

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN TINGKAT TAKUT MELAHIRKAN (*FEAR OF CILDBIRTH*) PADA**  
**IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RUMAH SAKIT SITI**  
**KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG SIDOARJO**



**OLEH:**  
**YENI SEPTIA NINGSI**  
**NIM: 20241664021**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**TAHUN 2026**

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN TINGKAT TAKUT MELAHIRKAN (*FEAR OF CILDBIRTH*) PADA**  
**IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RUMAH SAKIT SITI**  
**KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG SIDOARJO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:**  
**YENI SEPTIA NINGSI**  
**NIM: 20241664021**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**TAHUN 2026**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeni Septia Ningsi

NIM : 20241664021

Fak / Prog. Studi : Program Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa proposal skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



(Yeni Septia Ningsi)

NIM. 20241664021

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan

dalam ujian sidang skripsi pada hari Senin, 02 Februari 2026

Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Februari 2026

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Nova Elok M: S.ST., M.Keb.)

(Annisa W.R., S.Keb. Bd., M.Keb.)

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi Ini Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Sidang Proposal Skripsi  
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Hari Senin, 02 Februari 2026

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Rachmawati Ika. S.ST., M. Kes

Anggota 1 : Nova Elok M. S.ST., M.Keb

Anggota 2 : Annisa W.R., S.Keb. Bd., M.Keb

Mengesahkan,  
Dekan,

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Takut Melahirkan (*Fear Of Childbirth*) Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo”**. Penulisan proposal skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak dalam penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebanyak-banyak kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya Dr. Mundhakir, S. Kep., Ns., M. Kep
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Dr. Dede Nasrullah, S. Kep., Ns., M. Kep
3. Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya Umi Ma’rifah, S. ST., M. Kes sebagai juga sebagai Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi, nasehat, dan arahan selama proses perkuliahan di Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ketua penguji Dr. Rachmawati Ika. S.ST., M,Kes yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan.
5. Penguji I Nova Elok M. S. ST., M. Keb yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan, motivasi dan meluangkan waktunya dalam penyusunan proposal ini hingga selesai
6. Penguji II Annisa W.R., S. Keb. Bd., M. Keb. yang telah memberikan bimbingan serta arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal ini hingga selesai.
7. Suami tercinta La Saudi, yang selalu memberikan do’a, dukungan, dan saran guna terselesaikannya proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, serta mendapatkan balasan yang setimpal dari ALLAH SWT.

Surabaya, 02 Februari 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized name or set of initials.

Penyusun

## DAFTAR ISI

|                                                                              |      |
|------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR SAMPUL.....                                                           | i    |
| PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT .....                                     | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                                      | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                      | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                                         | v    |
| DAFTAR ISI.....                                                              | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                                                            | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                          | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                          | xi   |
| ABSTRAK INDONESIA .....                                                      | xii  |
| ABSTRAK INGGRIS .....                                                        | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                      | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                      | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                    | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                                   | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                      | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                    | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                  | 4    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                 | 4    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                  | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                 | 6    |
| 2.1 Kajian Teori.....                                                        | 6    |
| 2.1.1 Konsep Takut Melahirkan.....                                           | 6    |
| 2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Takut Melahirkan.....                  | 6    |
| 2.1.3 Dampak Ketakutan Melahirkan .....                                      | 9    |
| 2.2 Konsep Dasar Persalinan.....                                             | 10   |
| 2.2.1 Pengertian Persalinan .....                                            | 12   |
| 2.2.2 Macam-Macam Persalinan.....                                            | 13   |
| 2.2.3 Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan .....                            | 13   |
| 2.2.4 Tanda-Tanda Persalinan.....                                            | 14   |
| 2.2.5 Tahapan Persalinan .....                                               | 14   |
| 2.3 Intrumen Wijma Delivery Expectancy-Experience Questionnaire (WDEQ) ..... | 19   |
| 2.4 Kerangka Konsep .....                                                    | 20   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                               | 21   |
| 3.1 Jenis Dan Desain Penelitian .....                                        | 21   |
| 3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....                                         | 21   |
| 3.2.1 Tempat penelitian.....                                                 | 21   |
| 3.2.2 Waktu penelitian .....                                                 | 21   |
| 3.3 Sasaran Penelitian Populasi Dan Sampel .....                             | 21   |
| 3.3.1 Populasi .....                                                         | 21   |

