

DAFTAR PUSTAKA

- Almalki, Z. S., Ahmed, N. J., Alahmari, A. K., Alshehri, A. M., Alyahya, S. A., Alqahtani, A., & Alhajri, M. (2021). *Identifying the Risk Factors and the Prevalence of Poor Glycemic Control among Diabetic Outpatients in a Rural Region in Saudi Arabia*. 33, 15–23. <https://doi.org/10.9734/JPRI/2021/v33i24A31427>
- American Diabetes Assosiation. (2023). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of care in diabetes — 2023. *Diabetes Care*, 46(January), 19–40.
- Ankia, Hospital, T. A., Town, C., Africa, S., & Sciences, H. (2023). *An introduction to insulin use in type 2 diabetes mellitus*. 1–5.
- Aulia, S. S., Decroli, E., & Nurhayati, N. (2024). Gambaran Penyakit Penyerta pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 Lanjut Usia di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari 2020 – Januari 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 5(2), 163–169. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v5i2.1281>
- Bakara, D. M., & Kurniyati. (2022). Self-Management Education to Control Blood Sugar Levels and HbA1c Value for Type 2 Diabetes Patients. *Malaysian Journal of Nursing*, 14(1), 84–89. <https://doi.org/10.31674/mjn.2022.v14i01.012>
- Bekele, B. B., Negash, S., Bogele, B., Getachew, D., Weldekidan, F., & Balcha, B. (2021). Effect of diabetes self-management education (DSME) on glycated hemoglobin (HbA1c) level among patients with T2DM : Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 15(1), 177–185. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.12.030>
- Cahaya, C., Saifa, R., Quraisy, A., & Mulyani, N. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II pada pasien rawat jalan. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*.
- Camargo-plazas, P., Robertson, M., & Alvarado, B. (2023). *Diabetes selfmanagement education (DSME) for older persons in Western countries : A scoping review*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288797>
- Chowdhury, H. A., Harrison, C. L., Siddiquea, B. N., Tissera, S., Afroz, A., Ali, L., Joham, A. E., & Billah, B. (2024). The effectiveness of diabetes selfmanagement education intervention on glycaemic control and cardiometabolic risk in adults with type 2 diabetes in low- and middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 19(2 February), 1–25. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0297328>
- Creswell, J. W. (2017). *Fifth edition research design: Qualitative, quantitative, mixed methode*.

Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Tambunan, Hadi Made, Diana Sylvia I, D. M. A., Prasetyo, Budi, P. V., & Gebang, A. A. (2021). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*.

Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2024). *Profil Kesehatan Kota Surabaya*.

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.

Emara, R. A., Hamed, M., Awad, M., & Zeid, W. (2021). *Effect of diabetes selfmanagement education program on glycemic control in diabetic patients attending the family medicine outpatient clinic , Suez Canal*. 9.

Ernawati, U., Wihastuti, T. A., & Utami, Y. W. (2021). Effectiveness of diabetes self-management education (Dsme) in type 2 diabetes mellitus (t2dm) patients: Systematic literature review. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 404–408. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2240>

Fadhilah, N., Sulistyowati, D., P, D. M., Rohana, I. G. A. P. D., & Metri, D. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.

Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawat, A. (2023). Gambaran Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan SIKO. *Malahayati Health Student Journal*, 3.

Fauziani, A. N., Adelia, A., Ardika, O. B., Himayani, R., & Rahmanisa, S. (2024). *Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1 , Mutasi Genetik An Introduction to Diabetes Mellitus Type 1 , a Genetic Mutation*. 14, 442–446.

Harreiter, J., & Roden, M. (2023). Diabetes mellitus – definition , classification , diagnose , screening und prävention (update 2023). *The Central European Journal of Medicine*, 135, 7–17. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>

Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan tingkat pendidikan dan lama menderita sakit dengan tingkat pengetahuan lima pilar penatalaksanaan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sungai Durian, Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat. *Journal of TSCSIKep*, 9(1), 2775–0345. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCSIKep>

Hidayat, A. A. A. (2024). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*.

Hikayati, Effendi, Z., & Maharani, H. (2024). *The Effect Of Diabetes Self Management Education (DSME) Through Health Calendar Media On Diabetes Melitus Patients's Knowledge*. 000.

Ibrahim, M. Y., Dwiningsih, S. U., Studi, P., Pekalongan, K., Kemenkes, P., Ibrahim, M. Y., & Dwiningsih, S. U. (2024). Diabetes self management

education (dsme) upaya preventif untuk remaja terhindar diabetes melitus 1,2,3,. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 6, 2–7.

IDF. (2021). *IDF DIABETES ATLAS [Internet]. 10th edition*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK581938/>

Kemenkes. (2024). *Penyakit Diabetes - Diktorat P2PTM (Kemenkes.go.id)*. 1–119.

Lampitey, R., Amoakoh-Coleman, M., Barker, M. M., Iddi, S., Hadjiconstantinou, M., Davies, M., Darko, D., Agyepong, I., Acheampong, F., Commey, M., Yawson, A., Grobbee, D. E., Adjei, G. O., & Klipstein-Grobusch, K. (2023). Change in glycaemic control with structured diabetes self-management education in urban low-resource settings: multicentre randomised trial of effectiveness. *BMC Health Services Research*, 23(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09188-y>

Lengga, V. M., Mulyati, T., & Mariam, S. R. (2023). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Tingkat Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 103–112.

Lilmawati, Wahiduddin, & Rismayanti. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kendali Glikemik Pada penderita DMT2 di Puskesmas. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(1), 235–245.

