

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH

PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEB

DI RUMAH SAKIT KORPRI PURA RAHARJA SURABAYA



OLEH:

NANDA FAJAR INDRADI

NIM. 20254663030

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH

PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEB

DI RUMAH SAKIT KORPRI PURA RAHARJA SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

NANDA FAJAR INDRADI

NIM. 20254663030

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda Fajar Indradi
NIM : 20254663030
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Judul Laporan TA : Studi Kasus Penerapan Rendam Kaki Dengan Air
Jahe Merah Pada Ibu Post Partum Dengan PEB Di
Rumah Sakit KORPRI Pura Raharja Surabaya

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri, bukan hasil plagiasi sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti plagiasi, saya bersedia sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 07 Juli 2026



Nanda Fajar Indradi

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 07 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

Pembimbing II



Fathiya Luthfil Yummi, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S. Kep., Ns., M. Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 7 Juli 2026, oleh mahasiswa atas nama Nanda Fajar Indradi, NIM 20254663030, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS

Anggota 1 : Dr. Supatmi, S. kep., Ns., M. Kes

Anggota 2 : Fathiya Luthfil Yummi, S.Kep., Ns, M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dede Nasrullah, S. Kep., Ns, M. Kep

ABSTRAK

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEB

Studi Deskriptif Di Rumah Sakit KORPRI Pura Raharja Surabaya

Oleh : Nanda Fajar Indradi

Latar Belakang: Preeklampsia postpartum paling sering terjadi dalam tujuh hari pertama setelah melahirkan hingga enam minggu setelah melahirkan. Pada ibu post partum dengan preeklampsia, terjadi peningkatan reabsorpsi natrium dan menyebabkan retensi cairan dan dapat menyebabkan terjadinya edema. **Tujuan:** Menerapkan rendam kaki dengan air jahe merah pada ibu post partum dengan PEB di Rumah Sakit KORPRI Pura Raharja Surabaya. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu post partum dengan PEB yang memiliki edema kaki di Rumah Sakit KORPRI Pura Raharja Surabaya. Jumlah sampel sebanyak 4 responden. Pengambilan sampel menggunakan total populasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel penelitian adalah derajat edema kaki pada ibu post partum dengan PEB sebelum dan sesudah dilakukan penerapan rendam kaki dengan air jahe merah. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara dan lembar observasi. Analisis data disajikan dalam bentuk naratif. **Hasil dan Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya efektivitas penerapan rendam kaki dengan air jahe merah pada ibu post partum dengan PEB yang dibuktikan dengan hasil derajat edema sebelum dilakukan intervensi pada grade 2 dan setelah dilakukan intervensi terdapat penurunan derajat edema yaitu grade 1. Oleh karena itu, penerapan rendam kaki dengan air jahe merah dapat digunakan dalam inovasi pengembangan dalam pelayanan dan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan rendam kaki dengan aspek yang lain pada edema kaki ibu post partum dengan PEB.

Kata Kunci : Rendam Kaki, Jahe Merah, Ibu Post Partum, PEB

ABSTRACT

APPLICATION OF RED GINGER WATER FOOT SOAKS FOR POSTPARTUM MOTHER WITH PRE-ECLAMPSIA WITH SEVERE FEATURES (PEB)

A Descriptive Study at KORPRI Pura Raharja Hospital Surabaya

By : Nanda Fajar Indradi

Introduction: Postpartum preeclampsia most commonly occurs between the first seven days and six weeks after delivery. In postpartum women with preeclampsia, increase sodium reabsorption leads to fluid retention, which can result in edema.

Objective: Implementing red ginger water foot soaks for postpartum mothers with severe preeclampsia at KORPRI Pura Raharja Hospital, Surabaya.

Methods: The research design used was a descriptive study. The population in this study were postpartum mothers with PEB who had leg edema at KORPRI Pura Raharja Hospital, Surabaya. The sample size was 4 respondents. Sampling used the population according to the inclusion and exclusion criteria. The research variable was the degree of leg edema in postpartum mothers with PEB before and after the application of foot soaks with red ginger water. Data collection was carried out using interviews and observation sheets. Data analysis is presented in narrative form. **Results and Discussion:** The results of the study showed that there was effectiveness in applying foot soaks with red ginger water on postpartum mothers with PEB as evidenced by the results of the degree of edema before the intervention was carried out at grade 2 and after the intervention there was a decrease in the degree of edema, namely grade 1. Therefore, the application of foot soaks with red ginger water can be used in innovations in service development and further research can be carried out regarding the application of foot soaks with other aspects on foot edema in postpartum mothers with PEB.