|                               |                                                              |    |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|----|
| 3.3.2                         | Sampel Penelitian.....                                       | 22 |
| 3.4                           | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....           | 23 |
| 3.4.1                         | Variabel penelitian .....                                    | 23 |
| 3.4.2                         | Definisi Operasional.....                                    | 23 |
| 3.5                           | Prosedur Penelitian .....                                    | 24 |
| 3.6                           | Teknik Pengumpulan Data .....                                | 27 |
| 3.7                           | Teknik Pengolahan Data .....                                 | 29 |
| 3.8                           | Analisa Data .....                                           | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN ..... |                                                              | 31 |
| 4.1                           | Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik .....         | 31 |
| 4.1.1                         | Responden Berdasarkan Usia .....                             | 31 |
| 4.1.2                         | Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Persalinan.....      | 32 |
| 4.1.3                         | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....             | 32 |
| 4.1.4                         | Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan .....            | 33 |
| 4.1.5                         | Distribusi Responden Berdasarkan Komplikasi Persalinan ..... | 34 |
| 4.2                           | Frekuensi Tingkat Ketakutan Ibu Hamil .....                  | 35 |
| BAB V PEMBAHASAN .....        |                                                              | 37 |
| 5.1                           | Karakteristik Responden .....                                | 37 |
| 5.2                           | Tingkat Ketakutan Ibu Hamil.....                             | 39 |
| BAB VI PENUTUP .....          |                                                              | 42 |
| 6.1                           | Kesimpulan.....                                              | 42 |
| 6.2                           | Saran.....                                                   | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA .....          |                                                              | 45 |
| Lampiran                      |                                                              |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                   | 24 |
| Tabel 3.2 Interpretasi Skor Tabel Ketakutan Melahirkan .....           | 28 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....                  | 31 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Persalinan .....     | 31 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....            | 31 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan .....            | 32 |
| Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Komplikasi Persalinan ..... | 32 |
| Tabel 4.6 Frekuensi tingkat ketakutan ibu hamil .....                  | 32 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Perfikir ..... | 24 |
|------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Informasi Untuk Calon Subjek Penelitian..... | 46 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....                            | 49 |
| Lampiran 3 Kuesioner WDEQ .....                                | 51 |
| Lampiran 4 Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....         | 57 |
| Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....              | 58 |
| Lampiran 6 Keterangan lolos Kaji Etik .....                    | 59 |
| Lampiran 7 Tabulasi Data .....                                 | 60 |
| Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data .....                         | 61 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....                             | 68 |

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT TAKUT MELAHIRKAN (*FEAR OF CILDBIRTH*) PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG SIDOARJO

Yeni Septia Ningsi  
program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Suranaya

**Latar Belakang:** Kehamilan dan persalinan merupakan proses fisiologis yang sering disertai perubahan psikologis, salah satunya ketakutan menghadapi persalinan atau *fear of childbirth*. Ketakutan yang berlebihan dapat berdampak pada kesiapan mental ibu, meningkatkan kebutuhan intervensi medis, serta memengaruhi kesejahteraan ibu dan bayi. Berbagai faktor diduga berhubungan dengan tingkat ketakutan melahirkan, antara lain usia, jumlah persalinan, tingkat pendidikan, pendapatan, dan riwayat komplikasi kehamilan. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu hamil dan tingkat ketakutan dalam menghadapi persalinan di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo. **Metode:** Studi deskriptif ini melibatkan 36 ibu hamil pada trimester ketiga sebagai responden, yang dipilih melalui pendekatan *total sampling* (sampel jenuh). Data dihimpun melalui kuesioner demografi responden serta instrumen *Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire* versi A (W-DEQ-A). **Hasil:** Temuan riset memaparkan bahwa mayoritas responden (55,6%) mengalami tingkat ketakutan kategori sedang. Sementara itu, ibu hamil yang tidak merasa takut dan yang mengalami ketakutan berat memiliki persentase yang seimbang, yakni masing-masing 22,2%. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa tingkat ketakutan melahirkan pada ibu hamil masih cukup tinggi, namun tidak berhubungan secara signifikan dengan karakteristik ibu yang diteliti. Oleh karena itu, diperlukan skrining dan intervensi psikologis yang menyeluruh dalam pelayanan antenatal untuk membantu menurunkan ketakutan ibu hamil menjelang persalinan.

**Kata Kunci:** ibu hamil, takut melahirkan

## ABSTRACT

### **A Description of The Level of Fear of Childbirth Among Pregnant Women Associated with Delivery at Siti Khodijah Muhammadiyah Hospital, Sepanjang Branch, Sidoarjo**

Yeni Septia Ningsi

Bachelor of Midwifery

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Surabaya

**Background:** Pregnancy and childbirth are physiological processes often accompanied by psychological changes, one of which is fear of childbirth. Excessive fear can impact a mother's mental preparedness, increase the need for medical intervention, and affect the well-being of both mother and baby. Various factors are suspected to be associated with fear of childbirth, including age, number of deliveries, education level, income, and history of pregnancy complications. **Objective:** This study aimed to describe the characteristics of pregnant women and their level of fear of childbirth at Siti Khodijah Muhammadiyah Hospital, Sepanjang Branch, Sidoarjo. **Methods:** This study used a descriptive research design, with a sample size of 36 participants using consecutive sampling. Data collection was conducted using a respondent characteristics questionnaire and the Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire version A (W-DEQ-A). **Results:** The results showed that the majority of pregnant women were in the moderate fear category (55.6%), while no fear and severe fear were 22.2% each. **Conclusion:** This study concluded that the level of fear of childbirth in pregnant women is mostly in the moderate fear category, with an equal proportion of mothers who are not afraid and mothers who experience severe fear. This finding indicates that fear of childbirth is a common phenomenon experienced by pregnant women in the third trimester and requires attention in antenatal care, although not all of them are at a pathological level.

**Keywords:** pregnant women, fear of childbirth