

SKRIPSI

**PENGARUH PENDEKATAN *DIABETES SELF MANAGEMENT
EDUCATION* TERHADAP KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN
LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GADING SURABAYA**



Oleh:

LUTFIANA DAMAYANTI

NIM. 20221660020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDEKATAN DIABETES SELF MANAGEMENT
EDUCATION TERHADAP KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN
LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GADING SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

Lutfiana Damavanti

NIM. 20221660020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiana Damayanti

NIM : 20221660020

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Prodi S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi/KTI/Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

14/9 2026 .
Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(Lutfiana Damayanti)

20221660020

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat dilanjutkan dalam sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 3 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1



Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing 2



Ira Purnamasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada
tanggal 15 Juli 2026 oleh mahasiswa atas nama Lutfiana Damayanti NIM
20221660020 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Ira Purnamasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji Syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang mana atas segala limpahan Rahmat dan karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendekatan Diabetes Self-Management education Terhadap Kontrol Glikemik Pada Pasien Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2”. Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan para pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal dan bahan perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 10 Maret 2026

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PENDEKATAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Oleh: Lutfiana Damayanti

Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pendahuluan: Kontrol glikemik yang tidak optimal pada lansia Diabetes Mellitus tipe 2 meningkatkan risiko komplikasi dan menurunkan kualitas hidup. Pendekatan *Diabetes Self Management Education* (DSME) berperan dalam meningkatkan kemampuan pengelolaan diri pasien. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh pendekatan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) terhadap kontrol glikemik pada pasien lansia Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Gading Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Penelitian ini terdiri dari 60 pasien lansia Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Gading Surabaya. Intervensi pendekatan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) menggunakan media booklet selama 1 bulan dengan frekuensi 3 kali setiap minggu. Pengukuran dilakukan menggunakan *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ) dan didukung dengan hasil pemeriksaan gula darah puasa (GDP). Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan paired t-test dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$ artinya terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian DSME. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendekatan DSME, Sebagian besar responden berada di kategori cukup yaitu 76,7%. Setelah diberikan pendekatan DSME, Sebagian besar responden berada di kategori baik yaitu 51,7%. **Discussion:** Peningkatan pemahaman melalui pendekatan DSME menjadi strategi yang dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam melakukan *self-care* sehingga membantu pengelolaan Diabetes Mellitus secara mandiri.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, *Diabetes Self Management Education*, Kontrol Glikemik, Lansia.

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION APPROACH ON GLYCEMIC CONTROL OF ELDERLY PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

By: Lutfiana Damayanti

**Bachelor of Nursing Study Program, Muhammadiyah University of
Surabaya**

Introduction: Suboptimal glycaemic control in elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus increases the risk of complications and reduces quality of life. The Diabetes Self-Management Education (DSME) approach plays a role in enhancing patients' self-management capabilities. **Objective:** To analyse the effect of the Diabetes Self-Management Education (DSME) approach on glycaemic control in elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus within the working area of the Gading Community Health Centre, Surabaya. **Methods:** This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study involved 60 elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of the Gading Community Health Centre, Surabaya. The DSME intervention utilized a booklet over a period of one month, with a frequency of three sessions per week. Measurements were conducted using the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) and supported by fasting blood glucose (FBG) test results. Data analysis utilized the Wilcoxon test and paired t-test, with a significance level of $p < 0.05$ indicating a difference between the pre- and post-DSME intervention states. **Results:** The study results showed that prior to the DSME intervention, the majority of respondents (76.7%) fell into the "fair" category. Following the DSME intervention, the majority of respondents (51.7%) fell into the "good" category. **Discussion:** Improving understanding through the DSME approach serves as a strategy to enhance patients' self-care abilities, thereby facilitating independent management of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetes Self-Management Education, Glycaemic Control, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	xi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	11
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	11
2.1.2 Etiologi.....	11
2.1.3 Klasifikasi	13
2.1.4 Patofisiologi.....	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Komplikasi.....	16
2.1.7 Penatalaksanaan	17

