Ibu Ketua RT dan RW, serta seluruh warga Kalijudan Gang 8 RT.2 RW.3 Surabaya, yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian dan proses pengumpulan data.
9. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan kontribusi dalam penelitian ini sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar sesuai tujuan penelitian.

10. Kedua orang tua tercinta Ayah Sunarko dan Ibu Eni Purwati, adik-adik Saya Zahra Seftia Cicharita dan Zahwa Dzulya Ladzuba, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan motivasi terbesar bagi penulis. Terima kasih atas doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, dukungan moral maupun material, serta segala pengorbanan yang telah diberikan. Semoga setiap langkah dan pencapaian penulis dapat menjadi kebanggaan dan bentuk bakti kepada keluarga tercinta.
11. Diri penulis sendiri, yang telah berjuang dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap bertahan, terus belajar, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan tahap ini.
12. Saudara Rifqi Al Dzaky sosok istimewa yang selalu membersamai penulis, memberikan bantuan, dukungan, motivasi serta kesediaan untuk selalu mendengarkan setiap keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat penulis Nichen Nur Wulandary dan Nadia Intan Tifalia, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, bantuan, serta kebersamaan yang penuh makna selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas perhatian, semangat, dan momen kebersamaan yang telah menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 16 Juli 2026

Ellyza Rahmawati

ABSTRAK

Pengaruh Edukasi Berbasis Digital Terhadap Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Warga Kalijudan

Oleh : Ellyza Rahmawati

Pendahuluan: Rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai faktor risiko penyakit jantung koroner (PJK) dapat menyebabkan keterlambatan dalam mengenali faktor risiko dan melakukan pencegahan. Edukasi berbasis digital menjadi alternatif promosi kesehatan yang dapat mempermudah akses informasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi berbasis digital terhadap pengetahuan faktor risiko PJK pada warga Kalijudan. **Metode:** Penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest* pada 67 responden yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, sedangkan edukasi diberikan melalui media digital berbasis web yang diakses menggunakan QR Code. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil dan Pembahasan :** Sebelum edukasi, sebanyak 33 responden (49%) memiliki pengetahuan kategori kurang, sedangkan setelah edukasi sebanyak 42 responden (63%) berada pada kategori baik. Nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 20,28 menjadi 26,06. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi berbasis digital terhadap pengetahuan responden. Edukasi berbasis digital melalui QR Code efektif meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai faktor risiko dan pencegahan PJK. Kemudahan akses informasi menjadikan media digital sebagai alternatif promosi kesehatan yang dapat diterapkan di masyarakat.

Kata kunci: edukasi berbasis digital, pengetahuan, faktor Risiko, penyakit jantung koroner.

ABSTRACT

The Effect of Digital-Based Education on Knowledge Regarding Coronary Heart Disease Risk Factors among Kalijudan Residents

By: Ellyza Rahmawati

Introduction: Low public knowledge regarding coronary heart disease (CHD) risk factors can lead to delays in recognizing these factors and implementing preventive measures. Digital-based education serves as an alternative health promotion strategy that facilitates easier access to information. **Objective:** This study aimed to analyze the effect of digital-based education on knowledge regarding CHD risk factors among Kalijudan residents. **Methods:** The study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach involving 67 respondents selected via simple random sampling. Data were collected using a questionnaire that had undergone validity and reliability testing, while education was delivered through a web-based digital platform accessed via QR code. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test with $\alpha = 0.05$. **Results and Discussion:** Prior to the education, 33 respondents (49%) fell into the “poor” knowledge category, whereas after the education, 42 respondents (63%) were in the “good” category. The mean knowledge score increased from 20.28 to 26.06. The Wilcoxon Signed Rank Test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of digital-based education on the respondents’ knowledge. Digital-based education via QR code is effective in increasing public knowledge regarding CHD risk factors and prevention. The ease of accessing information makes digital media a viable alternative for health promotion within the community.