Lomboro, A., Id, D., Edosa, Z. K., & Mitiku, A. A. (2023). *Glycemic control and diabetes complications among adult type 2 diabetic patients at public hospitals in Hadiya zone , Southern Ethiopia*. *Dm*, 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0282962> Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Luo, W., Zhang, J., Luo, Y., Wu, Q., Chen, L., Liu, C., & Lin, M. (2024). *Factors associated with glycemic control in patients with T2DM: evidence from a cross- sectional study in China*. 1–8.

Marni, L., Armaita, Yoselina, P., & Anggita, K. D. (2025). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Peningkatan Pengetahuan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. <http://jurnal.hip.ac.id/index.php/keskom/article/view/102>

Muhlshoh, A., Marchelaona, R., & Ismawanti, Z. (2021). upaya peningkatan pengetahuan dan sikap pasien diabetes mellitus terhadap pola makan melalui edukasi gizi di wilayah puskesmas gambirsari. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4, 749–754.

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.

- Nigussie, S., Birhan, N., & Amare, Firehiwot, G. M. (2021). *Rate of glycemic control and associated factors among type two diabetes mellitus patients in Ethiopia : A cross sectional study*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251506>
- Nurhayati, D., Amri, K., Nawang Puji Astuti, & Galih Setia Adi. (2024). Pengaruh Program Diabetes Self Management Education (DSME) Berbasis Keluarga terhadap Penurunan Kadar Gula Darah di Bekasi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(1), 24–30. <https://doi.org/10.35968/ztxfpr66>
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 7, 132–150.
- Perkeni. (2021). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Indonesia*.
- Phuwilert, P., Khiewkhern, S., Phajan, T., & Wongprachum, K. (2024). Factors Affecting Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes in Kalasin Province , Thailand : An Analytical. *HealthCare, Dm*.
- Pitriani, Putri, V. D., Ezalina, & Yani, E. (2026). *Hubungan Activity Daily Living dengan Pengontrolan Gula Darah Lansia dengan DM di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru*. 5(1), 6467–6475.
- Putra, Y. B. S., & Tursina, H. M. (2024). Self efficacy improvement in diabetes mellitus patients after implementing discharge planning based on diabetes self care management education in inpatient room, dr. haryoto hospital, lumajang. *Journal of Nursing Periodic*, 1(2). <https://doi.org/10.36858/jnp.v1i2.27>
- Ratulangi, S. E., & Sutanto, H. (2024). *Pengaruh kendali glikemik pasien diabetes tipe 2 terhadap komplikasi penyakit jantung koroner*. 6(2), 341–346.
- Roberta, L., Amoakoh-Coleman, M., Djobalar, B., Grobbee, D. E., Adjei, G. O., & Klipstein-Grobusch, K. (2023). Diabetes self-management education interventions and self-management in lowresource settings; a mixed methods study. *PLoS ONE*, 18(7 July), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286974>
- Romdhoni, M. F., Yulistika, D., & Linggardini, K. (2024). *Self-Management Education pada Pasien Diabetes Melitus Self-Management Education Among Patients with Diabetes Mellitus*. 11(1), 45–50.
- Rosyidah, M., Wisudawati, N., Masruri, A., Apriani, L., Keysa, A., Anggraini, D., Palembang, U. M., Baru, O., Rindo, K., Agung, K., & Yuniarti, E. (2021). *Suluh Abdi : Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*. 3(2), 123–130.

- Rumawas, M. E., & Buchori, I. (2023). *Prevalensi Multimorbiditas, Kebutuhan Perawatan dan Keterbatasan Aktivitas Pada Lansia*. 29(1).
- Rumiris Simatupang, Mita Kristina, Stik. N. H. S. (2023). *Penyuluhan tentang diabetes*.
- Susanti, N., Syifa Rizqi, P. M., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). Hubungan jenis kelamin terhadap diabetes melitus di desa air hitam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 7484–7491.
- Sahayati, S., Eka, M., Pramudita, S. A., & Hallo, F. P. (2022). *Pemeriksaan Gula Darah pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Deteksi Awal Diabetes Gestasional*. 1(2), 62–68.
- Santika F.Erlina. (2024). Prevalensi Diabetes Indonesia. *Katadata Media Network, Dm*, 2023–2024.
- Simatupang, R., & Kristina, M. (2023). Penyuluhan tentang diabetes mellitus lansia penderita dm. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2 No. 3.
- Subekti, I., Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2022). *Keperawatan Lanjut Usia*. In Penerbit CV. EUREKA MEDIA AKSARA, ISBN: 978-623-5251-16-5.
- Sudirman, A. A., & Modjo, D. (2021). Efektifitas Diabetes Self Management Education(DSME) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Limboto Bara. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sulistyorini, Hanik, U., Rohmawati, R., & Hasina, S. N. (2025). *Diabetes SelfManagement Education (DSME) Dengan Metode “Pasti Sembuh” Terhadap Kadar Gula Darah Pada pasiem Dengan Diabetes Mellitus Di RS Islam Surabaya A.Yani*. 6(4), 5397–5402.
- Viara Anggeraini. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitu Tipe II di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Kediri*.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Mellitus Tipe 2: Faktor Resiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114.
- World Health Organization. (2024). Diabetes. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yahaya, J. J., Doya, I. F., Morgan, E. D., Ngaiza, A. I., & Bintabara, D. (2023). Poor glycemic control and associated factors among patients with type 2 diabetes

mellitus: a cross-sectional study. *Scientific Reports*, 13(1), 1–10.
<https://doi.org/10.1038/s41598-023-36675-3>

Yulia Devi Putri, T. Eltrikanawati, A. (2022). *Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Gangguan Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. 7(4), 12–16.

Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., & Abdullah, D. (2022). *Aktivitas Fisik , Pola Makan , dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 15(2), 154–162.

