

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) DI RSUD HAJI SURABAYA**



Oleh :

YOSEVIONA ELLENA INDAH AMALLIA, S.Kep

NIM.20254663050

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
***TECHNIQUE* (ACBT) DI RSUD HAJI SURABAYA**

**Untuk memperoleh
Gelar Ners (Ns)**

**Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

YOSEVIONA ELLENA INDAH AMALLIA, S.Kep

NIM. 20254663050

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 12 Agustus 2026

Yang menyatakan

Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep

NIM.20254663050

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep

NIM 20254663050

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Karya : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) DI RSUD HAJI SURABAYA**

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya susun ini benar – benar tulisan karya saya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2026

Yang menyatakan



Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep.

NIM.20254663050

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga

dapat di ajukan dalam ujian siding pada Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 12 Agustus 2026

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes


Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

**Mengetahui
Ketua Program Studi**


Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 12 Agustus 2026 oleh mahasiswa atas nama Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep NIM 20254663050. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota 1 : Dr. Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 : Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2026 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien pneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif melalui penerapan *Active cycle of breathing technique* (acbt) Di RSUD Haji Surabaya ”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep FISqua selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua prodi S1 Keperawatan dan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 saya yang terus menerus memberikan motivasi, masukan dan selalu sabar dalam memberikan arahan serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
5. Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.Kep.J.selaku dosen pembimbing 2 saya yang memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk membimbing saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan ujian dan selalu sabar dalam memberikan kritik serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
9. Kepada papa saya Subiyanto dan mama saya Siti zulaickhah yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi tiada hentinya tanpa mengenal lelah

dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

10. Kepada teman hidup saya syahrul irawan yang telah mendukung saya dalam penulisan karya tulis ilmiah dan senantiasa meminjamkan laptop hingga karya tulis ilmiah ini telah usai
11. Kepada Pasukan Wedi Luwe yang merupakan tim kelompok saat profesi yang memberikan semangat dan motivasi dalam penelitian
12. Kepada teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2025
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu dalam penulisan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Surabaya, 12 Agustus 2026

Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) DI RSUD HAJI SURABAYA

Oleh : Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep.

Latar Belakang: Pneumonia dapat menimbulkan retensi sekret dan masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif. *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) merupakan latihan pernapasan yang digunakan untuk membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui penerapan ACBT. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada satu pasien perempuan usia 25 tahun yang dirawat di Ruang Marwah 4 RSUD Haji Surabaya pada 8–10 Juni 2026. ACBT diterapkan dua kali sehari selama tiga hari sesuai protokol yang ditetapkan. Data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Evaluasi meliputi efektivitas batuk, pengeluaran sputum, bunyi napas tambahan, frekuensi napas, keluhan sesak, serta SpO₂ yang dicatat bersama perangkat dan aliran oksigen. **Hasil:** Pada pengkajian awal pasien mengalami batuk tidak efektif, sputum sulit dikeluarkan, ronki lapang paru kiri bawah, RR 25 kali/menit, dan SpO₂ 94% dengan O₂ nasal kanul 4 L/menit. Pada hari ketiga, batuk menjadi efektif, sputum lebih mudah dikeluarkan dan lebih encer, ronki menjadi minimal, keluhan sesak berkurang, RR 20 kali/menit, dan SpO₂ 99% dengan O₂ nasal kanul 2 L/menit lepas-pasang. **Kesimpulan:** Dalam konteks asuhan keperawatan dan terapi medis yang berjalan, penerapan ACBT disertai perbaikan indikator bersihan jalan napas pada kasus ini. Temuan studi kasus tidak dapat digunakan untuk menyimpulkan efek kausal ACBT secara mandiri.

Kata Kunci: *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), asuhan keperawatan, bersihan jalan napas tidak efektif, pneumonia.

ABSTRACT

Nursing Care for Pneumonia Patients with Ineffective Airway Clearance through the Application of the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) at Haji Regional General Hospital, Surabaya

By : Yoseviona Ellena Indah Amallia, S.Kep.