2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	21
2.2	Konsep Lansia.....	22
2.2.1	Definisi Lansia.....	22
2.2.2	Klasifikasi Lansia	23
2.2.3	Teori Proses Menua	23
2.2.4	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	24
2.3	Konsep Pendekatan <i>Diabetes Self-Management Education</i>	26
2.3.1	Definisi Pendekatan <i>Diabetes Self-Management Education</i> ...	26
2.3.2	Perbedaan Pendekatan DSME dengan Edukasi umumnya.....	27
2.3.3	Tujuan pendekatan <i>Diabetes Self Management Education</i>	28
2.3.4	Faktor Pendekatan <i>Diabetes Self Management Education</i>	30
2.3.5	Dampak pendekatan <i>Diabetes Self Management Education</i> ...	30
2.3.6	Teori Dhorotea Orem dengan pendekatan DSME	31
2.4	Konsep Kontrol Glikemik.....	32
2.4.1	Definisi Kontrol Glikemik.....	32
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Glikemik.....	33
2.4.3	Dampak Kontrol Glikemik	35
2.5	Kerangka Konseptual.....	37
2.6	Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Desain/Rancangan Penelitian.....	40
3.2	Kerangka Operasional.....	41
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	42
3.3.1	Populasi.....	42
3.3.2	Sampel	42
3.3.3	Teknik Sampling	42
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
3.4.1	Variabel Bebas	44
3.4.2	Variabel Terikat.....	44
3.4.3	Definisi operasional	44
3.5	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	45
3.5.1	Instrumen	45

3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	46
3.5.4	Teknik Pengolahan Data	50
3.5.5	Teknik Analisa Data.....	52
3.6	Etika Penelitian	55
3.6.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
3.6.2	Anonymity	57
3.6.3	Confidentiallity	57
3.6.4	Beneficence dan Non-Maleficence	57
3.6.5	Justice.....	58
3.7	Keterbatasan.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Hasil Penelitian	59
4.1.1	Data Umum.....	59
4.1.2	Data Khusus	60
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	Mengidentifikasi Kontrol Glikemik pada Pasien Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Sebelum diberikan <i>Diabetes Self Management Education</i>	64
4.2.2	Mengidentifikasi Kontrol Glikemik Pada Pasien Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Sesudah diberikan <i>Diabetes Self Management Education</i>	66
4.2.3	Menganalisis pengaruh pendekatan <i>Diabetes Self Management Education</i> terhadap perubahan kontrol glikemik pada pasien lansia diabetes mellitus tipe 2.	69
BAB V PENUTUP.....		72
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional DSME terhadap Kontrol Glikemik.....	44
Tabel 3.2	DSMQ (Diabetes Self Management Quesionner).....	46
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di Puskesmas Gading Surabaya.....	59
Tabel 4.2	Mengidentifikasi kontrol glikemik pada pasien lansia diabetes mellitus tipe 2 sebelum diberikan <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	60
Tabel 4.3	Mengidentifikasi kontrol glikemik pada pasien lansia diabetes mellitus tipe 2 sesudah diberikan <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	61
Tabel 4.4	Menganalisis pengaruh pendekatan <i>Diabetes Self Management Education</i> terhadap perubahan kontrol glikemik pada pasien lansia diabetes mellitus tipe 2.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual DSME terhadap Kontrol Glikemik	37
Gambar 3.1 Kerangka Operasional DSME terhadap Kontrol Glikemik	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	81
Lampiran 2. Form Konsul Proposal penelitian	82
Lampiran 3. Berita Acara Revisi Ujian Skripsi	86
Lampiran 4. Catatan Revisi Ujian Skripsi.....	87
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan	88
Lampiran 6. Data Demografi Responden.....	92
Lampiran 7. Kuesioner	93
Lampiran 8. Surat Ijin Pengambilan data awal dan ijin penelitian	95
Lampiran 9. Surat Izin Pengambilan data awal dan Ijin Penelitian	97
Lampiran 10. Administrasi Pengambilan Data di Puskesmas Gading Surabaya...	99
Lampiran 11. Etik Penelitian.....	100
Lampiran 12. Bukti Izin Kuesioner.....	101
Lampiran 13. Media Booklet	102
Lampiran 14. Dokumentasi.....	106
Lampiran 15. Uji Validitas dan Reliabilitas	107
Lampiran 16. Tabulasi Data Responden	108
Lampiran 17. Hasil Output SPSS.....	113
Lampiran 18. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	117
Lampiran 19. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	118
Lampiran 20. Surat Keterangan Bebas Pinjam	119
Lampiran 21. Endorsement Letter.....	120
Lampiran 22. Hasil Turnitin.....	121