Keywords: digital-based education, knowledge, risk factors, coronary heart disease

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1.PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2.TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Jantung	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Faktor Risiko	13
2.1.5.1 Hipertensi Sebagai Faktor Risiko PJK	14
2.1.5.2 Kolesterol Sebagai Faktor Risiko PJK	15
2.1.5.3 Diabetes Melitus Sebagai Faktor Risiko PJK	16
2.1.6 Pencegahan	17
2.1.7 Dampak Bagi Masyarakat	18

2.2	Konsep Pengetahuan	19
2.2.1	Pengertian Pengetahuan	19
2.2.2	Tingkat Pengetahuan	20
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
2.2.4	Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	23
2.3	Media Edukasi Kesehatan	24
2.3.1	Pengertian Edukasi	24
2.3.2	Jenis Media Edukasi.....	25
2.3.3	Media Digital Dalam Kesehatan	26
2.3.4	Konsep Program Edukasi	27
2.4.5	Prosedur Akses Media Edukasi Berbasis Digital	28
2.4	Teori	30
2.4.1	Technology Acceptance Model (TAM)	30
2.4.2	Mekanisme Perubahan Pengetahuan Setelah Diberikan Edukasi Berbasis Digital Berdasarkan Pendekatan Teori TAM	31
2.5	Kerangka Konseptual	33
2.6	Hipotesis.....	34
2.8	Penelitian Terdahulu	34
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	37
3.1	Desain/Rancangan Penelitian	37
3.2	Kerangka Kerja	38
3.3	Populasi,Sampel dan Sampling	39
3.3.1	Populasi	39
3.3.2	Sampel	39
3.3.3	Sampling	41
1.1.1	Identifikasi variabel	42
1.1.2	Definisi Operasional.....	44
3.5	Pengumpulan Data Dan Analisis Data	45
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.2	Instrumen penelitian	47
3.5.3	Uji Coba Instrumen	49
3.5.4	Lokasi Penelitian	50

3.5.5 Analisis Data	51
3.6 Etika Penelitian	52
3.6.1 Informed Consent	52
3.6.2 Anonymity	52
3.6.3 Confidentialty	53
3.6.4 Beneficence Dan Non Malefecence	53
3.6.5 Justice	54
3.7 Keterbatasan	54
3.7.1 Instrumen/alat ukur	54
3.7.2 Sampling Design	55
3.7.3 Faktor Feasibility	55
BAB 4.HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Data Umum	57
4.1.3 Data Khusus	59
4.1.4 Analisis Butir Jawaban Responden	61
4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Identifikasi Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada	
4.2.2 Sebelum Diberikan EdukasiBerbasisDigital	62
4.2.3 Identifikasi Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	
Pada Warga Sesudah Diberikan EdukasiBerbasisDigital	65
4.2.4 Analisis Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner68	
Pada Warga Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Berbasis	
Digital	68
BAB 5.PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Instrumen Pengetahuan Faktor Risiko PJK	47
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Warga Kalijudan Tanggal 24 Juni 2026	56
Tabel 4. 2 Distribusi Berdasarkan Usia pada Warga Kalijudan Tanggal 24 Juni 2026	56
Tabel 4. 3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan pada Warga Kalijudan Tanggal 24 Juni 2026	57
Tabel 4. 4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan pada Warga Kalijudan Tanggal 24 Juni 2026	57
Tabel 4. 5 Distribusi Berdasarkan Akses Informasi pada Warga Kalijudan Tanggal 24 Juni 2026	58
Tabel 4. 6 Identifikasi Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Warga Kalijudan Sebelum Diberikan Edukasi Berbasis Digital Tanggal 24 Juni 2026	58
Tabel 4. 7 Identifikasi Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Warga Sesudah Diberikan Edukasi Berbasis Digital Tanggal 24 Juni 2026	59
Tabel 4. 8 Analisa Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Warga Kalijudan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Berbasis Digital Tanggal 24 Juni 2026	59
Tabel 4. 9 Analisis Kuesioner Pretest	60
Tabel 4. 10 Analisis Kuesioner Posttest	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori TAM	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	32
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	82
Lampiran 2 Dokumentasi Pengambilan Data Awal.....	83
Lampiran 3 Lembar Hasil Uji Validitas	84
Lampiran 4 Hasil Uji Reabilitas	89
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Seminar Proposal	90
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian	92
Lampiran 8 Lembar Permohonan	93
Lampiran 9 Lembar Persetujuan	94
Lampiran 10 Tabulasi Data Demografi	95
Lampiran 11 Tabulasi Data Pretest	97
Lampiran 12 Tabulasi Data Posttest	100
Lampiran 13 Analisis Jawaban Responden	103
Lampiran 14 Uji Normality	104
Lampiran 15 Hasil Uji Wilcoxon	105
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	106
Lampiran 17 Instrumen Penelitian	107
Lampiran 18 Juknis	109
Lampiran 19 Web Edukasi Berbasis Digital	116
Lampiran 21 Berita Acar.....	117
Lampiran 22 Lembar Konsul.....	120
Lampiran 23 Surat Endorsement.....	123
Lampiran 24 Surat Keterangan Plagiasi.....	120