Background: Pneumonia can cause secretion retention and lead to ineffective airway clearance. The Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) is a breathing exercise used to facilitate the mobilization and clearance of airway secretions. **Objective:** To describe nursing care for a patient with pneumonia and ineffective airway clearance through the application of ACBT. **Methods:** This descriptive case study involved a 25-year-old female patient hospitalized in Marwah 4 Ward, Haji Surabaya Regional General Hospital, from June 8–10, 2026. ACBT was administered twice daily for three days according to the established protocol. Data were collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation. The evaluation included cough effectiveness, sputum expectoration, the presence of adventitious breath sounds, respiratory rate, dyspnea complaints, and SpO₂, recorded together with the oxygen delivery device and flow rate. **Results:** At the initial assessment, the patient presented with an ineffective cough, difficulty expectorating sputum, rhonchi in the left lower lung field, a respiratory rate of 25 breaths/minute, and an SpO₂ of 94% while receiving oxygen via a nasal cannula at 4 L/minute. On the third day, the patient's cough became effective, sputum was easier to expectorate and less viscous, rhonchi were minimal, dyspnea decreased, the respiratory rate improved to 20 breaths/minute, and SpO₂ increased to 99% with intermittent oxygen via a nasal cannula at 2 L/minute. **Conclusion:** Within the context of ongoing nursing care and medical therapy, the application of ACBT was accompanied by improvements in airway clearance indicators in this case. The findings of this case study cannot be used to establish a causal effect of ACBT independently.

Keywords: Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), ineffective airway clearance, nursing care, pneumonia.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3. Manfaat	4
BAB II STUDI LITERATUR	6
2.1 Konsep Pneumonia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.6 Penatalaksanaan	9
2.2 Konsep <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i>	11
2.3 Konsep Bersihan Jalan Napas	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Etiologi	17

2.2.3 Manifestasi Klinis	18
2.2.4 Pathway.....	20
2.2.5 Penatalaksanaan.....	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	27
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	29
2.3.4 Evaluasi.....	32
2.5 Pencarian literature review.....	33
BAB III METODE STUDI KASUS.....	36
3.1 Desain Studi Kasus	36
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3 Subjek Penelitian	36
3.4 Instrumen Penelitian	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL STUDI KASUS	41
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.1.1 Deskripsi Kasus	41
4.1.2 Pengkajian keperawatan.....	42
4.1.3 Analisa Data	53
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	53
4.1.5 Perencanaan/intervensi masalah keperawatan.....	54
4.1.6 Implementasi Keperawatan	55
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	65
4.1.8 Pembahasan.....	70
4.1.9 Faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan asuhan keperawatan ..	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
Standar Operasional Prosedur (SOP) (ACBT)	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Literature Review	33
Tabel 4.1 Pola Fungsi Kesehatan Gordon.....	44
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	49
Tabel 4.3 Terapi dan Dosis	51
Tabel 4.4 Analisa Data.....	53
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan	54
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4.7 Evaluasi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i>	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar <i>Informed Consent</i> menjadi responden	91
Lampiran 2 <i>Critical Appraisal</i>	92
Lampiran 3 SOP ACBT	105
Lampiran 4 Jurnal	107
Lampiran 5 Indikator SLKI.....	111
Lampiran 6 Dokumentasi.....	113

DAFTAR SINGKATAN

KTI	Karya Tulis Ilmiah
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
ACBT	<i>Active Cycle of Breathing Technique</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
FIK	Fakultas Ilmu Kesehatan
NIM	Nomor Induk Mahasiswa
SOP	Standar Operasional Prosedur
WHO	<i>World Health Organization</i>
INSBA	Infeksi Saluran Pernapasan Bawah Akut
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
IPPA	Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
RR	<i>Respiratory Rate</i> / Frekuensi Pernapasan
SpO₂	Saturasi Oksigen
TD	Tekanan Darah
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar
Hb	Hemoglobin
LED	Laju Endap Darah
CBC	<i>Complete Blood Count</i>
WBC	<i>White Blood Count</i>
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
RPD	Riwayat Penyakit Dahulu

EBP	<i>Evidence Based Practice</i>
JBI	<i>Joanna Briggs Institute</i>
RCT	<i>Randomized Controlled Trial</i>
FEV₁	<i>Forced Expiratory Volume in One Second</i>
PEF	<i>Peak Expiratory Flow</i>