Keyword : Soak Feet, Red Ginger, Postpartum Mothers, PEB

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2026 dengan judul Studi Kasus Penerapan Rendam Kaki dengan Air Jahe Merah Pada Ibu Post Partum dengan PEB di Rumah Sakit KORPRI Surabaya .

Dalam penyusunan ini karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dede Nasrullah, S. Kep., Ns, M. Kep selaku dekan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dr. Supatmi.S kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberi kesempatan untuk membuat karya tulis ilmiah serta ilmu yang diberikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Ibu Fathiya Luthfil Yummi, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberi kesempatan untuk membuat karya tulis ilmiah serta ilmu yang diberikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Seluruh staf Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membimbing dengan baik selama aktivitas belajar mengajar.

5. Ibu Sri Subandiah, SST selaku kepala unit dan teman-teman kerja di RS Pura Raharja surabaya memberi motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Bapak dan mama yang tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan spiritual dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Almarhumah mama dan almarhum papa tercinta yang telah mengamanahkan profesi ini agar selalu menjadi ladang amal jariyah.
8. Istriku tercinta yang selalu membantu diskusi, proses, dan selalu sabar dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
9. Seluruh teman-teman satu angkatan profesi ners tahun 2025 yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 7 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Peneliti	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Ucapan terima kasih.....	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Postpartum	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Perubahan Psikologi Postpartum	8
2.2 Post Partum dengan Preeklamsia Berat	16
2.2.1 Definisi Preeklamsia Berat.....	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Patofisiologi	18
2.2.4 Manifestasi Klinis	22
2.2.5 Diagnosa Banding	23
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	23
2.2.7 Penatalaksanaan Medis	26
2.3 Post Partum dengan Edema.....	32
2.3.1 Definisi	32
2.3.2 Etiologi.....	32
2.3.3 Komplikasi Edema	33
2.3.4 Penatalaksanaan Edema	35
2.4 Kerangka Konsep	39
2.6 Hipotesis.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.3 Subjek Penelitian.....	42
3.4 Instrumen Penelitian.....	43

3.5	Teknik Pengumpulan dan Pengelolaan Data	43
3.5.1	Prosedur Pengambilan Data.....	43
3.5.2	Pengolahan Data.....	44
3.6	Etika Penelitian	45
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	45
3.6.2	<i>Anonymity</i>	45
3.6.3	<i>Confidentiality</i>	45
3.6.4	<i>Beneficence</i> dan <i>non maleficence</i>	45
3.6.5	<i>Justice</i>	46
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	47
4.1	Hasil Penelitian	47
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.1.2	Karakteristik Responden	47
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1	Mengidentifikasi derajat edema kaki pada ibu post partum dengan PEB sebelum penerapan rendam kaki dengan air jahe merah	50
4.2.2	Mendiskripsikan pelaksanaan rendam kaki dengan jahe merah pada ibu post partum dengan PEB yang mengalami edema pada kaki	52
4.2.3	Mengevaluasi derajat edema kaki pada ibu post partum dengan PEB setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan air jahe merah	56
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran.....	59
5.2.1	Institusi Pendidikan.....	59
5.2.2	Rumah Sakit.....	59
5.2.3	Peneliti Selanjutnya.....	60
	DAFTAR PUSTAKA	61
	Lampiran	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemeriksaan penunjang laboratorium pada ibu hamil	26
Tabel 2.2	Derajat (grade) edema	34
Table 2.3	Pemeriksaan fisik pada area edema.....	35
Tabel 4.1	Data pengkajian pada ibu post partum dengan PEB sebelum dilakukan penerapan rendam kaki dengan air jahe merah di rumah sakit pura raharja Surabaya	49
Tabel 4.2	Data derajat edema pada ibu post partum dengan PEB setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan air jahe merah di rumah sakit pura raharja Surabaya.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep penerapan rendam kaki dengan air jahe merah pada ibu post partum dengan PEB di Rumah Sakit KORPRI Pura Raharja Surabaya	9
------------	---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3	Lembar Observasi	66
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki dengan Air Jahe Merah	67
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Rendam Pemeriksaan Pitting Edema.....	69
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	71
Lampiran 7	Berita Acara Perbaikan Karya Tulis Ilmiah	73
Lampiran 8	Surat Ijin Pengumpulan Data Awal.....	76
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 10	Surat Balasan Penelitian.....	78

DAFTAR SINGKATAN

PEB	: Pre Eklamsia Berat
WHO	: World Health Organization
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ALO	: Acute Lung Oedema
CT-Scan	: <i>Computer tomography</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
G1	: Kehamilan pertama
G2	: Kehamilan kedua
SC	: Sectio Caesaria